



46 *Valtuutettu Arja Karhuvaara:*

Kotihoidon henkilöstön sairaspöissaolat

”Terveyskeskuksen johtoryhmä totesi 24.8.2010 kokouksessaan henkilöstön sairaspöissaolöjen lisääntyneen erityisesti kotihoidossa.

- 1 Mitkä ovat syyt pöissaolöihin?
- 2 Miten kotihoidon työaikoja ja niiden joustoja on kehitetty?
- 3 Miten kotihoidon lähiesimieskoulutusta toteutetaan ja johtamisen ammattiosaaminen varmistetaan?” (Stj)



VASTAUS VT ARJA KARHUVAARAN KYSYMYKSEEN NRO 46/2010

Vastauksena esitettyyn kysymykseen sosiaali- ja terveystointa johtava apulaiskaupunginjohtaja toimittaa jäljennöksen terveystieteiden tutkimuskeskuksen antamasta lausunnosta.



11.10.2010

*Sty/MKR*

Sosiaali- ja terveystointa johtava  
apulaiskaupunginjohtaja  
Paula Kokkonen  
PL 1  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI

Khs dnro	2010-1720/139
Stn dnr	
Saap./Anl.	19. 10. 2010

Kyselytunti/ nro 46

VASTAUS VALTUUTETTU ARJA KARHUVAARAN KYSYMYKSEEN  
KOTIHOIDON LISÄÄNTYNEISTÄ SAIRAUSPOISSAOLOISTA

Terke 2010-2415

Valtuutettu Karhuvaara kysyy kotihoidon lisääntyneiden sairauspoissaolojen syistä, joustavien työaikojen käytöstä kotihoidossa sekä kotihoidon lähiesimieskoulutuksesta.

Lyhyitä sairauspoissaoloja ovat alkuvuonna 2010 eniten aiheuttaneet hengityselinsairaudet, tuki- ja liikuntaelinsairaudet sekä ruoansulatuselinten sairaudet; pitkiä sairauspoissaoloja tuki- ja liikuntaelinsairaudet, mielenterveyden- ja käyttäytymisen häiriöt sekä hengityselinten sairaudet. Kotihoidon työntekijät altistuvat työssään jatkuvasti hengityselinsairauksille hoitaessaan hengityselinsairauksia sairastavia asiakkaita, liikkuaan julkisilla kulkuvälineillä ja joutuessaan työssään siirtymään esimerkiksi asiakkaan suihkutuksen jälkeen pakkassäähän. Eniten sairastavat 25–39 -vuotiaat työntekijät ovat usein perheellisiä pienten lasten äitejä ja isiä, jotka altistuvat myös päiväkodeista tuleville tartunnoille. Tuki- ja liikuntaelinsairauksille altistaa fyysisesti raskashoitosten asiakkaiden avustaminen usein ahtaissa tiloissa, jolloin ergonomisesti oikeaoppiset työasennot ovat mahdottomia. Asiakkaat ovat usein monisairaita ja huoli asiakkaiden selviytymisestä kotona on omiaan lisäämään työn henkistä kuormittumista. Sairauspoissaoloja seurataan tarkasti ja niiden vähentämiseen pyritään kaikin tavoin, esimerkkinä menossa oleva 2-vuotinen sairauspoissaolojen ehkäisyhanke. Käytössä ovat myös Varhaisen tuen ja Paluun tuen – toimintamallit.

Kotihoidossa toteutetaan Terveet työajat - toimintamallia välttämällä työvuorosuunnittelussa siirtymistä iltavuorosta suoraan aamuvuoroon. Yksilötasolla tiimin kanssa voidaan yhteisymmärryksessä sopia tarvittavis-



11.10.2010

---

ta tilapäisistä joustoista. Lakisääteiset joustot toteutetaan kaupungin henkilöstöohjeiden mukaan.

Lähiesimieskoulutusta on toteutettu koko vuoden kestäneellä Kotihoitotiimien johtaminen – koulutuksella ja jatkokoulutusta terveyskeskuksen ja OIVA-akatemian järjestämissä esimieskoulutuksissa.

Lisätiedot:

Niemelä Anna-Liisa, projektipäällikkö, puhelin 310 76639

Matti Toivola  
toimitusjohtaja