

Fem frågor och svar om idrottsgymnasiet



IDROTTSGYMNASIUM
Brändö gymnasium



Vad innebär det att Brändö är ett idrottsgymnasium?

– Det är det första och enda svenskspråkiga gymnasiet i Södra Finland som har fått idrottsgymnasie-status. Det betyder att våra studerande får ersätta 16 obligatoriska studiepoäng med träning. Dessutom kan träningen ge 26–50 studiepoäng (beroende på studietakten) som kan räknas med i de 150 studiepoäng som behövs för att bli klar. Många idrottare går gymnasiet på fyra år, och de flesta söker till både idrottslinjen och allmänna linjen. Av våra 400 studerande är det drygt 70 som är toppidrottare på idrottslinjen, ungefär 20 per årskurs.

Vilka sporter har ni?

– Vi lägger officiellt tyngdpunkten på ett trettio-tal grenar – både lagsporter och individuella, bland annat fotboll, handboll, ishockey, basket, innebandy, segling, friidrott, rytmisk gymnastik och redskaps-gymnastik, tävlingsdans, kampsporter, synkroniserad konståkning och många fler. Vi välkomnar ändå alla grenar och jobbar alltid för att hitta en lösning för varje antagen studerande.

Vem samarbetar Brändö med och hur?

– Våra viktigaste samarbetspartners är Mäkelänrinteen lukio och Urhea, dvs. Huvudstadsregionens idrottsakademi. Träningarna ordnas i samarbete med dem och det gör att alla våra studerande har möjligheter att träna med topptränare och i bra lokaler, t.ex. i toppidrottscentret Urhea-hallen som blir klart i september 2021. Våra idrottare har också möjlighet till annat stöd i form av träning, fysioterapi, idrottsläkare, idrottspsykologi och kostexperter.

Hur hjälper Brändö sina idrottare i praktiken?

– För att våra studerande på idrottslinjen ska må bra behövs en balans mellan studierna och träningen. Vi har en studiehandledare specifikt för just idrottarna som handleder och hjälper med att planera. Lärarna gör flexibla lösningar för dem som går på idrottslinjen, t.ex. genom att ge mera tid eller självständiga uppgifter. Brändö har en lång tradition som en idrottsskola där lärarna förstår och stödjer dagens toppidrottare.

Är det bara sportare som går i Brändö?

– Nej, det är det absolut inte. Brändö passar den som inte alls idrottar, den som tycker om idrott och den som storsatsar på idrott. Vi är ett gymnasium med ett stort antal olika kurser i alla ämnen, men dessutom erbjuder vi extra många gymnastikkurser för alla, t.ex. racketsporter, utförsåkning, stresshantering, abigymnastik, annorlunda idrottsgrenar och mer.