

Ikäerityinen maahanmuuttajatyö -hanke

Leila Kautto, projektisuunnittelija
Tulevaisuuden sote-keskus –ohjelma
leila.kautto@hel.fi

Helsinki

Miksi tämä hanke?

Huoli palvelujen ulkopuolelle jäävistä ikääntyneistä maahan muuttaneista ihmisistä, jotka todennäköisesti hyötyisivät ennaltaehkäisevästä toiminnasta, mutta **eivät löydä** palveluita ilman tukea, **eivät voi, uskalla tai halua ottaa palveluja** vastaan tai **palvelut eivät** vastaa heidän **tarpeitaan**.

Yhtymäkohdat HYTE suunnitelmaan:

Painopiste 4: Terveelliset elämäntavat

Tavoite 28: Ikääntyneiden tiedonsaanti terveellisistä elintavoista, palveluista ja eri mahdollisuuksista edistää omaa hyvinvointia ja toimintakykyä lisääntyy

Toimenpiteet:

57. Vahvistetaan [maahan muuttaneiden] ikääntyneiden tiedonsaantia palveluista

59. Tuetaan [maahan muuttaneiden] ikäihmisten elintapoja ja toimintakykyä

61. Lisätään [maahan muuttaneiden ikääntyneiden] ymmärrystä ja tietoa aivoterveudesta ja muistisairauksista

62. Lisätään FINGER-toimintamallin mukaista elintapaohjausta

Miten edistetään ikääntyneiden maahan muuttaneiden hyvinvointia?

Palvelukeskusten olemassa olevien ennaltaehkäisevien palvelujen tosiasiallisen saavutettavuuden lisääminen

- Toimintamalli
- Ikääntyneille vieraskielisille *suunnattuja* ryhmätoiminta -pilotteja

Menetelmät

Etsivää työtä: jalkautuminen ja matalan kynnyksen palvelut – lisätään tietoisuutta palveluista, tavoitellaan ikääntyneitä ja heidän läheisiään.

Ryhmämuotoinen palveluohjaus:

- Lähtökohtana osallistujien tiedon ja tuen tarpeet
- Keskusteleva ote
- Asiantuntijavierailut

Oman- ja selkokielistä tarpeiden mukaista ryhmätoimintaa:

- **Muistikuntaryhmä:** tehostettua elintapaohjausta vieraskielisille ikääntyneille [Finger-mallin](#) mukaisesti (työpari, joista toinen omankielinen)
- **Onni -ryhmä:** mielen hyvinvointia tukevaa ryhmätoimintaa (työpari, joista toinen omankielinen)

Palveluohjauksessa tavanomaisen palveluohjausprosessin tukena [Helsinki neuvoo – toimintamalli](#)

- Edelleen ohjauksen käytännöt ja palvelukoosteen käyttö
- Tulkin käyttö
- Monialainen yhteistyö – helpottaa ohjaustyötä ja sujuvoittaa palvelupolkua
- Helsinki neuvoo -wiki

Kulttuurisensitiivinen työote > aito kohtaaminen

- Tunnistetaan ja tunnustetaan se, että (kulttuurinen) tausta vaikuttaa kaikkien tapaan ajatella, toimia ja käyttäytyä → voi vaikuttaa sosiaaliseen kanssakäymiseen
- Emme arvota kulttuurisesta taustasta nousevia eroja
- Syrjimätön ilmapiiri, moninaisuuden arvostaminen
- Eri taustoista tulevien ihmisten osittain erilaiset tarpeet otetaan huomioon palvelujen järjestämisessä

Kiitoksia