

COVID-19

Rekommendation för resenärer som anländer till Finland

Vi rekommenderar 14 dygns frivillig karantän när du anländer till Finland från ett land där incidenstalet för coronaviruset har varit över 25 per 100 000 invånare under de senaste två veckorna. Kontrollera situationen i varje land på webbplatsen: thl.fi/matkustajaohje.

- Om du vid ankomsten till landet har ett mindre än 72 timmar gammalt intyg över negativt coronatest, kan du söka dig till ett andra coronatest efter att du vistats 72 timmar i landet. Om resultatet också av det andra testet är negativt kan du avbryta den frivilliga karantänen. Om du vid ankomsten till landet har ett mindre än 72 timmar gammalt intyg över negativt coronatest, så förutsätter en vistelse på under 72 timmar i landet inte ett andra test och karantän.
- Om du inte har ett mindre än 72 timmar gammalt intyg över negativt coronatest, rekommenderar vi frivillig karantän oberoende av resans längd. Om du vill kan du förkorta karantänen genom att söka dig till coronatest genast när du kommer till Finland och till ett andra test tidigast 72 timmar efter det första testet. Om resultatet av båda testerna är negativt kan du avsluta den frivilliga karantänen.
- Regelbundet arbete är tillåtet utan testintyg och karantän i färje- och flygtrafiken till Estland och Sverige samt vid landgränsen i norr oberoende av incidenstalet. I gränssamhällena i norr är också övrigt dagligt umgänge tillåtet enligt samma princip.
- I fråga om personalgrupper som är viktiga med tanke på försörjningsberedskapen och andra specialgrupper iakttas separat överenskomna anvisningar. En anställd inom social- och hälsovårdssektorn ska diskutera karantän och återgång till arbetet med sin arbetsgivare efter resan.
- Vid frivillig karantän ska du hålla dig hemma och undvika närkontakt med andra när det är möjligt. Gå inte till arbetsplatsen eller någon annanstans utanför hemmet. Kom överens med din arbetsgivare om tillvägagångssätten under den frivilliga karantänen.
- Användning av ansiktsmask rekommenderas för resenärer som anländer till Finland från ett riskområde, då de tar sig från inreseplatsen till karantänen eller om de under karantänen av nödvändiga skäl måste röra sig utanför hemmet.
- Nödvändig rörelse, till exempel läkarbesök, är möjlig. Att gå på fritidsaktiviteter är inte nödvändig rörelse. Undvik att använda kollektivtrafik. Det rekommenderas inte att ett barn som är i frivillig karantän deltar i småbarnspedagogiken eller den grundläggande utbildningen. Kom överens om särskilda undervisningsarrangemang med utbildningsanordnaren.
- I all typ av trafik ska man fortfarande komma ihåg att undvika fysiska kontakter och hålla säkerhetsavstånd till andra personer samt iaktta god hand- och hosthygien. Om du inte kan hålla ett tillräckligt säkerhetsavstånd, använd ansiktsmask. Coronaviruset smittar i första hand som droppsmitta. Symtom på coronaviruset kan vara bl.a. hosta, halsont, feber, andnöd, muskelvärk och huvudvärk.
- Om du misstänker att du smittats efter en resa ska du göra ett coronavirustest. På detta sätt kan skydda dina närstående och andra människor.



Tvätta dina händer noggrant och ofta med tvål och vatten.



Hosta och nys i en engångsnäsduk.



Håll ett avstånd på 1–2 meter till andra människor.



Undvik folkgrupper och närkontakt så mycket det bara är möjligt.

Om du misstänker smitta

Kontakta hälsovården omedelbart. Du kan göra en symtombedömning på webbplatsen [Omaolo.fi](https://omaolo.fi) eller ringa hälsovårdscentralen eller jouten i området eller Jourhjälpn på numret 116 117.

Ytterligare upplysningar

Om coronaviruset på Institutet för hälsa och välfärds webbplats: thl.fi/corona

Om gränsöverskridning på Gränsbevakningsväsendets webbplats: raja.fi/coronaviruset