

# Partnernas Helsingfors 2026

**Resultatsammanfattning av enkäten  
för föreningar, stiftelser och  
samfund i Helsingfors**

Ett samarbete mellan Helsingfors stad  
och Bondata Research Oy

Helsinki



# Undersökningens syfte och genomförande

## Undersökningens syfte

Syftet med undersökningen var att utreda verksamhetsförutsättningarna för föreningar, stiftelser och samfund i Helsingfors samt aktuella förändringar och utsikter för 2026. Ett särskilt granskningsobjekt var hur understödsnedskärningar och andra förändringar i verksamhetsmiljön påverkar organisationernas verksamhet och vardag.

## Genomförande

Enkäten som genomfördes i april–maj besvarades av sammanlagt **286 aktörer från sex organisationstyper**. Både aktörer som fått understöd från staden och organisationer som inte samarbetar med Helsingfors stad deltog.

| Respondenter per organisationstyp                                                |            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Organisationer för främjande av välfärd och social- och hälsovårdsorganisationer | 77         |
| Kulturorganisationer                                                             | 66         |
| Andra organisationer                                                             | 49         |
| Idrotts- och fritidsorganisationer, inkl. idrottsföreningar                      | 42         |
| Ungdomsorganisationer och organisationer för barn i skolåldern                   | 34         |
| Barn- och familjeorganisationer                                                  | 18         |
| <b>Totalt</b>                                                                    | <b>286</b> |

# Helsingfors organisationsfält är brett och mångsidigt

**Organisationsfältet i Helsingfors består av olika aktörer vars verksamhet sträcker sig från vardagsstöd till hobbyer, kultur och påverkan.**

**Organisationernas verksamhet omfattar bland annat**

- stöd med låg tröskel, handledning och kamratstöd
- motion, kultur, ungdomsverksamhet och evenemang
- gemenskap, mötesplatser och frivilligverksamhet
- expertarbete, intressebevakning och kommunikation

Organisationerna kompletterar stadens servicenät och når människor med låg tröskel.



# Frivillighet stöder organisationernas verksamhet

**Organisationernas verksamhet bygger ofta på en kombination av avlönat arbete och frivilligarbete.** De flesta organisationer har anställda, men frivilligarbete är ändå en väsentlig del av verksamheten. Vissa organisationer drivs helt med frivilliga krafter.

**86 %**

av organisationerna har frivilligarbete som en del av verksamheten.

**34 %**

av organisationerna bygger helt på frivilligarbete.

Frivillighet gör organisationsfältet flexibelt och nära vardagen. Samtidigt ökar det sårbarheten om de frivilliga blir belastade eller verksamhetsförutsättningarna försämras.

# Organisationerna når ut brett

**Organisationernas verksamhet omfattar nästan hela befolkningen** men fokuserar särskilt på grupper som de offentliga tjänsterna inte alltid når eller för vilka kamratstöd och gemenskap är en central del av välbefinnandet.

## Organisationerna når bland annat

- barn, unga, barnfamiljer och äldre
- personer med funktionsnedsättning, personer med långvariga sjukdomar och deras närstående
- personer som återhämtar sig från psykisk ohälsa eller missbruksproblem
- invandrare samt språkliga och kulturella minoriteter
- personer som upplever ensamhet och andra utsatta grupper

För många målgrupper är organisationernas verksamhet en plats med låg tröskel för att få stöd, delta och möta andra.



# Förändringarna i verksamhetsmiljön syns redan i stor utsträckning i organisationerna

Majoriteten av respondenterna bedömer att förändringarna i verksamhetsmiljön påverkar organisationens verksamhet **åtminstone i viss utsträckning**. Förändringarna gäller bland annat understöd och annan finansiering, kostnadstryck och organisationernas möjligheter att ordna verksamhet.

## 64 %

bedömer att förändringar i verksamhetsmiljön, såsom nedskärningar i understöd, påverkar organisationens verksamhet.



# Understöd är en viktig del av organisationernas finansiering

Understöden är viktiga för organisationerna, men är sällan deras enda finansieringskälla. Ofta bygger verksamheten på en kombination av stadens, statens och andra finansiärers stöd, lokaler och annan finansiering.

**80 %**

**av organisationerna får understöd.**

Understöd och annat stöd fås från flera källor, oftast från staden och staten.

**73 %**

av dem som fått understöd från Helsingfors stad uppskattar att stadens understöd **täcker mindre än 30 procent av verksamheten.**

# Ändringarna i statsunderstöden berör en del av organisationerna

Ändringarna i statsunderstöden berör inte hela organisationsfältet på samma sätt, utan effekterna koncentreras till vissa organisationer.

## 27 %

av organisationerna berättar att deras verksamhetsmiljö redan har förändrats på grund av förändringar i statsunderstöden.

### Förändringen gäller särskilt

- organisationer som får stats- eller EU-understöd
- barn- och familjeorganisationer
- välfärdsfrämjande och social- och hälsovårdsorganisationer.

# Förändringarna syns redan i organisationernas vardag

I de öppna svaren beskriver organisationerna att förändringarna i finansieringen och verksamhetsmiljön redan syns både i deltagarnas vardag och i förutsättningarna för att organisera verksamheten. Konsekvenserna handlar bland annat om ökade kostnader, nedskärningar i verksamheten och ökad belastning på personal och frivilliga.

## Deltagande

- ökade deltagar- och medlemsavgifter
- minskat antal deltagare
- svårare för låginkomsttagare att delta

## Verksamhet

- nedskärningar i projekt och utvecklingsarbete
- begränsning av verksamheten
- inriktning av verksamheten på kärnuppgifter

## Personal och frivilliga

- belastning av frivilliga
- personal som går ner i arbetstid
- permitteringar eller uppsägningar

# De förväntade förändringarna ökar trycket på tjänsterna och på organisationernas verksamhet

Organisationerna förväntar sig att förändringarna samtidigt ökar trycket på stadens tjänster och påverkar deras egna möjligheter att ordna verksamhet.

Resultaten beskriver två parallella utvecklingar: den ökade belastningen på de offentliga tjänsterna samt organisationernas behov av att spara, skära ned och rikta sin verksamhet. Detta kan försvaga tillgången till stöd särskilt för dem för vilka organisationernas verksamhet är viktigt stöd med låg tröskel.

## De vanligaste förväntade effekterna

|                                                                   |      |
|-------------------------------------------------------------------|------|
| Belastningen på offentliga tjänster ökar                          | 51 % |
| Besparingar på administration och lokaler                         | 44 % |
| Mängden utvecklingsarbete och antalet projekt minskar             | 40 % |
| En del av Helsingforsborna blir utanför stödet eller verksamheten | 33 % |

I tabellen presenteras de fyra vanligaste förväntade effekterna för år 2026. Andelarna beskriver respondenter som instämmer åtminstone till viss del med påståendena.

# Mindre stöd i ett tidigt skede kan öka servicetrycket senare

Organisationer för främjande av välbefinnande samt organisationer inom social- och hälsovården beskriver att nedskärningar i verksamhet med låg tröskel kan få människor att söka hjälp senare.



# Organisationerna söker lösningar, men flexibiliteten räcker inte till för alla

I de öppna svaren beskriver organisationerna många sätt att svara på den föränderliga verksamhetsmiljön. Samtidigt berättar en del att ytterligare nedskärningar skulle minska själva kärnverksamheten.

Tillgängliga metoder:

## Stärka samarbetet

Tätare nätverk, partnerskap och gemensamma verksamhetsmodeller.

## Fokusering av verksamheten

Fokusera på kärnmålgrupper, prioritera verksamheten och minska kostnaderna.

## Nya tillvägagångssätt

Nya finansieringskällor, hybrid- och webbaserad verksamhet samt frivilligarbetets ökade roll.

Metoderna används redan, men alla organisationer har inte samma möjligheter att vara flexibla. En del upplever att de inte längre har råd med ytterligare nedskärningar utan att kärnverksamheten äventyras.

# Stadens roll som partner betonas

**I en föränderlig verksamhetsmiljö betonas stadens betydelse som partner till organisationer.**

Organisationer behöver samarbete där det är lätt att hitta rätt aktör, diskussionen inleds tillräckligt tidigt och framtida förändringar kan förutses i tid.

10 procent samarbetar inte med staden, även om de vill.

## Organisationernas centrala önskemål

- **Förutsägbar finansiering och lättare praxis**  
Mer långsiktiga understödsmodeller, kommunikation i tid och lättare byråkrati, särskilt för små sökande.
- **Tidig dialog i två riktningar**  
Organisationerna deltar i diskussionen redan i början av förberedelserna.
- **Tydliga kontaktvägar till staden**  
En kontaktperson eller en enda kontaktpunkt som gör det lättare att hitta rätt aktör.
- **Praktiskt stöd, synlighet och nätverk**  
Kommunikationshjälp, utbildning, gemensamma plattformar, servicenätverk samt avgiftsfria eller förmånliga lokaler.

# Resultatsammanfattning

## **Organisationernas verksamhet sträcker sig brett in i vardagen**

Organisationerna når många befolkningsgrupper och erbjuder stöd, verksamhet och möjligheter till deltagande med låg tröskel. Verksamheten stöder sig också starkt på frivilligarbete.

## **Förändringen av verksamhetsmiljön syns redan i organisationernas vardag**

I de öppna svaren beskrivs ökningar av avgifterna, nedskärningar av verksamheten, minskningar i deltagarantalet samt belastningen på personalen och de frivilliga. Konsekvenserna kan också avspeglas i vilka som får delta i verksamheten.

## **En minskning av det tidiga stödet kan öka stadens servicetryck**

Behovet av stöd minskar inte nödvändigtvis, utan kan övergå till ett senare skede och till stadens tjänster.

## **Stadens partnerskapsroll betonas i en föränderlig situation**

Organisationerna önskar förutsägbart samarbete, tydliga kontaktvägar, tidig dialog samt stöd för lokaler, synlighet, nätverk och koppling till servicekedjor.



**Helsinki**