

سوف يبدأ تلقيح كورونا لسكان هلسنكي الذين تبلغ أعمارهم 85 سنة والأشخاص الأكبر سنًا من ذلك – معلومات وتوجيهات بشأن التلقيح

بدأت هلسنكي في التلقيح ضد فيروس كورونا الذي يُسبب مرض COVID-19 المرض الذي يُسببه فيروس كورونا من الممكن أن يكون خطير جداً بالنسبة لكبار السن ولأولئك الأشخاص الذين لديهم أمراض تُؤدي للإصابة بمرض فيروس كورونا الخطير.

تُقدّم هلسنكي اللقاح مجاناً لجميع المواطنين الراغبين في ذلك مع الالتزام بالتوجيهات المُتّبعة. يُعطى اللقاح الآن للأشخاص الذين يُتمون 85 سنة من أعمارهم خلال هذه السنة وللأشخاص الأكبر منهم سنًا من سكان هلسنكي وكذلك لرعاة القريب الخاصين بهم، بحيث يكون لديهم قرار بشأن رعاية القريب.

اللقاح يُوفّر الحماية لك ضد المرض الذي يُسببه فيروس كورونا. الهدف من اللقاحات هو التخفيف من أعراض المرض ومنع الأشكال الخطرة للمرض. سوف ينتهي وباء كورونا فقط عندما يتم تطعيم الأغلبية العظمى من السكان.

إذا كنت من مواليد سنة 1936 أو قبل ذلك من سكان هلسنكي أو راعي لقريب، فبإمكانك الحصول على اللقاح ابتداءً من 2021/2/1. يتم إعطاء لقاح كورونا في مراكز اللقاحات من خلال حجز موعد.

هكذا تحصل على اللقاح ضد كورونا:

- بإمكانك حجز الموعد للقاح من خلال الرابط koronarokotus.hel.fi أو من خلال رقم الهاتف 09 310 46300 (الاثنين- الجمعة، الساعة 8 - 18).
- بإمكانك اختيار مركز اللقاحات عند حجز الموعد من مراكز اللقاحات المتوفرة في هلسنكي في الوقت الحاضر: ياتكاساري [Jätkäsaari] (6 Tyynenmerenkatu) مالي [Malmi] (المعهد المهني ستادي "Stadi"، 5 Vanha Helsingintie) مولوبورو [Myllypuro] (المجمع الدراسي ميتروبوليا "Metropolia" 1 Myllypurontie).
- اللقاح المُستعمل في الوقت الحاضر مكون من جرعتي لقاح. سوف يتم إبلاغك عن المرة الثانية للقاح أثناء مرة اللقاح الأولى.

من الأيمن التعامل مع مركز اللقاحات. تذكر هذه الأشياء عند مجيئك إلى مركز اللقاحات:

- لا تأت للقاح، إلى كانت لديك أعراض تُناسب الإصابة بمرض فيروس كورونا. الأعراض العادية هي الحرارة والسعال وآلم الحلق وضيق التنفس وآلم العضلات والغثيان وضعف الحالة العامة وكذلك من الطبيعي تقريباً ضعف حاسة التذوق والشم.
- كُن مستعداً لإثبات هويتك على سبيل المثال من خلال بطاقة الهوية.
- تعال إلى اللقاح في الوقت المُحدد.
- استخدم الكمامة.
- احرص على نظافة الأيدي.
- احرص على أن تكون بعيداً عن الآخرين مسافة مترين على الأقل.
- احرص على أن تبقى تحت المراقبة بعد اللقاح لمدة 15 دقيقة.
- بإمكانك أن تأتي إلى مركز اللقاحات بالسيارة أو بالدراجة أو مشياً أو من خلال وسائل المواصلات العامة.

إذا كنت قد اصبت بمرض كورونا، فنوصي بأن تتجنب أخذ اللقاح حتى تنتقضي مدة 3 أشهر على بدء الأعراض أو إثبات الإصابة بالعدوى.

إذا كنت زبون لدى الرعاية المنزلية، فسوف تحصل على معلومات عن أخذ اللقاحات من عملي الرعاية المنزلية. سوف نُقدم لك اللقاح حسب وضعك أما في مركز اللقاحات أو في بيتك. كما أننا سوف نقوم بتلقيح سكان بيوت الخدمات في تلك الأماكن، لذلك نؤكد من العاملين ما إذا كنت من الذين سوف يتم تلقيحهم من ضمن بيت الخدمات.