

HYVÄ KIERRE

2019–2021

Tupakoimat-
tomuuden
edistäminen

Osallisuuden
vahvistaminen

Terveyserojen
kaventaminen

Kaatumis-
tapaturmien
ehkäisy

Laura Suojanen

Kehittämispäällikkö

HUS Perusterveydenhuollon
yksikkö

laura.suojanen@hus.fi

www.hyvakierre.fi

HUS PERUSTERVEYDENHUOLLON YKSIKKÖ 3/2019

HUSin toimitusjohtaja

HUSin johtajaylilääkäri

Yksikön johtaja
ylilääkäri Tapani Hämäläinen

10,5 vakanssia (15 henkilöä) + hallinnollisesti professorien tutkimustyöntekijät, joita on tällä hetkellä kolme (3) henkilöä

Vakituisia vakansseja 7 + 2 sivuvirkkaa (HY:n professorit)

Lääkärien jatkokoulutuksen kehittäminen ja koordinointi

Koulutusylilääkäri Arja Helin-Salmivaara
(sijainen 20% Annika Franzen)
Erikoissuunnittelija Maija Hartikainen
Toimistos sihteeri Sirpa Korpela (50%)
Ylilääkäri Johan Eriksson
(sijainen 100% Lena Thorn)
Ylilääkäri Kaisu Pitkälä

Koulutusylilääkäri (100 %) ma
- Anni Peura (20 %)
- Merja Laine (80 %)
Koulutussihteeri (50 %) ma
- Mari Leppikangas

Tutkimus

Ylilääkäri, professori
Johan Eriksson
(sijainen 100%
Lena Thorn)

Ylilääkäri, professori
Kaisu Pitkälä

Tutkimustyöntekijät

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Ylilääkäri Helena Liira
(sijainen 40 % Elina Hermanson)

Kehittämispäällikkö
Laura Suojanen
(sijainen 60 % Katrimaija Luurila)

Kehittämistoiminta

Kehittäjävalmennus ja kehittämis-
verkoston tuki

Kehittämispäällikkö
Katja Louhio

Ylilääkäri Tapani Hämäläinen

Lakisääteiset yksikön tehtävät

Ylilääkäri Tapani Hämäläinen
Toimistos sihteeri Sirpa Korpela (50%)
Kehittämispäällikkö Katja Louhio

HUS Perusterveydenhuollon yksikkö

HYVÄ KIERRE –PROJEKTI

2019-2021

HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN HUSISSA JA UDELLAMAALLA

HUSiin on perustettu rakenteet hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen: ohjausryhmä ja asiantuntijaryhmä.

Hyvä kierre-projekti toimii yhteistyössä muiden alueen terveyden edistäjien kanssa ja vie eteenpäin neljää teemaa.

Projektin avaus oli torstaina 29.11.2018 Helsingissä



HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN HUSISSA JA UDELLAMAALLA

HUS Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen

ohjausryhmä

- kokoontuu kaksi kertaa vuodessa

asiantuntijaryhmä – korien vastuuhenkilöt

- kokoontuu joka toinen kuukausi



- Toimitusjohtaja Juha Tuominen, HUS, **puheenjohtaja**
- Toimialajohtaja Jari Petäjä, HUS
- Toimialajohtaja Jukka Louhija, HUS
- Hallintoylihoitaja Kaarina Torppa, hoitotyön johto, HUS
- Professori, varadekaani Kari Reijula, HY
- Ylilääkäri Tapani Hämäläinen, HUS Perusterveydenhuollon yksikkö
- Apulaispormestari Sanna Vesikansa, Helsingin kaupunki
- Johtava hammaslääkäri Pirkko Letto, Tuusulan kunta ja SOTE-lautakunnan pj, Vantaa
- Kunnanjohtaja Tiina Heikka, Lapinjärven kunta
- Perusturvajohtaja Juha Metso, Espoon kaupunki
- Kehittämispäällikkö Laura Yliruka, Pääkaupunkiseudun sosiaalialan osaamiskeskus SOCCA
- Ylilääkäri Helena Liira, HUS Perusterveydenhuollon yksikkö, ohjausryhmän sihteeri



HYVÄ KIERRE –PROJEKTIN TAVOITTEET

- Yhdessä Uudenmaan kuntien, sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatioiden ja järjestöjen kanssa *ottaa käyttöön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vaikuttavia toimintamalleja.*
 - **Tunnistaa** hyviä ja tehokkaita toimintatapoja, **jakaa** niistä tietoa, **implementoida** ja **juurruttaa** yhtenäisiä toimintatapoja osaksi kaikkien osallistujien työtä.
- Terveyden ja hyvinvoinnin kiinnostavuuden lisääminen ja positiiviset muutokset väestön hyvinvoinnin indikaattoreissa
 - Viestinnän tehostaminen
 - Mittarit - hyvinvointi-indikaattoreista
 - Datan hyödyntäminen

PROJEKTILLA ON NELJÄ TEEMAA:

Tupakoimattomuuden edistäminen

- Katrimaija Luurila, HUS

Osallisuuden vahvistaminen

- Helena Liira, HUS/Elina Hermanson, HUS

Terveyserojen kaventaminen

- Laura Suojanen, HUS

Kaatumisten ehkäisy

- Anniina Heikkilä, HUS

**HYVÄ KIERRE –
PROJEKTIN TOTEUTUS
Vuosina
2019-2021**



Tupakoimattomuuden edistäminen

- Tupakoimatta leikkaukseen, TupLei-toimintamalli
- Vieroitushoitajien verkoston vahvistaminen
- Savuton Suomi 2030, mukaan lukien Savuton sairaala ja Savuton kampus



Osallisuuden vahvistaminen

- Nuorten terveys ja hyvinvointi
- Arkeen voimaa -toimintamalli (Kuntaliitto)
- HEADS-haastattelumalli terveydenhuollossa
- Pelillisuus ja leikillisuus aikuissosiaalityössä (Pääkaupunkiseudun sosiaalialan osaamiskeskus Socca)



Terveyserojen kaventaminen

- Digihoitopolut lihavuuden hoidossa
- StopDia-toimintamalli (THL)
- Tulppa-kuntoutus Uudellemaalle (Sydänliitto)
- Pitkäaikaistyöttömien palvelut
- Toiminnallisten häiriöiden osaamisen verkosto



Kaatumisten ehkäisy

- Kaatumisriskin tunnistaminen
- Mittarit ja riskipotilaiden tuki
- Monialainen kaatumisverkosto

- Teemoissa mukana olevat tahot kokoontuvat työpajoihin kolme kertaa vuodessa
- Pajoissa seuraamme projektin eri teemojen etenemistä ja ideoimme uusia toimenpiteitä projektin kuluessa
- Kerran vuodessa kokoonnumme yhteiseen Hyvä kierre -päivään, jossa vaihdamme kokemuksia ja opimme muilta projektissa mukana olevilta
- Koripäivä 6.6 klo 9-16, Biomedicum 1

**HYVÄ KIERRE –PROJEKTIN
TOTEUTUS**

**Vuosina
2019-2021**

- Hyvä kierre -kehittämispajat, joissa voit tehdä omalle ideallesi toimintasuunnitelman.
- Toimimme tiedon pohjalta.
- Integraatio toimijoiden välillä sekä uusien teknologioiden käyttöönotto.
- Yhteiskehittäminen kokemusasiantuntijoiden kanssa.
- Oppivat verkostot, esimerkiksi nuorten terveyden edistäminen, pitkä-aikaistyöttöminen terveydenhuolto, toiminnalliset häiriöt ja lihavuuden ehkäiseminen.
- Ryhmämuotoisten palvelujen kehittäminen ja ryhmänvetäjien kouluttaminen.

TYÖTAPOJAMME:

HYVÄ KIERRE

2019–2021

HUS*

Korit käynnistyvät
22.1, 29.1, 5.2. ja 12.2.2019



Kolmen vuoden
aikana:

- koripajoja
- aluepajoja
- seminaaripäiviä

Ota yhteyttä!

Terveysten edistämisen ylilääkäri,
projektipäällikkö Helena Liira,
050 513 0448, helena.liira@hus.fi

Tupakoimattomuus

Kehittämispäällikkö Katrimaija Luurila,
katrimaija.luurila@hus.fi, 040 182 5533

Osallisuus

Ylilääkäri Elina Hermanson,
elina.hermanson@hus.fi, 040 8394 366

Terveyserojen kaventaminen

Kehittämispäällikkö Laura Suojanen,
laura.suojanen@hus.fi, 050 428 7778

Kaatumisten ehkäisy

Kehittämispäällikkö Anniina Heikkilä,
anniina.heikkila@hus.fi, 050 428 7037