

Helsingin hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen – Stadin HYTE

Valtuustoseminaari 31.1.2019

Stina Högnabba, erikoistutkija,
Kaupunginkanslia, Kaupunkitutkimus
ja -tilastot

Tarja Saarinen, erityissuunnittelija,
Sosiaali- ja terveystoimiala

Helsinki

[Stadin HYTE](#)
[video](#)



Sisältö

- HYTE:n periaatteita ja lähestymistapoja
- Mitä uutta Stadin HYTE tuo?
- HYTE arjen tekemisissä ja verkostoissa
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet valtuustokaudelle
- Helsingin hyvinvointisuunnitelma
- Mitä Stadin HYTE:ssä tapahtuu 2019

Strategiamaininta ja päätavoite:

Helsinki luo kaupunkiin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyörakenteet ja nostaa liikumisen lisäämisen pilottihankkeeksi.

Kaupunkistrategian hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kärkihankkeet:

HYTE johtamis- ja koordinaattiorakenteen kehittäminen, liikumisohjelma ja Mukana-ohjelma



Kuva: Helsinki Marketing / Carl Bergman

Stadin HYTE mahdollistaa ja innostaa

- Hyvinvointia ajatellaan laajasti
- Tarjotaan hyvän elämän edellytyksiä kaikille
- Osallisuus on keskeinen hyvinvointia ja terveyttä tuottava ja tukeva tekijä
- Toimiva kaupunki rakentuu tasa-arvolle, yhdenvertaisuudelle, vahvalle sosiaaliselle koheesiolle ja avoimelle osallistavalle kulttuurille
- Tavoitteena helsinkiläisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sekä terveys- ja hyvinvointierojen kaventuminen
- Uudenlainen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen haltuunotto sekä pysyvä toimintatapa



Kuva: Helsingin kaupungin aineistopankki

Mitä uutta Stadin HYTE tuo?

- Kaupunginhallitus päätti 16.5.2018 ottaa käyttöön uuden HYTE-rakenteen valmisteluryhmän esityksen mukaan.
- Toimialojen johdon ja asiantuntijoiden yhdessä tekemisen.
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kaupunkiyhteisiä tavoitteita ja toimenpiteitä vuoden 2019 toiminnan ja talouden suunnitteluun.
- Yhteisjohtamisen välineenä toimii mm kaupunkitasoinen hyvinvointisuunnitelma.
- Ehkäisevän päihdetyön lakisääteinen toimielin on kaupunginhallitus ja tehtävästä huolehtii HYTE-ohjausryhmä
- HYTE:n koordinaatiovastuu on kaupunginkanslian talous- ja suunnitteluosastolla, jonne nimetään päätoiminen HYTE-koordinaattori.

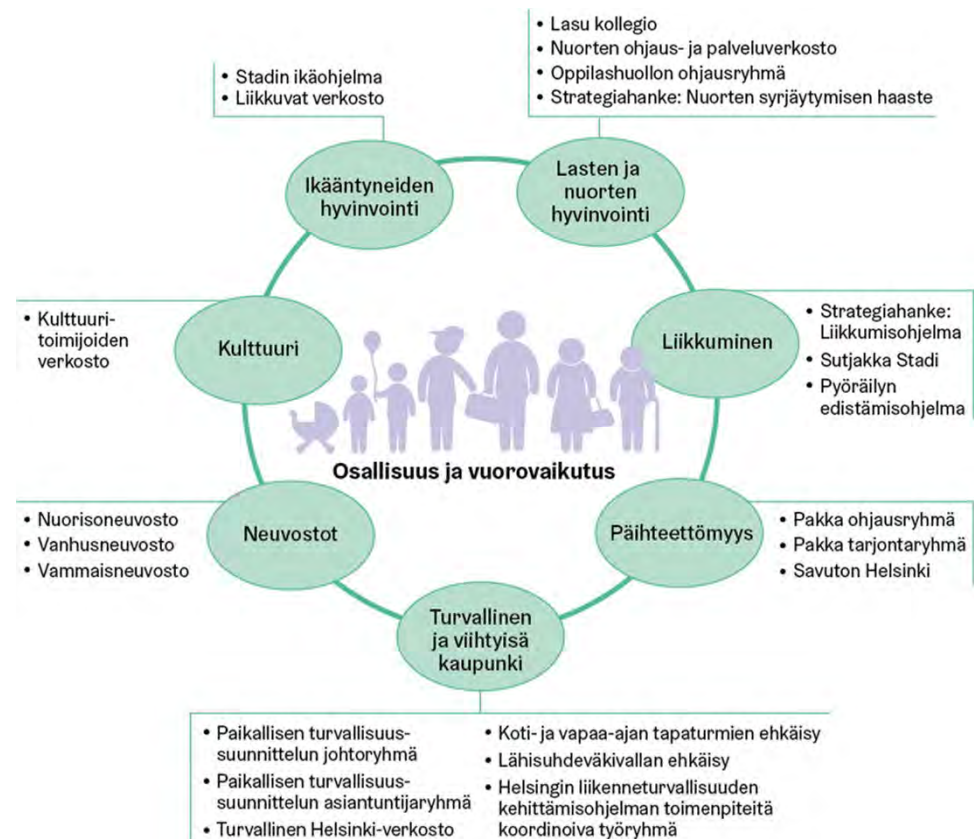


HYTE:ä toteutetaan arjen tekemisessä ja verkostoissa

- HYTE-tavoitteet ja toimenpiteet ovat aiempaa näkyvämpi osa toimialojen ja kaupunginkanslian talouden ja toiminnan vuosisuunnittelua.
- HYTE:ä toteutetaan perustyössä sekä monialaisissa työryhmissä kaupungin HYTE-verkostossa, joissa osassa on mukana kumppaneita.
- HYTE-verkoston tavoitteita, toimintaa ja rakenteita kehitetään jatkuvasti.
- Kehittämistyö on jo käynnistynyt lasten ja nuorten verkostoissa, ikäihmisten verkostoissa, turvallisuuteen liittyvissä verkostoissa sekä ehkäisevän päihdetyön osalta.
- Toteutumista seurataan vuosittaisen HYTE-raportoinnin avulla (kehitteillä).

Helsinki

HYTE-verkosto keväällä 2018



Kuusi keskeistä painopistettä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen Helsingissä



1. Eriarvoisuuden vähentäminen
2. Liikkuva ja terveellinen kaupunki kaikille
3. Lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisy
4. Ikääntyneiden toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistaminen
5. Helsinki edistää asukkaidensa mielenterveyttä ja päihteettömyyttä
6. Elävät, omaleimaiset ja turvalliset kaupunginosat

Helsingin hyvinvointisuunnitelma kokoaa ja ohjaa kaupunkiyhteisiä tekoja kaupunkilaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi



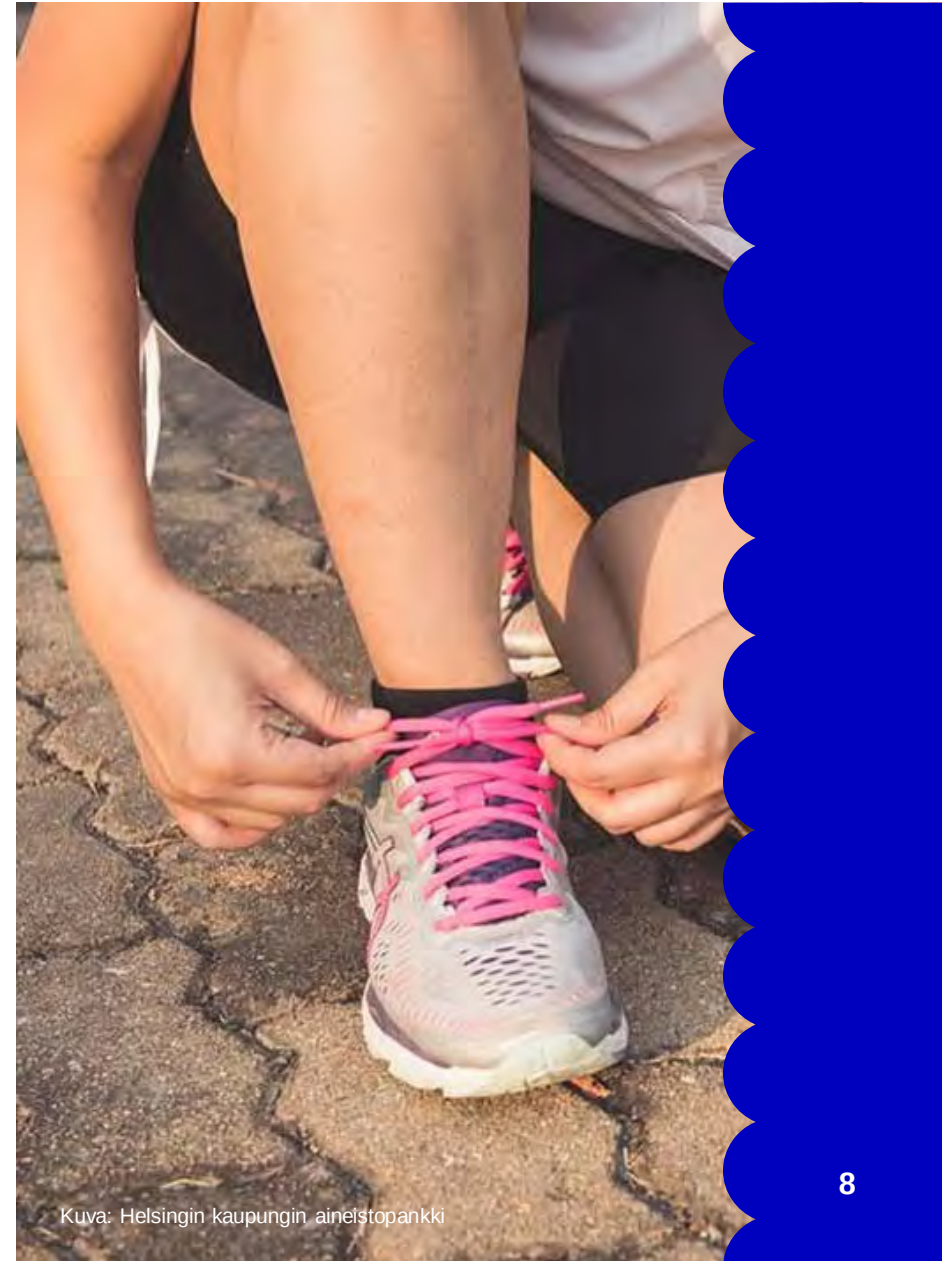
Mitä Stadin HYTE:ssä tapahtuu 2019?

KAUPUNGIN HYTE-TYÖN TUKEMINEN JA KEHITTÄMINEN

- Hyvinvointisuunnitelman toteuttaminen ja seuranta
- Kehitetään ja tuetaan HYTE-verkoston toimintaa sekä toimialojen yhteistä HYTE-työtä
- Määritellään hyvinvointikäsitys työn tueksi
- Edistetään hyvien käytäntöjen hyödyntämistä
- Vahvistetaan kulttuurihyvinvoinnin toimintatapoja ja seurantaa
- Vahvistetaan HYTE:n viestintää ja digitalisaation hyödyntämistä

SEURANNAN KAUTTA VAIKUTTAVAT HYTE-KÄYTÄNNÖT NÄKYVIKSI

- Seurannassa ja raportoinnissa keskitytään ennaltaehkäisevän työn vaikuttavuuteen
- Tuotetaan ensimmäinen HYTE-raportti



Mitä Stadin HYTE:ssä tapahtuu 2019?

YHTEISTYÖN JA KUMPPANNUUKSIEN KEHITTÄMINEN

- Valmistellaan liittymistä Terve Kunta -verkostoon. Verkosto kuuluu eurooppalaiseen WHO:n European Healthy Cities -verkostoon ja toteuttaa sen tavoitteita.
- Tehdään tiivistä PKS yhteistyötä, esim. yhteinen PKS HYTE-seminaari 28.2.2019
- Ollaan mukana HUS:n Hyvä Kierre -hankkeessa, jossa kehityskohteina mm tupakoimattomuuden edistäminen, osallisuuden vahvistaminen, terveyserojen kaventaminen sekä kaatumistapaturmien ehkäisy.
- Kuntaliittoyhteistyön kautta (Kunta hyvinvoinnin edistäjänä-verkostohanke) jaetaan hyviä käytäntöjä, vahvistetaan vaikuttavuuden tunnistamisen menetelmiä, kehitetään ennakkoarviointia sekä saadaan kansainvälistä HYTE-tietoutta.



Kiitos!

Jäikö jokin HYTE-asia askarruttamaan sinua?

Vastaamme kysymyksiin Stadin HYTE-ständillä:

- Juha Jolkkonen, toimialajohtaja, sosiaali- ja terveystoimiala
- Stina Högnabba, Tarja Saarinen, Kaisa Pasanen ja Päivi Kuusela, Stadin HYTE-sihteeristö
- Jenni Airaksinen, tutkimus- ja kehitysjohtaja, Kuntaliitto, Kunta hyvinvoinnin edistäjänä -yhteistyöhanke

Helsinki