

Koululaisen sairastuminen – ohje vanhemmille

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi on erittäin tärkeää, että sairaana ei tulla kouluun.

Koronavirustaudille tyypillisiä oireita ovat esimerkiksi kuume, yskä, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus ja haju- tai makuaistin menetys. Koronavirustaudin oireita ei voi erottaa muiden virustautien oireista muuten kuin koronavirustestillä. Varsinkin lapsilla koronavirustaudin oireet ovat usein lievät ja lyhykestoiset.

Jos koululaiselle tai hänen perheenjäsenelleen tulee koronavirustautiin viittaavia lieviäkin oireita, tulee oireilevalle tehdä koronavirustesti viipymättä.

Helsinkiäisten lasten vanhemmat voivat varata lapselle ajan koronavirustestiin soittamalla koronavirusneuvontaan, p. 09 310 10024 (arkisin klo 7–16) ja muina aikoina Päivystysapuun, p. 116 117. Helsinkiläiset aikuiset voivat varata itselleen ajan koronavirustestiin myös tekemällä Korona-oirearvion verkossa osoitteessa Omaolo.fi. Muiden kuntien osalta tulee ottaa yhteyttä oman alueen terveystoimintaan.

Oireilevan henkilön tulee olla kotona vähintään testituloksen valmistumiseen asti. Oireettomat perheenjäsenet voivat olla koulussa, päiväkodissa ja töissä, kun testitulosta odotetaan, ellei ole vahvaa epäilyä, että testitulosta odottavalla perheenjäsenellä on koronavirustartunta.

Jos koronavirustesti on negatiivinen, voi kouluun palata, kun lapsi on oireeton. Joskus lievä nuha tai yskä jatkuu pitkään ylähengitystieinfektion jälkeen. Kun lapsi on muuten parantunut, tällainen lievä oire ei ole este kouluun palaamiselle, jos testitulos on ollut negatiivinen ja oireet selvästi vähenemässä.

Mikäli oireet alkavat myöhemmin uudelleen tai lisääntyvät, tulee hakeutua uuteen testiin.

Jos koronavirustesti on positiivinen, pitää koko perheen pysyä kotona. Jatko-ohjeet saa terveydenhuollosta.

On tärkeää, että koululaisten astma- ja allergiaoireet pyritään saamaan mahdollisimman hyvin hallintaan hyvällä lääkehoidolla. Lapselle tyypillisten lievien pitkäaikaisten oireiden takia ei kuitenkaan tarvitse olla pois koulusta. Koronavirustestiin tulee hakeutua matalalla kynnyksellä, jos tuntuu, että oireissa on mukana infektio-oireita.

Vanhempien tulee arvioida myös niiden lasten tilannetta, joilla on tiedossa esim. migreeni tai jännitysvatsakipuja. Tuttujen, pitkäaikaisten oireiden takia ei tarvitse olla pois koulusta tai hakeutua koronavirustestiin, mutta jos oireet muuttuvat, testiin tulee hakeutua herkästi.

On tärkeää pyrkiä vähentämään myös muiden infektio- ja tautien kuin koronavirustaudin leviämistä, jotta testauskapasiteetti riittää kaikille oireisille.

Epidemiologinen toiminta
Helsingin kaupunki

Tästä ohjeesta on tulossa lähipäivinä myös käännökset eri kielille.