



Helsinki

# Kestävän matkailijan opas Helsinkiin

## Tervetuloa Helsinkiin!

Mahtavaa, että olet valinnut matkakohteeksesi juuri Helsingin. Tavoitteenamme on olla kestävän matkailun edelläkävijä, ja haluamme kannustaa myös vierailijoitamme vastuullisuuteen.

Tämän lyhyen oppaan avulla opit, miten voit itse matkailijana tehdä kestävämpiä valintoja Helsingissä vieraillessasi.

### Reissua suunnitellessa

- Pyri matkustamaan sesonkien ulkopuolella. Helsingissä riittää paljon tehtävää ja nähtävää myös kiireisimmän lomakauden päättyessä!
- Hidasta ja viivy pidempään. Pidempi reissu mm. pienentää päiväkohtaista hiilijalanjälkeä, ja hitaammalla tahdilla Helsingin monipuolisista elämyksistä ehtii nauttia rauhassa.
- Ota matkalle mukaan vain tarpeellinen. Mitä vähemmän matkatavaraa mukana, sen vähemmän päästöjä sen kuljettamisesta muodostuu.

### Matkalla Helsingissä

- Tutustu helsinkiläiseen elämään ja kohtaa paikallisia ihmisiä. Kauppahallit ja torit, kahvilat, Oodi ja muut kirjastot sekä julkiset saunat tarjoavat loistavan mahdollisuuden tutustua paikalliseen elämänmenoon.
- Tutustu myös ydinkeskustan ulkopuolisiin alueisiin, luontoon ja merelliseen Helsinkiin. Hyviä vaihtoehtoja ovat esim. Munkkiniemi, Lauttasaari, Lammassaari, Haltiala, Uutela ja Vallisaari.
- Suosi paikallisia ja vastuullisia yrityksiä, palveluita ja tuotteita. Näitä ovat mm. kasvisruokaan, lähituotantoon ja hävikin hyödyntämiseen panostavat ravintolat, käsityöliikkeet ja kirpputorit.
- Tutustu Helsinkiin jalan, pyörällä tai julkisilla. Helsinki on kompakti ja turvallinen kaupunki hyvin kulkuyhteyksin.
- Juo puhdasta hanavettä. Vältä pullotettua vettä.
- Lajittele jätteet ja vie pullot ja tölkit kierrätysautomaatteihin, joita löytyy jokaisesta kaupasta.
- Vähennä energiankäyttöä. Sulje valot, säädä lämmitys pienemmälle ja älä osta turhia tavaroita.

## Mukavasti matkakohteissa

### Vältä ruuhkaa

- Suosituimpina päivinä jotkin Helsingin kohteet voivat olla ruuhkaisia. Jos mahdollista, suosi rauhallisempia ajankohtia.
- Aurinkoinen lauantai-iltapäivä voi aiheuttaa ruuhkaa tunnetuimmissa kohteissa, kun taas paras kokemus voi löytyä hiljaiselta rantakalliolta itäisestä Helsingistä tai marjaretkestä suomalaiseseen metsään.

### Vastuullisesti luonnossa

- Helsingin lähiluonnosta löytyy upeita kohteita, joihin kannattaa käydä tutustumassa. Löydät kaupungista useita vastuullisia retkikohteita. Tutustu myös [Vastuullinen retkeily Helsingissä -oppaaseen](#) ennen luontoretkeäsi.
- Tutustu Metsähallituksen [Retkietikettiin](#). Näin varmistamme, että kaikilla on jatkossakin mukavaa luontoelämysten parissa.

### Näin tunnistat vastuulliset palvelut ja yritykset

- Suosi aina [Sustainable Travel Finland](#) -merkin saaneita yrityksiä. Myös Helsingin kaupunki on saanut STF-merkin ja sitoutunut sen myötä kestävyiden jatkuvaan kehitykseen.
- [Sustainable Travel Finland](#) -yritykset ovat saaneet kansallisen, kestävyttä osoittavan merkinnän, joka on erittäin kattava ja noudattaa YK:n alaista [GSTC-standardia](#).
- Kysy palveluntarjoajilta heidän kestävästä käytänteistään – näin olet aktiivisesti mukana edistämässä kestävyttä.
- Allekirjoita [Sustainable Finland Pledge](#), kun saavut Helsinkiin osoittaaksesi sitoumuksesi toimia kestäväällä tavalla.



**SUSTAINABLE  
TRAVEL  
FINLAND™**

## Mitä pidit vierailustasi? Jätä meille palautetta!

### Matkailu on mahtavaa!

Se antaa mahdollisuuden tutustua muihin kulttuureihin ja ihmisiin. Sen lisäksi, että haluamme sinun tutustuvan kaupunkiin, toivomme myös kuulevamme ajatuksiasi Helsingistä matkakohteena. Tule käymään [Helsingin matkailuneuvonnassa](#) ja kerro omista kokemuksistasi!

Voit myös antaa palautetta matkailijoille tarkoitettussa [palautekanavassa](#).

### Helsingin matkailuneuvonta

Helsingin matkailuneuvonta tarjoaa maksutonta tietoa kaupungista, nähtävyyksistä, tapahtumista ja palveluista. Palvelemme viikon jokaisena päivänä.

- Käyntiosoite: Aleksanterinkatu 24
- Puhelinpalvelu: 09 3101 3300
- Sähköposti: [helsinki.touristinfo@hel.fi](mailto:helsinki.touristinfo@hel.fi)
- Chat-palvelu: MyHelsinki.fi-sivuilla matkailuneuvonnan aukioloaikojen puitteissa
- Verkkosivut: [MyHelsinki.fi](https://myhelsinki.fi)



# Helsinki kestäväenä matkailukohteena

Olemme maailman kestävin matkakohde! Se tarkoittaa toiminnassamme muun muassa seuraavia asioita:

Helsinki on maailman kestävin matkailukohde.

Lue lisää verkkosivuiltamme: [Matkailutoimijan Helsinki](#) ja [Matkailun kestävyys Helsingissä](#)

Lisäksi Helsinki on sitoutunut kansainväliseen matkailualan [Glasgow ilmastositoumukseen](#), jonka mukaan matkailun päästöt puolitetaan vuoteen 2030 mennessä ja hiilineutraalius saavutetaan vuoteen 2050 mennessä.

Matkakohteiden kestävyyttä mitataan Global Destination Sustainability Indexillä ([GDS](#)). Helsinki on ollut GDS #1 vuodet 2024 ja 2025.

Helsinki on saanut Green Destination -sertifikaatin ensimmäisenä yli 500 000 asukkaan kaupunkina keväällä 2025.

Vuosi 2026 toi mukanaan uuden saavutuksen kun Helsinki sai Visit Finlandin kansallisen Sustainable Tourism Finland (STF) -merkin.

## Helsinki ja eettinen vastuullisuus

- Helsingissä edistetään myös sosiaalista ja eettistä vastuullisuutta. Helsinki sijoittui toiseksi [Euroopan komission Esteetön kaupunki](#) -kilpailussa vuonna 2022 ja kolmanneksi komission [European Capitals of inclusion and diversity 2023](#) –kilpailussa.
- Inklusiivinen matkailu on ollut kehittämiskohteena viime vuosien aikana, tutustu: [Inklusiivisen matkailun ja tapahtumien toimintasuunnitelma 2026-2029](#).
- Helsinki [seuraa aktiivisesti](#) asukkaiden näkemyksiä suhteessa matkailuun ja reagoi herkästi, mikäli esimerkiksi liikaturismi vaikuttaa mielipiteisiin negatiivisesti.
- Helsinki voitti [European Capital of Smart Tourism](#) palkinnon 2019 Euroopan komission myöntämänä.
- Matkailu Helsingissä työllistää paljon nuoria, maahanmuuttajia ja työttömiä.



## Helsinki ja kestävä kehitys

Matkailualan lisäksi edistämme kestäväää kehitystä laajasti myös muilla toimialoilla. Tässä muutamia esimerkkejä toimistamme ja tavoitteistamme:

- Helsingin kaupungin kestäväan kehityksen sivusto: [Kestävä kehitys Helsingissä](#).
- Helsinki on sitoutunut [Agenda 2030](#) -kestävän kehityksen tavoitteisiin (Sustainable Development Goals, SDG) ja on European Cities SDG Indeksissä sijalla 3.
- Helsinki tavoittelee päästöjen vähentymistä 85 prosentilla vuoteen 2030 vuoden 1990 tasosta. Helsinki saavuttaa nettonollapäästöt vuoteen 2040 mennessä. [Helsinki josta voimme olla ylpeitä - Kaupunkistrategia 2025-2029](#)
- Helsingin kaupungin energialaitos Helen on luopunut kivihiilen käytöstä [keväällä 2025](#). Hiilivoimaloita korvataan mm. sähkökattiloilla, lämpöpumppu- ja jäähdytyslaitoksilla ja biopolttolaitoksilla. Sähköä tuotetaan myös aurinkovoimalla.
- [Helsinki-Vantaan lentoasema on saavuttanut hiilidioksidipäästöjen nettonollatason](#).
- [Helsingin satama on saavuttanut omien toimintojensa osalta hiilineutraaliuden](#).
- HSL-alueen joukkoliikenne nousi kolmannelle sijalle vuoden 2025 [kansainvälisessä BEST-tutkimuksessa](#) ja erottui edukseen erityisesti liikenteen luotettavuuden, tiedonsaannin sekä matkustusmukavuuden osalta.
- Esimerkki uudesta rakennustekniikasta ja sosiaalisen vastuullisuuden ja yhteisöllisyyden huomioimisesta: [Jätkäsaaren Airut -kortteli](#).
- Kaupunkilaisille kierrätys on helppoa ja [kierrätyskeskusten](#) yhteydessä on kauppoja, joista voi ostaa käytettyä ja ”tuunattuja” tuotteita (13 kauppa + verkkokauppa). Helsinki-Vantaan lentoasemalla on myös kierrätyskauppa.

## Suomi ja kestävä kehitys

Helsingin omien tavoitteiden lisäksi meillä on myös yhteisiä valtakunnallisia tavoitteita kestäväan kehitykseen.

- Suomi on sitoutunut [Agenda2030](#) -kestävän kehityksen tavoitteisiin (Sustainable Development Goals, SDG) samoin kuin kaikki muutkin 193 Yhdistyneiden kansakuntien (YK) jäsenmaata.
- [Suomi on noussut ykkössijalle](#) kestäväan kehityksen (Agenda2030) maavertailussa vuonna 2025.
- Suomen suurimmat haasteet liittyvät ilmastonmuutoksen torjuntaan, kulutus- ja tuotantotapojen kestäväittämiseen sekä luonnon monimuotoisuuden köyhtymisen pysäyttämiseen.
- [Suomi tavoittelee hiilineutraaliuutta](#) vuoteen 2035 mennessä, EU vuoteen 2050
- Visit Finland on asettanut [toimintasuunnitelmassaan vuosille 2026–2030](#) tavoitteeksi, että Suomen matkailu saavuttaa kestäväan kasvun ja nousee Suomen kansainvälisen kilpailukyvyen ja kestäväan kansallisen kasvun johtavaksi veturiksi.
- Suomen vastuullista matkailua todentava seitsemän askeleen ohjelma on Visit Finlandin hallinnoima [Sustainable Travel Finland](#). Vastaavia kansallisia ohjelmia on Norjassa, Sloveniassa ja Sveitsissä.
- Suomi on sijoittunut maailman onnellisimmaksi maaksi yhdeksänä peräkkäisenä vuotena (2026) World Happiness Report -tutkimuksessa, jossa on kuusi onnellisuutta mittaavaa avaintekijää: sosiaalinen tuki, tulot, terveys, vapaus, anteliaisuus ja korruption puuttuminen. Lisätietoja: [World Happiness Report](#).