



# Рекомендация по использованию масок

Рекомендации координационной группы, разрабатывающей меры, направленные на борьбу с коронавирусной инфекцией в столичном регионе, по ношению масок лицами, достигшими 12 лет:

- ▶ Во всех общественных помещениях и транспортных средствах, где находятся другие люди.
- ▶ В помещениях, где много людей находятся рядом друг с другом, например, на общественных мероприятиях, в магазинах и других общественных местах.
- ▶ В учебных заведениях с шестого класса.
- ▶ На открытом воздухе в ситуациях, где есть долгосрочное скопление людей.
- ▶ По пути в место тестирования на коронавирусную инфекцию и до получения результатов тестирования, если есть необходимость выходить из дома.
- ▶ Во всех ситуациях, когда трудно избежать тесного контакта.

## Памятка по использованию маски

- ▶ Приготовьте то количество масок, которые могут вам потребоваться на день.
- ▶ Возьмите с собой флакон со средством для дезинфекции рук и, при необходимости, запасные маски, чтобы их менять.
- ▶ Надевайте маску заблаговременно до посадки в транспорт.
- ▶ Перед тем, как надеть новую или чистую маску, мойте или дезинфицируйте руки.
- ▶ Следите за тем, чтобы маска плотно прилегала к лицу и закрывала рот, нос и подбородок.
- ▶ Во время использования маски не прикасайтесь к ней и не сдвигайте ее под подбородок или на лоб.
- ▶ Если вам нужно прикоснуться к маске во время ее использования, вымойте или продезинфицируйте руки до того, как прикоснуться, и после этого.
- ▶ Не надевайте повторно уже использованные маски.
- ▶ Если маска увлажняется или загрязняется, меняйте ее на новую.
- ▶ Снимайте маску чистыми руками, удерживая ее за резинки или тесемки. Когда снимаете маску, не прикасайтесь к ее внешней поверхности.
- ▶ Сразу после использования выбрасывайте одноразовые маски в мусорный контейнер, а многоразовую маску из ткани уберите в полиэтиленовый пакет или кладите прямо в стиральную машину.
- ▶ После снятия маски вымойте или продезинфицируйте руки.
- ▶ Стирайте маску из ткани сразу после использования по программе стирки на 60 градусов, или прокипятите ее в течение пяти минут в воде с добавлением небольшого количества средства для стирки. Прополощите маску и высушите ее на свежем воздухе.
- ▶ Перед первым использованием выстирайте новую тканевую маску.