

نەگەر نیشانە ی دەرھاویشتە ی نزیك له نیشانەکانی کۆرۆنات ھەبە، مەبە بۆ کۆتان. رەچاوی پاکوخواوینی دەستەکانت بکە، ماسک بەکار بەینە و لایەنی کەم دوو مەتر دووریە لە کەسانی تر. رینوینی وردتر لەم ناوئیشانەوێ بخوینەرەو:  
[koronarokotus.hel.fi](http://koronarokotus.hel.fi)

٢.



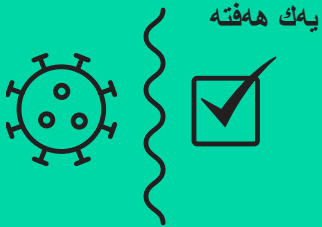
دەقی نەو پەيامە ی بۆ تەلەفۆنەکەت یان بۆ نیمەیلەکەت ھاتوو، بپاریزە.

١.



لەم ناوئیشانەوێ کات بۆ پیکوتە ی کۆرۆنا بگرە [koronarokotusaika.fi](http://koronarokotusaika.fi) یان ٠٩٣١٠٤٦٣٠٠ (دووشەممە ھەتا ھەینی، کاتژمێر ٨ بۆ ١٨).

٦.



یەك ھەفتە

دوای ھەفتە یەك له وەرگرتنی ژەمی دووھمی پیکوتە، نینجا نەو دەگە یەنیت کە بەرزترین رادە ی پیکوتەکەت وەرگرتوو. تەننەت لەدوای نەمەش، رەچاوی ریشوینەکانی پارێزبەندی بکە.

٥.



پیکوتە ی دووھم

دوای ١٢ ھەفتە له وەرگرتنی ژەمی یەكەمی پیکوتە، ژەمی دووھم بۆ دەبیت. دەتوانیت له ھەمان کاتدا، بۆ ھەردوو ژەمە پیکوتەکە کات بگریت.

٤.



بۆ وەرگرتنی پیکوتە، پڕۆ بۆ نەو جینیە ی کە لەگەڵ کاتگرتنەکەدا پیت راگە یاندرابوو. ناسنامە ی فەرمی لەگەڵ خۆت ببە، بۆ سەلماندنی کەسایەتی خۆت.