



Рекомендация по использованию масок

Лицам старше 15 лет рекомендуется пользоваться масками для защиты других людей в следующих случаях:

- ▶ в общественном транспорте (в частности, в метро, автобусе, поезде, трамвае), где не всегда можно избежать близких контактов;
- ▶ лицам, обратившимся для сдачи анализа на коронавирус – во время поездки на анализ и до получения его результата, если возникает необходимость выйти из дома;
- ▶ лица, прибывающие в Финляндию из регионов с риском заражения, во время перемещения от места прибытия в страну к месту прохождения карантина или в случаях, если во время карантина у них возникает необходимость выйти из дома.

Маску можно использовать и в тех случаях, когда невозможно избежать близкого контакта. Маской не следует пользоваться, если она чрезмерно затрудняет дыхание или имеются другие медицинские основания, препятствующие ее использованию.

Памятка по использованию маски

- ▶ Приготовьте то количество масок, которые могут вам потребоваться на день.
- ▶ Возьмите с собой флакон со средством для дезинфекции рук и, при необходимости, запасные маски, чтобы их менять.
- ▶ Надевайте маску заблаговременно до посадки в транспорт.
- ▶ Перед тем, как надеть новую или чистую маску, мойте или дезинфицируйте руки.
- ▶ Следите за тем, чтобы маска плотно прилегала к лицу и закрывала рот, нос и подбородок.
- ▶ Во время использования маски не прикасайтесь к ней и не сдвигайте ее под подбородок или на лоб.
- ▶ Если вам нужно прикоснуться к маске во время ее использования, вымойте или продезинфицируйте руки до того, как прикоснуться, и после этого.
- ▶ Не надевайте повторно уже использованные маски.
- ▶ Если маска увлажняется или загрязняется, меняйте ее на новую.
- ▶ Снимайте маску чистыми руками, удерживая ее за резинки или тесемки. Когда снимаете маску, не прикасайтесь к ее внешней поверхности.
- ▶ Сразу после использования выбрасывайте одноразовые маски в мусорный контейнер, а многоразовую маску из ткани уберите в полиэтиленовый пакет или кладите прямо в стиральную машину.
- ▶ После снятия маски вымойте или продезинфицируйте руки.
- ▶ Стирайте маску из ткани сразу после использования по программе стирки на 60 градусов, или прокипятите ее в течение пяти минут в воде с добавлением небольшого количества средства для стирки. Прополощите маску и высушите ее на свежем воздухе.