

پېكەۋە بۇ پالېستىكىردىنى خوشگوزەرانى و خويندىنى مندالەكەت



Migs Reyes / Pexels

بە پلەي يەكەم مأل ژىنگەي پەروەردەبوونى مندالە. ھەر سەرپەرشتىك ئاۋاتەخۋازى ژىانئىكى باش و دەرفەتى خويندىنى باشە بۇ مندالەكەي. ئەمۇ پالېستىنى و چالاكەيى كە سەرپەرشت دەيدات بايەخىكى گەورەي ھەيە بۇ گەشەكردن و خويندىن و ژىانى قوتابخانەي مندال.

ھاۋكارىي نىۋان مأل و قوتابخانە بەندە لەسەر متمانەي ھاۋبەش و راشكاۋى. ومكو سەرپەرشتىك، باشتر وايە مافەكان و دەرفەتەكانى خۇت بزائىت بۇ كارىگەرىكردنە سەر خويندىنى مندالەكەت و ھاۋكارىي نىۋان مأل و قوتابخانە. گرېنگە بېرورا و ئەزمون گۆرېنەۋە لە نىۋان ھەردوۋ لايەندا ھەبىت و بەمۇ رېگايەۋە پېكەۋە پالېستىنى مندالەكە بىكرىت.

ئەم نامىلكەي رېنمايىيە خىرايە بە ھاۋكارىي نىۋان سەرپەرشتەكان و مامۇستا و كارمەندەكانى قوتابخانە نامادە كراۋە. ھىوادارېن بېرۆكەي لى و مەركىزىت بۇ پالېستىكىردىنى مندالەكەت و بۇ دروستكردىنى ھاۋكارىش لەگەل قوتابخانە. جىھانى قوتابخانە گۆرانى بەسەردا دىت و گەشە دەكات، لەبەر ئەۋە با توش ئاگات لە شتەكان بىت و ئەگەر بىرت لە شتىكى قوتابخانە كردهۋە ئازايانە پىرسىار بىكە.

سەرپەرشتان و مامۇستا و كارمەندانى قوتابخانە وىنەي پېشەرەۋى گرېنگن بۇ مندال، لەبەر ئەۋە زۆر گرېنگە كە ھاۋكارىيەكەمان باش بىت و گەشە بىكات.

دەرفەتی ئەوەی هەمە کە یان کارتێ هاتوچۆی بەخۆرای پێ بدەیت یانیش گواستەوهی بە تاکسی بۆ رێکبخەیت.

قوتابخانەى بنچینەیی فینلەندی



CDC / Pexels

لە قوتابخانەدا پالێشتی فیربوون و خوشگوزەرانیی مندال دەکریت

هەر مندالێک پێویستی بە پالێشتی هەمە بۆ فیربوونەکی و ئیمەش لە قوتابخانەدا بایەخ بەوه دەدەین کە مندالەکەت ئەو جۆرە پالێشتییە وەرگیریت کە رێک لە گۆرە پێویستیەکانی خۆی بێت بۆ فیربوون و ژبانی قوتابخانەکی.

تەندروستی مندال

ئەگەر مندالەکەت نەخۆشیهکی هەمە کە کارێگەری دەخاتە سەر ژبانی روژانە لە قوتابخانەدا، مامۆستای تاییەتی مندالەکەت لەو شتە ناگادار بکەرەوه.

گێچەلێکردن و جیاوازیکردن

یەكسانی مانای ئەوەیە کە مەژووەکان هەر هەموو وەکو یەك بەهەیان هەمە. یاسای یەكسانی فینلەندا جیاوازیکردن لە نێوان مەژووەکان قەدەغە دەکات لەسەر بنەمای تەسەن، رەمچەلەك، نەتەرە، زمان، ئایین، باوەڕ، باری تەندروستی، ئاراستەیی سیکسی یان هەر هۆیهکی تر کە پەيوەندیی بە کەسێکەوه هەبێت.

قوتابی مافی ئەوەی هەمە کە لە ژینگەیهکی ئارام و بێمەترسیدا بخوێنێت. گێچەلکاری، توندوتیژی، رەگەزپەرستی یان هەر بێزارکاریەکی تر لە قوتابخانەدا قەدەغیە.

ئەگەر مندالەکەت هەستی کرد کە رووبەرۆوی گێچەلکاری یان جیاوازیکردن دەبێتەوه، پەيوەندی بە قوتابخانەوه بکە، تاوەکو بتوانن پێکەوه دەستورەدان لەوهدا بکەین و چارەسەری بۆ بدۆزینەوه.

ئەگەر مندالەکەت خۆی بەشداری لە گێچەلکاری کردبێت، لەو کاتەشدا گرینگە کە لەگەڵ قوتابخانەدا هاوکاری بکەیت و یارمەتی مندالەکەت بەدەیت لە تاوتوێکردنی بابەتەکەدا.

فیرکاری یارمەتیدەر

قوتابی لە کاتیگدا ئەگەر لە خوێندنەکانیدا دواکەوتبێت یان لە فیربوونەکەیدا پێویستی بە یارمەتیەکی کورتخایەن هەبێت مافی وەرگرتنی فیرکاری یارمەتیدەری هەمە. هەر وەها دەکریت لە

فیرکاری و مادەکانی خوێندن

بەشداریکردن لە خوێندنی قوتابخانەیی بنچینەیی بۆ مندال بەخۆراییه. مادەکانی خوێندن لە لایەن قوتابخانەوه بە خۆرای دەدرێن بە مندال (قەلم، دەفتەر، کتێبهکانی خوێندن). پێویستە بە باشی ناگاداری مادەکان بکریت. پێداویستیەکانی تر، وەکو جانتای کۆلێپشتی قوتابخانە یان پێداویستیەکانی وەرزش، هەموو مالنێک خۆیان دەیکرن.

ناخواردنی قوتابخانە

مندال لە هەموو روژێکی قوتابخانەدا ژەمێک خواردنی گەرمی بەخۆرای لەلایەن قوتابخانەوه پێ دەدریت. قوتابخانە هەستیاریی مندالەکەت بە هەر جۆرە خۆراکێک یان پاریزی تاییەتی خۆراکی لە چاو دەگریت. سەبارەت بە پاریزی تاییەتی خۆراکی دەتوانیت لە قوتابخانەدا فۆرمی ناگاداری پرێکەیتەوه.

تەنمین (بیمە)

هەر مندالێک لە قوتابخانەدا لەبەر روودانی کارەسات تەنمین کراوه. تەنمینەکە لە قوتابخانە و رێگای چوون بۆ قوتابخانە و گەرانەوه لە قوتابخانەوه بۆ مأل هەر وەها لە گەشتەکان و قوتابخانە کامپەکاندا کارایه. تەنمینەکە شتومەکە تاییەتەکانی قوتابیەکە ناگرێتەوه.

رێگای قوتابخانە

ئەگەر رێگای قوتابخانە دور بێت یان مندالەکە بەهۆی سنوورداری توانای جوولە و گەرانیهوه یان هەر کێشیهکی تاییەتی تر هەو پێویستی بە گواستەوهی قوتابخانە هەبێت،

Helsinki

ماموستا پښوېستپهکاني فیربوونی قوتابی همدسهنگینیت و چاوپیکهوتن لهگه‌ل سمرپه‌رشته‌کهي رنک دمخات. دوا بریار لهسمر بهرنامه‌ی خویندنه‌کهي سمرپه‌رشته‌کهي دهیدات به لهچاوگرتنی پښنیار مکانی ماموستا‌کهي و به‌هره و پښوېستپهکاني منداله‌کهي. دوا‌ی نه‌وی که به‌هره‌ی زمانی فینله‌ندی/ سویدی گه‌شه دمکات و منداله‌کهي دهر فتمی به‌شداریکردنی ده‌بیت له خویندنی بهرنامه‌ی فیربوونی زمان و نه‌ده‌بیاتی فینله‌ندی/ سویدی، چاوپیکه‌وتنیکي تر رنک دمخزیت و گورانکاری له بریاره‌کهي پښوو دمکریت.



Katerina Holmes / Pexels

زمانی دایکي خوئی و نابین

له قوتابخانه‌ی بنچینه‌بیدا مندال دهر فتمی به‌شداریکردنی هه‌په له خویندنی زمانی دایکي خوئی و وانه‌ی نابین. زانیاری زیاترت سه‌بارت بهم شتانه له قوتابخانه‌ی منداله‌کهي پی دهریت.

فیرکردنی مهله‌وانی

مهله‌کردن به‌هره‌یکي گرینگی ژیانه. مهله‌کردن به‌شیکه له وانه‌ی وهرزشی قوتابخانه و بهرنامه‌ی فیرکاری. فیرکردنی مهله‌وانی له هولی مهله‌وانیدا پرووده‌دات و ماموستایانی مهله‌وانی له خزمتمی به‌ریو‌به‌رایتمی وهرزش کار دمکن. له‌گه‌ل منداله‌کان له قوتابخانه‌وه ماموستای ژن و ماموستای پیاو دهرؤن بو مهله‌وانگه و له ریگا و له شوینه‌کاني جگورین هه‌روه‌ها له‌کاتی فیرکردنی مهله‌کردنیشدا چاوه‌دیریی قوتابیه‌کان دمکن. جلی مهله‌وانیی دروست له قوماشی تایبتمی جلی مهله‌وانی دروست کراوه و دمکریت قولدار و دامینداریش بیت.

کاتی نه‌هاتنه قوتابخانه‌ی دریز‌خایه‌نیشدا فیرکاری یارمه‌تیدر پښکهمش بکریت. ماموستا فیرکاری یارمه‌تیدر پښکهمش دمکات، به‌لام قوتابی خویشی یان سمرپه‌رشته‌کهي ده‌توانن داوای نه‌و دهر فتمه بکمن.

یارمتمی سی پله‌یی

ناسینه‌وه‌ی پښومختی به‌ر به‌سته‌کاني فیربوون و کیشه‌کاني توانای فیربوون هه‌روه‌ها دیاریکردنی ناستیکي دروستی یارمتمی گرینگه بو مسوگهر کردنی فیربوونی مندال و گه‌شه‌کردنی. یارمتمیه‌کهي دمکریت کاتی بیت یانیش دریز‌خایه‌ن. تیمی فرمیشی قوتابخانه پښوېستپهکاني منداله‌کهي همدسه‌نگینیت و سه‌بارت بهو شتانه له‌گه‌ل سمرپه‌رشته‌کان گفتوگو دمکات. راو بوچوونی سمرپه‌رشت گرینگه، له‌به‌ر نه‌وه بریاردان لهسمر یارمتمیه‌کهي به‌هاوکاری له‌گه‌ل سمرپه‌رشته‌کان دمکریت. یارمتمیه‌کهي سی پله‌یه: یارمتمی گشتی، یارمتمی به‌هیزکراو و یارمتمی تایبیت. یارمتمی به‌پیی پښوېستپهکاني قوتابی و بارودوخه‌کهي دمگوریت. مه‌به‌ست نه‌ویه که یارمتمی به‌روپښه‌مچوونی خویندنه‌کاني منداله‌کهي بدریت و ناستی به‌هره‌کاني به‌هیز بکریت له‌پیناو خویندنه‌کاني دا‌ها‌تو‌ودا.

فیرکاری ناماده‌کاری

نه‌گهر توانای زمانی فینله‌ندی یان سویدی منداله‌کهي تاکو نیستا به‌شی نه‌وه ناکات که له قوتابخانه‌ی بنچینه‌بیدا بخوینیت، دمکریت منداله‌کهي له فیرکاری ناماده‌کاری به‌شداري بکات. مافی فیرکاری ناماده‌کاری بو قوتابیانی تمه‌من ۶-۱۷ سالانه. فیرکاری ناماده‌کاری په‌ک سال دمخایه‌نیت. لهو کاتهدا قوتابی زمانی فینله‌ندی/ سویدی دمخوینیت و ناشنای قوتابخانه‌ی فینله‌ندی ده‌بیت. بو قوتابی پلانی فیرکاری ناماده‌کاری دادهریزریت، واته بهرنامه‌ی خویندن.

فینله‌ندی/ سویدی وه‌کو زمانی دووم

له کاتیکدا که زمانی دایکي قوتابیه‌ک/ فینله‌ندی/ سویدی/ سامی نیه و توانای زمانه فینله‌ندیه‌کهي/ سویدیه‌کهي هښتا به‌شی خویندنی بهرنامه‌ی خویندنی زمان و نه‌ده‌بیاتی فینله‌ندی/ سویدی ناکات، بو قوتابیه‌کهي دهر فتمی به‌شداریکردن له خویندنی زمانی فینله‌ندی/ سویدی وه‌کو زمانی دووم (S2-opetus) دهرمخسیندیریت.

زمانی فینله‌ندی وه‌کو زمانی دووم دمکریت یان به‌ته‌واوتی بخویندیریت یانیش به‌شیکي له جیاتی خویندنی زمان و نه‌ده‌بیاتی فینله‌ندی.

Helsinki

ھاوکارىي نىوان مالى و قوتابخانە

لە رېڭاي فيلماو زانيارىيە گرېنگەكانى قوتابخانەت بۆ دىت لەلايەن مامۇستا و كارمەندانى قوتابخانەو.

زۆر مامۇستا ھەن كە ژمارە تەلەفونى تاييەتى راستەخۆى خۇيان نىيە و لەبەر ئەو شىتېكى گرېنگە كە خۆت فېرى بەكار ھېنانى فيلما بەكەيت. دەتوانىت خۆتېش بە رېڭاي فيلماو نامە بىنرېت بۆ مامۇستا كە يان بۆ بەرئومبەرى قوتابخانە. رېنمايى و يارمەتې تاييەت بە بەكار ھېنانى فيلما لە قوتابخانەدا پېت دەدرېت.



Gabby K / Pexels

تو وەكو سەرپەرشتىك مافى ئەمەت ھەيە كە سەبارەت بە خويندەن و ژيانى قوتابخانەى مندالەكەت يان ئەگەرى كېشەو گرېنگەكانى زانيارىت پېن بەدرېت. ئەگەر مندالەكەت پېويستىي بە يارمەتى ھەيە و كەردەو ھى يارمەتېدەرى جياجايى بۆ رېك دەخرېت، مافى ئەمەت ھەيە كە لە پىرپارداندا بەشدارى بەكەيت. ئەگەر وا ھەست دەكەيت كە تواناي زمانە فېنلەندىكەى خۆت بەشى ئەو ناكات كە گەتوگۆى پېن بەكەيت يان بۆ ئەو لە شتەكان تېيگەيت، بۆ ئەو شتەكانى كە پەيوەندىيان بە خويندەن و قوتابخانەى مندالەكەتەو ھەيە وەرگېرى زمانت بۆ دادەنرېت. گرېنگە كە بتوانىن گەتوگۆ بەكەين و پېكەو لەسەر ئەو شتەكان رېك بەكەين كە تاييەتن بە خويندەن و ژيانى قوتابخانە و خۆشگوزەرانى مندالەكەتەو. تەنەت ئەگەر مندالەكەت فېنلەندىكەى باشپىش بزانېت بەباش نازانرېت كاتېك كە كاروبارمەكانى ئەو جېيەجېن دەكرېت كارى وەرگېرانى پېن بەكرېت.

خىشەى وانەكان

شىتېكى باشە ئەگەر سەرپەرشت تەماشاي خىشەى وانەكانى مندالەكەى بەكات و لەو دالنىايېت كە مندالەكە ھەموو مادە و پېويستىيەكانى خويندەنى ئەو رۆژەى قوتابخانەى لەگەل خۇيدا بەردوۋە. بۆ نمونە وانەكانى وەرزش دەكرېت يان لە ژورومو بەكرېن يانېش لە دەروە.

ھەر وھە لە كاتى پشوو نىوان وانەكانىشدا مندالان دەچنە دەروە، لەبەر ئەو باش وايە ناگات لەو بېت كە كاتېك كە مندالەكەت دەچېت بۆ قوتابخانە بەگۆرەى كەشو ھەوا جلوبەرگى پېن بېت.

نەر كەكانى خويندەنى مالىو و تاقىكر دىنەوكان

ژېنگەى مالىو گرېنگەكەى گەورەى ھەيە لە ژيانى مندالدا و شىتېكى باشە ئەگەر سەرپەرشت مندالەكەى ھان بەدات كە نەر كەكانى خويندەنى مالىو بەكات و بۆ تاقىكر دىنەوكانىش بخوينتېت. ئەگەر فېنلەندىكەت ئەمەندە باش نىيە و بەس نىيە بۆ يارمەتېدان لە نەر كەكانى خويندەنى مالىو، لە مامۇستاكەى مندالەكەت بېرسە بۆ نمونە ئەگەر لە قوتابخانەدا يان لە نىزىكى مالىكەى خۆتاندان يانەى يارمەتېدانى نەر كەكانى خويندەنى مالى رېك بەخرېت.

بەكار ھېنانى فيلما (Wilma)

بە رېڭاي فيلماو لە مامۇستاكەو سەبارەت بەرئومبەرى رۆژى قوتابخانەى مندالەكەت و غايىبەكان زانيارىت پېن دەگات.

چاوپىكەوتن لەگەل مامۇستا

ئەگەر سەبارەت بە خويندەن و ژيانى قوتابخانەى مندالەكە يان بابەتى تاييەت بە فېرپوون ھەر وھە ھەسوكەوتى مندالەكە گەتوگۆ بەكرېت، مامۇستا دەتوانىت كاتت بۆ بەكرېت بۆ چاوپىكەوتن. دەتوانىت ھەر چى تېيىنى و نىگەرانىت ھەيە لەو چاوپىكەوتنەدا باسپان بەكەيت.

كۆبوونەو ھى نىوانى دايك و باوكان

كۆبوونەو ھى نىوانى دايك و باوكان لە سالىكى خويندەندا ۱-۲ جار رېك دەخرېت و دەكرېت يان تاييەت بېت بە پۆلىك يانېش تەواى قوتابخانەكە. لە كۆبوونەوكانى نىوانى دايك و باوكاندا سەبارەت بە گرېنگەرىن شتە نوپىيەكان زانيارى دەدرېت و دەرفەتېش دەرمەخسندىرېت بۆ ئاشنابوون بە دايك و باوكەكانى تر.

Helsinki

ليژنه‌ی پۆل

سەرپه‌رشته‌كان دمتوانن پيكموه ليژنه‌يكي پۆل پيكبهنن. ئه‌ويش ريگايه‌كي خۆشه‌ بو ئاشنابوون به‌ هاوريگاني پۆلي منداكه‌ي خۆت و سەرپه‌رشته‌كانيان. ليژنه‌ي پۆل دمتوانيت بو نمونه گه‌شتي هاوبه‌ش يان ئاهه‌نگ و ئيوارمكۆري گه‌فتوگۆردين ريگ خات. به‌شداريكردين ئارمزمومهندانه‌يه.

بهرتوبه‌ري قوتابخانه

بهرتوبه‌ري قوتابخانه به‌رتوبه‌رايه‌تي ده‌كات و ريئيمايي ده‌دات و چاوهديريي كاري فيرکردن و په‌رومرده‌ي قوتابخانه ده‌كات. مه‌وداي كاره‌كاني فراوانه و بو نمونه ئه‌و ئه‌ركانه له‌ خۆ ده‌گريت كه تايه‌ه‌تن به‌ ئيدارهدان و ئابووري. به‌رتوبه‌ر به‌رپرسياره له‌ ته‌واوي ئاسايش و زانياريداني قوتابخانه.

كۆمه‌له‌ي دايك و باوكان

به‌خيزهاتتي هه‌موو سەرپه‌رشته‌كان ده‌كهن بو ناو كۆمه‌له‌ي دايك و باوكان، چونكه هه‌ر شاره‌زايه‌كي تايه‌ه‌ت و ئاماده‌بوون گرینگه. له‌ كۆمه‌له‌كه‌دا نوينه‌ري قوتابخانه‌ش به‌شداره. كۆمه‌له‌ي دايك و باوكان رووداوي جياجيا و گه‌شت و يانه و ياري و بۆنه‌ي گه‌فتوگۆردين بو سه‌رجه‌م منداواني قوتابخانه ريگده‌خات. كۆمه‌له‌كه‌ دمتوانيت له‌ گه‌شه‌پيداني كاره‌كاني قوتابخانه‌دا به‌شداري بكات و ريگاري نوئ به‌ينيته ئاراهه بو هاوكاريكردي نيوان مأل و قوتابخانه.

سكرتيري قوتابخانه

دمتوانيت لاي سكرتيري قوتابخانه كۆدي فيلما Wilma وه‌رگره‌يت. هه‌روه‌ها سكرتيري قوتابخانه فۆرمه‌كاني گواسته‌وه‌ي تاكسي و ئوتۆمبيلي قوتابخانه و ئه‌و كار و ئاماده‌كاره‌يانه جيبه‌جي ده‌كات كه په‌يوهنديان هه‌يه به‌ تۆماري قوتابانه‌وه. دمتوانيت له‌ گۆرانكاره‌كاني زانياره‌كاني په‌يوهنديبو مكردي خۆت ئه‌و ئاگاداربه‌ه‌يه‌وه.

مامۆستا

مامۆستا په‌رومرده ده‌كات، فير ده‌كات و ريئيمايي قوتابي ده‌كات. له‌ باره‌ي ئه‌و شتانه‌وه كه په‌يوهنديان به‌ قوتابيه‌وه هه‌يه زانياره‌ي ده‌دات به‌ سه‌رپه‌رشته‌كاني. مامۆستا پيشكه‌وتتي قوتابي هه‌له‌سه‌نگه‌ينيته، له‌ پلان و جيبه‌جيكردني ياره‌مهيي سي په‌ييدا به‌شداري ده‌كات، هه‌روه‌ها هاوكاريي فريميشه‌يي ده‌كات. مامۆستاي پۆل چاوديريي غايه‌يه‌كاني قوتابيه‌كاني ده‌كات و به‌رپرسيارييني سه‌ره‌كيي هاوكاريي نيوان مأل و قوتابخانه له‌ ئه‌ستۆ ده‌گريته.

بهرتوبه‌رايه‌تي قوتابخانه

بهرتوبه‌رايه‌تي قوتابخانه به‌شيكه له‌ ئيداره‌ي قوتابخانه. له‌ به‌رتوبه‌رايه‌تييدا بيجگه له‌ به‌رتوبه‌ر نوينه‌ري مامۆستا و كارمه‌نده‌كاني ترو دايك و باوكانيش هه‌يه. هه‌ر چوار سال جاريك ئه‌نداماني به‌رتوبه‌رايه‌تي هه‌له‌ه‌زيرديين. له‌ كاره‌كاني به‌رتوبه‌رايه‌تييدا تيشك دمخرته سه‌ر پالپشتيكردي قوتابخانه و راگرتتي هاوكاريي باش و زينگه‌ي خويندي ئارام.

يارمه‌تيده‌ري قوتابخانه

يارمه‌تيده‌ري قوتابخانه وه‌كو هاوكاريي مامۆستا له‌ پۆله‌كه‌دا كار ده‌كات. پالپشتيي كاركردي سه‌ربه‌خۆيانه و خۆكردانه و په‌رومرده‌بووني قوتابي ده‌كات. به‌رپرسيارييني سه‌ره‌كيي كاري فيرکردن له‌ ئه‌ستۆي مامۆستاده‌يه.

ريئيمايده‌ري فره‌زمانه‌ي

ريئيمايده‌ره فره‌زمانه‌يه‌كان له‌باره‌ي شتوازه‌كاني كاركرده‌وه زانياره‌ي به‌ سه‌رپه‌رشته‌كان ده‌دن و له‌ نيوان سه‌رپه‌رشته‌كان و قوتابخانه‌دا تيگه‌ه‌يشتني هاوبه‌ش دمخولقيين. ريئيمايده‌ره فره‌زمانه‌يه‌كان پالپشتي ده‌كهن له‌ هاوكاريي نيوان مأل و قوتابخانه، هه‌روه‌ها له‌ خۆشگۆزه‌رانيي سه‌ره‌جه‌مي خيزان و ئاوتبه‌جويان له‌ كۆمه‌له‌كه‌دا.

كارمه‌نداني قوتابخانه

له‌ قوتابخانه‌ي منداكه‌ته‌دا چه‌ندين گروه‌ي پيشه‌يي جياواز كار ده‌كهن. زانياره‌كاني په‌يوهنديكردين به‌ كارمه‌ندانه‌وه له‌ مآله‌په‌ري ئينته‌رني قوتابخانه ده‌بينرين.



Kampus Production / Pexels

كارمەندانى قوتابخانە دەكات و نامۇزگارى دەدات. لە زۆرىيە ئەر كاتانەدا كە پلانى كردهوى يارمەتيدەر بۇ مندال دادەنرئيت پسپۇرى دەروونى بەشدارى دەكات.

پەرسىتارى تەندروستى ئامانجى خزمەتى

تەندروستى قوتابخانە دەستەبەر كىردى پەروەردەبوون و گەشەكردى تەندروستانە قوتابى و پالېشتىكىردىنئيتى لە تواناى خوئىندى و ژيانى قوتابخانەيدا. قوتابى راوئىزى تەندروستى پى دەدرئيت و ناراستە دەكرئيت بۇ ئەر پشكىنە تايەتانهى كە پئويستى پئيبەتى.

پالېشتى دەرهكى قوتابخانە

لە ژياندا ھەندىك جار شىنگەلى وا روو دەدەن كە كارىگەرى دەكەنە سەر ژيانى رۇژانەى خىزان. لەم بارودۇخانەدا مندال و / يان سەرپەرشتەكانى لەوانەى پئويستىيان بە پالېشتى دەرهكى بىت. مالىپەرى پالېشتى خىزانى شارەوانى ھىلسكى زانىيارىيەكى زۆر پئيشكەش دەكات سەبارەت بەم خزمەتانهى كە بۇ خىزانە مندالدارەكان تەرخان كراون.

<http://www.hel.fi/perheentuki>

رئىمى سۆشيانى خىزانە مندالدارەكان

پالېشتى و رئىمى و نامۇزگارى لە بارودۇخە جياجاكانى ژياندا تەرخان كراوہ بۇ ئەر خىزانانەى كە مندالى تەمەن ۰ - ۱۶ سالانيان ھەيە. رئىمىدەرى سۆشيان بە شئوپەيەكى سەرەكى لە مالىكاندا چاوى بە خىزانەكان دەكەوتت.

خزمەتەكە لە خزمەتى تەلەفونى راوئىزى سۆشيانى خىزانە مندالدارەكان داوا دەكرئيت، لە ژمارە ت: ۰۹۳۱۰۱۵۴۵۴. دووشەمە - ھەيى كاتر مئىر ۹-۱۲ يان بە رىگاي دوگمەى *Tarvitsen apua* (پئويستىم بە يارمەتى ھەيە) كە بۇ نمونە لەم مالىپەردا ھەيە: hel.fi/perheentuki

دەتوانئيت لە كاتىكدا رووبەكەيتە رئىمىدەرى سۆشيانى خىزانە مندالدارەكان كە

- بتمەوت سەبارەت بە داىك و باوكاپەتى يان ئەر شتانەى كە پەيوەندىيان ھەيە بە خزمەت و پەروەردەكردى مندالەوہ قسە بكەيت، بۇ نمونە خەوى مندال، خستەى كاتەكانى رۇژانە، تەمەنى بەلپگرتتى مندال يان دانانى سنور بۇ مندال.

لەم كاتەدا رئىمىدەره فرەزمانىيەكانى شارەوانى ھىلسكى بە زمانەكانى فېنلەندى و ئىنگلىزى و ەمرەبى و سۇمالى و روسى رئىمى پئيشكەش دەكەن.

راھىنەرى قوتابخانە

راھىنەرى قوتابخانە لە ژيانى رۇژانەى قوتابىدا ئامادەيە بۇ يارمەتيدانى قوتابى لە خوئىندى و ژيانى قوتابخانە و خوشگوزەرانى قوتابى، ھەرۋەھا بۇ رىكخستى كار و چالاكى جياجيا.

راھىنەرى قوتابخانە بە يارمەتى كار و چالاكىەكانى كاتى پشوى نىوان وانەكان و رىكخستى يانە پالېشتى دەكات لە كۆمەلگەي قوتابخانە، بۇ نمونە بە گرووپكردن و چارەسەرى شەر و ناكۆكىەكان. لەگەل مامۇستا و لىژنەى چاودىرى قوتابى و داىك و باوكان ھاوكارى دەكات.

لىژنەى چاودىرى قوتابى وەكو پالېشتىك بۇ خىزان

ئەگەر مندالەكەت يان خىزانەكەت كىشە و نىگەرانى جياواى ھەيە كە دەبنە مايەى گرفت لە بەردەم خوئىندى و ژيانى قوتابخانە و خوشگوزەرانى مندالەكەت، دەتوانئيت بىجگە لە مامۇستاي پۆلەكە بچىتە لاي لىژنەى چاودىرى قوتابىانىش. لىژنەى چاودىرى قوتابىان بىك دئيت لە كورائورى قوتابخانە (رىكخەرى كۆمەلەيەتى قوتابخانە) و پسپۇرى دەروونى و پەرسىتارى تەندروستى.

كورائورى قوتابخانە شارەزاي بوارى كارى سۆشيانە، كە

يارمەتى پئيشكەش دەكات لە كاتىكدا كە مندال لە ژيانى قوتابخانەيدا يان لە پەيوەندىيە برادەرىيەكانىدا كىشە و گرفتى ھەيىت يانىش ئەگەر لە ژيانى مندالەكەدا گورانكارى تەر روو بەدەن كە كارىگەر بىيان ھەيىت بۇ سەر خوئىندى و ژيانى قوتابخانە و خوشگوزەرانى مندالەكە.

ئەگەر خىزانەكەت پئويستى بە پالېشتى ھەيە و دەتەوتت لەم بارەيەوہ گفتوگو بكەيت، دەتوانئيت پەيوەندى لەگەل كورائورى قوتابخانە بكەيت. لە كاتى پئويستدا كورائور لەگەل خزمەتى سۆشيانى ناوچەكە و راوئىزگەى خىزانى و خزمەتى تەندروستى قوتابخانە ھاوكارى دەكات.

پسپۇرى دەروونى قوتابخانە لە كىشەكانى تواناى فېزىبون و

ئالنگارىيەكانى گەشەكردى ژيانى سۆزدارى يان لە قەيرانى خىزانىدا يارمەتى قوتابى دەدات. ھەلدەستىت بە نەنجامدانى ھەلسەنگاندن و راوئىز لەگەل سەرپەرشتەكان و مامۇستا و

Helsinki

پەيوەندىيان بە پەروەردەى مىندالەكمە ھەيە، نىشانە دەر ھاويشتەكر دنى مىندال، بىتاقەتتوونى دايك و باوكەكە، كىشەكانى پەيوەندىيەكانى نىوان خىزانەكە، بەكار ھىنانى مادەى مەستكەر لە خىزانەكەدا، كىشە و گرفتى دەر وونى و كىشەى گرفتى تى تايىبەت بە ژيانى رۇژانە.

نەفەر دەتوانىت خۇى پەيوەندى بە تىمى كارى ناوچەيى ھەلسەنگاندنى خزمەت و يارمەتتە بەكات يانىش دەتوانىت پەيوەندى بەو كارمەندە بەكات كە نىگەرانىي لە بارودۇخى مىندالەكە و خىزانەكە ھەيە. خزمەتكە بۇ خىزان بە خۇرايىبە.

راپۇرتى ناگادارىي مىندالپارىزى و پەيوەندىكرىن بەپىنى ياساى خزمەتى كۆمەلەيەتى

راپۇرتى ناگادارىي مىندالپارىزى دەكرىت ھەر كەسك پىشكەشى بەكات كە سەبارەت بە خۇشگوزەرانىي مىندالەكەى خۇى يان ھەر مىنداللىكى تى پەروەردەبوو لە دەور بەر مەكەدا نىگەرانىي ھەيەت. دەكرىت ناگادارىيەكە بەيى ناويش بەررىت. ئەگەر مامۇستا و كارمەندانى قوتابخانە تىببىنى بەكن يان زانىارىيان لەسەر ئەمى شتەنە دەست بەكەيەت كە بەھويانەو بەشتر وايە روونكر دىنەو پىيوستىي مىندالپارىزى ئەجرام بەررىت، ئەوا ئەوان بەپىنى ياسا بەرر سىارى تىببىان لەسەرە كە راپۇرتى ناگادارىي مىندالپارىزى بەدن.

لە ھەلسەنگاندنى پىيوستىي خزمەتى خىزانە مىندالەكان و ھاوكارىكر دىناندا، راپۇرتەكانى ناگادارىي مىندالپارىزى و ئەو پەيوەندىيانەى كە بەپىنى ياساى خزمەتى كۆمەلەيەتى كراون لە دواى ھەوت رۇژى كار كرىندا لەمى رۇژە بەدواو كە ناگادارىيەكە گەپشەتووە تاوتوئ دەكرىن. لە ئەنجامى تاوتوئكر دىندا دەشكرىت جەخت لەسەر ئەمەش بەكرىتەو كە روونكر دىنەو پىيوست ناكات.

پىروەسى ھەلسەنگاندنى پىيوستىي خزمەت لە ميانەى سى مانگدا جىيەجى دەكرىت لەمى كاتە بەدواو كە زانىارىيەكە يان ناگادارىيەكە گەپشەتووە. لە ھەمان كاتدا ھەلسەنگاندن بۇ ئەگەرى پىيوستىي مىندالپارىزىش دەكرىت. لە كاتى ھەلسەنگاندنى پىيوستىي خزمەت و روونكر دىنەو پىيوستىي مىندالپارىزىدا مىندالەكە نەفەرى مىندالپارىزى نىبە.

- بەتوئىت لەمى گۇرانكارىيە كىتووپرانەدا يارمەتى بەررىت كە لە بارودۇخى ژياندا روو دەدن، بۇ نمونە جىابوونەو دايك و باوك يان نەخۇشكەوتنى ئەندامىكى خىزانەكە.
- سەبارەت بە خزمەتكەنى ناوچەكە پىيوستىت بە زانىارى و رىنمەيى ھەيە
- پىيوستىت بە يارمەتى نامۇژگارى ھەيە لە جىيەجىكر دىنى كاروبارە كر دەيىيەكاندا.

خزمەتكە بۇ خىزانەكان بەخۇرايىبە.



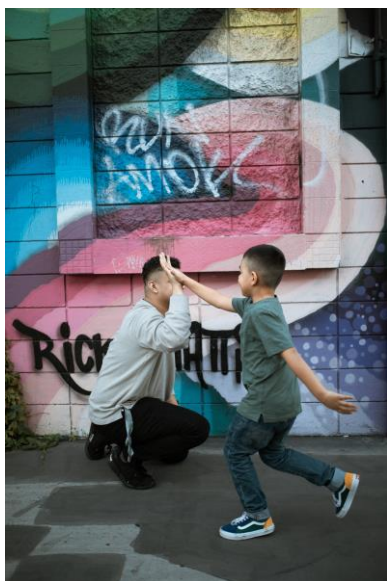
Pexels

ھەلسەنگاندنى پىيوستىي خزمەتى خىزانە مىندالەكان و يارمەتى

خزمەت لەسەر بەنەماى ياساى خزمەتى كۆمەلەيەتىيە و بۇ ئەمى مىندال و خىزانەكە كە دانىشتووى ھىلسىكىن و لە بارودۇخىكى ژيانى سەختدان و پىيوستىيان بە يارمەتى ھەيە و خزمەتە سەرەكەكان و خزمەتكەنى پالپىشتىي پىشومەخت بۇ ئەوان بەس نىن. لەمى كاتەدا لەگەل مىندالەكە و خىزانەكەدا، ھەروەھا وەكو ھاوكارىكر دىنى فرەپىشەيى، ھەلسەنگاندنىك دەكرىت بۇ پىيوستىي خزمەتە سەرەكەكان و خزمەتكەنى پالپىشتىي تايىبەت و خزمەتكەنى مىندالپارىزى.

لە ماومبەك كە لە سى مانگ تىنپەرىت ۱-۵ جار لەگەل ئەندامانى خىزان پىكەو ھەروەھا بە جىاواز چاوپىكەوتن دەكرىت، لەمى كاتەدا رىنمەيى و نامۇژگارى ھەروەھا ھاوكارى و يارمەتى راستەخۇش پىشكەشى خىزانەكە دەكرىت. ھەروەھا لەگەل ئەمى كەسە پىشەيىيانەى تىرىشدا كە ناگايان لە بارودۇخى مىندالەكە و خىزانەكە ھەيە ھاوكارى دەكرىت. بارگرانىيەكان بۇى ھەيە بىنە مايمى بۇ نمونە ئەمى كىشەى گرفتەنەى كە

خزمهتهکانی شارهوانی هیلسنکی و نامیلکهی ناسینی فیلهندا (Suomi tutuiksi) به زمانه جیاوازهکان



RODNAE Productions / Pexels

ئهم نامیلکهی رینماییه به هاوکاری لهگهڵ بهرنامهی Mukana- ohjelma و ماموستا و کارمندان قوتابخانهی سهرمتایی کهینوتیه و قوتابییهکان و دایک و باوکان ناماده کراوه. سوپاس بۆ همهوان بۆ ئهو کار و هاوکارییه باشانه!

ئهگس پئویستیت به زانیاری زیاتر ههیه لهبارهی ناوچهکتهوه یان خزمهتهکانی سوشیال یان تهنروستی شارکه، دهتوانیت پهیهندی به قوتابخانهوه بکهیت. ههول ددهین له بارودوخه سهختهکاندا به رینماییکردنتان بۆ خزمهتهکانی ناوچهکه یان شارهوانیهکه یارمهتیتان بدهین.

خزمهتهکانی شارهوانی هیلسنکی

خوتیش دهتوانیت خزمهتهکان بدوزیتهوه به تهماشاکردنی لاپهرهکانی ئینتهرنیتی شارهوانی هیلسنکی له ناویشانی www.hel.fi له خزمهتهکاندا زانیاری دهبینریتهوه به فیلهندی و سویدی و ئینگلیزی.

ئینفو فینلاند InfoFinland

دهتوانیت سهبارت به ژیان له فیلهندا و سیستهمی خزمهته فیلهندییهکان له ناویشانهدا زانیاری زیاتر پهیدا بکهیت www.infofinland.fi.

زانیاریهکان بهم زمانانه پهیدا دهین: فیلهندی، سویدی، ئینگلیزی، رووسی، ئیستونی، فهرنسی، سوآلی، ئیسپانی، تورکی، چینی، فارسی و عهرهیی.