



Suositus kasvomaskien käytöstä kansalaisille

Pääkaupunkiseudun koronakoordinaatioryhmä suosittelee maskin käyttöä kaikille 12 vuotta täyttäneille:

- ▶ Julkisissa sisätiloissa aina, jos henkilöllä ei ole täyttä rokotussuojaa tai jos henkilö ei ole sairastanut koronavirustautia edeltävien 6 kk aikana.
- ▶ Joukkoliikenteessä sekä julkisissa sisätiloissa, joissa on paljon ihmisiä lähellä toisiaan, kuten yleisötilaisuuksissa, uskonnollisissa kokoontumisissa ja ravintoloissa.
- ▶ Ulkotiloissa pitkäkestoisen ruuhkan tilanteissa.
- ▶ Matkalla koronavirustestiin ja ennen testituloksen valmistumista, mikäli henkilöllä on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- ▶ Kaikissa sellaisissa tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa.

Muistilista maskin käyttöön

- ▶ Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset.
- ▶ Varaa mukaan käsihuuhdepullo ja tarvittaessa ylimääräisiä maskeja vaihtoa varten.
- ▶ Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen liikennevälineeseen nousemista.
- ▶ Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- ▶ Varmista, että maski asettuu tiivisti kasvoille ja peittää suun, nenän ja leuan.
- ▶ Älä koske maskiin tai siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- ▶ Jos kosket maskia käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- ▶ Älä aseta käytettyä maskia uudelleen kasvoille.
- ▶ Vaihda maski uuteen, jos se kostuu tai likaantuu.
- ▶ Poista maski puhdistetuin käsin tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan sitä poistaessa.
- ▶ Laita kertakäyttöinen maski suoraan jäteastiaan käytön jälkeen tai uudelleen käytettävä kangasmaski muovipussiin tai suoraan pesukoneeseen.
- ▶ Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.
- ▶ Pese kangasmaski 60 asteen pesuohjelmalla aina käytön jälkeen tai keitä sitä viisi minuuttia vedessä, johon on lisätty hieman pesuainetta. Huuhtelee maski ja kuivata se paikassa, jossa on raitis ilma.
- ▶ Pese uusi kangasmaski ennen ensimmäistä käyttökertaa.