

Trafikbuller och bostäder

Bostadsbolag, tänk på följande!

Hörs trafikbullret in i din bostad? Planerar bostadsbolaget någon renovering? Gamla bostadshus har ritats och byggts under en tid då det fanns mindre trafik och därmed mindre trafikbuller i vår stad än idag. Det är troligt att det inte har tagits tillräcklig hänsyn till ljudisoleringen i konstruktionerna i dessa hus. Den här guiden hjälper bostadsbolag att komma igång med att förbättra ljudisoleringen.

Trafikbuller kan ha en stor inverkan på boendehälsan och trivseln.



Helsinki

Ett bra tillfälle att förbättra ljudisoleringen

I samband med totalrenoveringar och energirenoveringar är det ofta både kostnadseffektivt och förnuftigt att också förbättra ljudisoleringen. Eftersom ändringar i konstruktionerna görs i vilket fall som helst, kan ljudisoleringsåtgärderna genomföras smidigt i samband med övriga renoveringsarbeten.

Involvera en akustikplanerare i god tid

Varje byggnad är unik, så de bästa ljudisoleringslösningarna beror på husets konstruktion och läge samt renoveringens omfattning. En akustikplanerare utreder var bullret huvudsakligen tränger in i lokalerna och på vilket sätt ljudisoleringen bäst kan förbättras.



En energirenovering till exempel förbättrar inte i sig ljudisoleringen, utan akustiska lösningar måste planeras separat. Byggnadens ljudisolering påverkas av helheten av de yttre delarna: ytterväggar, fönster, dörrar, ventilationsventiler och i vissa fall också taket. Ofta är det den svagaste delen av dessa som avgör slutresultatet. Akustikplaneraren bedömer hur förbättringar av olika delar påverkar helheten, vilket också gör att man undviker onödig överdimensionering.

De bästa ljudisoleringslösningarna beror på husets konstruktion och läge samt renoveringens omfattning.





Tänk på
ventilationen när
fönstren tätas.

Hur kan man förbättra ljudisoleringen i hemmet?

Fönster

Fönstren är ofta byggnadens svagaste punkt när det gäller ljudisolering. Ljudisoleringen kan förbättras till exempel genom att:

- kontrollera att fönstren stängs tätt och byt ut eller reparera tätningarna (behovet av ventilation ska beaktas)
- byta ut fönstren mot sådana med bättre ljudisolering (flerglasfönster eller ljudisolerande fönster).

Ventilation

I byggnader med självdragsventilation eller mekanisk frånluftsventilation sprids bullret ofta via ersättningsluftens kanaler.

- Bullerdämpare kan monteras på ersättningsluftventilerna, förutsatt att ventilationen förblir tillräcklig. Ventilerna utan bullerdämpning försämrar ytterväggens ljudisolering avsevärt.
- I nya fönster kan karmventiler användas, för vilka det finns bullerdämpande lösningar.

Ändringar av ventilationssystemet ska planeras tillsammans med en fackman.

Ytterväggar

Konstruktionen på byggnadens ytterväggar har stor inverkan på ljudisoleringen. Massiva stenkonstruktioner har goda ljudisolerande egenskaper. Porösa material, såsom trä och lättbetong, dämpar ljudet i mindre utsträckning. Ljudisoleringen i väggkonstruktionerna kan förbättras på flera olika sätt, och valet av lämpliga lösningar görs i samråd med en fackman. På så sätt säkerställs att lösningarna uppfyller både de tekniska kraven och användningsbehoven.



Balkonger och terrasser

Inglasning av balkongen eller terrassen dämpar effektivt buller från utsidan och förbättrar användbarheten. Inglasningen skyddar rummen bakom balkongen mot buller. Ljudisoleringen kan dessutom förbättras genom att tätat balkongdörren.

Gården

Om man i samband med renoveringen gör ändringar på gården, är det bra att även beakta dess ljudmiljö. Genom att planera gården kan man påverka hur bullret sprider sig och hur trivsamt gården blir.

- Det är bra att placera lek- och vistelseområden på de lugnaste platserna på gården, där byggnaderna skyddar mot trafikbuller och andra störningar.
- En frodig, mångskiktad växtlighet och en mjuk markyta gör gården trivsammare och bidrar till att dämpa ljudets reflektioner och spridning. Ljudvågor reflekteras effektivare av hårda ytor (grus, asfalt och betong).



Helsinki

Du kan se hur det ser ut med trafikbullret i ditt område i Helsingfors karttjänst på: kartta.hel.fi.