

80 vuotta leikkipuistoruokailua!

Puistoruokailu Helsingissä

6.6. - 10.8.

2022

Kesäkuu 6.6. – 1.7.2022

Viikko 23

Maanantai	6.6.	Kirjolahikeittoa	L G N S K
Tiistai	7.6.	Broilerikeittoa	M G N S K
Keskiviikko	8.6.	Härkiskeittoa	M G K Veg
Torstai	9.6.	Kalkkuna-juureskeittoa	M G N S K
Perjantai	10.6.	Siskonmakkarakeittoa	M G K

Viikko 24

Maanantai	13.6.	Kasvis-juusto-broilerikeittoa	L G N S K
Tiistai	14.6.	Ohrapuuroa	L K
Tiistai	14.6.	Mehukeittoa	M G K Veg
Keskiviikko	15.6.	Italian pataa	M S K
Torstai	16.6.	Kirkaslieminen kirjolahikeittoa	M G N S K
Perjantai	17.6.	Kasvisrisottoa	M G K Veg

Viikko 25

Maanantai	20.6.	Broilerikeittoa	M G N S K
Tiistai	21.6.	Linssi-kasviskeittoa	M G K Veg
Keskiviikko	22.6.	Jauheliharisottoa	M G S K
Torstai	23.6.	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	M G N S K
Perjantai	24.6.	JUHANNUSAATTO	

Viikko 26

Maanantai	27.6.	Broilerimakkarapataa	M G N S K
Tiistai	28.6.	Bataatti-perunasosekeittoa	M G K Veg
Keskiviikko	29.6.	Kalakeittoa	L G N S K
Torstai	30.6.	Kasvishernekeittoa	M G K Veg
Perjantai	1.7.	Jauhelihakeittoa	M G S K

Ruoka-ainemerkintöjen selitteet

M = tuote on maidoton

L = tuote on laktoositon

VL = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia \leq 1 g / 100 g valmista tuotetta

G = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

N = tuote ei sisällä naudanlihaa

S = tuote ei sisällä sianlihaa

K = tuote ei sisällä kananmunaa

Veg = soveltuu vegaaniruokavalioon

Tarkemmat tuotetiedot:
www.hel.fi/ruokalistat

Anna meille palautetta!



<https://urly.fi/2C1U>

Helsinki

Palvelukeskus
Helsinki

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

80 vuotta leikkipuistoruokailua!

Puistoruokailu Helsingissä

6.6. - 10.8.

2022

Heinäkuu 4.7. – 29.7.2022

Viikko 27

Maanantai	4.7.	Italian pataa	M S K
Tiistai	5.7.	Kasvis-juusto-broilerkeittoa	L G N S K
Keskiviikko	6.7.	Pinaattikeittoa	L K
Torstai	7.7.	Kalakeittoa	L G N S K
Perjantai	8.7.	Lihakeitto	M G S K

Viikko 28

Maanantai	11.7.	Kasvisrisotto	M G K Veg
Tiistai	12.7.	Broilerikeittoa	M G N S K
Keskiviikko	13.7.	Kalakeittoa	L G N S K
Torstai	14.7.	Broileri-kasvis-pastapataa	M N S K
Perjantai	15.7.	Makkarakeitto	M G N K

Viikko 29

Maanantai	18.7.	Broileririsottoa	M G N S K
Tiistai	19.7.	Juustoinen kalakeittoa	L G N S K
Keskiviikko	20.7.	Härkiskeittoa	M G K Veg
Torstai	21.7.	Kalkkuna-juureskeittoa	M G N S K
Perjantai	22.7.	Kasvis-spagettipata	M K Veg

Viikko 30

Maanantai	25.7.	Broilerimakkarapataa	M G N S K
Tiistai	26.7.	Saaristolaiskeitto kirjolohesta	M G N S K
Keskiviikko	27.7.	Jauheliuhakeittoa	M G S K
Torstai	28.7.	Bataatti-perunasosekeittoa	M G K Veg
Perjantai	29.7.	Broilerikeittoa	M G N S K

Ruoka-ainemerkintöjen selitteet

M = tuote on maidoton

L = tuote on laktoositon

VL = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia \leq 1 g / 100 g valmista tuotetta

G = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

N = tuote ei sisällä naudanlihaa

S = tuote ei sisällä sianlihaa

K = tuote ei sisällä kananmunaa

Veg = soveltuu vegaaniruokavalioon

Tarkemmat tuotetiedot:
www.hel.fi/ruokalistat

Anna meille palautetta!



<https://urly.fi/2C1U>

Helsinki

Palvelukeskus
Helsinki

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

80 vuotta leikkipuistoruokailua!

Puistoruokailu Helsingissä

6.6. - 10.8.

2022

Elokuu 1.8. – 10.8.2022

Viikko 31

Maanantai	1.8.	Linssi-kasviskeittoa	M G K Veg
Tiistai	2.8.	Broileri-kasvis-pastapataa	M N S K
Keskiviikko	3.8.	Kirkasliemistä kirjolohikeittoa	M G N S K
Torstai	4.8.	Kasvisrisottoa	M G K Veg
Perjantai	5.8.	Makkarakeitto	M G N K

Viikko 32

Maanantai	8.8.	Kasvissosekeittoa	L G K
Tiistai	9.8.	Kalakeittoa	L G N S K
Keskiviikko	10.8.	Italian pataa	M S K

Ruoka-ainemerkintöjen selitteet

M = tuote on maidoton

L = tuote on laktoositon

VL = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia \leq 1 g / 100 g valmista tuotetta

G = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

N = tuote ei sisällä naudanlihaa

S = tuote ei sisällä sianlihaa

K = tuote ei sisällä kananmunaa

Veg = soveltuu vegaaniruokavalioon

Tarkemmat tuotetiedot:
www.hel.fi/ruokalistat

Anna meille palautetta!



<https://urly.fi/2C1U>

Helsinki

Palvelukeskus
Helsinki

Parasta
Bäst **yhessä**
tillsammans
Best
together