



**Helsingin kaupungin leikkipuistot ja perhetalot järjestävät vauvaperhetoimintaa neuvolan perhevalmennuksen jatkoksi helsinkiläisille ensimmäisen lapsensa saaneille perheille. Vauvaperhetoiminnassa on neljä aihetta, joista keskustellaan yhdessä. Tapaamiset ovat saman sisältöisiä kaikissa toimipaikoissa.**

Aiheet ovat:

- Yhdessä vauvan kanssa – mitä on varhainen vuorovaikutus?
- Voimavaroja arkeen – vanhempana oleminen
- Vauvan vuorokausirytm
- Varhaiskasvatusinfo

Toiminta on perheille maksutonta. Aiheista voi valita kaikki neljä tai vaikka ainoastaan yhden ja niihin saa osallistua haluamassaan järjestyksessä ja missä toimipaikassa vain. Toivomme ilmoittautumista sähköpostitse viimeistään päivää ennen tilaisuutta.

**Leikkipuistoyksikkö Reijola-Munkkiniemi-Haaga** järjestää syyskaudella 2019 seuraavat vauvaperhetoiminnan ryhmät:

#### **Haagan neuvola-alue**

**Leikkipuisto Isonneva**, Isonnevantie 16a (**Etelä-Haaga**) puh.0406846216,  
lp.isonneva@hel.fi  
klo 9.30

6.9.19 Yhdessä vauvan kanssa  
20.9.19 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen  
4.10.19 Vauvan vuorokausirytm

**Leikkipuisto Laurinniitty**, Laurinniityntie 14 (**Lassila**) puh.0403344213,  
lp.laurinniitty@hel.fi  
klo 9.30

2.8.19 ja 4.10.19 Yhdessä vauvan kanssa  
16.8.19 ja 25.10.19 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen  
30.8.19 ja 8.11.19 Vauvan vuorokausirytm



### Laakson neuvola-alue

**Leikkipuisto Tullinpuomi**, Mannerheimintie 81a (**Reijola**) puh.0403344214,  
lp.tullinpuomi@hel.fi  
klo 9.30

10.10.19 Yhdessä vauvan kanssa  
31.10.19 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen  
21.11.19 Vauvan vuorokausirytmä

**Leikkipuisto Viiri**, Herukkakuja 3 (**Pikku Huopalahti**) puh.0405257656, lp.viiri@hel.fi  
klo 9.30

23.8.19 Yhdessä vauvan kanssa  
13.9.19 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen  
4.10.19 Vauvan vuorokausirytmä

### Munkkiniemen neuvola-alue

**Leikkipuisto Ulvila**, Ulvilantie 17 b (**Munkkivuori**) p.0403344220, lp.ulvila@hel.fi  
klo 9.30

16.8.19 ja 25.10.19 Yhdessä vauvan kanssa  
30.8.19 ja 8.11.19 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen  
13.9.19 ja 22.11.19 Vauvan vuorokausirytmä

**Svenskspråkig babyfamiljsverksamhet** ordnas i  
**Lekparken Illern**, Illergränd 6 och **Familjehuset Betania**, Styrmansgatan 13,  
Jessica Söderholm, tel. 040 334 7067

**Lämpimästi tervetuloa!**