



Helsingi

Viro

Vaba aja veetmine Helsingis

Helsingi linn korraldab palju soodsa hinnaga või tasuta vabaajategevusi. Tutvuge raamatukogude, kultuurikeskuste, tervisespordipaikade, noortekeskuste, linnamuuseumi ja muude vaba aja veetmise võimalustega!



Foto: Suvi-Tuuli Kankaanpää



Foto: Maarit Hohteri



Foto: Suvi-Tuuli Kankaanpää



Voldikut saad lugeda ka veebis: [hel.fi/static/julkaisut/
kulttuuri-vapaa-aika/vapaa-ajan-esite-EE.pdf](https://hel.fi/static/julkaisut/kulttuuri-vapaa-aika/vapaa-ajan-esite-EE.pdf)

Sisukord

Raamatukogu	4
Kultuur.....	8
Liikumine	12
Mänguväljakud	16
Tegevusi noortele	18
Helsingi linnamuuseum.....	22
Elukestev õpe	24
Tutvuge ka järgmiste vaba aja veetmise võimalustega	26



Raamatukogu on avatud kõigile

Raamatukogus saab näiteks lugeda raamatuid ja ajalehti erinevates keeltes ning õppida soome keelt. Raamatuid saab ka raamatukogust koju laenutada. Raamatukogus viibimise ja raamatute laenamise eest tasu maksma ei pea. Helsingis tegutseb kokku 38 raamatukogu ja kaks raamatukogubussi.

Veetke aega raamatukogus

Enamik raamatukogusid on avatud argipäeviti hommikust õhtuni ja ka laupäeviti. Helsingis leidub raamatukogusid, mis on avatud ka pühapäeviti. Raamatukogudes saab vabalt aega veeta. Seal võib näiteks õppida, broneerida ruume isiklikuks tarbeks ja kasutada raamatukogu arvuteid. Raamatukogudes on töötajad alati kohal ning neilt saab mitmesugustes asjades nõu küsida. Selleks ei pea soome ega rootsi keelt oskama. Raamatukogudes paljud töötajad valdavad erinevaid keeli. Isegi kui ühist keelt ei õnnestu leida, aitavad töötajad teid parimal võimalikul moel.

Laenamine

Raamatute laenamiseks läheb vaja raamatukogukaarti. Raamatukogukaardi alusel saab peale raamatute laenata veel ajalehti, muusikat, filme ja esemeid. Raamatukogukaarti saate taotleda endale sobivast Helmet-raamatukogust. Esimene raamatukogukaart väljastatakse alati tasuta. Raamatukogukaardile järele tulles võtke kaasa isikut tõendav dokument. See võib olla mistahes EL riigi isikut tõendav dokument, pass, Soome juhiluba, fotoga KELA-kaart (alla 18-aastastel ka fotota KELA-kaart), Soomes asuva vastuvõtukeskuse elanikukaart või migratsiooni ameti väljastatud elamislookaart. Raamatukogukaardi saamiseks peab olema Soome aadress.



Helmet-raamatukogud

Helmet on pealinnapiirkonna ühine raamatukoguteenus. Helmeti võrgustikku kuuluvad Helsingi, Espoo, Kauniainen ja Vantaa linnaraamatukogud. Kui teil on Helmet-raamatukogukaart, võite sellega mistahes Helmet-raamatukogust teavikuid laenata. Raamatuid on lihtne tagastada, sest need võib viia mistahes Helmet-raamatukokku.

→ Helmet-veebiraamatukogu: helmet.fi



40

Helsingis tegutseb
kokku 38 raamatukogu
ja kaks raamatu-
kogubussi.

Seitse nõuannet raamatukogu kasutajale

1. Keelekohvikud

Kas te oskate juba natuke soome keelt? Tulge raamatukogu keelekohvikusse (kielikahvila)! Siin saate oma soome keele oskust parandada, vesteldes teiste osalejatega.

2. Lihtsustatud keeles raamatud

Raamatukogust saate laenata arekeeles raamatuid (selkokirja) ja lugeda arekeeles ajalehti (selkolehti). Selkokieli tähendab lihtsustatud soome keelt.



3. Eestikeelsed raamatud

Helsingi eri raamatukogude fondides on erineval hulgal eestikeelseid raamatuid, mõnes rohkem, teises vähem. Te võite otsida eestikeelseid raamatuid, lehti ja helisalvestisi Helmet-veebi-raamatukogust ning tellida need tasuta lähimasse raamatukokku.

4. Esemete laenamine ja seadmete kasutamine

Peale raamatute ja ajalehtede saab koju laenata ka näiteks lauamänge, muusikainstrumente, tööriistu ning spordivahendeid. Raamatukogus leidub mitmesuguseid seadmeid, mida külastajad saavad tasuta kasutada. Igas raamatukogus on olemas arvutid, kuhu saab raamatukogukaardi alusel sisse logida. Muude seadmete hulgas on näiteks tahvelarvutid, õmblusmasinad, 3D-printerid ja laserlõikurid.

**Õpime
soome
keelt!**

Raamatukogu
Raamat
Lugema
Laenama
Lugejakaart

Kirjasto
Kirja
Lukea
Lainata
Kirjastokortti

5. Abi digiseadmete kasutamisel ja printimine

Raamatukogu töötajad aitavad teid arvuti, nutitelefoniga ja interneti kasutamisel. Raamatukogus saab kasutada printerit, skannerit ja koopiaamasinat. Raamatukogus korraldatakse ka tasuta üritusi, kus kogenud asjatundjad nõustavad seadmete kasutamisega seonduvates küsimustes soome, rootsi ja inglise keeles.



6. Rühmaruumid ja stuudiod

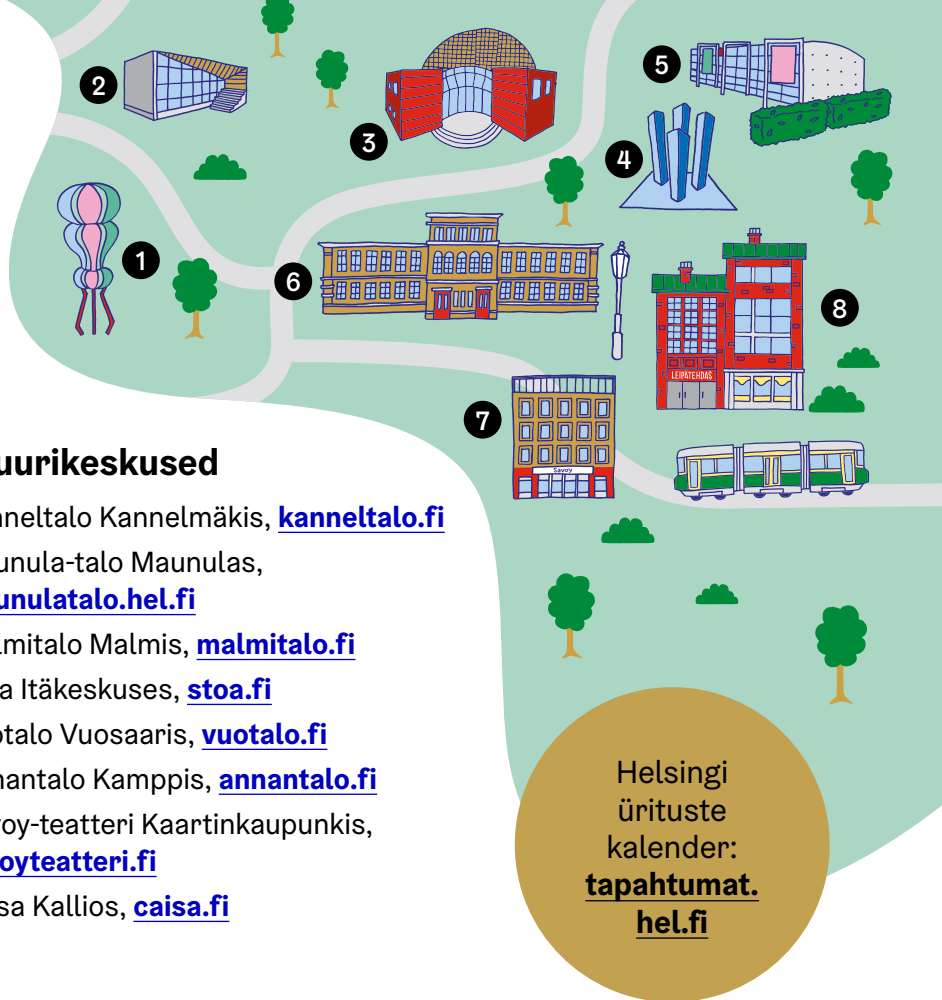
Raamatukogude rühmaruumides võid teha tööd või näiteks korraldada seal kokkusaamise. Raamatukogus leidub ka pillimängutube ja stuudiod. Seal saab näiteks muusikat teha, pildistada ja videoid monteerida. Ruumi saate broneerida Varaamos ([lähemalt lk 26](#)).

7. Muinasjututunnid ja muud üritused

Raamatukogudes korraldatakse mitmesuguseid tasuta üritusi, nagu muinasjututunnid, kohtumised kirjanikega, õpikojad ja väiksemahulised etendused. Muinasjututunnid toimuvad peale soome ja rootsi keele aeg-ajalt ka muudes keeltes.



Foto: Suvi-Tuuli Kankaanpää



Kultuurikeskused

1. Kanneltalo Kannelmäkis, kanneltalo.fi
2. Maunula-talo Maunulas, maunulatalo.hel.fi
3. Malmitalo Malmis, malmitalo.fi
4. Stoa Itäkeskuses, stoa.fi
5. Vuotalo Vuosaaris, vuotalo.fi
6. Annantalo Kamppis, anntalo.fi
7. Savoy-teatteri Kaartinkaupunkis, savoyteatteri.fi
8. Caisa Kallios, caisa.fi

Helsingin
ürituste
kalender:
**[tapahtumat.
hel.fi](http://tapahtumat.hel.fi)**

Tere tulemast kultuurikeskusesse!

Helsingis on kaheksa kultuurikeskust. Kultuurikeskused korraldavad kontserte, teatri-, tantsu- ja tsirkuseetendusi, filmiseansse, lastepidusid, kogukonnapidusid nii sise- kui ka välioludes, näitusi ning kunstiringe. Nende programmist leiate palju tasuta ajaviidet, kuhu pole vaja eelnevalt registreerida. Saalis toimuvatele etendustele tuleb harilikult pilet osta, aga hinnad on mõistlikud. Etendusi toimub eri keeltes. Leidub ka ajaviidet, mis ei eelda ühegi keele oskust. Igas kultuurikeskuses on kohvik või restoran.

Linnaosade kultuurielu

Kanneltalo, Malmitalo, Maunula-talo, Stoa ja Vuotalo asuvad keskusest eemal vilkas elurajoonis. Kultuurikeskused on omakandi olulised kohtumispaidad, kus saab aega veeta ja tuttavatega kohtuda. Seal pakutakse mitmekülgset ajaviidet. Ühe katuse all saab osaleda kultuuriüritustel, käia raamatukogus ja õppida näiteks soome keelt või käelisi oskusi rahvaülikoolis ([lähemalt lk 24](#)). Kanneltalos, Malmitalos, Maunula-talos ja Stoas tegutseb ka noortekeskus, kus noored saavad pädevate täiskasvanute seltsis turvaliselt vaba aega veeta ([lähemalt lk 18](#)).

Caisa ja Savoy-teatteri

Kultuurikeskuse Caisa ülesanne on edendada kunsti ja kultuuri abil Helsingi arenemist veelgi mitmekülgsemaks linnaks. See tähendab näiteks, et Caisa programmi koostavad eri vähemuste kunstnikud ja üritustel arvestatakse linna elanikkonna mitmekesisusega. Savoy-teatteri on rahvusvaheline kontserdimaja. Savoy-teatteri vastutab ka Espa lava eest, mis asub Helsingi kesklinnas Esplanadi pargis. Espa laval korraldatakse suviti tasuta vabaõhukontserte ja muid üritusi.

Lastele ja noortele

Laste ja noorte kunstikeskus Annantalo on linna lastekultuuri süda. Annantalos õpetatakse lapsi kunsti looma ning korraldatakse neile etendusi, üritusi ja näitusi. Enamik neist on tasuta. Ka teised kultuurikeskused pakuvad lastele ja peredele palju ajaviidet.

**Õpime
soome
keelt!**

Üritus
Pilet
Ettekanne
Õpikoda
Kunst

Tapahtuma
Pääsylippu
Esitys
Työpaja
Taide

Viis nõuannet kultuurikeskuse külastajale



1. Suveüritused

Suviti korraldavad kultuurikeskused palju tasuta väliüritusi oma hoovis ja väljakutel. Tähtsad sündmused on Helsingi linna päev 12. juunil ja „Taiteiden yö“ („Kunstide öö“) augusti keskpaigas. Annantalo pakub lastega peredele suviti tihedat programmi, millest võib osa võtta just siis, kui sobib.

2. Aastaring ja pühad

Kultuurikeskustes korraldatakse palju tegevust, mis on seotud aastaringi ja elanikele tähtsate pühadega. Siin on mõned olulisemad:

- Soome iseseisvuspäev 6. detsembril
- Vappu ehk töörahva-, üliõpilas- ja kevadpidu 30. aprillil
- Halloween oktoobri-novembri vahetumisel
- Laste õiguste nädal novembris
- Sügisene ja talvine koolivaheaeg
- Kristlikud pühad, nagu jõulud ja lihavõtted
- Eri usundite ja kultuuride tähtsad pühad. Kultuurikeskused korraldavad neid sageli koostöös organisatsioonidega. Eri kultuuritaustaga inimeste pühi võetakse kultuurikeskustes üha enam arvesse.



3. Näitused

Kultuurikeskuste galeriides on alati üleval mõni näitus, mida võib tasuta vaatama minna. Neid saab külastada kultuurikeskuse lahtiolekuaegadel. Pakutakse ka palju lastele mõeldud näitusi, kus saab uute asjadega tutvuda, mängida ja õppida.

4. Etendused, filmid ja kontserdid

Kultuurikeskustes korraldatakse eri keeltes etendusi. Infot keelte kohta leiate alati etenduse kirjelduses kultuurikeskuste veebilehekülgedelt. Mitteverbaalsed tsirkuse- ja tantsuetendused sobivad iseäranis hästi neile, kes ei oska veel soome keelt. Kontsertidel kõlab väga erinev muusika. Kõigis kultuurikeskustes linastuvad kogu maailmast pärit filmid. Lastele korraldatakse ka palju etendusi ja nende piletid on soodsa hinnaga. Peale tasulise tegevuse toimub kultuurikeskustes palju tasuta etendusi.

5. Kursused ja õpitoad

Kas soovite omandada uusi oskusi ja tutvuda inimestega? Kultuurikeskustes korraldatakse nii lastele kui ka täiskasvanutele palju mitmesuguseid töötube ja kursusi. Tegevust juhendatakse eri keeltes ja tihtipeale oskab õpetaja ka ilma sõnadeta juhendada. Palju on töötube ja kursusi, mis on tasuta ja kuhu pole vaja registreeruda. Stoas korraldatakse ümberasunutele lauluseminare „Opi Suomea laulaen“ („Õpi soome keelt lauldes“). Lauluseminarid on tasuta, kuid osalemiseks tuleb ette registreeruda.

Kas teadsite?

Kunst, kultuur ja loovus mõjuvad inimese elukvaliteedile ja tervisele hästi. Kunsti kogemine ja tegemine võib uuringute kohaselt ennetada nii kehalisi kui ka vaimseid haigusi ja leevendada nende sümptomeid. Kunsti- ja kultuuriharrastus toetab laste ja noorte heaolu, kasvu ning õpivõimet mitmel moel.



Liikumine



Vabaõhutegevused

Minge parki, saarele või metsa värsket õhku hingama! Kas teate, mis on igameheõigus? Soomes on igaühel õigus näiteks metsast marju ja seeni korjata. Looduses ei tohi lahtist tuld teha, kuid Helsingis on palju avalikke aasta läbi kasutuskõlblikke katusealuseid toiduvalmistamis- ja grillimiskohti. Pidage meeles, et prügi ei tohi loodusesse maha jätta.

Juhendatud tervisesport

Te võite osaleda ujumiskoolis, rühmatreeningul, jõusaali- ja vesivõimlemistundides ning vabas õhus liikuda. Linn korraldab liikumisharrastusi soodsalt ja igas vanuses osalejatele. Sügishooaja kursustele registreerumine algab augustis, kevadhooaja kursustele detsembris ja suvehooaja kursustele aprillis. Kursused on populaarsed, nii et registreeruge aegsasti.

Lisaks pakutakse palju juhendatud liikumisharrastusi, mis ei eelda registreerumist ega pikaajalist osalemist. Tutvuge tasuta või soodsate liikumisviisidega, nagu Vimma noortele ning Alueliikunta tööelistele ja eakatele. Suviti võivad igas vanuses huvilised osaleda tasuta pargiaeroobikas, mida korraldatakse üle linna. Piiratud liikumisvõimega isikutele, nagu kroonilised haiged ja puudega inimesed, korraldatakse nn kohandatud liikumistegevusi (soveltava liikunta).

**Õpime
soome
keelt!**

Ujula
Liikuma
Jõusaal
Kursus
Loodus

Uimahalli
Liikkua
Kuntosali
Kurssi
Luonto

Eri alade harrastamispaigad

Helsingis lumerohketel talvedel on mitmel pool linnas saadaval korrastatud suusarajad. Suusatamist saab proovida näiteks Paloheinäs, kust saab ka varustust laenutada. Helsingis on 11 tehisiuvälja, kus saab tasuta uisutada. Brahe liuväljal tegutseb laenutuspunkt, kust saate uisud laenuks võtta.

Lisaks leidub linnas mitmesuguseid sisespordipaiku, nagu sisespordihallid ja jõusaalid. Linna jõusaalid sobivad igal tasemel treenijale. Hinnad on soodsad ja liikmekaarti pole vaja soetada. Helsingis on lisaks üle 40 tasuta välijõusaali, mis on avatud ööpäevaringselt.

Broneerige treeningruum

Te võite broneerida oma spordirühmale hooajaks kindla treeningruuma. Tutvuge broneeritavate ruumide ja nende taotlusvoorudega liikumisele pühendatud veebilehel. Üksikuid aegu saab broneerida ka Liikuntakauppa ja Varaamo kaudu (Varaamost lähemalt lk 26).

Ujumisrannad

Võõrasse randa saabudes kontrollige teadetetahvliil olevalt kaardilt vee sügavust. Olge järsult sügavaks minevate kohtade ja tugevate hoovuste suhtes ettevaatlik. Samuti näete teadetetahvliilt teavet, kui selles rannas ei soovitata ujuda halva veekvaliteedi tõttu. Vanem vastutab alati laste eest! Veenduge, et lapsed on vees kogu aeg silma all ja need, kes veel ujuda ei oska, teie käeulatuses. Populaarsemates ujumisrandades töötavad koolivaheaegadel vetelpäästjad, kellelt võite nõu küsida. Helsingi ujumisrandades esineb suviti sinivetikaid, mis võivad olla mürgised. Uurige selle kohta enne randaminekut internetist. Ärge ujuge rannas, kust on leitud sinivetikat.

Ujulad ja välibasseinid

Ujumine on Soomes levinud kogupereharrastus. Ujula on koht, kus saab ujuda, tegeleda vesivõimlemisega, lõõgastuda soojaveebasseinis, mängida lastebasseinis, käia saunas ja ennast pesta. Ujula külastamine toetab heaolu mitmel moel.

Ujula reeglid

Kõik külastajad peavad tundma ujula külustusreegleid. Nende abil tagatakse kõigile võimalikult turvaline ja mugav keskkond.



1. Pesemine ja õigete ujumisriiete kandmine on oluline, et basseinivesi püsiks puhtana. Enne basseini minekut peske end ilma ujumisriieteta. Tehke ka juuksed märjaks või pange ujumismüts pähe. Kui teil on pikad juuksed, kinnitage need ujumise ajaks.
2. Kui lähete sauna, jätke ujumisriided pesuruumi. Soomlased käivad saunas üldjuhul alasti. Soovi korral võite end saunas rätikusse mähkida. Helsingi ujulates on naistele ja meestele alati eraldi sauna- ja pesemisruumid.
3. Vanem vastutab laste eest, kes ei oska ujuda. Üks ujumisoskusega täiskasvanu tohib hoolitseda kuni kolme ujumisoskuseta lapse eest. Ujumisoskuseta isikud tohivad viibida ainult madala veega basseinis. Suurde ja hüppebasseini tohib minna, kui osatakse ujuda vähemalt 25 meetrit.

Lubatud on kanda järgmisi ujumisrõivaid:



Ujumistrikoo, ujumispüksid, ujumisšortsid ja lühikese seelikuga burkiinid.

Kas teadsite?



1. Kas soovite ujuma õppida? Nii lastele kui ka täiskasvanutele korraldatakse tasuta ujumiskursuseid. Täiskasvanud õpivad kas naiste ja meeste segarühmas või ainult naistele mõeldud grupis. Ülaastme õpilane võib osaleda tasuta ujumiskursustel Vimma kaudu.
2. Kui ostsite Pirkkola, Itäkeskuse, Jakomäki või Yrjönkatu ujulast vesivõimlemise perioodikaardi, võite sellesama kaardi alusel külastada ka kõiki Helsingi linna jõusaale. Pirkkola, Itäkeskuse ja Jakomäki ujulas saate ujulapileti alusel ka jõusaali kasutada.



Foto: Maarit Hohteri

- Leidke endale meelepärane viis liikuda: liikunta.hel.fi
- Liikumisteenuste veebipood: liikuntakauppa.hel.fi
- Vabaõhutegevused: hel.fi/ulkoilu



Mänguväljakutel võivad sõpru leida nii lapsed kui ka täiskasvanud

Mänguväljakuteks nimetatakse Helsingis parke, kus korraldatakse tasuta mitmekesist juhendatud, õues ja siseruumides toimuvat tegevust beebide ja lastega peredele ning koolilastele. Mänguväljakutel on lisaks õuealale siseruumid.

Mänguväljakud on avatud
argipäeviti kell 9–17.





Foto: Konsta Linkola

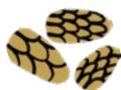
Näiteid mänguväljakute tegevusest

Keelekohvik **Tänaän tavataan** edendab eri keele- ja kultuuri-taustaga perede kohtumist, üheskoos tegutsemist ja soome keeles vestlemist meeldivas ja rahulikus keskkonnas.

1.–2. klassi õpilastele korraldatakse juhendatud koolipäevajärgset **pikapäevarühma tegevust** turvalises keskkonnas. Pikapäe-varühm on tasuline ja seda saab taotleda Wilma portaalis.

Suvel on Helsingi mänguväljakutel toredat ja mitmekesist tegevust turvalises keskkonnas. Alla 16-aastastele pakutakse suvel tasuta toitu. Võta kaasa oma taldrik ja lusikas!

- ➔ Laadi oma telefoni mänguväljakute rakendus Leikkipuistot, kust leiad lisateavet Helsingi mänguväljakute kohta!



Tegevusi noortele

Helsingis on üle 60 noortele mõeldud koha: noortekeskused, suvised ajaveetmiskohad ja eri hobidega tegelemiseks mõeldud paigad, nagu rulapargid, muusikastuudiod ning käeliste oskuste omandamise töötoad. Noored võivad näiteks tegeleda Malmikartano harrastushallis mitmesuguste spordialadega, õppida loomade eest hoolitsemist Fallkulla koduloomade talus ja korraldada üritusi Suvilahtis paiknevates Tiivistämö -ruumides. Iga noor leiab pakutava seast midagi meelepärast, mis sobib just temale.

Noortekeskused

Noortekeskused on 9–17-aastastele mõeldud vaba aja veetmise kohad. Neis võidakse pakkuda piiratud tegevust ka alla 9-aastastele või üle 18-aastastele. Noortekeskused paiknevad elurajoonides üle Helsingi. Noortekeskuses saab sõpradega kohtuda, aega veeta, mängida ning nõu küsida (näiteks sõprussuhete, kooliskäimise ja töö otsimise kohta). Noor võib osaleda rühmategevuses, nagu kokandusklubi, maalimiskursus, loodusretked, mängu-õhtud või jalgpalliturniirid. Noorte soove võetakse kuulda. Töötajad kavandavad ja korraldavad tegevust koostöös noortega.



Foto: Karun Verma

Hangi liikmekaart

Noortekeskuse tegevuses, harrastustes ja üritustel saab osaleda liikmekaardi alusel. Liikmekaart (soome kõnekeeles Jässäri) tuleb registreerida elektrooniliselt ja seda saab kasutada telefonirakenduse Populon kaudu. Lapsevanem registreerib alla 18-aastase noore liikmekaardi veebis tugeva autentimisega. Liikmekaardi jaoks on tarvis vanema andmeid, et töötajad saaksid vajaduse korral noortekeskuse tegevusest teada anda ja noorte osalemisega seotust rääkida. Helsingi linn ei edasta noorte ega nende vanemate kontaktandmeid kellelegi. Lisateavet liikmekaardi saamise kohta võib leida Nuorten Helsinki kodulehelt: nuorten.hel.fi/jassari.



Astu läbi!

Ootame kõiki noori noortekeskustesse! Pole tähtis, kui ta ei oska veel soome või rootsi keelt. Noortekeskuses on alati kohal noorsootöötajaid ja -juhendajaid, kes võtavad noori vastu ja selgitavad noortekeskuse tööpõhimõtteid. Noorsoojuhendajad räägivad eri keeli ja leiavad kindlasti võimaluse suhelda. Osa noortekeskusi korraldab tüdrukutele eraldi rühmategevust. Seksuaal- ja soovähemuste hulka kuuluvad ning LGBTQAI+ teemadest huvitatud 13–29-aastased noored võivad osaleda nn vikerkaaretegevuses (sateenkaareva toiminta).

Lahtiolekuajad veebist

Enamikus noortekeskustes on eraldi lahtiolekuajad algklassides (1–6 ala-aste) ja vanemates põhikooliklassides (7–9 ylä-aste) õppivatele noortele. Uurige selle kohta konkreetse noortekeskuse kodulehelt. Noortekeskuse lahtiolekuagadel võib noor tulla ükskõik mis kell ja viibida seal nii kaua kui soovib. Noortekeskusesse võib tulla ilma ette teatamata.



Viis põhjust, miks noorel tasub noortekeskust külastada



1. Noor leiab mõnusat ja meelepärast ajaviidet, mis toetab tema heaolu.
2. Noor leiab uusi sõpru ja saab nendega turvalises ümbruses aega veeta. Noor omandab väärtuslikke sotsiaalseid oskusi.
3. Noortekeskustes töötavad pädevad täiskasvanud. Noorsoojuhendajad korraldavad noortele ja koos noortega ajaviidet, vestlevad nendega näiteks tulevikuplaanidest ja aitavad probleeme lahendada.
4. Noortekeskustes saab enamasti tasuta mitmesuguseid harrastusi proovida. Noor saab välja selgitada, millised on tema tugevad küljed, ja arendada oskusi asjus, mis just talle huvi pakuvad.
5. Noortekeskused on uimastivabad ja seal on keelatud mistahes diskrimineerimine (näiteks rassism).



Foto: Karun Verma

Räägi kaasa!

Noortel on palju võimalusi kaasa rääkida. Noortele on varutud raha, mille kasutamise üle nad igal aastal nõu peavad ja hääletavad. Varasematel aastatel on noorte eelarvest korraldatud näiteks jalgpalliturniire ja käidud teatris. Noor võib taotleda kohta noortenõukogus (nuorisoneuvosto), mis räägib kaasa noortele tähtsates küsimustes üle linna. Samuti võib noor esitada linnale algatuse asjas, mis vajab muutmist.

- Noortekeskuste ja kogu muu Helsingi noortele mõeldud teave: nuorten.hel.fi

Tasuta harrastused lastele ja noortele

Soome vabaajategevuse mudel pakub 3.–9. klasside õpilastele ehk 9–15-aastastele lastele ja noortele tasuta harrastusi. Nendega saab tegeleda kõigis Helsingi põhikoolides. Tegevus korraldatakse pärast koolipäeva lõppu kooli ruumides või lähistel.

- Tutvu laia huvialavalikuga oma lapse kooli kodulehel või Huvitegevuse kodulehel: harrastukset.hel.fi/suomenmalli



**Õpime
soome
keelt!**

Noor
Täiskasvanu
Liikmekaart
Sõber
Hobi

Nuori
Aikuihen
Jäsenkortti
Kaveri
Harrastus

Helsingi linnamuuseum

Helsingi linnamuuseum (kaupunginmuseo) asub kesklinnas Senaatintori nurgal, Helsingi linna kõige vanemas kvartalis. Muuseum on avatud iga päev ja sissepääs on alati tasuta. Olete oodatud aega veetma õdusas vestibüülis, näitustel, üritustel ja muuseumipoes!

Helsingi linnamuuseum on ainus Helsingi-teemaline muuseum maailmas. Linnamuuseumis saab uusi teadmisi linna ajaloo, argielu ja kohalike nähtuste kohta. Lastega pered saavad tutvuda Helsingi ajaloo ja mängida lastelinnas (lasten kaupunki).

Kui te õpite rühmas soome keelt, võite broneerida linnamuuseumi näitustele tasuta ekskursiooni. Linnamuuseum pakub peale näituste muidki üritusi, nagu giidiga ringkäigud, loengud, kontserdid, lastepeod, filmiseansid ja jõuluaegsed näitusmüügid.

➔ Tutvu Helsingi linnamuuseumiga: helsinginkaupunginmuseo.fi



Foto: Jussi Hellsten

Tutvuge ka Helsingi muude muuseumidega



Hakasalmi villa

Hakasalmi villa (Hakasalmen huvila) asub Töölönlahtis Musiikkitalo, Finlandiatalo ja Oodi lähedal. Muuseum korraldab Helsingi-teemalisi näitusi ja palju üritusi. Muuseumipilet maksab 16 eurot. Alla 18-aastastele on sissepääs tasuta. Iga kuu viimasel reedel on kõigile külastajatele tasuta sissepääs.

Ruiskumestarin talo (pritsimeistri maja) Kruununhakas

Tulge vaatama, millistes oludes elas Helsingi pere 1860. aastatel! Muuseum on avatud suviti ja jõulude ajal. Sissepääs on alati tasuta.

Vallila töölistemuuseum (duunarimuseo)

Tulge uudistama, kuidas elasid 20. sajandi Helsingis töölispered! Sissepääs on alati tasuta.

Töölö trammimuuseum (ratikkamuseo)

Trammimuuseumis jagub toredat tegevust lastele ja trammihuvilistele. Muuseum on avatud iga päev ja sissepääs on alati tasuta.



**Õpime
soome
keelt!**

Muuseum
Näitus
Ajalugu
Tasuta sissepääs
Tramm

Museo
Näyttely
Historia
Vapaa pääsy
Raitiovaunu



Igal aastal
korraldatakse
neis kokku üle
5000 kursuse,
loengu ja
ürituse!

Foto: Maija Väänänen

Elukestev õpe

Soomekeelne Helsingi rahvaülikool ja rootsikeelne rahvaülikool Arbis pakuvad õpetust täiskasvanutele, kes soovivad midagi uut õppida ja harrastada.

Igal aastal korraldatakse neis kokku üle 5000 kursuse, loengu ja ürituse: soome keel ja muud keeled, kujutav kunst, käsitöö, liikumine ja tants, toiduvalmistamine, pillimäng ja laul, arvuti ja digiseadmete kasutamine, teater, kirjandus ja kirjutamine, fotograafia ja videote tegemine, loodusretked ja palju muud!



Kus?

Üle Helsingi, internetis, rahvaülikooli raamatukogus ja avatud õpikeskkondades.



Kellele?

Kõikidele üle 16-aastastele huvilistele.



Mis see maksab?

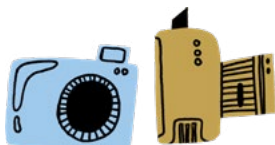
Kursuse tasu alates 14 €.

Loengud, üritused ja paljud kontserdid on tasuta.



Millal?

Päeviti, õhtuti ja nädalavahetuseti aasta ringi.



Kuidas registreeruda?

Kursused ja registreerumine aadressil ilmonet.fi.

- Helsingi rahvaülikooli tel 09 310 88610
- Arbís tel 09 310 494 94



Loe lähemalt sisseregistreerijatele mõeldud kursuste kohta:

- tyovaenopisto.hel.fi/opiskelijapalvelut/maahanmuuttajille
- arb.is.hel.fi/kurser-och-anmalningar/sfi-svenska-for-invandrade

Tutvuge ka järgmiste vaba aja veetmise võimalustega



Varaamo

Kas soovite pidada koosolekut, tähistada lähedaste seltsis, korraldada üritusi, salvestada muusikat, mängida pilli või koos seltskonnaga tegeleda mõne hobiga? Varaamos saate broneerida linna ruume ja seadmeid tasuta või soodsa hinna eest. Varaamo veebileht on soome, rootsi ja inglise keeles.

→ Ruumide ja seadmete broneerimine: varaamo.hel.fi

Vabatahtlik töö

Linn pakub mitmesuguseid vabatahtliku töö ülesandeid, kus saab aidata erinevas vanuses linlasi või hoolitseda meie ühise keskkonna eest. Te võite näiteks veeta aega eakate seltsis või olla abiks mitmekultuurilises perekohvikus. Leidub palju tegevusi, mis ei eelda soome või rootsi keele oskust. Küsimuste korral pöörduge vapaaehtoistoiminta@hel.fi. Olete oodatud, teie abi kulub marjaks ära!

→ Loe lähemalt ja leia endale sobiv töö: vapaaehtoistoiminta.hel.fi

**Õpime
soome
keelt!**

Pidu
Vabatahtlik
Laps
Kool
Kontsert

Juhlat
Vapaahtoinen
Lapsi
Koulu
Konsertti

Kultuuri ristilapsed



Kõiki 2020. aastal ja hiljem sündinud Helsingi lapsi kutsutakse kultuuri ristilasteks (kulttuurin kummilapset). Neile saadetakse kuni koolieani igal aastal kutsed kahele üritusele. Üritused on tasuta. Te saate koos lapsega meeldivalt kultuuri nautida. Üritused toetavad lapse arengut ja heaolu. Selliseid üritusi korraldavad näiteks muuseumid, teatrid ja orkestrid.

➔ Lisateave ja kultuuri ristilapseks registreerumine: kummilapset.hel.fi

Helsingi linnaorkester

Tulge kuulama, kuidas kõlab, kui korraga mängib üle saja muusiku! Helsingi linnaorkester (kaupunginorkesteri) mängib klassikalist muusikat kesklinnas asuvas Musiikkitalos. Hommikupoolikutel toimuvatele peaproovidele (kenraaliharjoitus) müüakse soodsa hinnaga pileteid. Peaproov tähendab viimast läbimängimist enne õhtust etendust.

➔ Tutvu linnaorkestri programmiga: helsinginkaupunginorkesteri.fi



Tämä on vironkielinen esite. Se kertoo Helsingin kaupungin kulttuurin ja vapaa-ajan palveluista. Kaupunki järjestää paljon sekä edullista että maksutonta tekemistä vapaa-ajalle. Esitteessä vastataan muun muassa näihin kysymyksiin:

- ➔ **Kirjastot:** Miten voin lainata kirjoja, lehtiä ja muita esineitä?
- ➔ **Kulttuurikeskukset:** Minkälaisia tapahtumia kulttuurikeskuksissa järjestetään?
- ➔ **Liikunta:** Minkälaisia liikuntapaikkoja Helsingissä on?
- ➔ **Tekemistä nuorille:** Miksi nuoren kannattaa käydä nuorisotalolla?
- ➔ **Harrastamisen Suomen malli:** Mistä löydän maksuttomia harrastuksia lapsille ja nuorille?
- ➔ **Helsingin kaupunginmuseo:** Minkälaisia näyttelyitä Helsingin kaupunginmuseo järjestää?
- ➔ **Työväenopisto:** Missä yli 16-vuotiaat voivat oppia uusia taitoja ja harrastaa?
- ➔ **Leikkipuistot:** Mitä kaikkea leikkipuistot tarjoavat?
- ➔ **Varaamo:** Miten voin varata kaupungin tiloja ja laitteita käyttööni?
- ➔ **Vapaaehtoistoiminta:** Miten löydän itselleni sopivan vapaaehtoistehtävän?
- ➔ **Kulttuurin kummilapset:** Miten alle kouluikäisiä tutustutetaan kulttuuriin?
- ➔ **Helsingin kaupunginorkesteri:** Missä pääsen kuuntelemaan klassista musiikkia?

Helsingi ürituste kalender: tapahtumat.hel.fi

Helmet-veebiraamatukogu: helmet.fi

Liikumine: liikunta.hel.fi

Tegevusi noortele: nuorten.hel.fi

Helsingi linnamuuseum:

helsinginkaupunginmuseo.fi

Kursused: ilmonet.fi

Helsingi linn (eesti keeles): hel.fi/et

Helsingi