

Tillsammans mot coronaviruset

Följ säkerhetsavstånd, rengör händerna ofta, beakta hostningshygien och använd munskydd. Om du har symtom på smitta, sök dig genast till test. Gå inte t.ex. till arbetet, skolan, hobbyn eller restauranger. Undvik närkontakter tills du har fått resultatet.



Hemma

Om du har ens lindriga symtom på smitta, sök dig genast till test. Beakta god hand- och hostningshygien. Ordna inte fester för mer än 10 personer. Överväg om ens mindre fester är behövliga.



Kollektivtrafik

Undvik rusningstider om möjligt. Använd munskydd.



Butiker och köpcenter

Använd munskydd och kom ihåg säkerhetsavstånd. Använd handdesinfektionsmedel både när du kommer och går.



Arbetsplatser

Föredra distansarbete om möjligt. Se till att hålla säkerhetsavstånd och undvik närkontakter. Använd munskydd vid behov.



Daghem

Använd munskydd både när du lämnar och hämtar barnet.



Skolor och läroinrättningar

Kom ihåg säkerhetsavstånd och handhygien. Använd munskydd i andra stadiets läroinrättningar.



Restauranger

Kom ihåg säkerhetsavstånd och handhygien. Öppet- och utskänkningstider samt antalet kunder har begränsats.



Offentliga lokaler inomhus (bl.a. bibliotek, muséer)

Använd munskydd och beakta säkerhetsavstånd. Antalet kunder har begränsats på vissa platser.



Hobbyn och motionsställen inomhus

Undvik onödiga närkontakter. Använd munskydd alla övriga tider förutom under prestationen.



Allmänna evenemang för över 20 personer (idrotts-, kultur och andra evenemang)

Använd munskydd, kom ihåg säkerhetsavstånd och handhygien. Följ arrangörens instruktioner. Man tar eventuellt in färre kunder än normalt.



Social- och hälsovårdstjänster

Använd munskydd när du utträtt är ärenden. Kom på förhand överens om besök till sjukhus och omsorgsplatser.



Resande

Följ hälso- och säkerhetsinstruktioner när du reser i Finland. Om du har rest i länder med restriktioner ska du följa karantäninstruktionerna. Res endast om du är frisk.

Ladda ner coronablinkern
www.koronavilkku.fi/sv