



Nikotiini- pussit: mistä kyse, mikä muuttui?

Hanna Ollila
Erityisasiantuntija

Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos

29.8.2025



Sisältö

- Uudistunut lainsäädäntö nikotiinipusseihin liittyen
- Mikä on nikotiinipussi ja miten sitä käytetään?
- Mitä tiedämme nikotiinipussien käytön yleisyydestä?

Keskeiset tupakkalain muutokset

- Voimassa 1.8.2025 alkaen:
 - Myyntilupahakemus tai tukkumyynti-ilmoitus kunnan viranomaiselle viimeistään 31.10.2025
 - Savuttomia nikotiinituotteita ei saa myydä etäviestintä käyttäen. Yksityishenkilö ei saa hankkia savuttomia nikotiinituotteita postitse, tavarankuljetuksena tms. Suomen ulkopuolelta
 - Savuttomien nikotiinituotteiden käyttö on kielletty esi-, perus- ja toisen asteen oppilaitosten sisä- ja ulkotiloissa, sekä päiväkodeissa ja leikkikentillä. Tupakan vastikkeiden (mm. "vape") hallussapito on kielletty alle 18-vuotiailta.
 - Päivitetty ohjeistus kouluille ja oppilaitoksille: <https://thl.fi/aiheet/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/ehkaiseva-paihde-tyo/ehkaiseva-paihde-tyo-kouluissa-ja-oppilaitoksissa/ehkaisevan-paihde-tyon-johtaminen-ja-koordinointi-kouluissa-ja-oppilaitoksissa>
 - Save the date: Nikotiiniviestintäverkoston webinaari 9.10.2025

Keskeiset tupakkalain muutokset

- Voimassa 1.2.2026 alkaen (6 kk siirtymäaika):
 - Enemmän kuin 16,6 mg/g nikotiinia sisältävien tuotteiden myyntikielto
 - Yksittäisen nikotiinipussin painon oltava 0,5-1 g.
 - Tuotteissa ei saa käyttää lisäaineita, jotka saavat aikaan jonkin muun kuin tupakan, mentolin tai mintun maun.
 - Tietty pakolliset pakkausmerkinnät, kuten suomen- ja ruotsinkieliset terveysvaroitukset.
- Voimassa 1.8.2026 alkaen (12 kk siirtymäaika):
 - Pakkausten ja tuotteiden yhtenäinen ulkoasu

Mikä on nikotiinipussi?

- Pussinuuksien tapaan käytettävä tuote, joka ei sisällä tupakkakasvia
 - Nikotiinia (ml. synteettinen nikotiini)
 - Makuaineita
 - Happamuudensäätöaineita
 - Lisäaineita
- Hyvä imeytyvyys – 8mg/g nuuska ≠ 8mg/g nikotiinipussi
- Jo nyt yleisimpiä rantaroskia Suomessa



29.8.2025

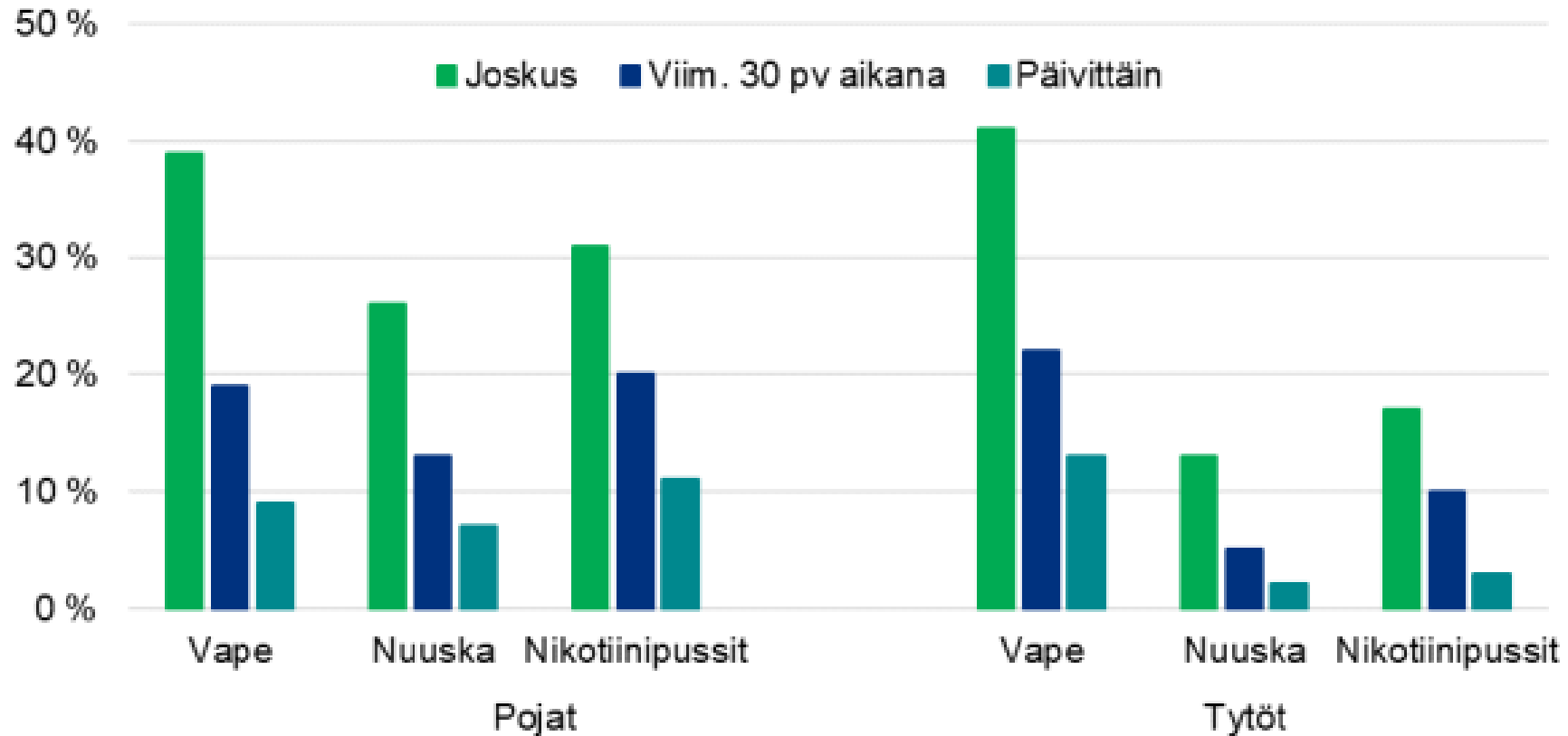


Our brands **KLINT**, **FIX**, **NOTO**, and **Strengbergs** are sold in all major chains in Finland and worldwide. Partner with us if Made in Finland and premium quality matter to you.
Strengbergs Habit Factory – Made in Finland.



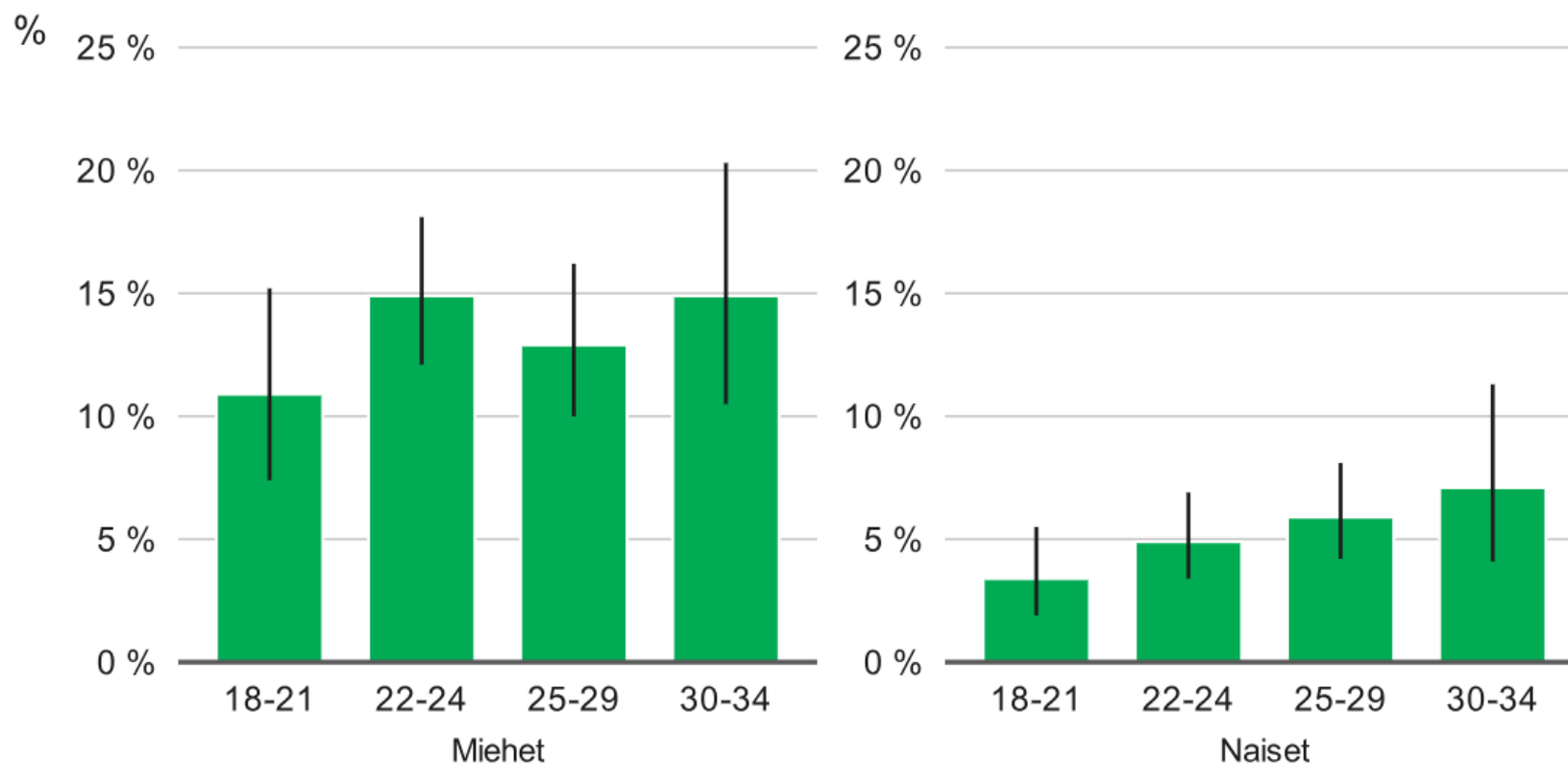
Kuvat: Truth Initiative; habit-factory.com, strengbergs.fi, nikotiinipussit.com

Käytön yleisyys: nuoret



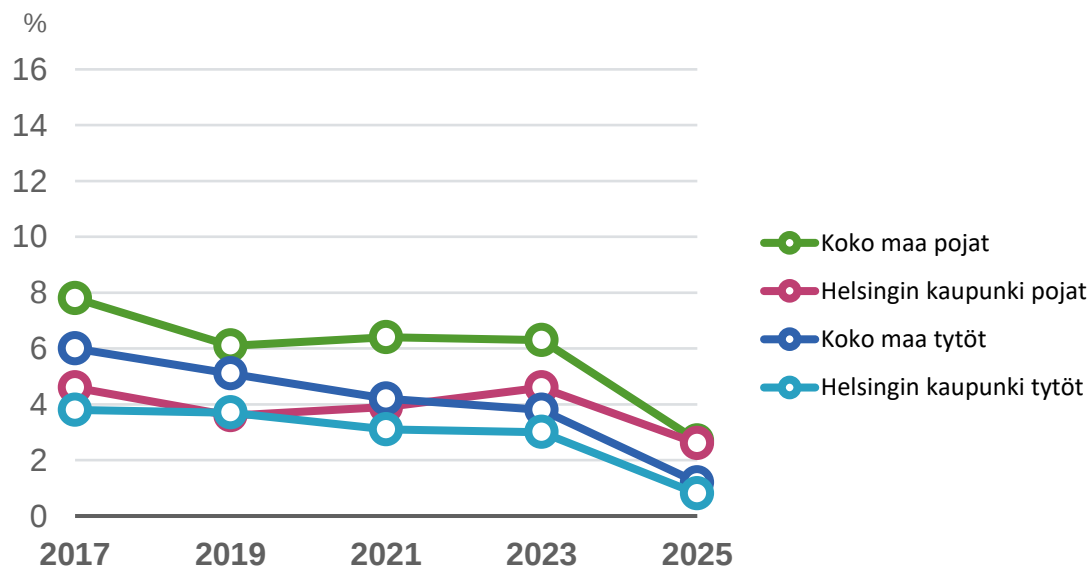
Käytön yleisyys: korkeakouluopiskelijat

Päivittäin nikotiinipusseja käyttävien osuus (%)



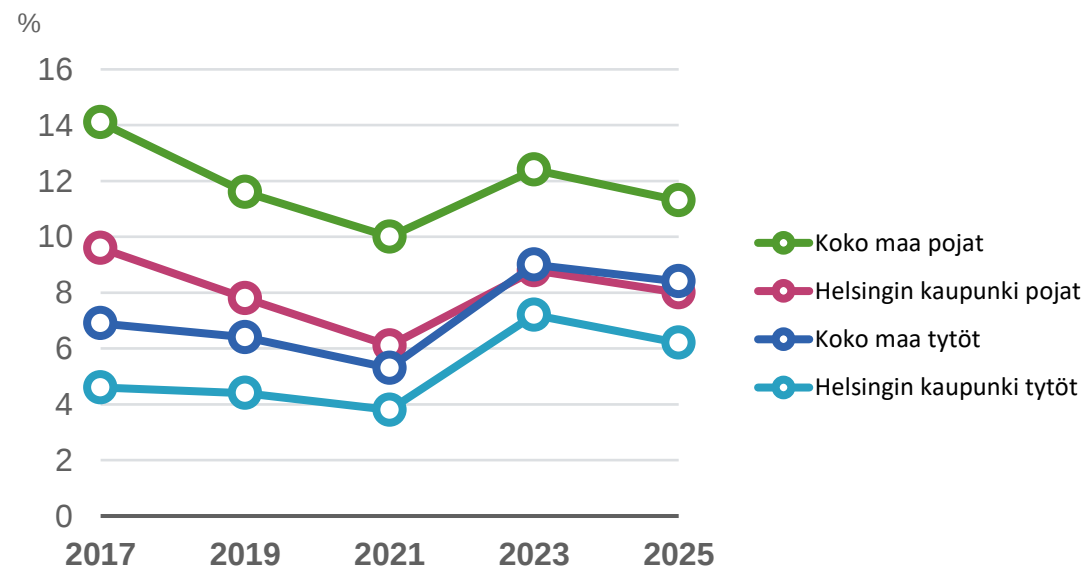
Käytön yleisyys 2025: Kouluterveyskyselyn uusia tuloksia tulossa 17.9.

Tupakoi päivittäin, 8.-9. lk



Lähde: THL 2025

Tupakka- tai nikotiinituote päivittäin, 8.-9. lk



Lähde: THL 2025



Kiitos!

www.thl.fi/tupakka