

Kouluterveyskysely 2017, Helsingin lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijoiden vastaukset

Myönteiset asiat ja huolenaiheet sekä perusindikaattorikoonti teemoittain.

- Vertailuna Helsingin aikasarjat sekä Helsinki; tytöt-pojat.
- Uudet indikaattorit

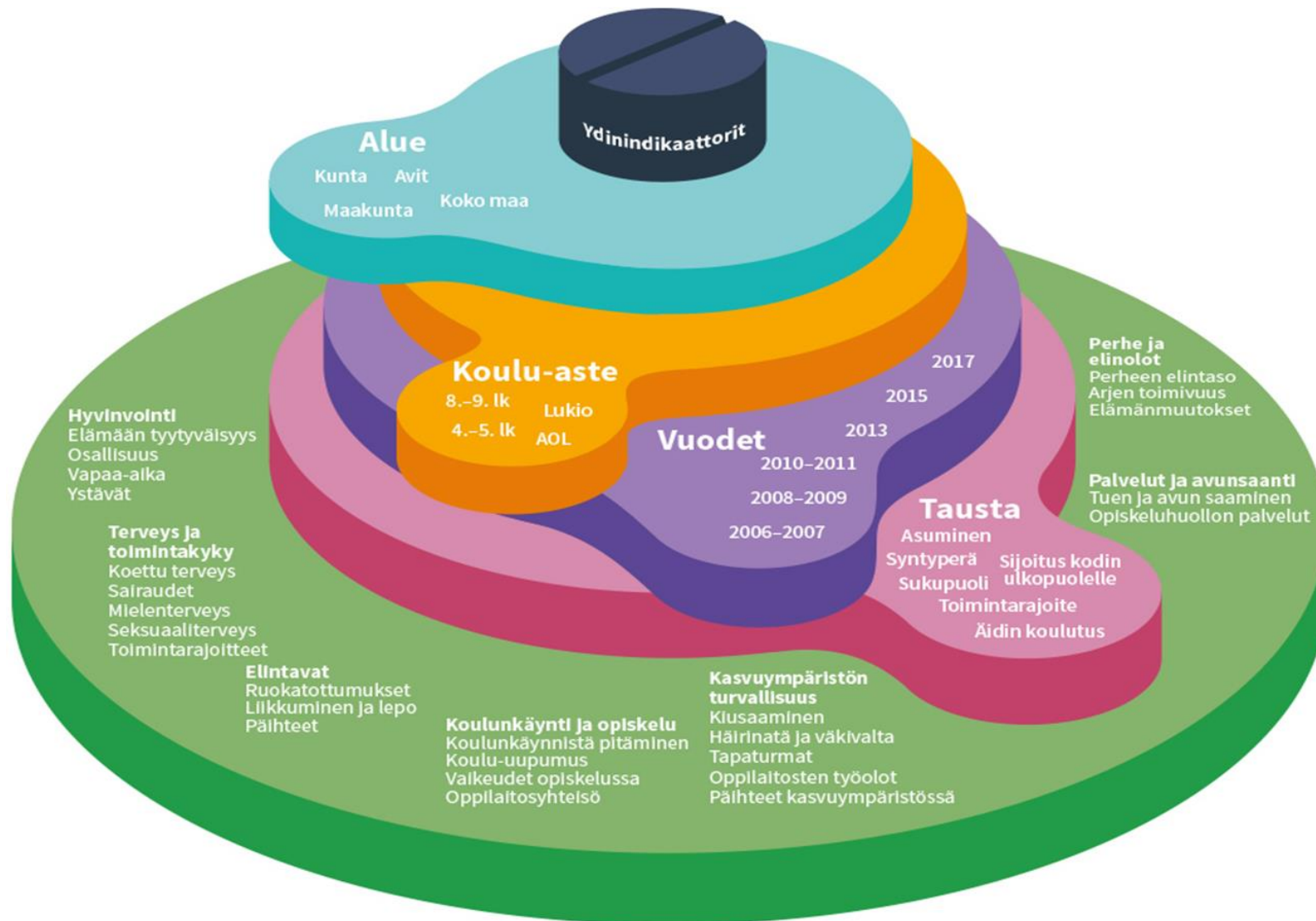
Koonti tehty 8.11.2017 tiedon perusteella.

- Koonti täydennetään vuoden 2018 alusta.

Vastaajat: Helsinki yhteensä 3809,
josta tytöt 2118, pojat 1561 ja
muut 130.



THL; Avoin tulospalvelu ja tulosten luokittelu



Lähde: THL

www.thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tutkimustuloksia

Indikaattorien tarkemmat tiedot:

https://sampo.thl.fi/pivot/prod/fi/ktk/ktk1/fact_ktk_ktk1/81469

Myönteiset asiat ja huolenaiheet

Helsinki

Myönteiset asiat ja huolenaiheet 1/3

MYÖNTEISTÄ

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika

- 9 nuorta kymmenestä harrastaa jotain viikoittain.
- Yhteenkuulumisen kokemus perheeseen ja ystäviin on hyvällä tasolla.
- 7 nuorta kymmenestä tuntee, että elämällä on päämäärä ja tarkoitus ja tuntee itsensä arvokkaaksi.
- 8 nuorta kymmenestä on tyytyväinen elämäänsä ja elämäntilanteensa.

Terveys ja toimintakyky

- Koettu terveydentila on jonkun verran parantunut.
- 6 nuorta kymmenestä tuntee usein läheisyyttä toisiin ihmisiin.
- Pojat kokevat tyttöjä vähemmän terveyteen liittyvää oireilua.

HUOLESTUTTAVAA

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika

- Vajaa puolet kokee osattomuutta ja irrallisuutta suhteessa koulu- ja luokkayhteisöön.
- Elämäntilanteen ja elämään tyytyväisyyden osalta on eroja sukupuolten välillä, kaikkien indikaattorein mukaan tytöt kokevat elämänlaatuunsa poikia paljon heikommaksi.
- Joka kymmenes kokee itsensä yksinäiseksi, tytöt poikia huomattavasti useammin. Tytöiltä puuttuu poikia useammin läheinen ystävä.
- Vain 4 nuorta kymmenestä harrastaa päivittäistä liikuntaa omatoimisesti.
- Joka viides kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi.
- Kolmasosa kokee, että omalla asuinalueella on kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa.

Terveys ja toimintakyky

- Yli kolmasosalla on vaikeuksia nukahtaa iltaisin, tytöt poikia useammin.
- Terveystilan liittyvä oireilu on jonkin verran lisääntynyt ja puolet kokee viikoittaista väsymystä ja heikotusta, tytöt poikia huomattavasti useammin.
- Vain puolet tuntee toiveikkautta tulevaisuuden suhteen, kokee itsensä hyödylliseksi ja rentoutuneeksi.
- Tytöistä puolet ja pojista joka viides on ollut huolissaan mielialastaan viimeisen vuoden ajan, tytöt kokevat poikia selvästi useammin ahdistuneisuuden tunteita.
- Joka kymmenes kokee vaikeuksia muistamisessa, oppimisessa ja keskittymisessä; tytöt poikia useammin.
- 4 poikaa kymmenestä harjaa hampaitaan liian vähän.

Myönteiset asiat ja huolenaiheet 2/3

MYÖNTEISTÄ

Elintavat

- Kuusi nuorta kymmenestä syö aamupalaa ja koululounasta päivittäin. Tilanne on hieman parantunut edellisiin vuosiin verrattuna.
- Vain 2 % juo energiajuomia tai light-limsoja lähes päivittäin.
- Kolmasosa nuorista on täysin raittiitta ja alkoholin juominen ja tupakointi on vähentynyt.
- Puolet nukkuu arkisin yli 8 tuntia ja lähes kaikki nukkuvat viikonloppuisin yli 8 tuntia.
- Poikien suhtautuminen ikäistensä tupakointiin ja nuuskan käyttöön on tyttöjä hieman tiukempaa.

Koulunkäynti ja opiskelu

- Koulunkäynnistä pitäminen on lisääntynyt erityisesti pojilla.
- Luokan työrauha ja oppilaiden yhdessä viihtyminen on erityisesti poikien mielestä parantunut.
- Lähes 90 % oppilaista kokee, että luokan tai ryhmän ilmapiiri tukee mielipiteen ilmaisua.
- Opettajien kiinnostus oppilaiden kuulumisista on oppilaiden mielestä parantunut todella paljon.

HUOLESTUTTAVAA

Elintavat

- Joka neljäs on tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa.
- 59 % kertoo, että Helsingissä on helppo hankkia huumeita ja joka viides on kokeillut kannabista.
- Pokien nuuskankäyttö on lisääntynyt, joka kymmenes käyttää nuuskaa päivittäin.
- Nuorten ylipaino on lisääntynyt, 16 % pojista on ylipainoisia, tytöistä 11 %.
- 16 % pojista pelaa rahapelejä viikoittain, tytöistä 2 %.
- Joka viides on yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä siinä onnistumatta ja joka kymmenes on jättänyt syömättä tai nukkumatta netin takia

Koulunkäynti ja opiskelu

- Kolmasosalla on vaikeuksia laskemiseen liittyvissä koulutehtävissä sekä suullisessa esiintymisessä, neljännes lukemiseen ja kirjoittamiseen vaativissa tehtävissä. Tilanne on pysynyt ajallisesti tarkasteltuna samalla tasolla.
- Joka viides tyttö kokee koulu-uupumusta.

Myönteiset asiat ja huolenaiheet 3/3

MYÖNTEISTÄ

Kasvuympäristön turvallisuus

- 9 nuorta kymmenestä kertoo, että ei ole kokenut koulukiusaamista lukukauden aikana.

Perhe ja elinolot

- Keskusteluysteys vanhempiin on parantunut.

HUOLESTUTTAVAA

Kasvuympäristön turvallisuus

- Koulukiusaaminen on lukiossa vähäistä, mutta silti viidennes kokee kiusaamisen pahentuneet tai jatkuneen kertomisen jälkeen.
- Joka kymmenes on kokenut syrjivää kiusaamista (ulkonäkö, sukupuoli, kieli, ihonväri, vammaisuus jne.)

Perhe ja elinolot

- Kolmannes kertoo, että oman perheen taloudellinen tilanne on heikko ja toinen vanhempi on työttömänä.

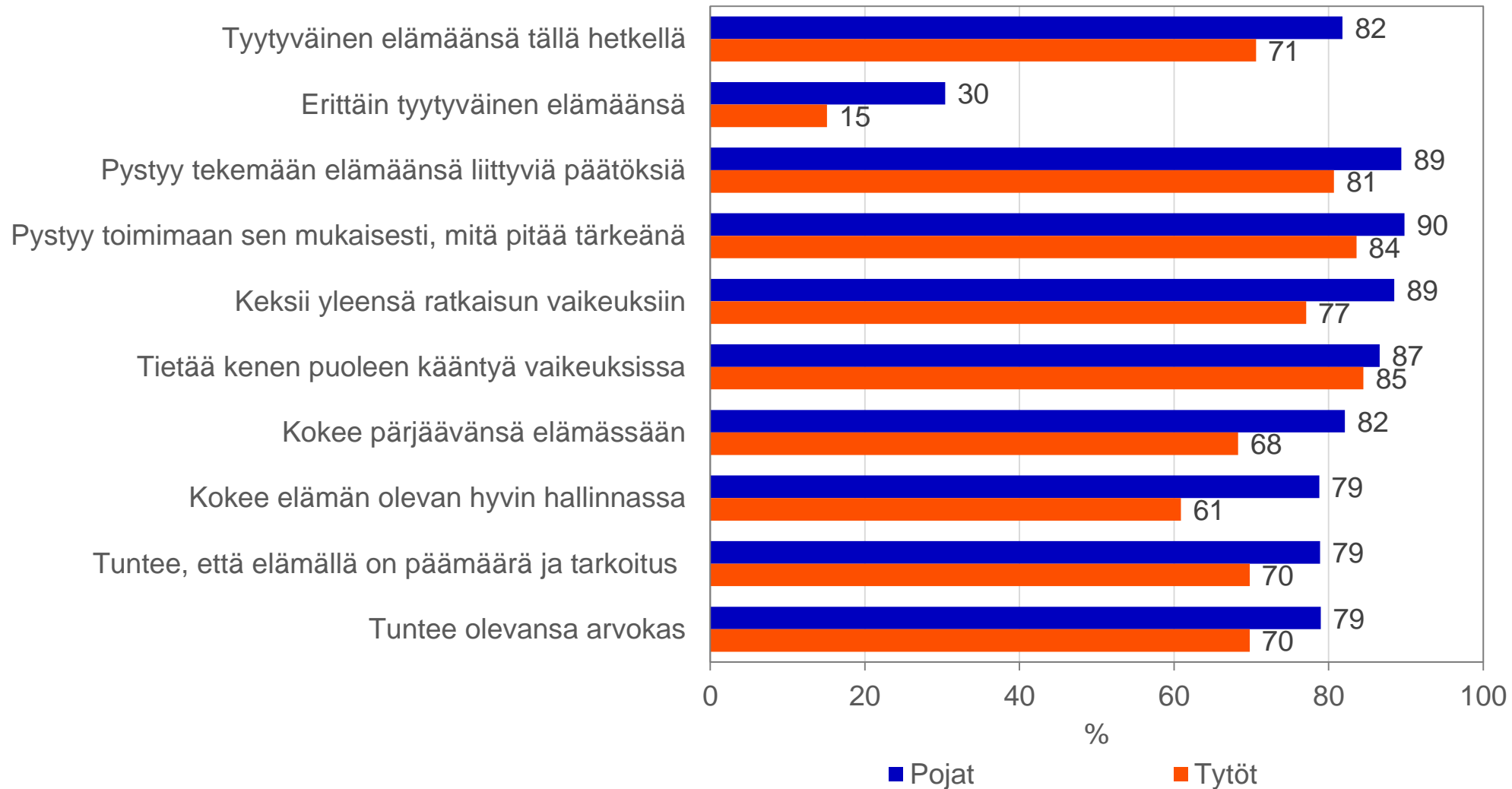
Hyvinvointi, osallisuus, ja vapaa-aika

Hyvinvointierot näkyvät edelleen lasten, nuorten ja perheiden arjessa. Enemmistö lapsista, nuorista ja perheistä voi hyvin eri indikaattoreilla mitattuna, mutta pienelle osalle on kasautunut hyvinvointia vaarantavia tekijöitä. Monilla eri osa-alueilla kehitys on mennyt viimeisen kymmenen vuoden aikana hyvään suuntaan.

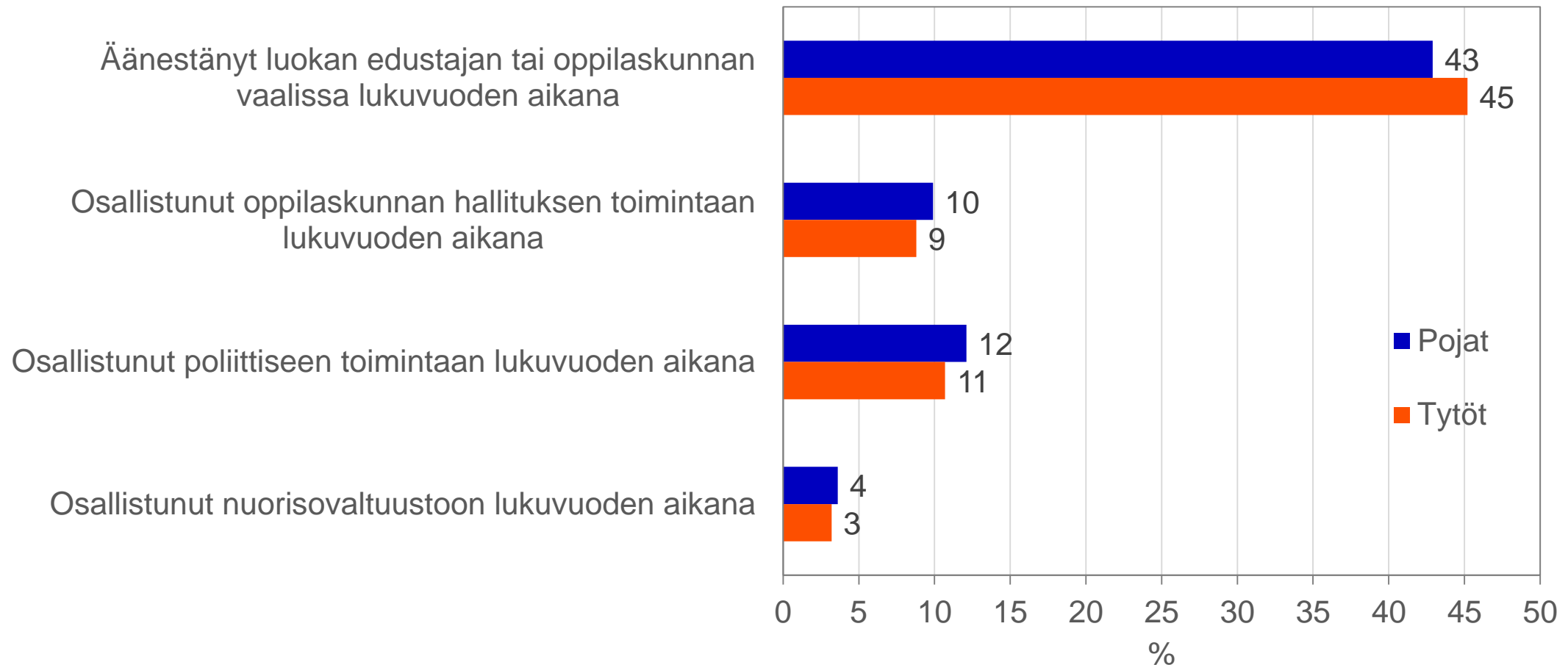
Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Helsinki

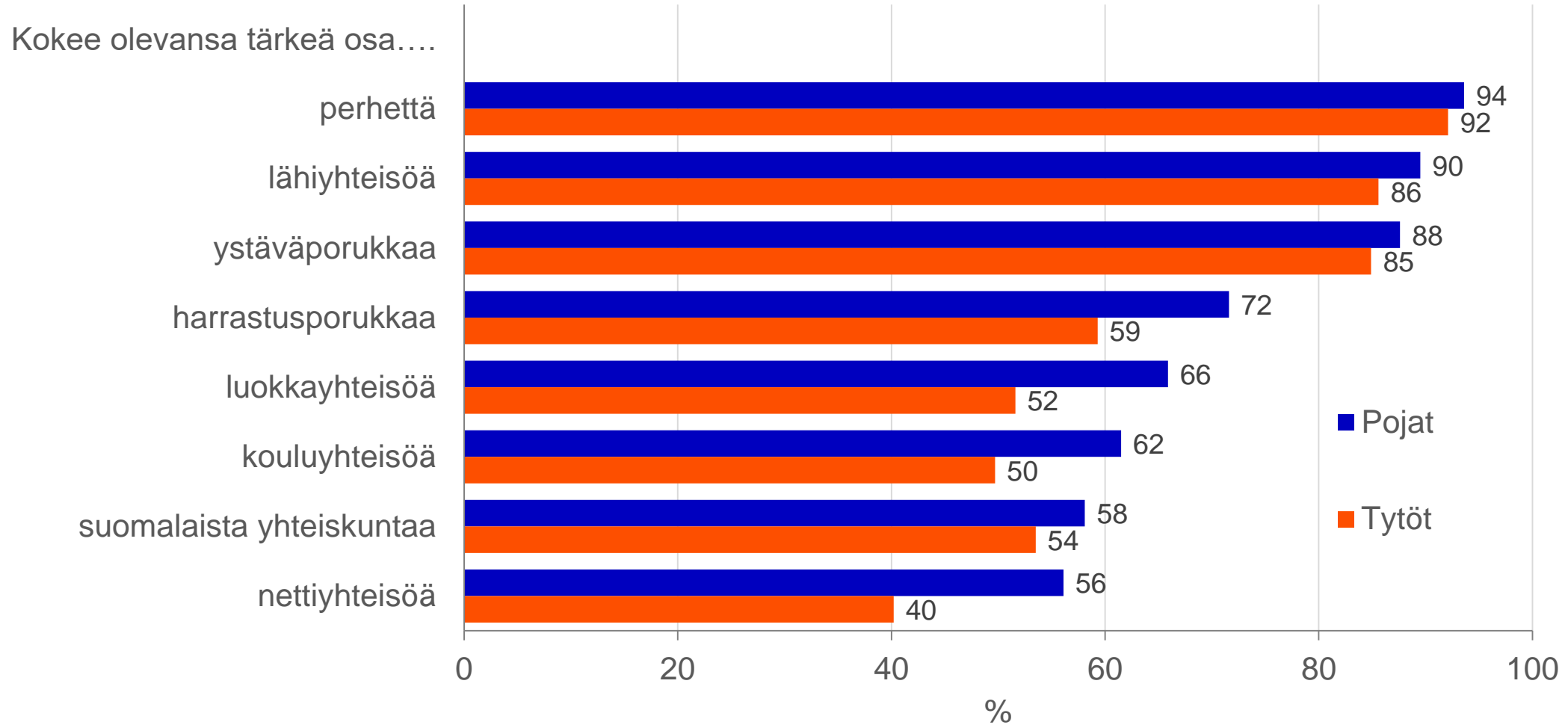
Elämänhallinta ja elämään tyytyväisyys, 2017



Osallistuminen ja vaikutusmahdollisuudet , 2017

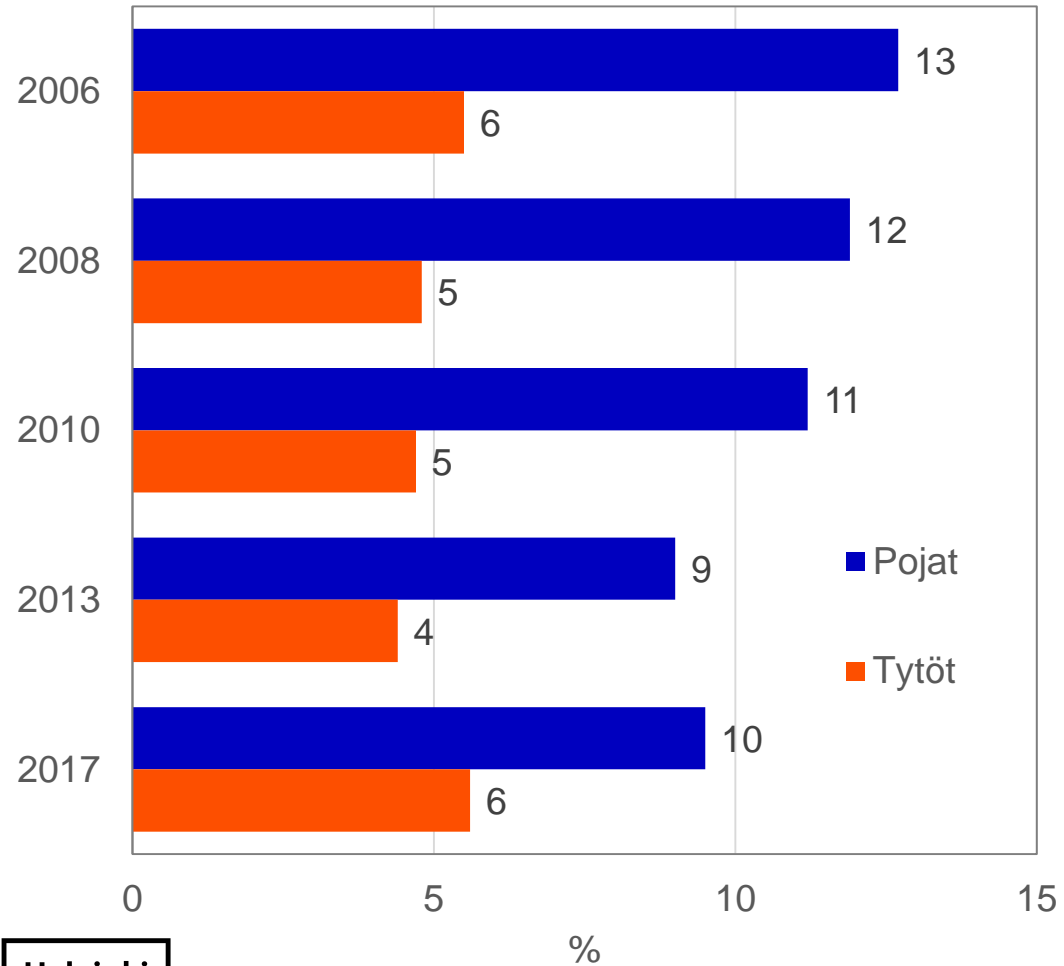


Osallisuuden kokemukset, 2017



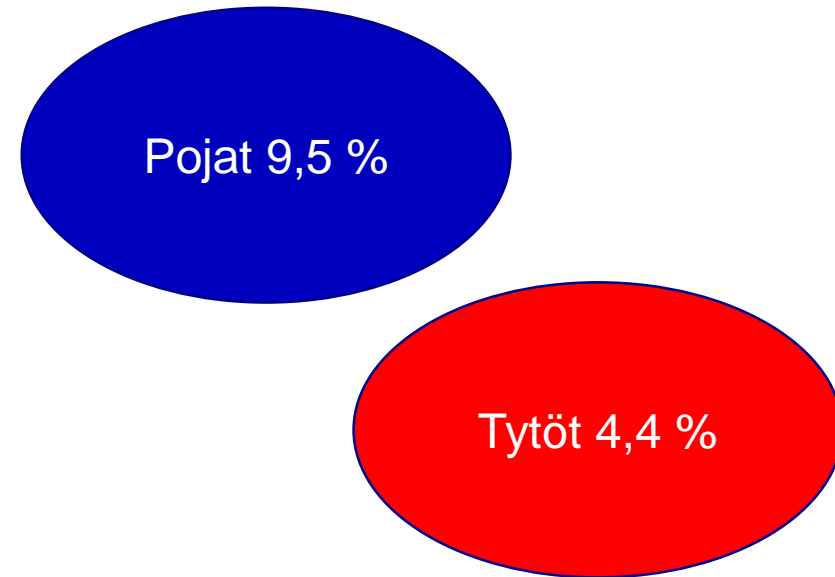
Ystävät ja koettu yksinäisyys

Ei yhtään läheistä ystävää

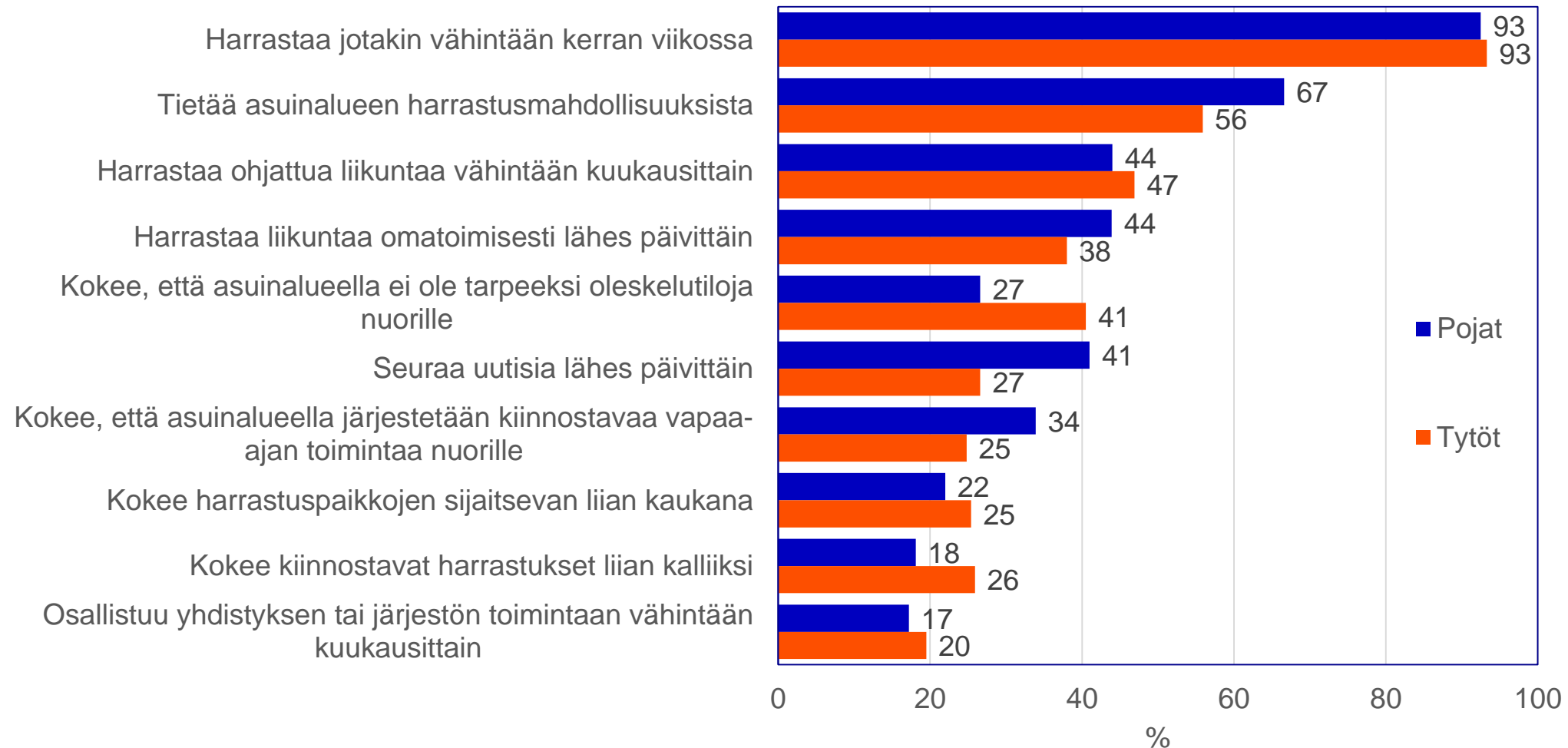


Helsinki

Itsensä yksinäiseksi tuntevat, 2017



Vapaa-aika ja harrastaminen, 2017

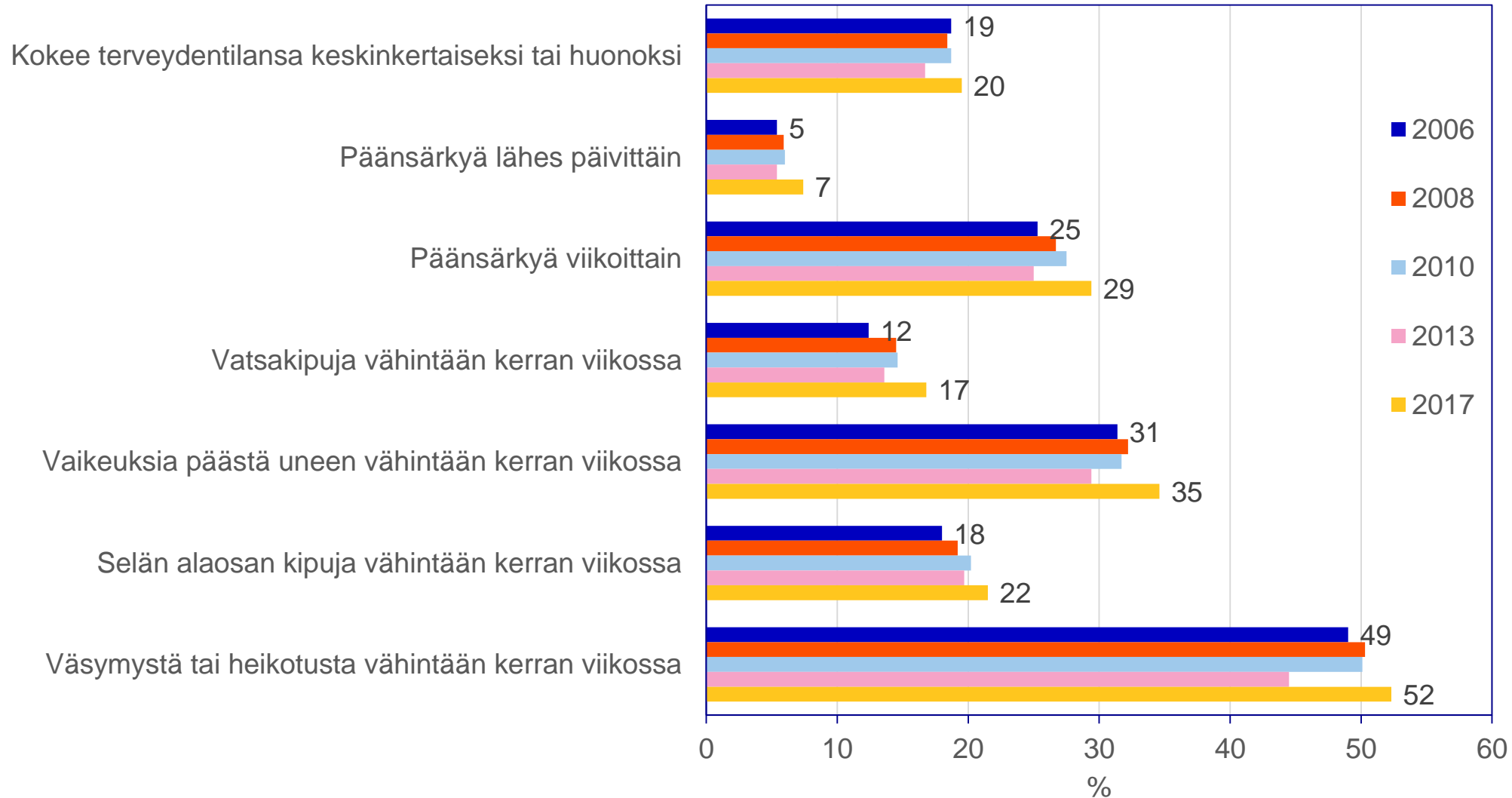


Terveys ja toimintakyky

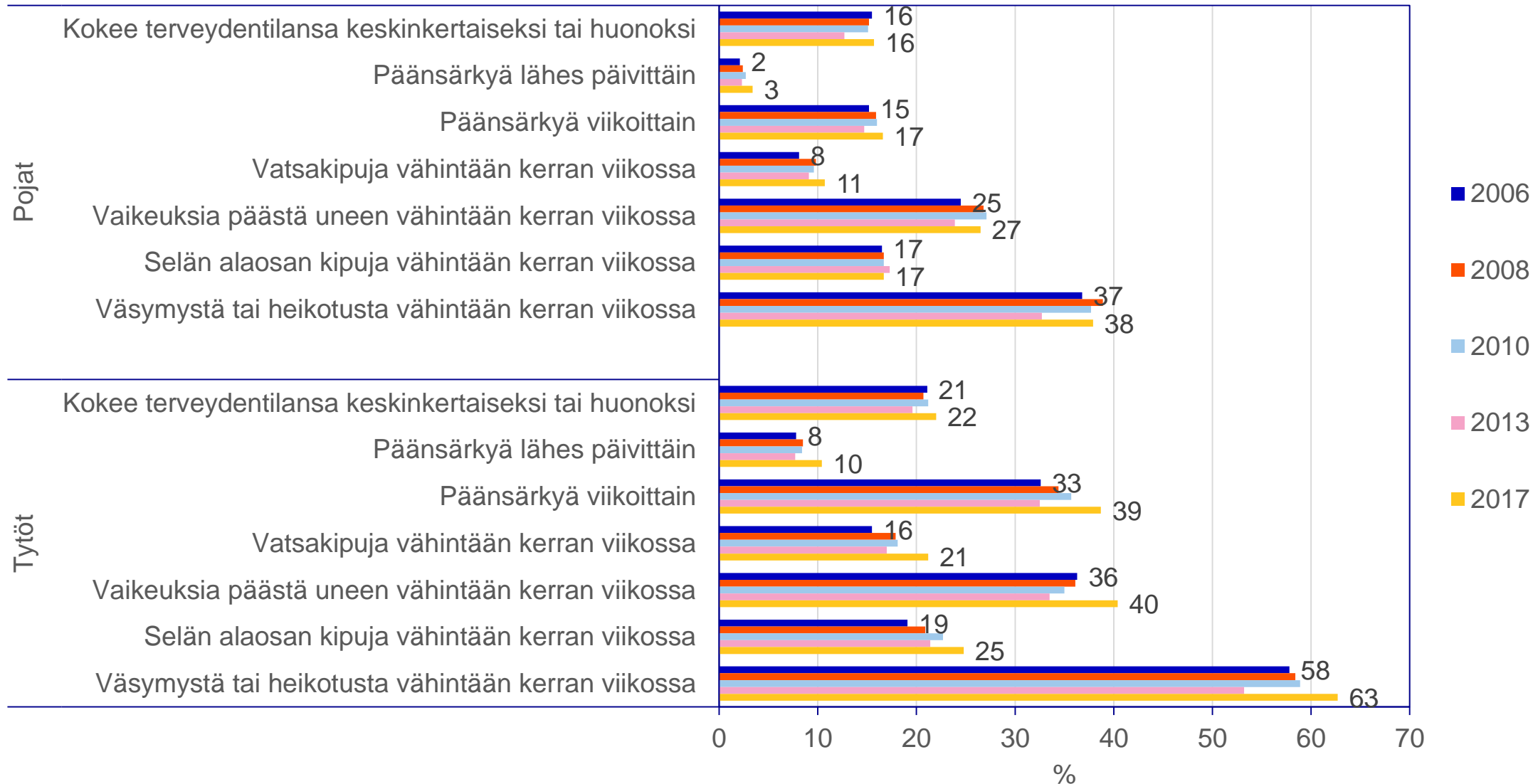
Valtaosa lapsista ja nuorista kokee terveydentilansa hyväksi. Tilanne on hyvä kansainvälisestäkin vertailtuna. Siitä huolimatta erilaista oireilua esiintyy runsaasti. Myös mielenterveyden häiriöt ja väsymys ovat yleisiä.

Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

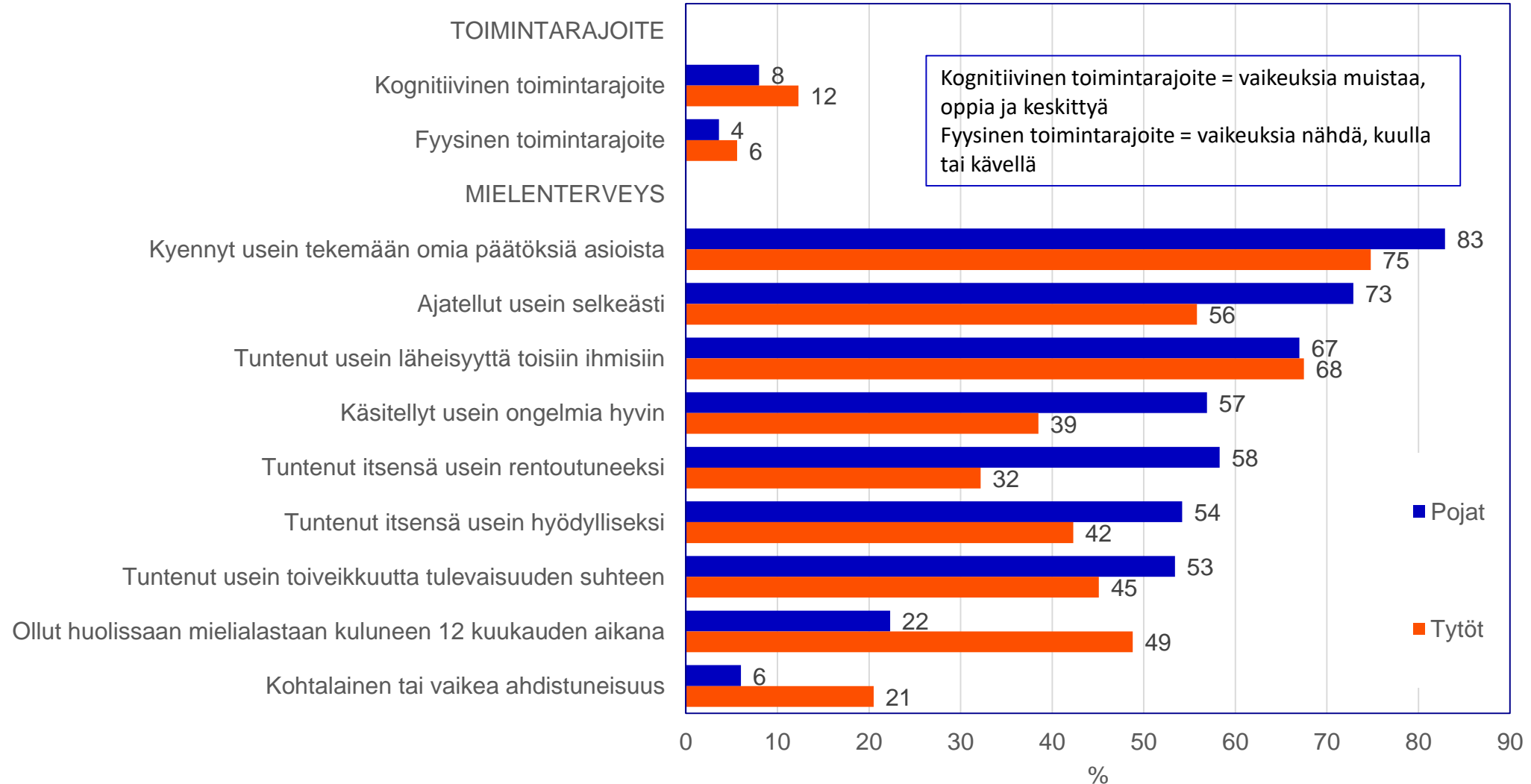
Koettu terveys, sukupuolet yhteensä 2006-2017



Koettu terveys, tytöt ja pojat 2006-2017



Mielenterveys ja toimintarajoitteet, 2017



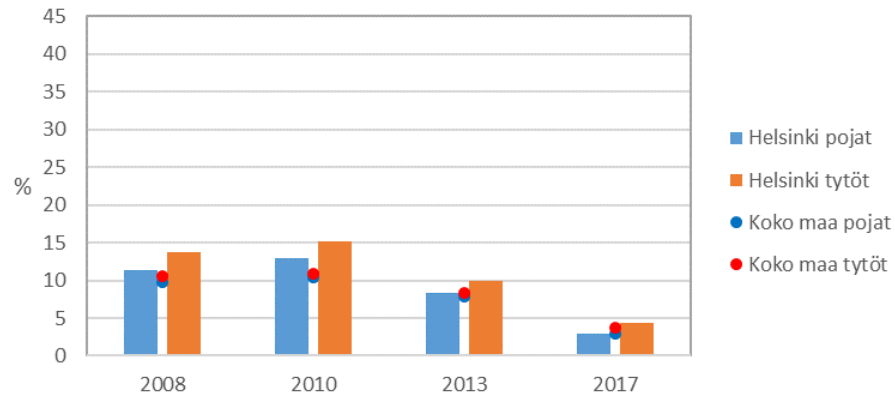
Elintavat

Elintapojen muutoksissa on paljon myönteistä, kuten nuorten alkoholin käytön ja tupakoinnin väheneminen. Huoliakin on: ylipainoisten lasten ja nuorten osuus on edelleen suuri. Huomattava osa lapsista ja nuorista nukkuu arkisin liian vähän. Myös vähän liikkuvien määrä on myönteisestä kehityksestä huolimatta sangen korkea.

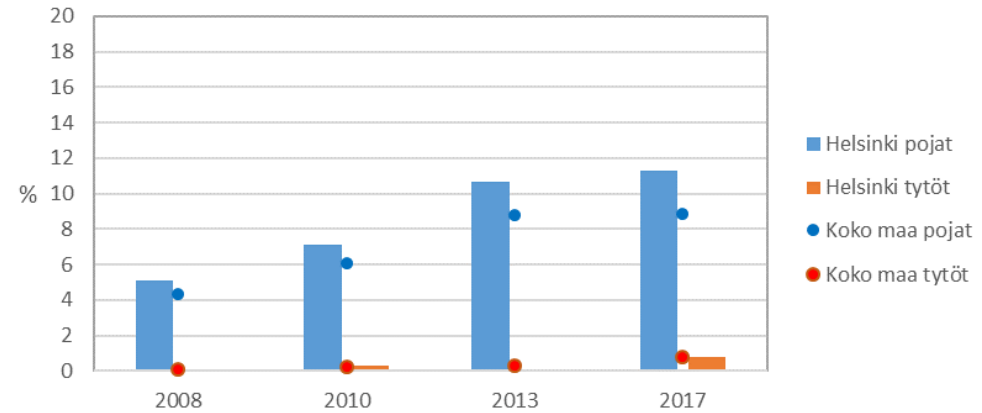
Tasapainoiset ruokailutottumukset turvaavat lapsen ja nuoren hyvää kasvua ja kehitystä sekä tukevat hyvinvointia. Lapsena opituilla elintavoilla on suuri taipumus jatkua aikuisuuteen. Terveyttä edistävällä toiminnalla ja varhaisella puutumisella voidaan ehkäistä ongelmien syntymistä. Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Päihteiden käyttö, kehitys 2008-2017

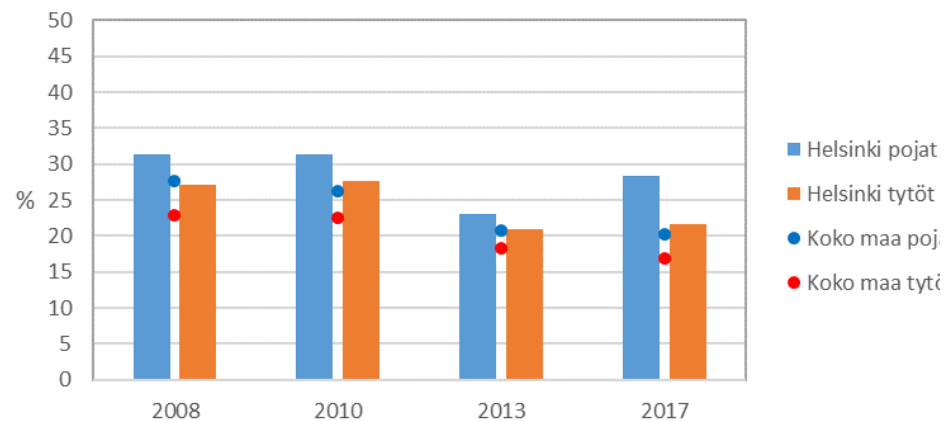
Tupakoi päivittäin, %
Lukio 1. ja 2. vuosi



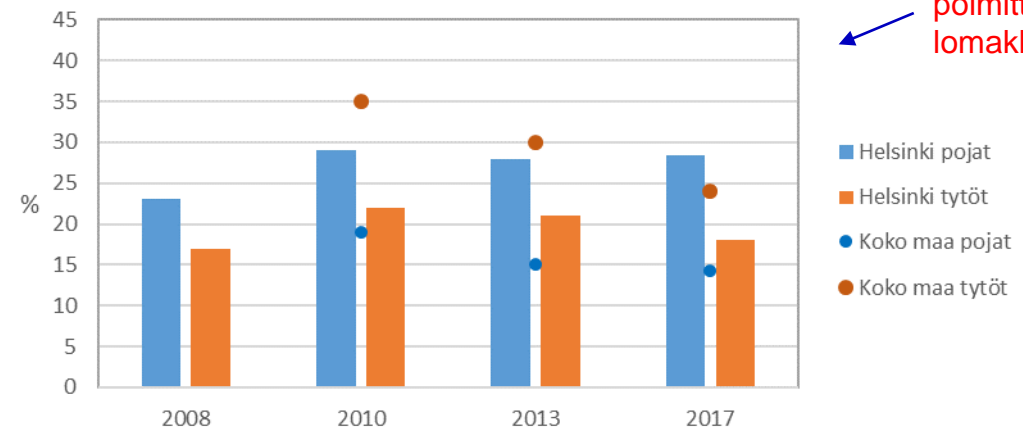
Nuuskaa päivittäin, %
Lukio 1. ja 2. vuosi



Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, %
Lukio 1. ja 2. vuosi

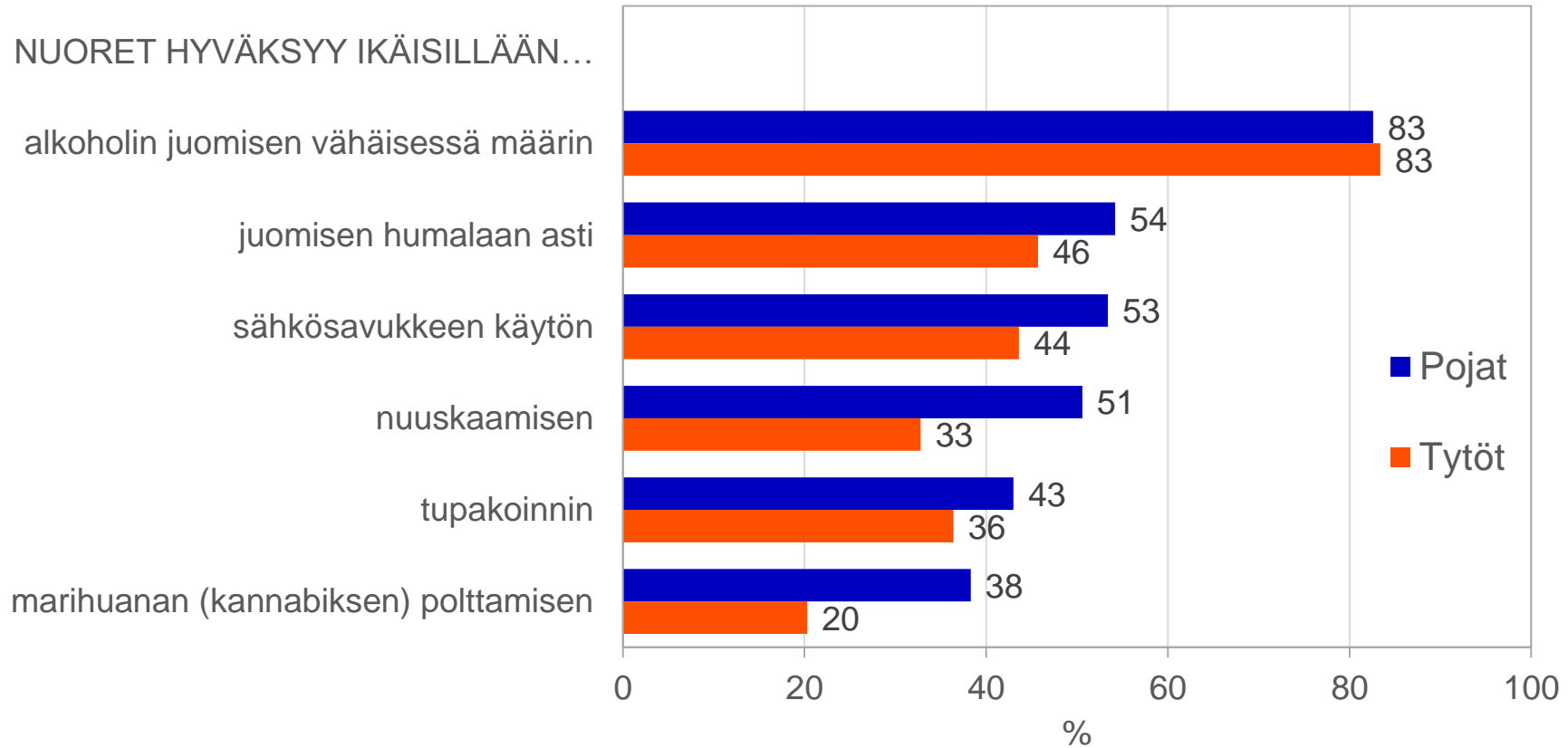


Käyttänyt marihuanaa tai hassista kerran tai useammin, %
Lukio 1. ja 2. vuosi

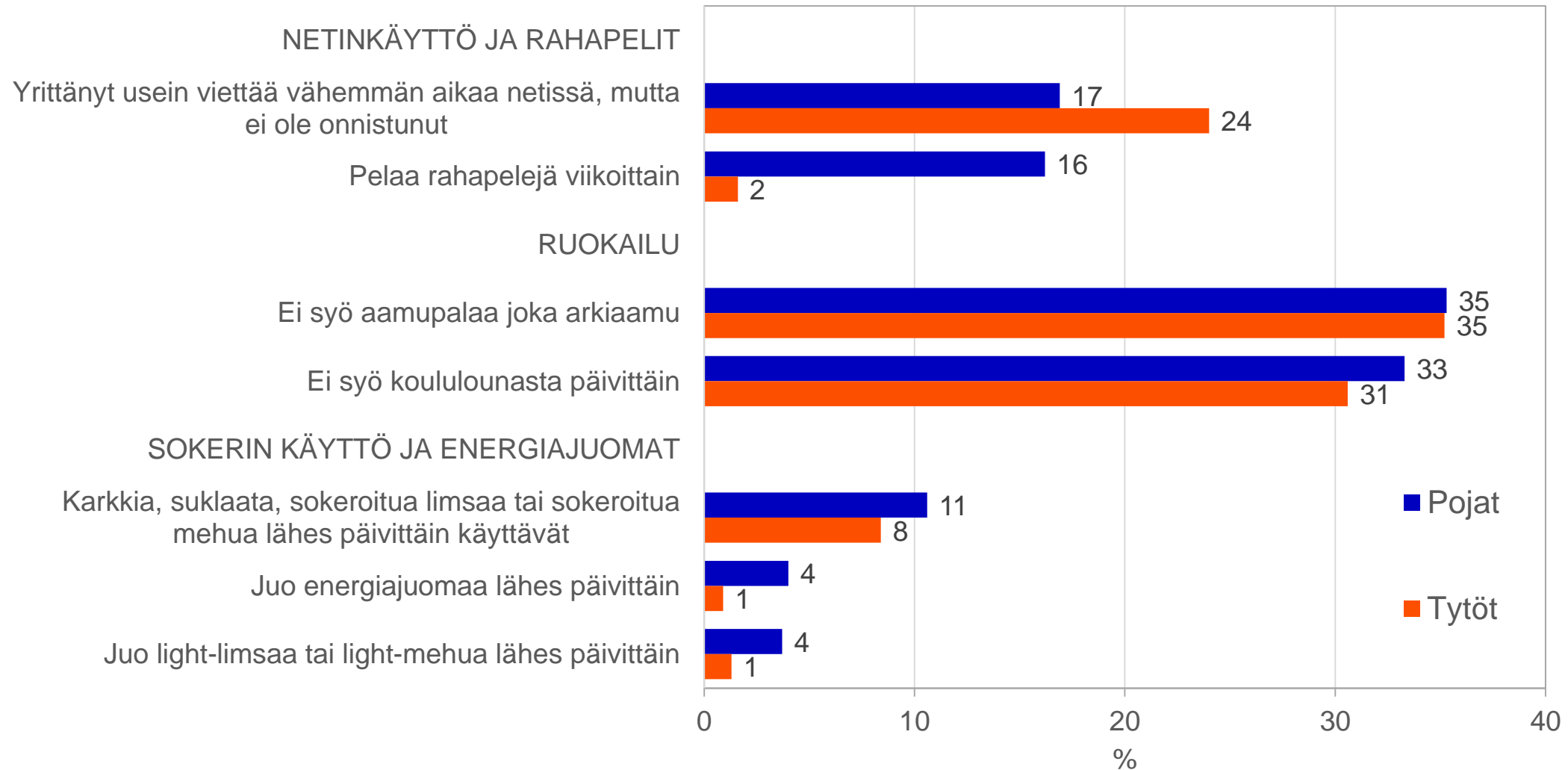


Indikaattorin aikavertailu
poimittu vanhoista
lomakkeista

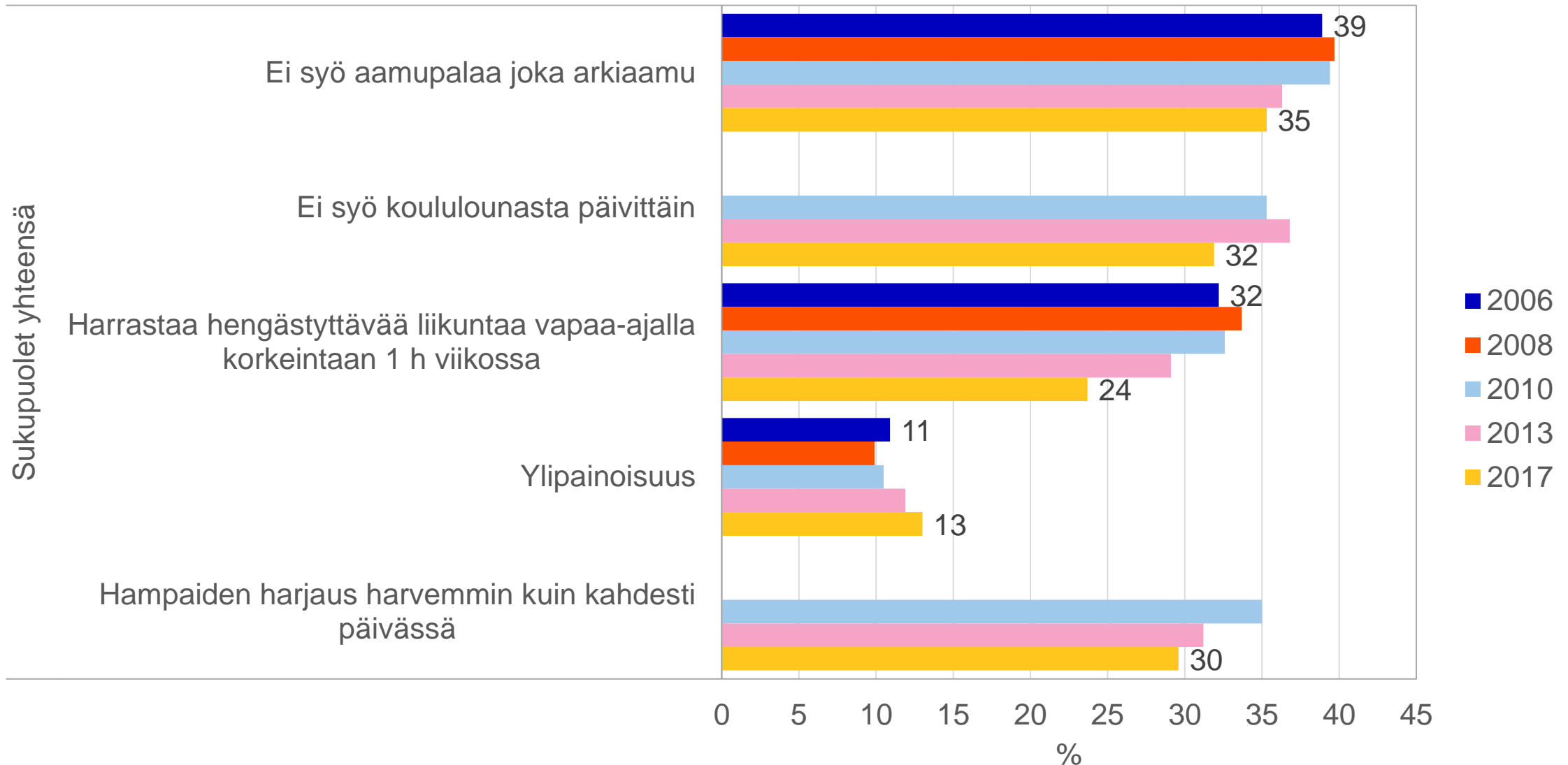
Nuorten päihdeasenteet, 2017



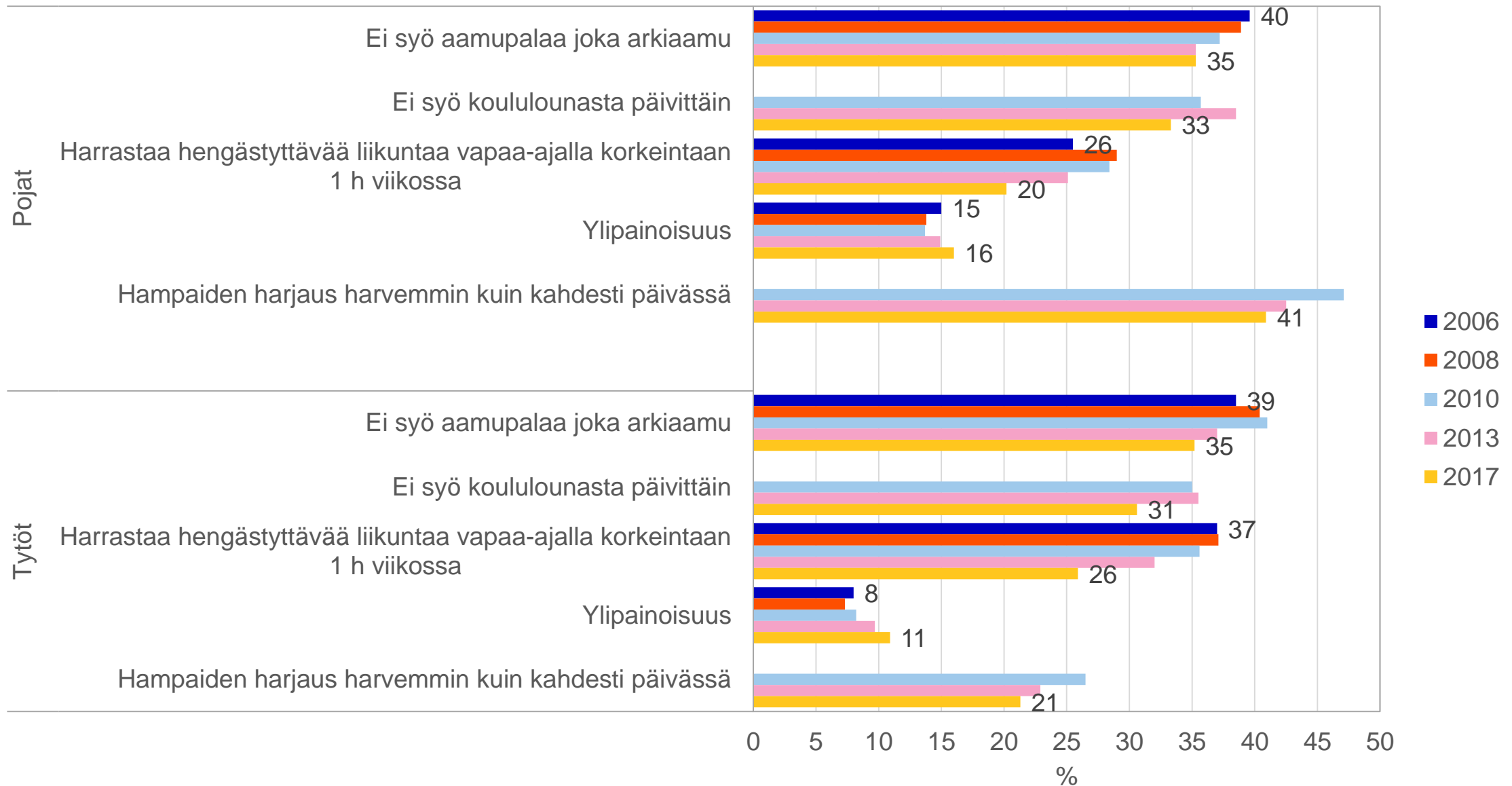
Elintavat, 2017



Elintavat, sukupuolet yhteensä, 2006-2017



Elintavat, tytöt ja pojat, 2006-2017



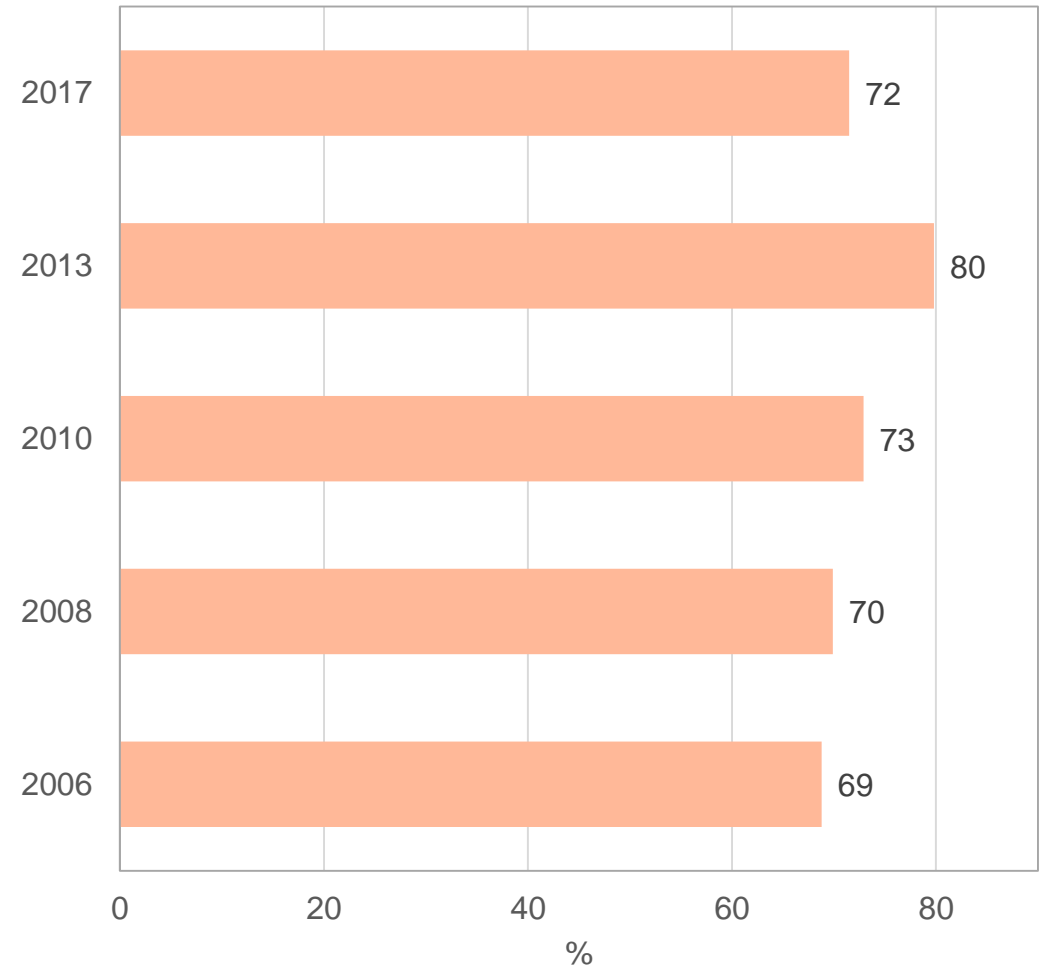
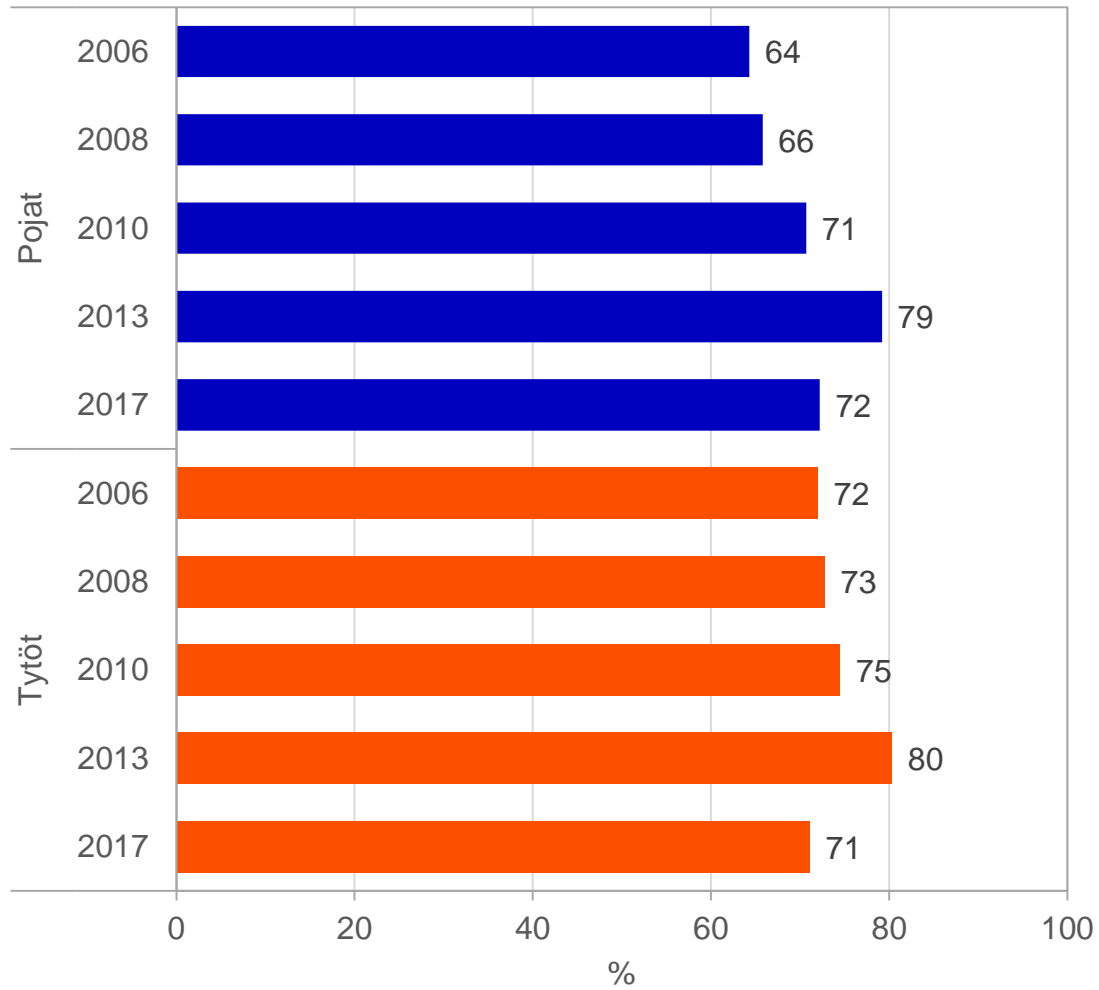
Koulunkäynti ja opiskelu

Opiskeluympäristöllä ja oppilaitosyhteisöllä on suuri merkitys lasten ja nuorten terveydelle ja hyvinvoinnille sekä mahdollisuuksille oppia omien kykyjensä mukaisesti. Kouluviihtyvyys vahvistaa oppimista ja hyvinvointia. Kouluviihtyvyyteen vaikuttavat kokemukset opiskelusta sekä oppilaitosyhteisön sosiaaliset suhteet.

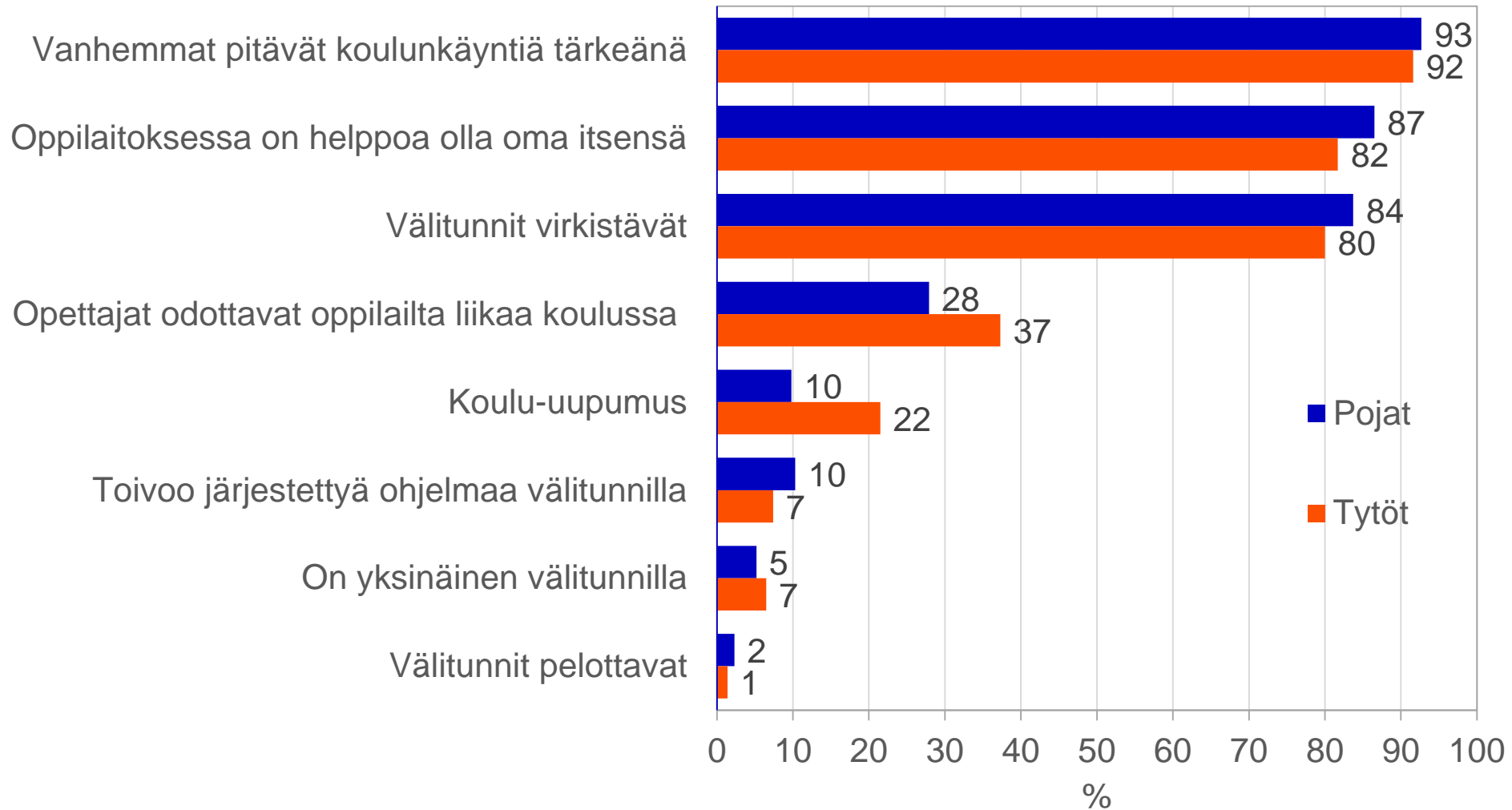
Opiskelijat, jotka kokevat koulunkäynnin myönteisenä, menestyvät myös opinnoissaan paremmin. Koulunkäynnistä pitävien nuorten osuus on lisääntynyt viimeisten vuosien aikana. Myös opettajien ja opiskelijoiden välinen on suhde on kehittynyt myönteisesti. Kokemukset opiskelun kuormittavuudesta ovat kuitenkin lisääntyneet ja koulu-uupumus on melko yleistä.

Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

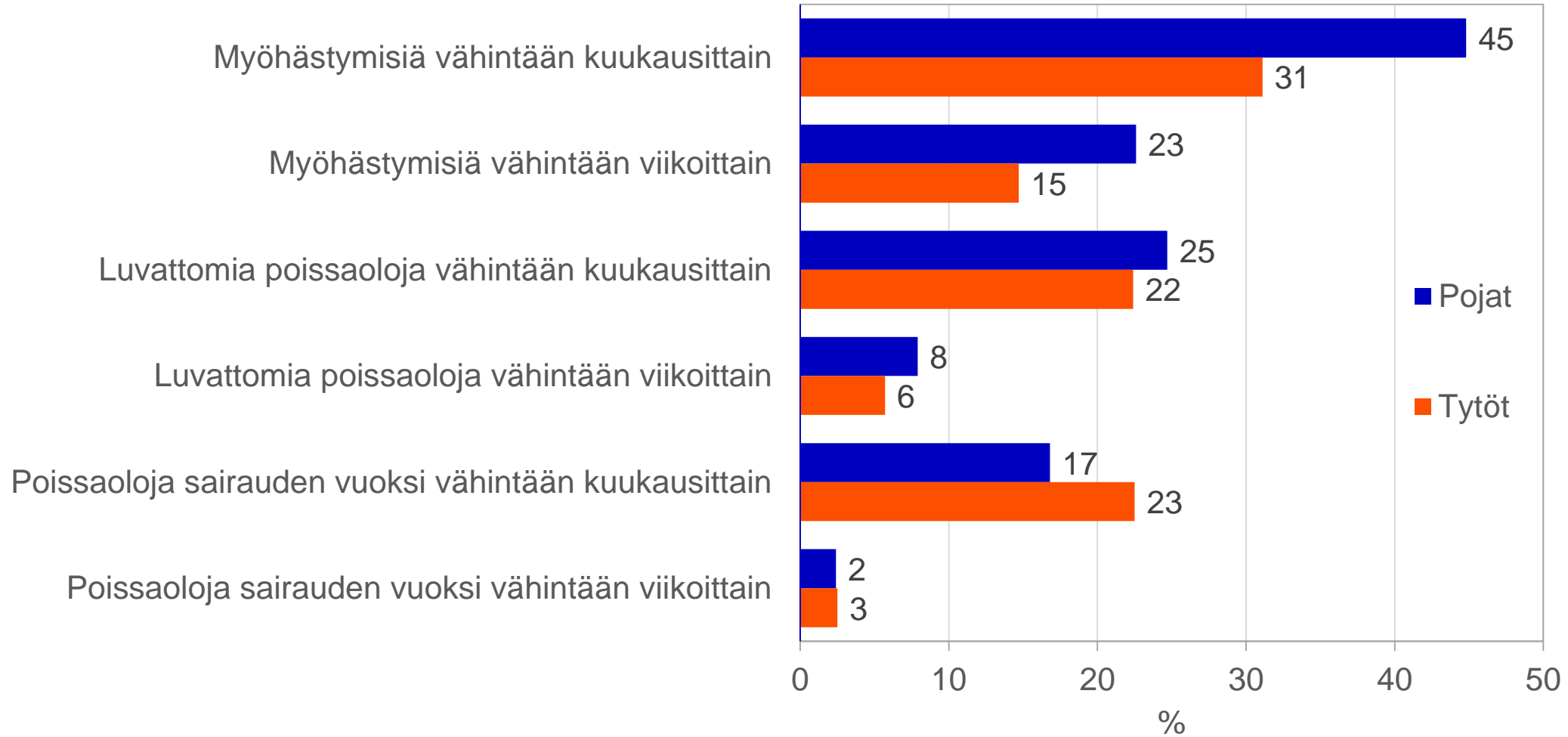
Koulunkäynnistä pitäminen, 2006-2017



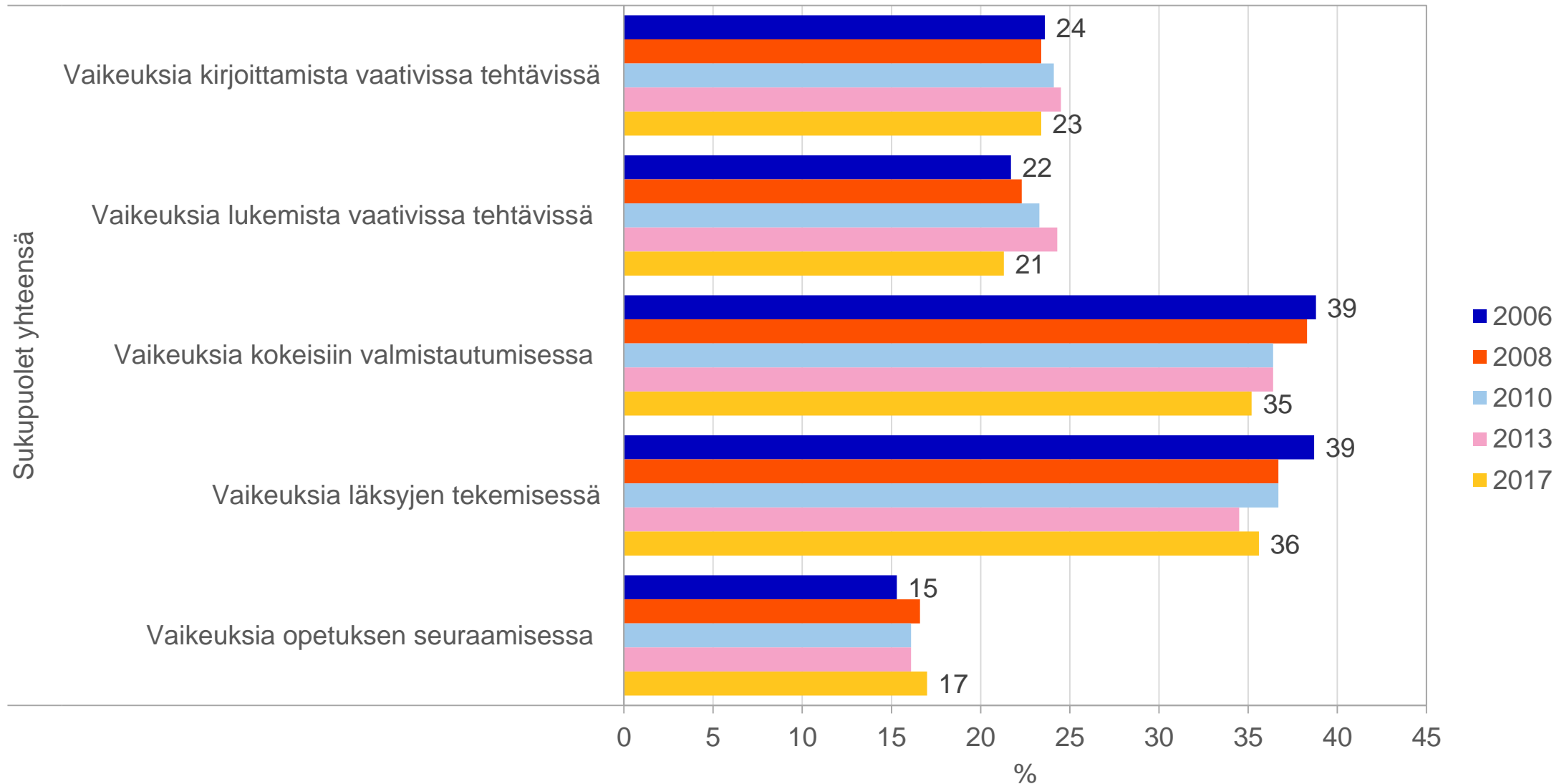
Koulunkäynti, 2017



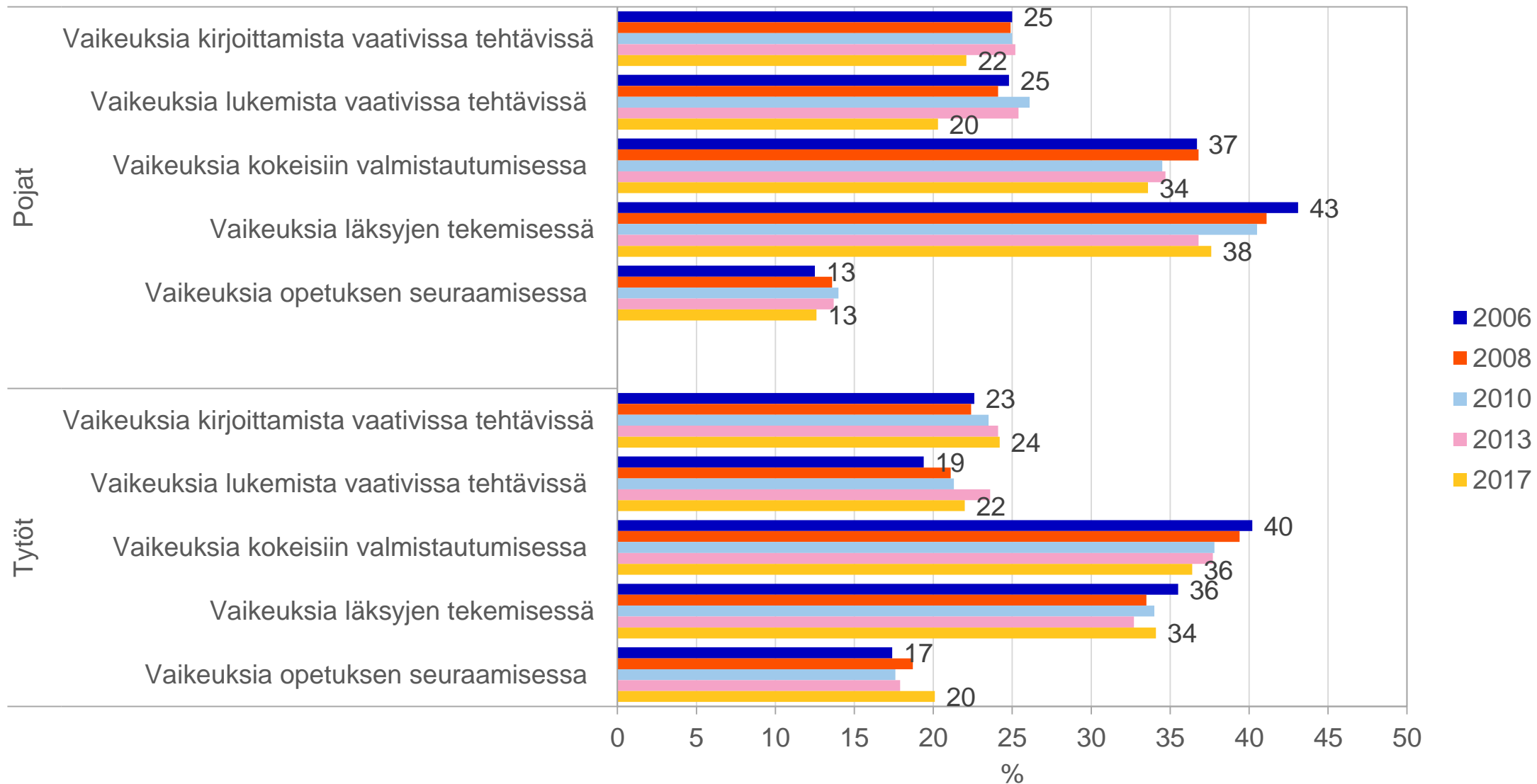
Myöhästymiset ja poissaolot, 2017



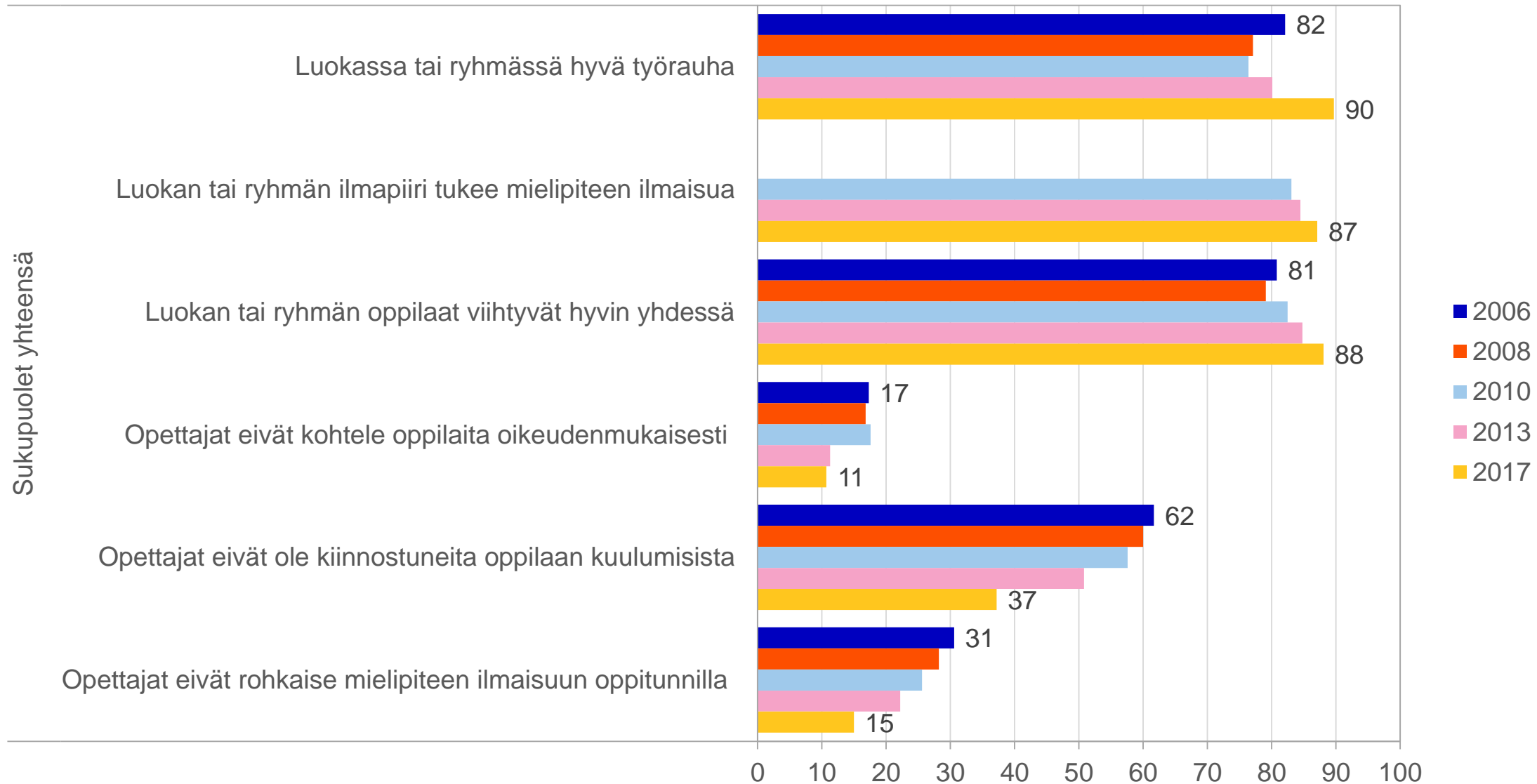
Oppimisvaikeudet, sukupuolet yhteensä, 2006-2017



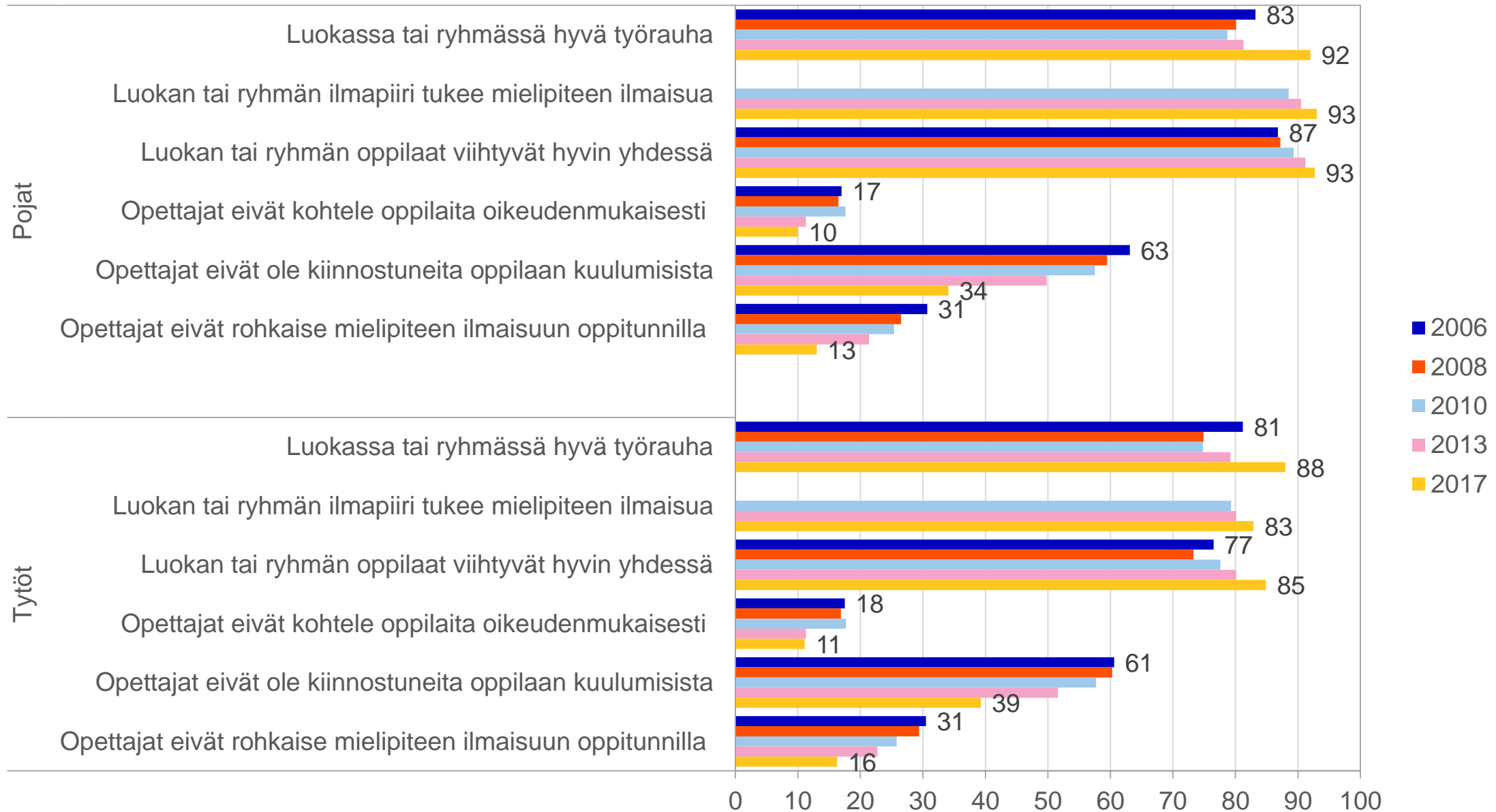
Oppimisvaikeudet, tytöt ja pojat, 2006-2017



Vuorovaikutus luokassa ja opettajan kanssa, sukupuolet yhteensä, 2006-2017



Vuorovaikutus luokassa ja opettajan kanssa, tytöt ja pojat, 2006-2017



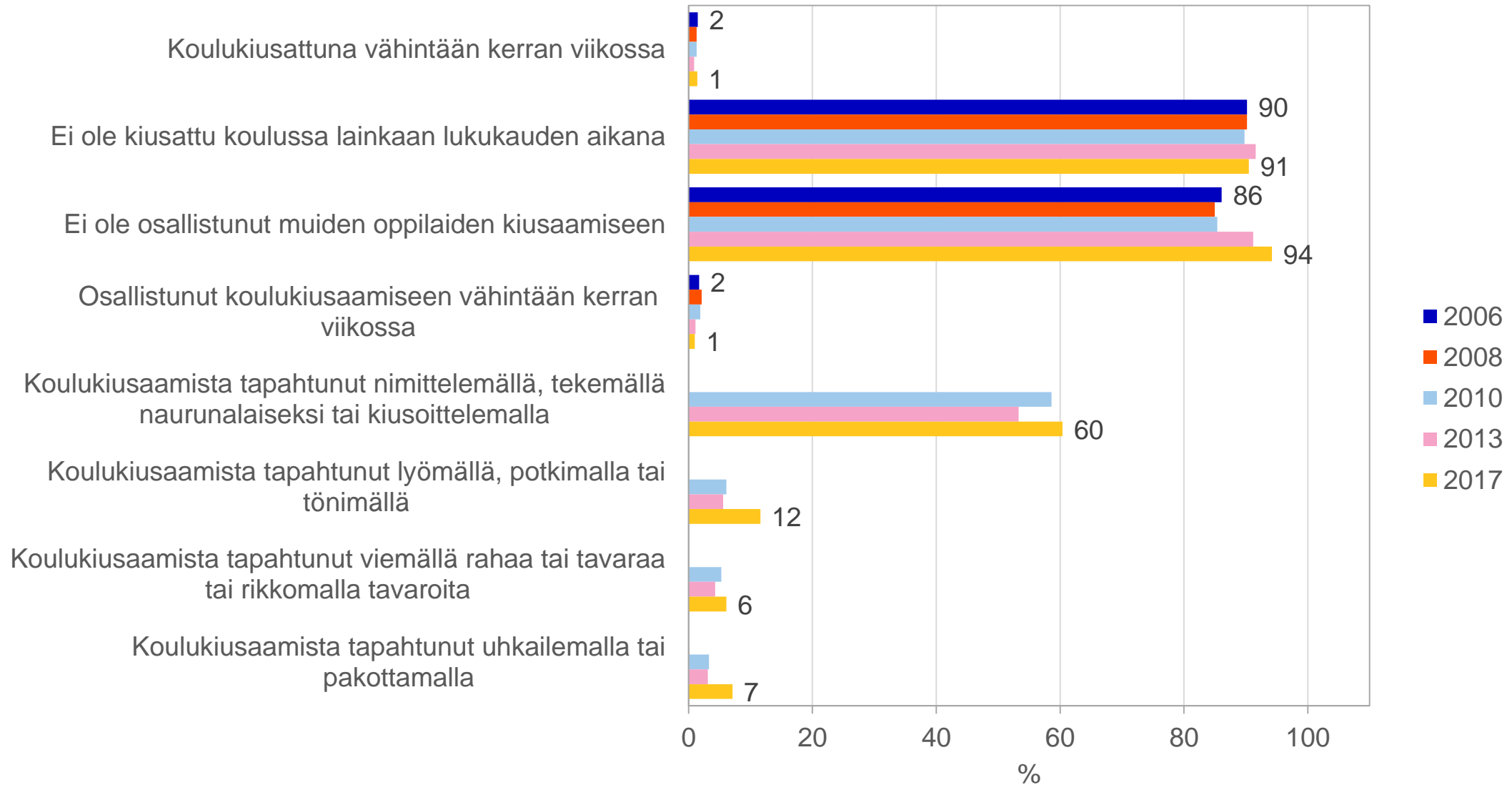
Kasvuympäristön turvallisuus

Kiusaamista, syrjintää, väkivaltaa ja seksuaalista häirintää esiintyy edelleen kouluissa, oppilaitoksissa ja vapaa-ajalla. Siihen puuttuminen vaatii sovittuja toimintatapoja ja toimivat rakenteet, joita johdetaan määrätietoisesti ja systemaattisesti. Suurin osa kiusaamisesta jää piiloon, sillä siitä ei aina kerrota aikuisille.

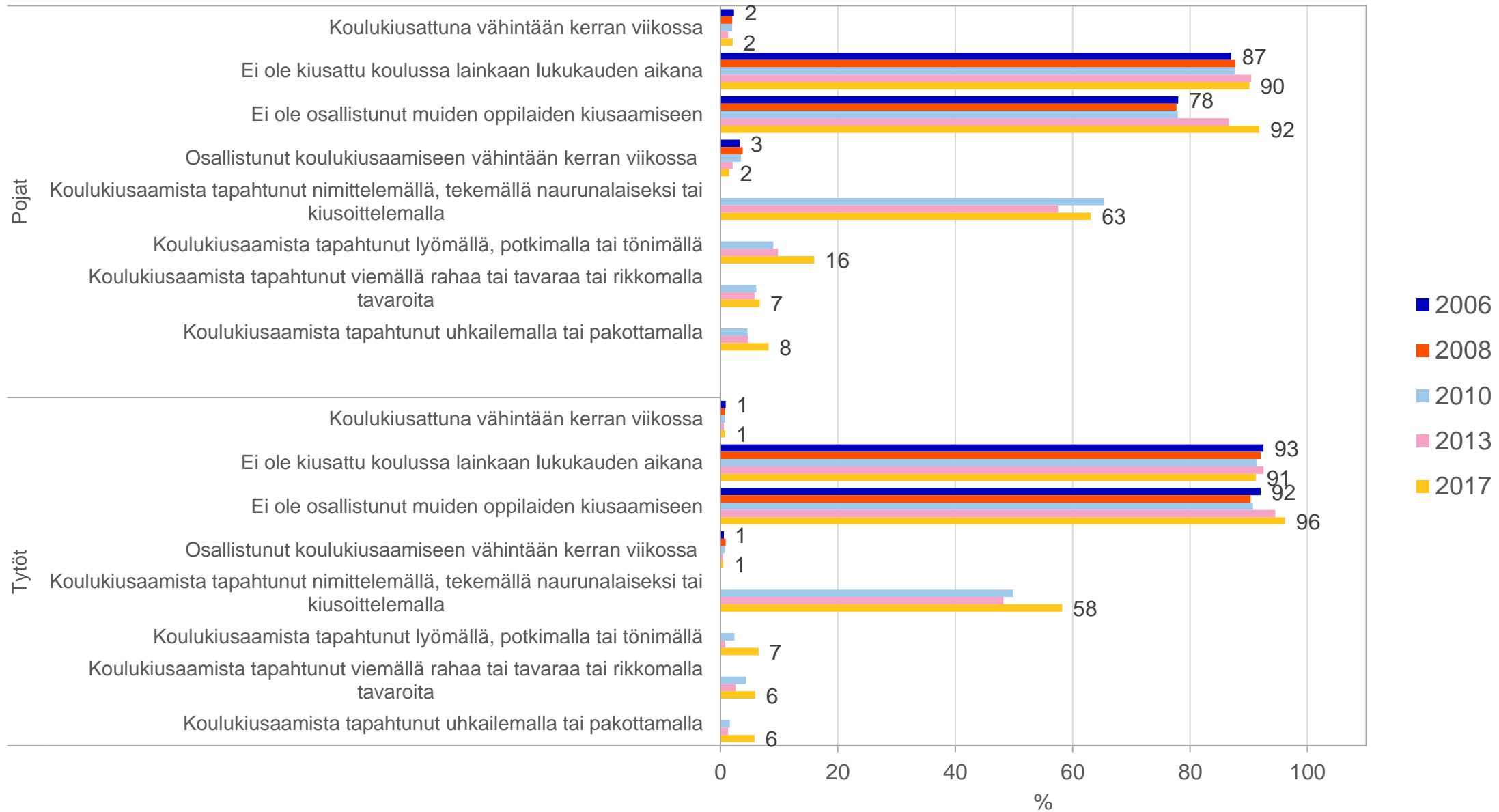
Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Helsinki

Koulukiusaaminen, sukupuoli yhteensä, 2006-2017

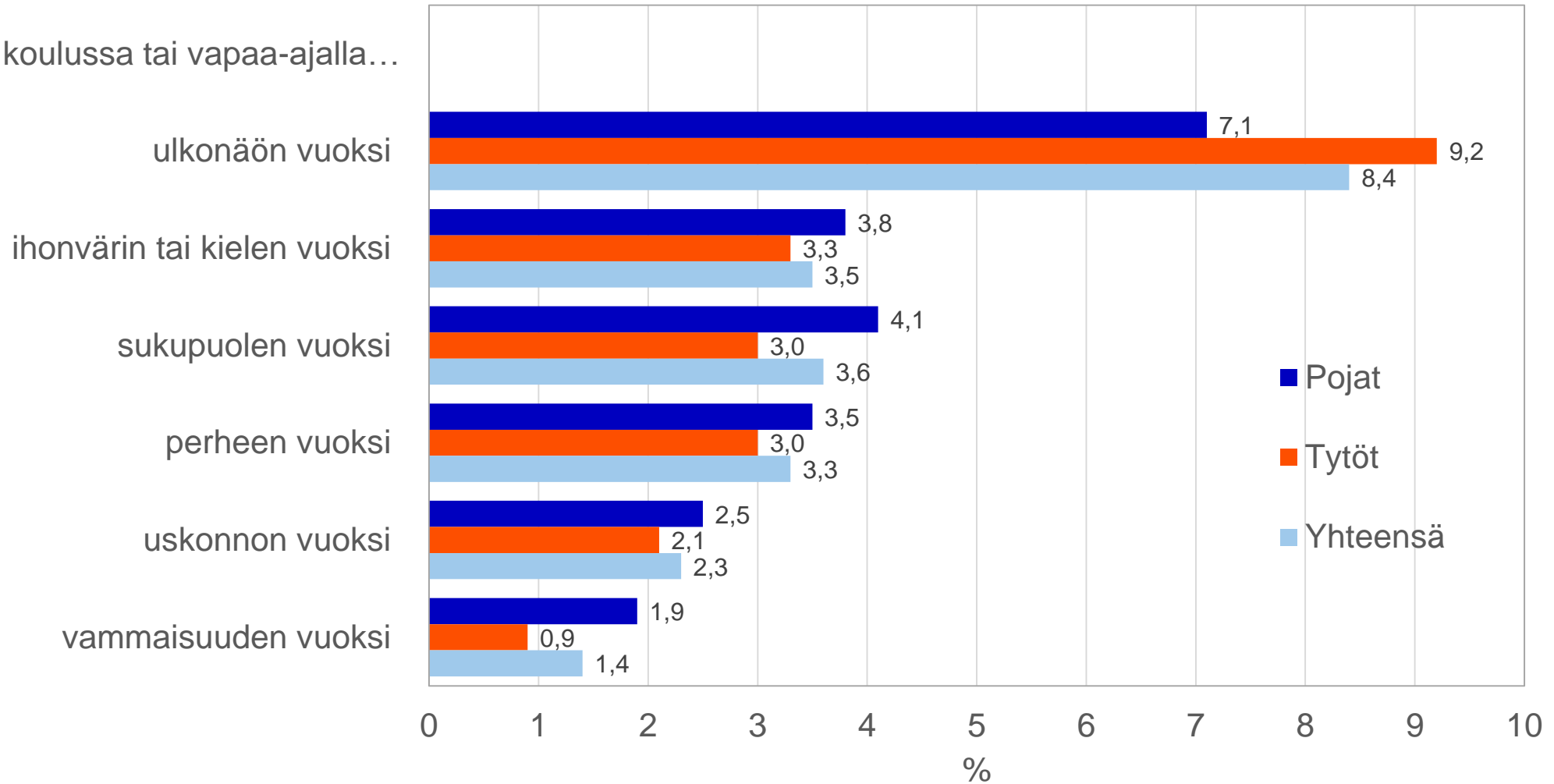


Koulukiusaaminen, tytöt ja pojat, 2006-2017



Syrjivä kiusaaminen koulussa tai vapaa-ajalla, 2017

Kiusattu koulussa tai vapaa-ajalla...

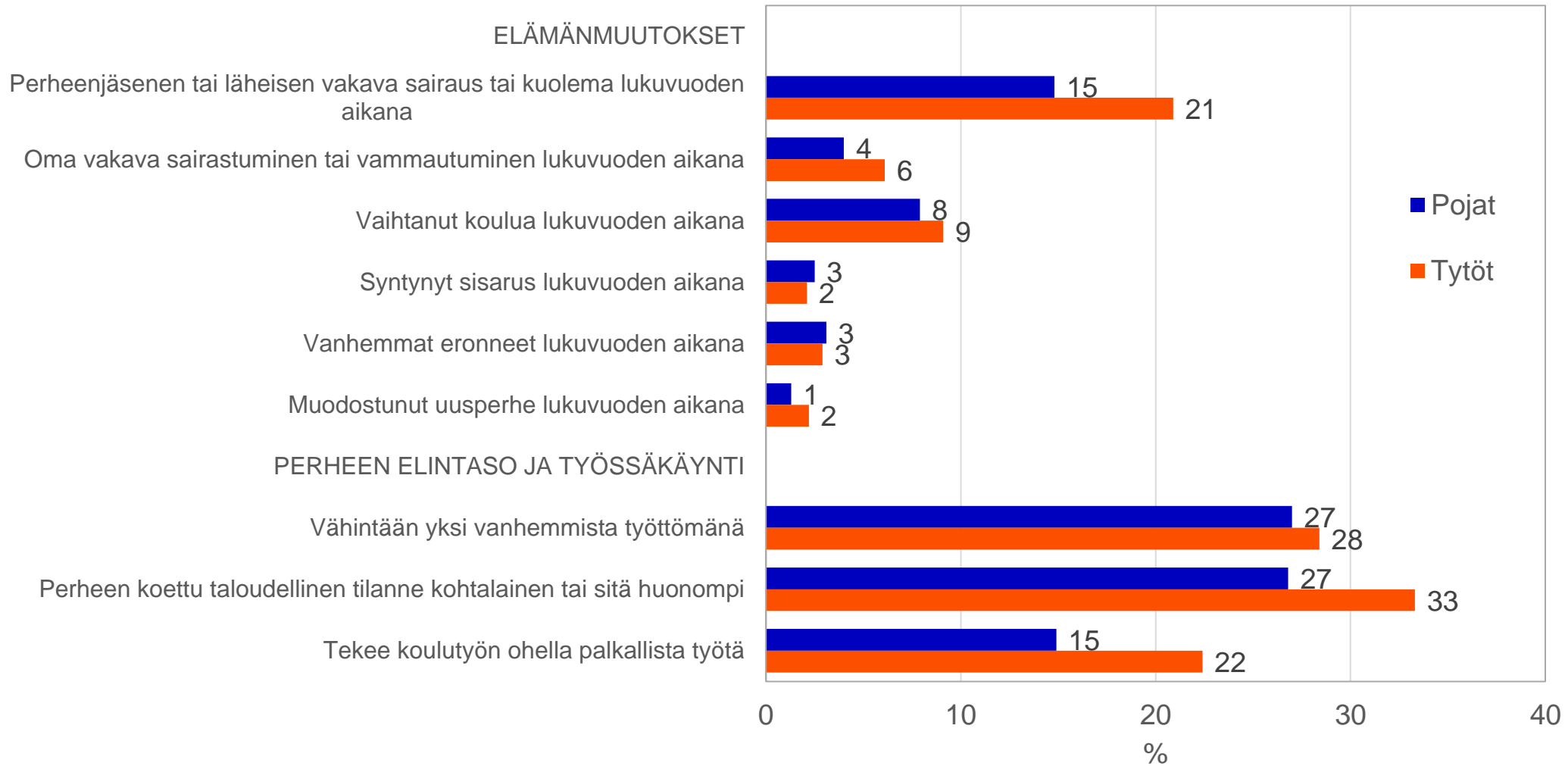


Perhe ja elinolot

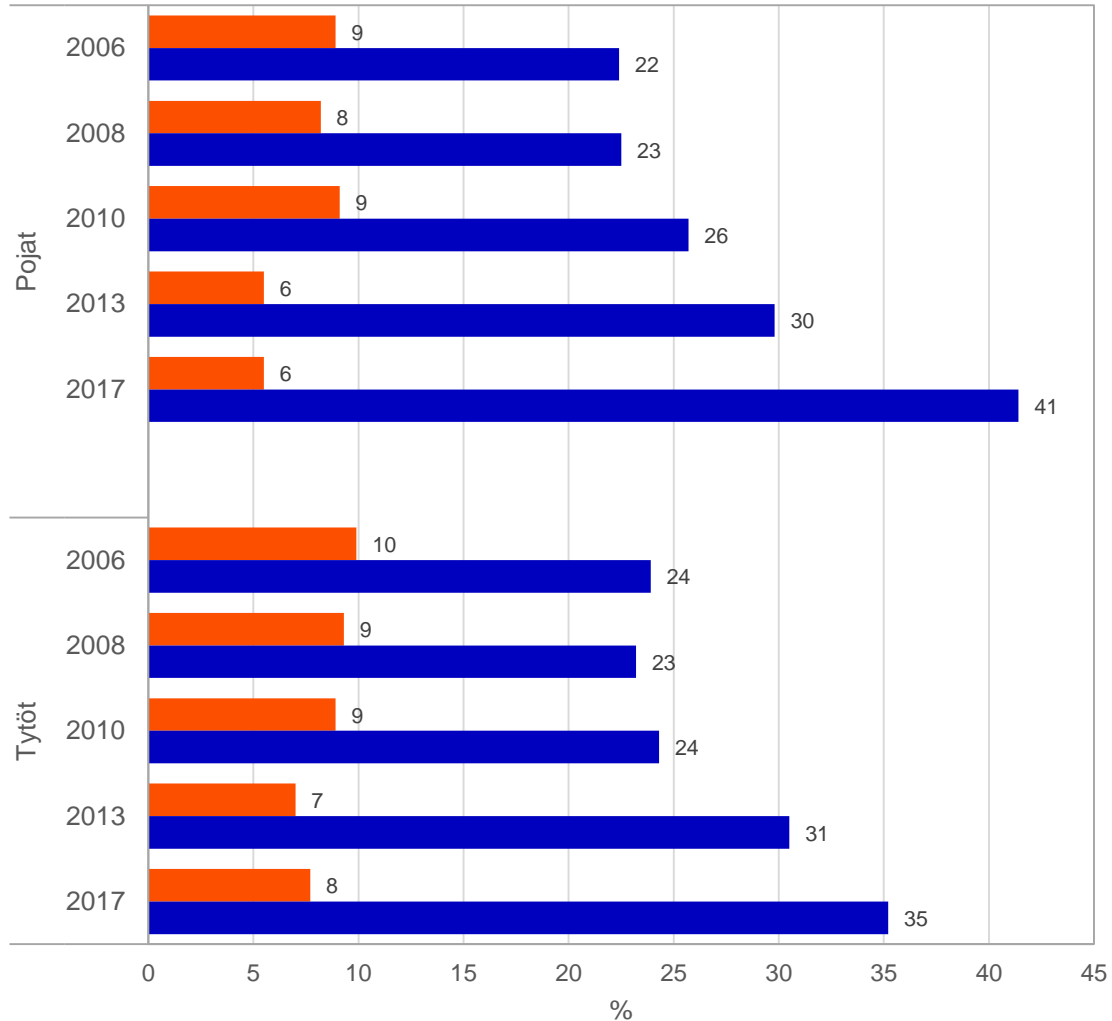
Perheen tilanteella on keskeinen merkitys lapsen ja nuoren hyvinvoinnille. Perheet ovat monimuotoistuneet, mikä näkyy myös lasten ja nuorten arjessa. Hyvät keskusteluyhteydet vanhempiin, arjen ennustettavuus ja kiinnostus nuoren asioihin ovat esimerkkejä lasta ja nuorta suojaavista tekijöistä.

Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

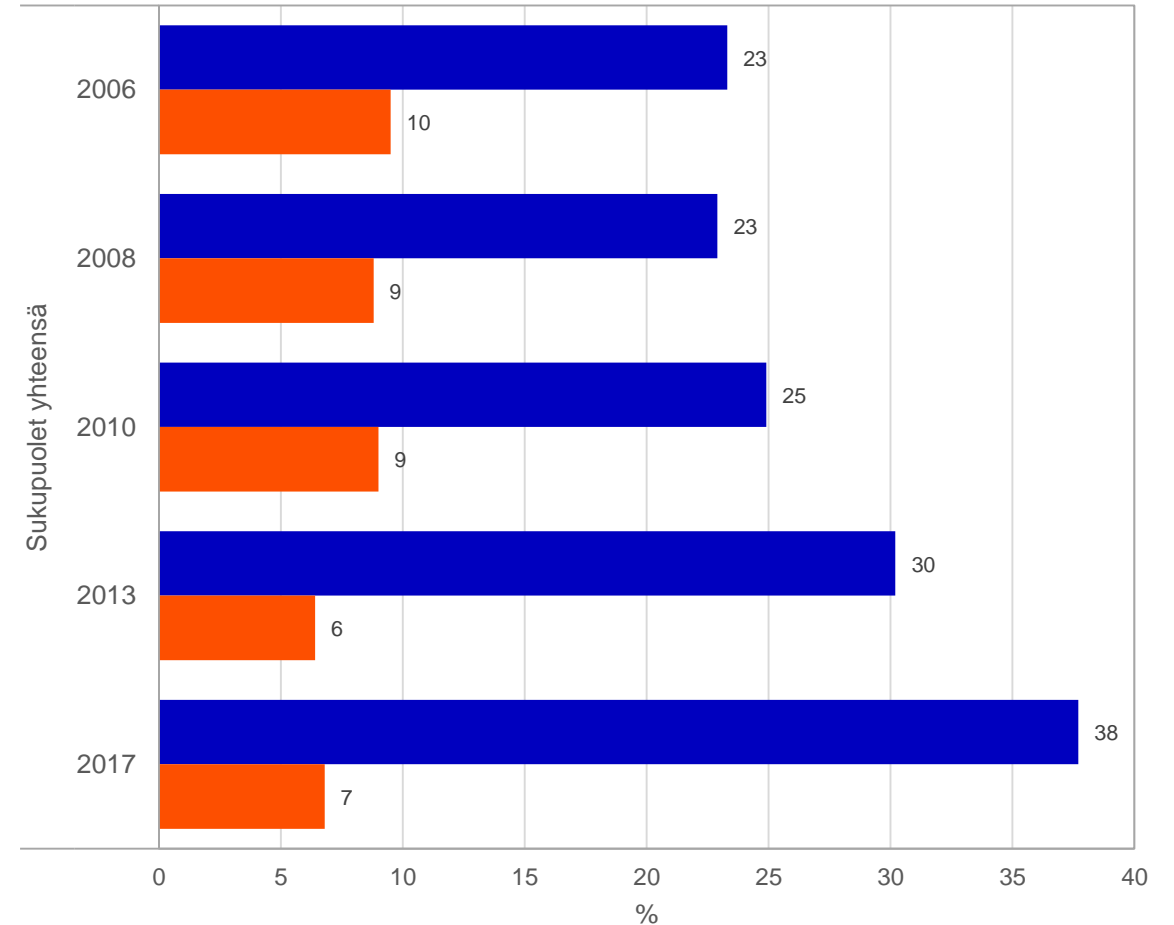
Elämänmuutokset, perheen elintaso ja opiskelijoiden työssäkäynti 2017



Keskusteluyhteys vanhempien kanssa



■ Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa
■ Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa



■ Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa
■ Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa

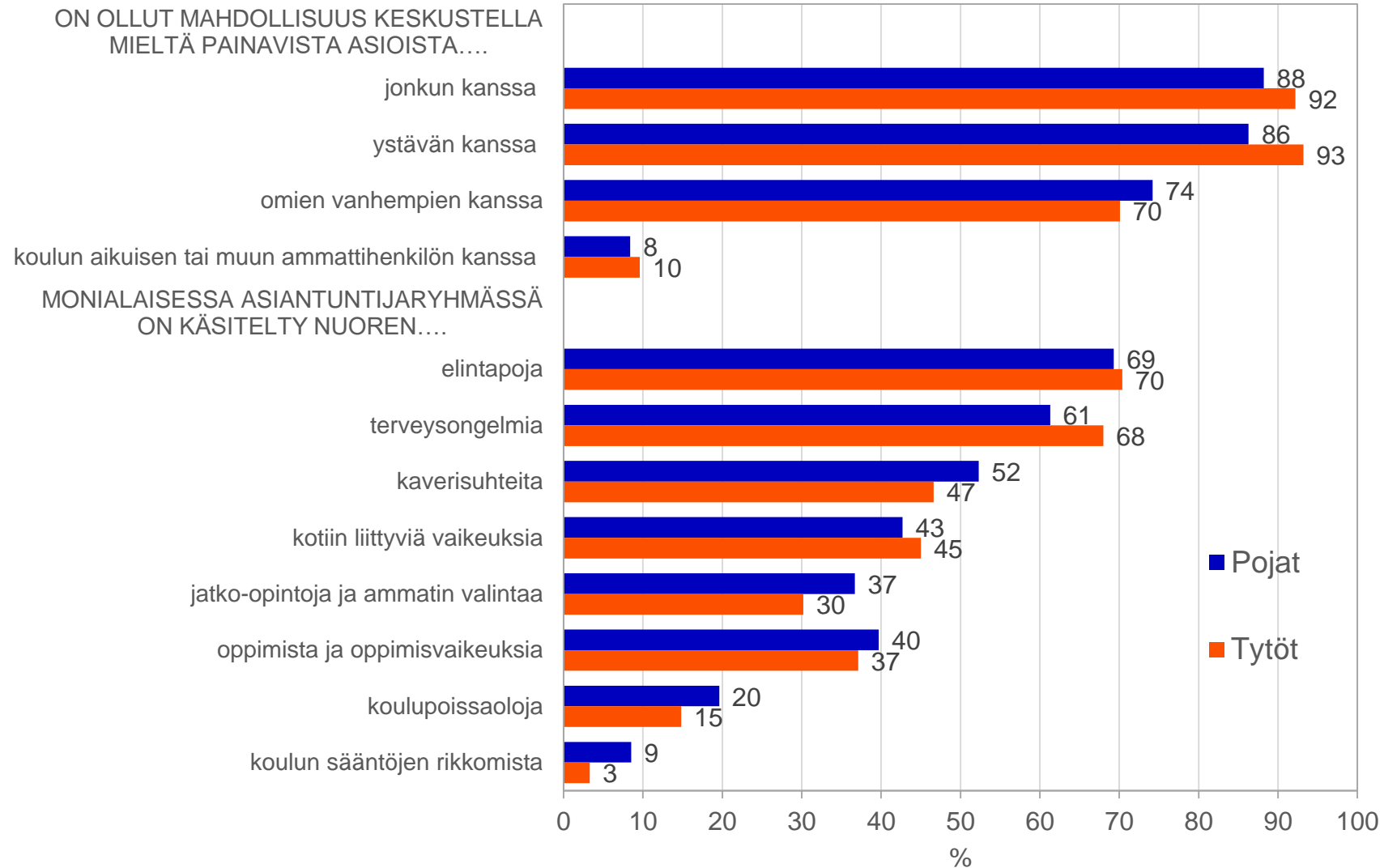
Palvelut ja avunsaanti

Universaalina palveluna koululla ja opiskeluhuollolla on mahdollisuus edistää yhdenvertaisuutta ja tasoittaa hyvinvointieroja nuorten välillä. Yhteisöllisellä ja yksilökohtaisella opiskeluhuoltotyöllä on mahdollisuus edistää lasten ja nuorten terveitä elintapoja ja terveystottumuksia sekä toisaalta tarjota tukea riittävän varhain sitä tarvitseville.

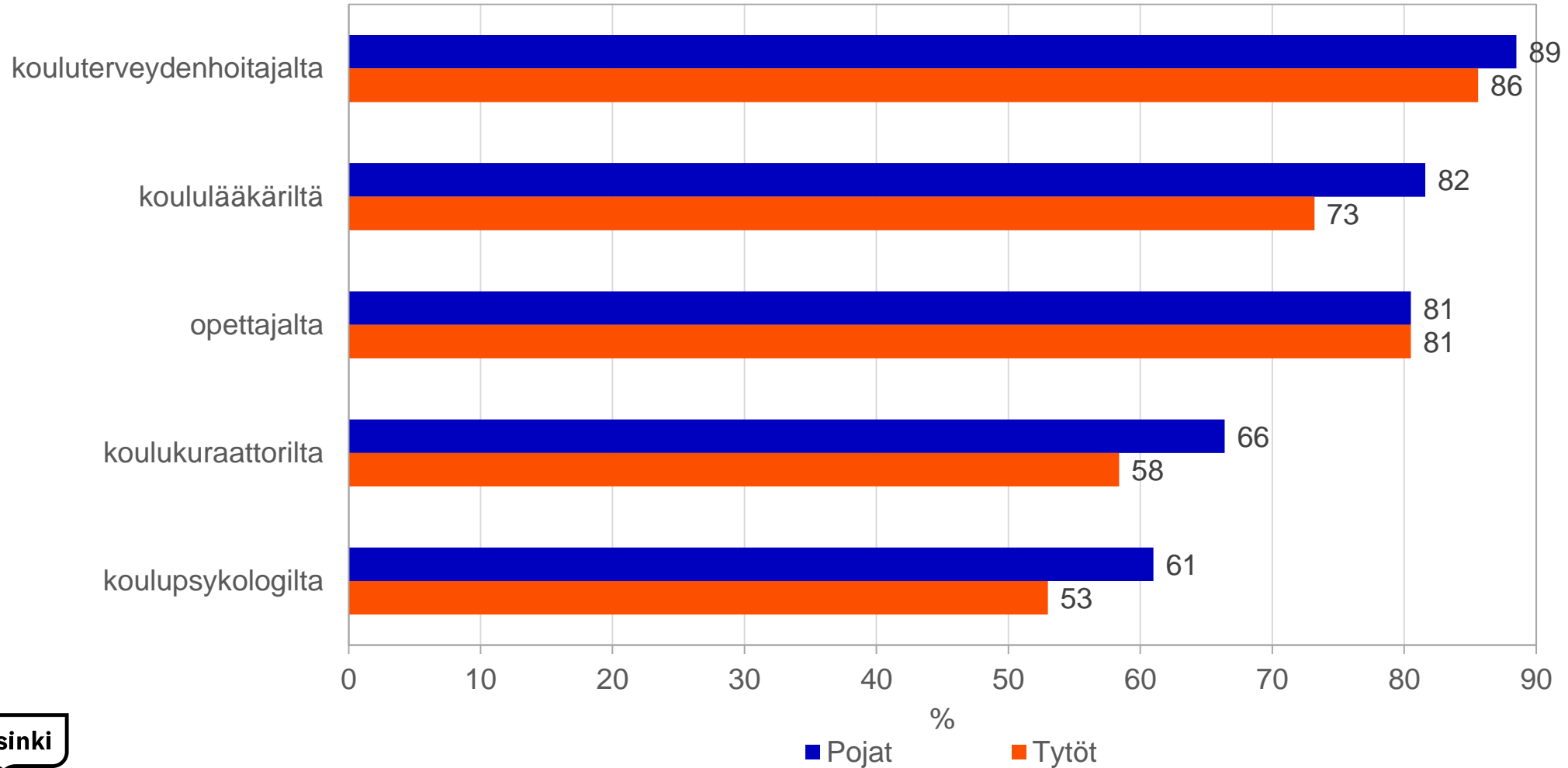
Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Helsinki

Mahdollisuus keskusteluun sekä asioiden käsittely monialaisessa asiantuntijaryhmässä 2017



Saanut apua ja tukea...., 2017



Kokemus avun ja tuen saamisesta hyvinvointiin lukuvuoden aikana, 2017

