

TUKEA KAIKILLE TORKKELIN OPISKELIJOILLE 2021–2022

Takkuua etäopiskelu, onko motivaatio hukassa? Et ole asian kanssa yksin. Hyödynnä alla olevia Torkkelin tukimuotoja oman opiskelusi ja jaksamisesi tueksi!

AVOIMIA AIKOJA:

- **OPISKELUBOOSTI**

Perjantaisin klo 12.30–14.30 Ruokalassa (sivutila) 2. periodista alkaen.

Opiskeluboostista saat tukea tehtävien tekemiseen ja/tai opiskelun aikatauluttamiseen! Voit tulla tapaamisiin yksin tai yhdessä opiskelukaverien kanssa. Tapaamisiin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja voit olla mukana hetken tai koko tapaamiselle varatun ajan. Tervetuloa! Paikalla erityisopettaja Liisa-Maria ja vaihtelevasti muuta OHR:n väkeä.

- **BRAIN TRAINING**

Maanantaisin klo 12.30–14.30 Ruokalassa (sivutila) 2. periodista alkaen.

Brain Training -ryhmästä saat eväitä opiskeluun, erityisesti keskittymiskyvyn vahvistamiseen. Tule mukaan keventämään oloasi ja helpottamaan opintojasi! Tapaamisiin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja voit olla mukana hetken tai koko tapaamiselle varatun ajan. Tervetuloa! Paikalla psykologi Pauliina ja kuraattori Terhi.

- **PSYKOLOGIN, KURAATTORIN JA ERITYISOPETTAJAN AVOIN AIKA**

Psykologi, kuraattori ja erityisopettaja tavattavissa omilla työtiloissaan **tiistaisin klo 13–14**. Voit tulla tapaamiseen ilman ajanvarausta. Saat ohjausta ja neuvontaa liittyen mahdolliseen tuen tarpeeseen.

- **OPOPÄIVYSTYS TI ja TO klo 11–12**

Tule hoitaman pienempiä opiskeluun liittyviä asioita ilman ajanvarausta. Lue lisää opopäivystyksestä [TÄSTÄ!](#) Pidemmässä ajoissa varaathan ajan omalle opollesi Wilmassa.

TUKIOPETUSTA SINUA VARTEN:

- **RUOTSIN TUKIOPETUSTA**

Ilmoitetaan 2. jakson alussa.

- **ÄIDINKIELEN TUKIOPETUSTA**

Lähetä viesti Wilmassa Maarit Nopsaselle ja sovi aika

- **ENGLANNIN TUKIOPETUS**

Lähetä viesti Wilmassa Päivi Hiidenkarille ja sovi aika

- **HISTORIAN JA YHTEISKUNTAOPIN TUKIOPETUS**

Lähetä viesti Wilmassa Laura Raikuselle ja sovi aika

- **PSYKOLOGIAN TUKIOPETUS**

Lähetä viesti Wilmassa Raija Anttilalle ja sovi aika. Esim. rästitehtävien tekemistä yhdessä.

- **USKONNON TUKIOPETUS**

Lähetä viesti Wilmassa Juulia Toikolle ja sovi aika

- **RANSKAN TUKIOPETUS**

Lähetä viesti Wilmassa Nina Elopurolle ja sovi aika

- **MATIKAN JA FYSIIKAN TUKIOPETUSTA**

Keskiviikkoisin klo 12.00–13.00 joustolla luokassa 318.

KOKONAISIA KURSSEJA, JOTKA TUKEVAT OPISKELUA:

- **RUOTSIN TUKIKURSSIT**

Behöver du hjälp med svenska språket? Tarvitsetko apua ja tukea ruotsin opiskeluun?

Ykkösille: RUB110.nivel (**5. jaksossa**, 3. rivillä)

Kakkosille: vRUB109.yo (**5. jaksossa**, 7. rivillä)

Abeille: vRUB108.yo (**3. jaksossa**, 1. rivillä)

- **TOSSU-OPINTOJAKSO** 2. ja 3. jaksossa torstaisin 15.00–16.15

Tossu-kurssi on Torkkelin oma **opiskelukykyä** tukeva kurssi. Kurssi tarjoaa vertaistukea ja välineitä opiskelun etenemiseen. Kurssilla käsitellään mm. opiskelutaitoja ja voimavaroja. Kurssia pitävät kuraattori, psykologi ja erityisopettaja.

- **TUKEA KIRJOITTAMISEEN AI11** 2.–4. jaksossa tiistaisin 15.00–16.15

Kurssilla käydään läpi kirjoittamisen perusteita ja harjoitellaan tekstin tuottamista. Kurssilla voi myös täydentää aikaisempien äidinkielen kurssien vajaaksi jääneitä suorituksia.