



# Suositus kasvomaskien käytöstä kansalaisille

Yli 12-vuotiaita henkilöitä suositellaan käyttämään kasvomaskia toisten ihmisten suojaamiseksi seuraavissa tilanteissa:

- ▶ joukkoliikenteessä (mm. metro, bussi, juna, raitiovaunu) jossa lähikontakteja ei aina voida välttää
- ▶ koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- ▶ riskialueelta Suomeen saapuvat matkustajat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä karanteeniin tai jos heillä on karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.

Kasvomaskia voi käyttää myös muissa tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen ei ole mahdollista. Maskia ei tule käyttää, jos se vaikeuttaa kohtuuttomasti hengitystä tai on muita terveyteen liittyviä syitä, jotka estävät maskin käytön.

## Muistilista maskin käyttöön

- ▶ Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset.
- ▶ Varaa mukaan käsihuuhdepullo ja tarvittaessa ylimääräisiä maskeja vaihtoa varten.
- ▶ Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen liikennevälineeseen nousemista.
- ▶ Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- ▶ Varmista, että maski asettuu tiivisti kasvoille ja peittää suun, nenän ja leuan.
- ▶ Älä koske maskiin tai siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- ▶ Jos kosket maskia käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- ▶ Älä aseta käytettyä maskia uudelleen kasvoille.
- ▶ Vaihda maski uuteen, jos se kostuu tai likaantuu.
- ▶ Poista maski puhdistetuin käsin tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan sitä poistaessa.
- ▶ Laita kertakäyttöinen maski suoraan jäteastiaan käytön jälkeen tai uudelleen käytettävä kangasmaski muovipussiin tai suoraan pesukoneeseen.
- ▶ Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.
- ▶ Pese kangasmaski 60 asteen pesuohjelmalla aina käytön jälkeen tai keitä sitä viisi minuuttia vedessä, johon on lisätty hieman pesuainetta. Huuhtelee maski ja kuivata se paikassa, jossa on raitis ilma.