

Helsingfors stads välfärdsplan 2026–2029

Sammandrag

Godkänd av stadsfullmäktige 22.4.2026

Välfärdsplanen kan läsas på webbplatsen:

<https://hyte.hel.fi/sv/valfardsplanen/>

Helsinki



Stadsstrategin 2025–2029: Ett Helsingfors att vara stolt över

Främjandet av hälsa och välfärd har en central roll i att säkra Helsingforsbornas välfärd som helhet. I Helsingfors ska alla, oberoende av bakgrund och utgångspunkt, kunna leva ett gott liv och förverkliga sina drömmar. I Helsingfors välfärdsplan koncentrerar vi oss under denna fullmäktigeperiod särskilt på att minska skillnaderna i välfärd samt att främja vardagsmotion och en aktiv livsstil.



Helsingfors stads programhelhet för fullmäktigeperioden 2025–2029



Samlande programhelheter

Miljö- och klimathelhet – Mål för miljöskyddet 2040

- Klimatprogram
- Programmet för naturskyddsområden 2025–2040
- LUMO-programmet 2021–2028
- Handlingsprogrammet för Östersjön
- Åtgärdsprogram för cirkulär ekonomi och delningsekonomi

Trafikhelhet

- Utvecklingsprogram för cykeltrafiken
- Program för att främja gång
- Parkeringspolicy
- Utvecklingsprogram för trafiksäkerhet



Förnyande program

Mål för förebyggande av segregation

- Program för bostadslöshet
- Missbruksstrategi

Tillväxt, kompetens och mål för livskraft

- Utvecklingsprogrammet för turism och evenemang
- Utvecklingsprogram för invandring och integration

Åtgärdsprogrammet Det havsnära Helsingfors

Programmet Ett vackrare Helsingfors

- Kulturmiljöprogram



Etablerade program

- Välfärdsplan* (Stadsfullmäktige)
- Planer för jämställdhet och likabehandling*
- Servicestrategi för social-, hälsovårds- och räddningssektorn* (Stadsfullmäktige)
- Servicenivåbeslut för räddningsväsendet i Helsingfors (Stadsfullmäktige)
- BM-programmet (Stadsfullmäktige)
- Genomförandeprogrammet för generalplanen

*Lagstadgade

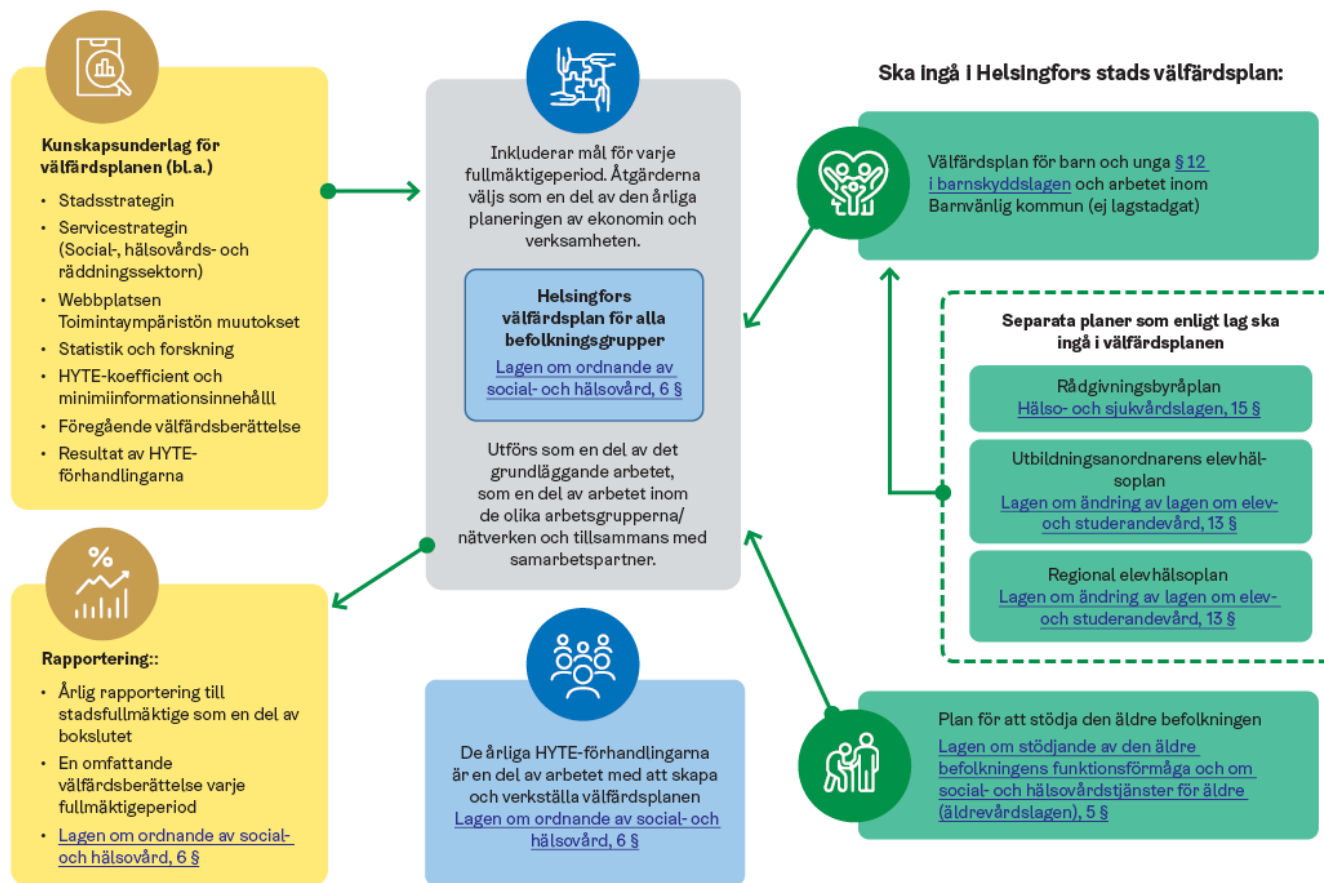
Vad är främjande av välfärd, hälsa och trygghet (HYTE)?

- Främjandet av välfärd, hälsa och trygghet är **främjande och förebyggande arbete** som stöder alla Helsingforsbors möjligheter till välfärd, hälsa, delaktighet, jämlikhet, en trygg vardag samt en god arbets- och funktionsförmåga. Dessa möjligheter skapas genom att säkerställa omständigheter som stöder välfärd och hälsosamma val samt genom att stärka aktörskapet, hoppfullheten och framtidstron.
- **I den breda bemärkelsen** innebär HYTE-arbetet åtgärder som riktas till individen, familjen, gemenskapen, befolkningen och livsmiljöerna och som genomförs inom stadens olika sektorer och stadskansliets tjänster samt i tväradministrativt samarbete.
- **Arbetet bygger på** WHO:s koncept One Health, som betonar sambandet mellan människors, djurs och miljöns välfärd och hälsa. Konceptet stöder målen för hållbar utveckling genom att ta i tu med utmaningar inom hälsa och välfärd och genom att främja välfärden för befolkningen och ekosystemen. Det är starkt kopplat till det planetära synsättet på välfärd, där man granskar hur människans verksamhet påverkar hela jordens välfärd och välfärdsekonomi. Syftet med konceptet är att främja välfärden för nuvarande och kommande generationer.
- HYTE-arbetet **stys** av ett systemiskt och övergripande tillvägagångssätt vars fokus ligger på upplevelsen av livskvalitet, baserat på individens fysiska och psykiska funktionsförmåga, sociala välbefinnande samt livsmiljöns hälsa och funktion.
- Det genomgående målet för HYTE-arbetet är att **minska skillnaderna i välfärd och hälsa**. Detta innebär att man utöver allmänna åtgärder och tjänster för alla även utvecklar riktade lösningar som tar hänsyn till Helsingforsbornas olika kulturella, ekonomiska, sociala och förmågemässiga utgångspunkter. På så sätt utjämnas Helsingforsbornas olika möjligheter att leva ett gott, hälsosamt och tryggt liv, och levnadsförhållandena för dem som befinner sig i en mer utsatt ställning i förhållande till andra blir jämlikare.

Vad är välfärdsplanen?

- Välfärdsplanen fastställer målen för det tväradministrativa främjandet av Helsingforsbornas välfärd och hälsa under fullmäktigeperioden 2026–2029. Åtgärderna utarbetas separat som en del av den årliga planeringen av sektorernas och stadskansliets ekonomi och verksamhet.
- Välfärdsplanen är strukturerad i två fokusområden som målen är uppbyggda kring. Planen fokuserar på mål som förutsätter tväradministrativt samarbete. Utgångspunkten att minska skillnader i hälsa och välfärd genomsyrar alla åtgärder som främjar målen.
- Välfärdsplanen har strukturerats på det sätt som lagstiftningen kräver (se bilagorna till planen för mer information) för att vägleda och stödja lednings- och samordningsstrukturen för HYTE, som förnyades i början av 2025. I praktiken ansvarar livscykelarbetsgrupperna för barn, unga och barnfamiljer, personer i arbetsför ålder och äldre för att genomföra välfärdsplanen. Stadskansliets strategiavdelning ansvarar för uppföljningen i samarbete med sektorerna och rapporterar regelbundet om framgångarna.
- De lagstadgade HYTE-förhandlingarna har byggts in som en nära del av genomförandet av välfärdsplanen. Detta stärker samarbetet mellan organisationer och andra partnerskap i genomförandet av målen.
- Välbefinnandeplanen har utarbetats i samarbete mellan stadskansliet och avdelningarna, och HUS-gruppen och äldrerådet har involverats enligt lagens krav. Harvard-utbildningen och den PDIA-modell som lärts från den har använts i beredningen.

Välfärdsplanen styrs av stadens strategi, den omfattande lagstiftningen samt kunskapsunderlaget



Största delen av Helsingforsborna mår bra. De är nöjda med sitt liv och upplever att de har en god livskvalitet eller hälsa

- Flera fenomen som har att göra med fysisk funktionsförmåga och socialt välbefinnande, såsom motionslivsstil eller ensamhet, har utvecklats positivt under de senaste åren.
- Trots att Helsingforsbornas välfärd i genomsnitt är utmärkt på många sätt, är den oroväckande egenskapen förknippad med tydliga och svåra skillnader i välfärden mellan befolkningsgrupperna. Skillnaderna är särskilt stora mellan kön och socioekonomisk status, men även mellan olika områden. De kan ses både hos barn, unga, personer i arbetsför ålder och äldre. Skillnaderna mellan befolkningsgrupperna har till viss del också ökat under det senaste decenniet. Till exempel anser ungefär två av tre Helsingforsbor med hög utbildning att deras livskvalitet i genomsnitt är god, medan endast cirka en av tre personer med låg utbildning upplever att de har en god livskvalitet. Även Helsingforsbornas psykiska välbefinnande är oroande.
- På basis av omfattande internationell forskningslitteratur, som även granskat Helsingforsborna, vet man att livskvaliteten, tillfredsställelsen med livet och den upplevda hälsan förklaras av olika dimensioner av välfärd, såsom fysisk funktionsförmåga, psykiskt eller socialt välbefinnande och en trygg och hälsofrämjande boendemiljö. Genom att främja en utveckling som stöder dessa dimensioner främjas därför invånarnas livskvalitet och hälsa.

Välfärdsplanens fokusområden

Funktionsförmåga och hälsosamma levnadsvanor

God funktionsförmåga och upprätthållande av det egna välbefinnandet samt hälsosamma levnadsvanor, såsom motion, sömn, näring och rusmedelsfrihet, stöder en meningsfull vardag och välbefinnandet under hela livet. De utvecklas i samspel med omgivningen och andra människor. Hälsosamma levnadsvanor förebygger folkhälsoproblem och stöder individens funktionsförmåga redan från den tidiga barndomen. En trygg och meningsfull vardagsmiljö uppmuntrar till rörlighet och aktivitet i vardagen.

Psykiskt välbefinnande och delaktighet

Ett socialt hållbart samhälle bygger på psykiskt välbefinnande, gemenskap och delaktighet. En stad som stöder dessa erbjuder alla en möjlighet att påverka sitt liv och sin omgivning samt att bli sedda och uppskattade. En god psykisk hälsa är en resurs som stöder livskvaliteten och funktionsförmågan och som utvecklas i växelverkan med vardagsmiljön. När vardagen är trygg har människorna resurser att ta hand om sig själva och sina närmaste, studera, arbeta och utöva hobbyer. Till vardagsmiljön hör hemmet, den närliggande naturen, tillgängliga tjänster och en fungerande och tillgänglig stadsstruktur. En upplevelse av delaktighet stärker känslan av tillhörighet och betydelsefullhet i gemenskapen.

Välfärdsplanens långsiktiga effektivitetsperspektiv

Målen och åtgärderna för HYTE-arbetet främjar sundhet, välmående och trygghet inom fokusområdena med beaktande av olika befolkningsgrupper och kommuninvånarnas olika kulturella, ekonomiska och sociala utgångspunkter.

Fokusområden i Helsingfors stads välfärdsplan:



**Funktions-
förmåga och
hälsosamma
levnadsvanor**



**Psykiskt
välbefinnande
och delaktighet**

Uppföljningsmätare för Helsingfors stads välfärdsplan:

Genom att satsa på dessa fokusområden förväntar vi oss att

- allt fler Helsingforsbor upplever att de har en god livskvalitet och är nöjda med sitt liv
- allt fler Helsingforsbor upplever att de har god hälsa och rör på sig mer
- Helsingfors siffror i **sjuklighetsindexet** och **indexet för arbetsoförmåga** inom det nationella hälsoindexet förbättras
- skillnaderna mellan **befolkningsgrupperna** för de indikatorer som nämns ovan **minskar**.



HYTE-arbetet under planeringsperioden syns som positiva förändringar i HYTE-målet

Mål för välfärdsplanen per befolkningsgrupp för 2026–2029



Barn, unga och
barnfamiljer



Personer i
arbetsför ålder



Äldre

Funktionsförmåga och hälsosamma levnadsvanor

1. Andelen barn och unga med låg fysisk aktivitet minskar.
3. Den fysiska aktiviteten bland personer i arbetsför ålder ökar.
5. Den fysiska aktiviteten bland äldre ökar.

Psyiskt välbefinnande och delaktighet

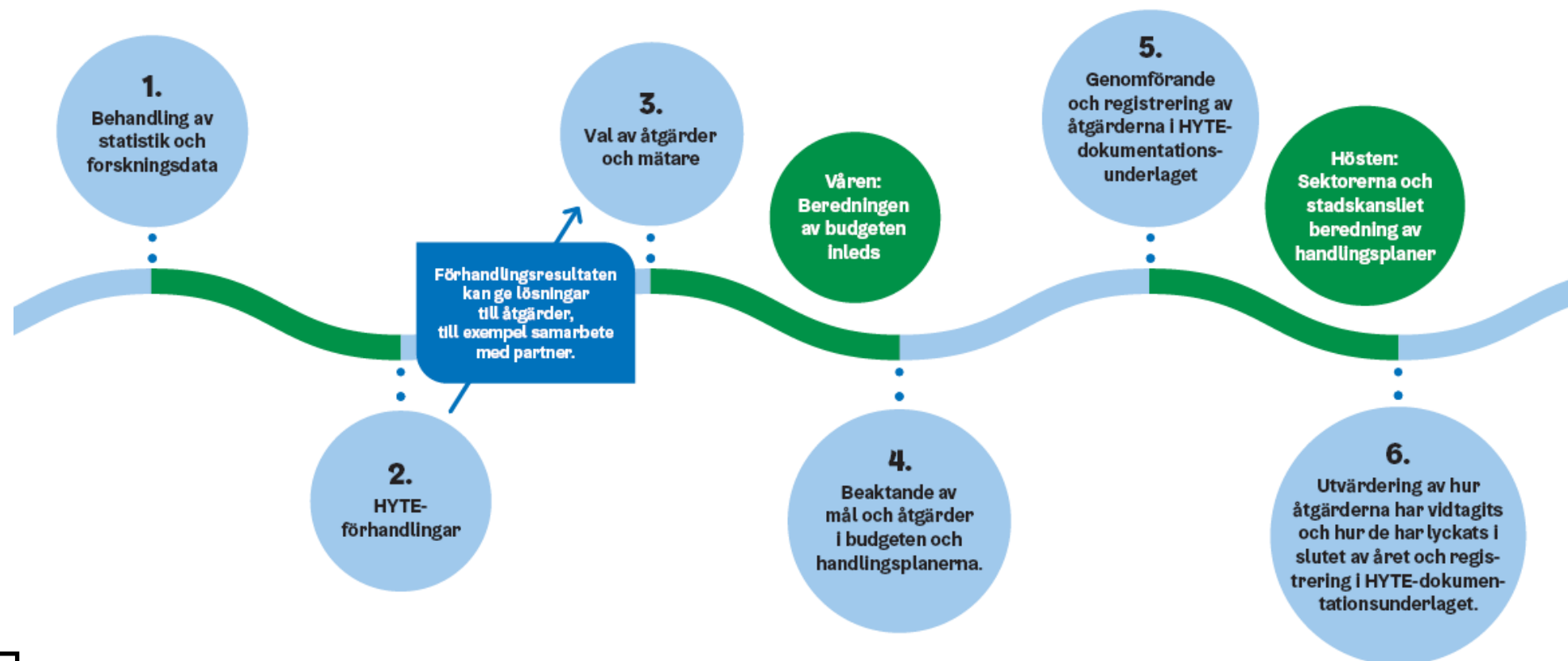
2. Barns och ungas tillit till sina möjligheter att påverka sin framtid stärks.
4. Ensamheten och känslan av utanförskap hos unga vuxna som löper risk för marginalisering minskar.
6. Ensamheten och marginaliseringen bland äldre minskar.

Målen med arbetet inom
Barnvänlig kommun

Stadens interna utvecklingsmål

- HYTE:s lednings- och samordningsstruktur bedöms och utvecklas.
- Utvecklingen av HYTE-informationen och kunskapsbasen fortsätter.
 - Vi satsar på utvecklingsarbetet för HYTE-koefficienten för att öka HYTE-finansieringen, på välfärdsberättelsearbetet och på statistik- och forskningsöversikter för livscykelarbetsgrupperna
- Vi fortsätter forskningsprojektet PUHTI, som finansieras av nätverket Partnership for healthy cities och deltar i forskningsprojektet AI4 Healthy cities.
 - Forskningsdata från båda projekten utnyttjas bland annat som stöd för allokeringen av tväradministrativt främjande av välfärd, hälsa och säkerhet, i livscykelgruppernas statistik- och forskningsöversikter och i arbetet med välfärdsberättelser.
- Vi fortsätter det nationella och internationella samarbetet.
- Vi säkerställer också HYTE-servicekonceptets koppling till HYTE-ledningens och samordningens strukturer och verksamheten på stadsnivå.

Kunskapsbaserat genomförande av välfärdsplanen i livscykelarbetsgrupperna (årligen)



Hyvinvointisuunnitelman onnistuminen raportoidaan vuosiraporteissa sekä hyvinvointikertomuksessa

Hyvinvointisuunnitelman etenemistä raportoidaan vuosittain osana kaupungin tilinpäätöstä.

Vuonna 2029 julkaistava laaja hyvinvointikertomus rakentuu kahdesta keskeisestä osiosta, jotka ovat:

1. Hyvinvointisuunnitelman tavoitteiden ja toimenpiteiden toteutumisen onnistumisen arviointi, mikä perustuu elämänkaariryhmien vuosittain toteuttamaan arviointiin.
2. Väestön hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden tilan kuvaus tutkimus- ja tilastotiedoin sisältäen seuraavat osiot:
 - Hyvinvointisuunnitelman tavoitteisiin liittyvien ilmiöiden (esim. liikkumisen, syrjäytymisen ja yksinäisyyden) tilan raportointi.
 - Liikkumisen tarkastelu eri ikä- ja väestöryhmissä kaupunkistrategian painotusten mukaisesti.
 - Pitkän aikavälin seurantamittareiden tilan raportointi (**Mittarit: tyytyväisyys elämään, koettu elämänlaatu, koettu terveys, kansallinen sairastavuusindeksi, kansallinen työkyvyttömyysindeksi ja liikkumisen seurantamittarit**).
 - Soveltuvien osien kuntien ja hyvinvointialueiden HYTE-kerroin-indikaattorit, HYTE-neuvottelujen johtopäätökset, kaupunkistrategian vaikuttavuusmittarit sekä muu tilasto- ja tutkimustieto.

Välfärdsplanens framgångar rapporteras i årsrapporter samt i välfärdsberättelsen

Välfärdsplanens framgångar rapporteras **årligen** i samband med stadens bokslut.

Den **omfattande välfärdsberättelsen** som publiceras 2029 bygger på två centrala delar, som är:

- 1) utvärdering av hur väl målen i välfärdsplanen uppnåtts och hur effektiva åtgärderna varit, och
- 2) en beskrivning av befolkningens välfärd, hälsa och trygghet med hjälp av forsknings- och statistikuppgifter.
 - Beskrivningen fokuserar på att rapportera status för de fenomen som anknyter till målen i välfärdsplanen (t.ex. motion, marginalisering och ensamhet) i Helsingfors utgående från statistik och forskningsdata.
 - I enlighet med fokusområdena i stadsstrategin ägnas särskild uppmärksamhet åt att granska den fysiska aktiviteten.
 - Rapportering av de valda uppföljningsmätarna för välfärdsplanen som på lång sikt följer upp Helsingforsbornas allmänna välfärd, hälsa och säkerhet.
 - Utöver ovan nämnda tar beskrivningen i tillämpliga delar hänsyn till kommunernas och välfärdsområdenas mätare för HYTE-koefficienter, slutsatserna från HYTE-förhandlingarna, effektmätarna för stadsstrategin samt andra statistik- och forskningsdata.

Kommunikation av välfärdsplanen

- Information om välfärdsplanens fokusområden, mål och åtgärder ges i enlighet med den separata kommunikationsplanen. Både stadskansliet och sektorerna informerar om genomförandet av planen.
- Presentationen av genomförandet av välfärdsplanen fortsätter under fullmäktigeperioden som en del av Stadin HYTE-evenemang med virtuellt morgonkaffe.
- Välfärdplanen kan läsas i helhet på webbplatsen <https://hyte.hel.fi/sv/valfardsplanen/>.