

تبدأ لقاحات كورونا لسكان هلسنكي الذين تبلغ أعمارهم 80 - 84 سنة والأكبر منهم سنًا

– معلومات وتوجيهات بشأن اللقاحات

بدأت هلسنكي في إعطاء اللقاحات ضد فيروس كورونا الذي يُسبب مرض COVID-19. المرض الذي يُسببه فيروس كورونا من الممكن أن يكون خطيرًا جداً بالنسبة لكبار السن ولأولئك الأشخاص الذين لديهم أمراض تُؤدي للإصابة بمرض فيروس كورونا الخطير.

تُقدّم هلسنكي اللقاح مجاناً لجميع الراغبين في ذلك وفقاً للتوجيهات الوطنية. الآن نُلَقِّح الذين تبلغ أعمارهم 80 - 84 أي سكان هلسنكي مواليد السنوات 1937 - 1941 وكذلك رعاة الأقارب الخاصين بهم، الذين لديهم قرار بشأن دعم راعي القريب.

اللقاح يُوفّر الحماية لك ضد المرض الذي يُسببه فيروس كورونا. الهدف من اللقاحات هو التخفيف من أعراض المرض ومنع الأشكال الخطرة للمرض. سوف ينتهي وباء كورونا فقط عندما يتم تطعيم الأغلبية العظمى من السكان.

كشخص من سكان هلسنكي مولود سنة 1937 - 1941 أو كراعي قريب له، فإنه بإمكانك الحصول على اللقاح. يتم إعطاء لقاح كورونا في مراكز اللقاحات من خلال حجز موعد. بإمكان الأشخاص القائمين برعاية القريب حجز موعد للقاح من خلال الهاتف فقط.

هكذا تحصل على اللقاح ضد كورونا:

- بإمكانك حجز موعد للقاح من الرابط koronarokotus.hel.fi أو من الرقم 09 310 46300، (الاثنين - الجمعة الساعة 8.00 - 18.00). رقم هاتف حجز المواعيد يتضمن خدمة مُعاودة الاتصال. يتم اختيار بداية رقم حجز المواعيد فئة الزبائن التي تتبع لها. إذا لم تتم الإجابة على الهاتف، فإنه يتم تخزين رقمك تلقائياً لدى منظومة معاودة الاتصال. يكون هناك تأخير عند معاودة الاتصال، ولكن يتم الاتصال بالجميع. تتم معاودة الاتصال مساءً وفي نهايات الأسبوع أيضاً.
- بإمكانك اختيار مركز اللقاحات الخاص بك عند حجز الموعد من مراكز اللقاحات المتوفرة في هلسنكي في الوقت الحاضر: ياتكاساري [Jätkäsaari] (Tyynenmerenkatu 6) مالمى [Malmi] (المعهد المهني ستادي "Stadi"، Vanha Helsingintie 5) مولوبورو [Myllypuro] (المجمع الدراسي ميتروبوليا "Metropolia" 1 Myllypurontie).

اللقاح المُستعمل في الوقت الحاضر مكون من جرعتي لقاح. سوف يتم إبلاغك عن المرة الثانية للقاح أثناء مرة اللقاح الأولى.

- من الآمن التعامل مع مركز اللقاحات. تذكّر هذه الأشياء عند مجيئك إلى مركز اللقاحات:
 - لا تأت للقاح، إلى كانت لديك أعراض تُناسب الإصابة بمرض فيروس كورونا. الأعراض العادية هي: الحرارة والسعال وألم الحلق وضيق التنفس وألم العضلات والغثيان وضعف الحالة العامة وكذلك من الطبيعي تقريباً ضعف حاسة التذوق والشم.
 - كُن مستعداً لإثبات هويتك على سبيل المثال من خلال بطاقة الهوية.
 - تعال إلى اللقاح في الوقت المُحدد.
 - استعمل الكمامة.
 - احرص على نظافة الأيدي.
 - احرص على أن تكون بعيداً عن الآخرين مسافة مترين على الأقل.
 - احرص على أن تبقى تحت المراقبة بعد اللقاح لمدة 15 دقيقة.
 - بإمكانك أن تأتي إلى مركز اللقاحات بالسيارة أو بالدراجة أو مشياً أو من خلال وسائل المواصلات العامة.

إذا كنت قد أصبت بمرض كورونا، فنوصي بأن تتجنب أخذ اللقاح حتى تنقضي مدة 3 أشهر على بدء الأعراض أو إثبات الإصابة بالعدوى. إذا كنت زبوناً لدى الرعاية المنزلية، فسوف تحصل على معلومات عن أخذ اللقاحات من عاملي الرعاية المنزلية. بخصوصك سوف يتم

تقديم لك اللقاح حسب وضعك أما في مركز اللقاحات أو في بيتك. كما أننا سوف نقوم بتلقيح سكان بيوت الخدمات في تلك الأماكن، لذلك تأكد من العاملين ما إذا كنت من الذين سوف يتم تلقيحهم من ضمن بيت الخدمات.

معلومات إضافية عن اللقاحات koronarokotus.hel.fi.