

Защитимся от коронавируса вместе

Соблюдайте дистанцию, часто мойте или дезинфицируйте руки, правильно прикрывайте рот при кашле и носите маску. При появлении симптомов заражения немедленно сдайте анализ. Не выходите из дома, в частности на работу, в школу, не посещайте кружки, секции и рестораны. Избегайте близкого контакта с окружающими до получения результатов теста.



Дома

При появлении даже слабых симптомов заражения немедленно сдайте анализ. Тщательно соблюдайте гигиену рук, а также при кашле. Не устраивайте домашних торжеств больше чем на 10 гостей. Подумайте, стоит ли устраивать даже небольшие праздники.



В общественном транспорте

По возможности не ездите в часы пик. Носите маску.



Магазины и торговые центры

Пользуйтесь маской, соблюдайте дистанцию. При входе и выходе пользуйтесь дезинфицирующим средством.



На работе

По возможности работайте удаленно. Соблюдайте дистанцию и избегайте близкого контакта с окружающими. При необходимости надевайте маску.



В детском саду

Перед тем, как привести ребенка в детский сад и забрать его оттуда, наденьте маску.



В школе и другом учебном заведении

Соблюдайте дистанцию и не забывайте о гигиене рук. В учебных заведениях второй ступени носите маску.



В ресторане

Соблюдайте дистанцию и не забывайте о гигиене рук. Время работы ресторанов и продажи алкоголя, а также количество посетителей ограничены.



Общественные места (например, библиотеки, музеи)

Носите маску и соблюдайте дистанцию. В некоторых местах количество посетителей ограничено.



Секции и крытые спортивные площадки

Избегайте неоправданных близких контактов с окружающими. Носите маску постоянно, снимайте ее только на время занятий спортом.



Мероприятия с участием 20 и более человек (спортивные, культурные и прочие мероприятия)

Носите маску, соблюдайте дистанцию и не забывайте о гигиене рук. Соблюдайте инструкции организатора мероприятия. Возможны ограничения по количеству посетителей.



Учреждения социальной защиты и здравоохранения

При посещении носите маску. Заранее известите больницу или дом престарелых о своем посещении.



В путешествии

В поездах по Финляндии соблюдайте инструкции по гигиене и безопасности. Приехав из страны, которой касаются ограничения, соблюдайте режим карантина. Отправляйтесь в поездку только здоровыми.

Загрузите приложение, сообщющее об очагах коронавирусной инфекции
www.koronavilkku.fi