

Koos koroonaviiruse vastu

Hoidke ohutut vahemaad, puhastage sageli käsi, ärge unustage köhimishügieeni ja kandke maski. Kui teil on nakkuse sümptomid, tehke kohe test. Ärge minge nt tööle, kooli, harrastusega tegelema ega restorani. Vältige lähikontakte, kuni olete testitulemuse teada saanud.



Kodu

Kui teil on kasvõi mõni nakkuse sümptom, tehke kohe test. Järgige head käte- ja köhimishügieeni. Ärge korraldage rohkema kui 10 osalejaga pidusid. Mõelge järele, kas isegi väikseid pidusid on vaja korraldada.



Ühistransport

Võimaluse korral vältige tipptunde. Kandke maski.



Kauplused ja kaubanduskeskused

Kandke maski, ärge unustage hoida ohutut vahemaad. Kasutage saabudes ja lahkudes käte desinfitseerimisainet.



Töökohad

Võimaluse korral eelistage kaugtööd. Hoidke ohutut vahemaad ja vältige lähikontakte. Vajaduse korral kandke maski.



Lasteaiad

Kandke lapse toomisel ja viimisel maski.



Haridus- ja koolitusasutused

Ärge unustage hoida ohutut vahemaad ja järgige kätehügieeni. Kandke teise astme õppeasutuses maski.



Restoranid

Ärge unustage hoida ohutut vahemaad ja järgige kätehügieeni. Lahtioleku- ja alkoholimüügi ajal ning klientide arv on piiratud.



Avalikud siseruumid (mh raamatukogud, muuseumid)

Kandke maski ja hoidke ohutut vahemaad. Osa kohti piirab klientide arvu.



Harrastused ja sisespordihooned

Vältige ebavajalikke lähikontakte. Kandke alati maski, v.a sportimise käigus.



Üle 20 osalejaga siseruumides korraldatud avalikud üritused (spordi-, kultuuri- ja muud üritused)

Kandke maski, hoidke ohutut vahemaad ja järgige kätehügieeni. Täitke korraldaja juhiseid. Võimalik, et võetakse vastu tavapärasest vähem kliente.



Sotsiaal- ja tervishoiuteenused

Kandke asjaajamisel maski. Leppige külastus haigla ja hooldekoduga eelnevalt kokku.



Reisimine

Järgige riigisisel reisimisel tervise- ja ohutusjuhiseid. Kui olete reisinud riikides, millele kehtivad piirangud, järgige karantiinjuhiseid. Reisige ainult tervena.

Laadige alla äpp **Koronavilkku**
www.koronavilkku.fi