لەم ناونیشانەوە خشتەی کاتەکانی گرووپەکەی خۆت ببینە:
koronarokotus.hel.fi

koronarokotus.hel.fi

١.

لەم ناونیشانەوە کات بۆ پێکوتەی کۆرۆنا بگرە **koronarokotusaika.fi** یان ٠٩٣١٠٤٦٣٠٠ (دووشەممە هەتا هەینی، کاتژمێر ٨ بۆ ١٨).

٢.

دەقی ئەو پەیامەی بۆ تەلەفۆنەکەت یان بۆ ئیمەیلەکەت هاتووە، بپارێزە.

٣.

ئەگەر نیشانەی دەرهاویشتەی نزیك لە نیشانەکانی کۆرۆنات هەیە، مەیە بۆ کوتان. ڕەچاوی پاکوخاوێنیی دەستەکانت بکە، ماسك بەکار بهێنە و لایەنی کەم دوو مەتر دووربە لە کەسانی تر. ڕێنوێنیی وردتر لەم ناونیشانەوە بخوێنەرەوە:
koronarokotus.hel.fi

٤.

بۆ وەرگرتنی پێکوتە، بڕۆ بۆ ئەو جێیەی کە لەگەڵ کاتگرتنەکەدا پێت ڕاگەیاندرابوو. ناسنامەی فەرمی لەگەڵ خۆت ببە، بۆ سەلماندنی کەسایەتیی خۆت.

٥.

پێکوتەی دووەم

دوای ١٢ هەفتە لە وەرگرتنی ژەمی یەکەمی پێکوتە، ژەمی دووەمت بۆ دەبێت. دەتوانیت لە هەمان کاتدا، بۆ هەردوو ژەمە پێکوتەکە کات بگریت.

٦.

یەك هەفتە

دوای هەفتەیەك لە وەرگرتنی ژەمی دووەمی پێکوتە، ئینجا ئەوە دەگەیەنێت کە بەرزترین ڕادەی پێکوتەکەت وەرگرتووە. تەنانەت لەدوای ئەمەش، ڕەچاوی ڕێوشوێنەکانی پارێزبەندی بکە.