

سوف يبدأ إعطاء لقاحات كورونا لسكان هلسنكي الذين تبلغ أعمارهم 75 - 79 سنة ولرعاة القريب الذين يقومون برعايتهم

– معلومات وتوجيهات بشأن اللقاحات

بدأت هلسنكي في إعطاء اللقاحات ضد فيروس كورونا الذي يُسبب مرض COVID-19. المرض الذي يُسببه فيروس كورونا من الممكن أن يكون خطيراً جداً بالنسبة لكبار السن ولأولئك الأشخاص الذين لديهم أمراض تؤدي للإصابة بمرض فيروس كورونا الخطير.

تُقدّم هلسنكي اللقاح مجاناً لجميع الراغبين في ذلك وفقاً للتوجيهات الوطنية. نُعطي اللقاحات الآن للذين تبلغ أعمارهم 75 - 79 سنة، أي إلى سكان هلسنكي مواليد سنة 1942 - 1946 ولرعاة القريب الذين يقومون برعايتهم، والذين لديهم قرار بشأن دعم القريب.

اللقاح يُوفّر الحماية لك ضد المرض الذي يُسببه فيروس كورونا. الهدف من اللقاحات هو التخفيف من أعراض التهابات فيروس كورونا ومنع الأشكال الخطيرة للمرض. سوف ينتهي وباء كورونا فقط عندما يتم تطعيم الأغلبية العظمى من السكان.

كشخص من سكان هلسنكي مولود سنة 1942 - 1946 أو كراعي قريب له، فإنه بإمكانك أخذ اللقاح الآن. يتم إعطاء لقاح كورونا في مراكز اللقاحات من خلال حجز موعد. بإمكان الأشخاص القائمين برعاية القريب حجز موعد للقاح من خلال الهاتف فقط.

هكذا تحصل على اللقاح ضد كورونا:

- بإمكانك حجز موعد للقاح من الرابط koronarokotus.hel.fi أو من خلال رقم الهاتف **09 310 46300** (الاثنين- الجمعة، الساعة 8 - 18).
- بإمكانك اختيار مركز اللقاحات عند حجز الموعد مراكز اللقاحات لهلسنكي في الوقت الحاضر:
باتكاساري [Jätkäsaari] (Tyynenmerenkatu 6)
مالمي [Malmi] (المعهد المهني ستادي "Stadi"، Vanha Helsingintie 5)
مولوبورو [Myllypuro] (المجمع الدراسي ميتروبوليا "Metropolia"، Myllypurontie 1).
مركز المعارض [Messukeskus] (المدخل الشمالي، Ratapihantie 17).

اللقاح المُستعمل في الوقت الحاضر مكون من جرعتي لقاح. سوف يتم إبلاغك عن المرة الثانية للقاح أثناء مرة اللقاح الأولى.

رقم هاتف حجز المواعيد يتضمن خدمة مُعاودة الاتصال. يتم اختيار في بداية رقم هاتف حجز المواعيد، فئة الزبائن التي تتبع لها. إذا لم تتم الإجابة على الهاتف، فإنه يتم تخزين رقمك تلقائياً في منظومة مُعاودة الاتصال. يكون هناك تأخير عند مُعاودة الاتصال، ولكن يتم الاتصال بالجميع. تتم مُعاودة الاتصال مساءً وفي نهايات الأسبوع أيضاً.

من الأيمن التعامل مع مركز اللقاحات. تذكر هذه الأشياء عند مجيئك إلى مركز اللقاحات:

- لا تأت للقاح، إلى كانت لديك أعراض تُناسب الإصابة بمرض فيروس كورونا. الأعراض العادية هي الحرارة والسعال وألم الحلق وضيق التنفس وألم العضلات والغثيان وضعف الحالة العامة وكذلك من الطبيعي تقريباً ضعف حاسة التذوق والشم.
- كُن مستعداً لإثبات هويتك على سبيل المثال من خلال بطاقة الهوية.
- تعال إلى اللقاح في الوقت المُحدد.
- استعمل الكمامة.
- احرص على نظافة الأيدي.
- احرص على أن تكون بعيداً عن الآخرين مسافة مترين على الأقل.
- احرص على أن تبقى تحت المراقبة بعد اللقاح لمدة 15 دقيقة.
- بإمكانك أن تأتي إلى مركز اللقاحات بالسيارة أو بالدراجة أو مشياً أو من خلال وسائل المواصلات العامة.

إذا كنت قد أصبت بالعدوى بفيروس كورونا، فَنُوصي ألا تأخذ اللقاح حتى تنقضي مدة 6 أشهر على بدء الأعراض أو إثبات الإصابة بالعدوى.

إذا كنت زبوناً لدى الرعاية المنزلية، فسوف تحصل على معلومات عن أخذ اللقاحات من عاملي الرعاية المنزلية. سوف نُقدم لك اللقاح حسب وضعك أما في مركز اللقاحات أو في بيتك. كما أننا سوف نقوم بتلقيح سكان بيوت الخدمات في تلك الأماكن، لذلك تأكد من العاملين ما إذا كنت من الذين سوف يتم تلقيحهم من ضمن بيت الخدمات.