

Kouluterveyskysely 2017, Helsingin ammattioppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijoiden vastaukset

Myönteiset asiat ja huolenaiheet sekä perusindikaattorikoonti teemoittain.

- Vertailuna Helsingin aikasarjat sekä Helsinki; tytöt-pojat.
- Uudet indikaattorit

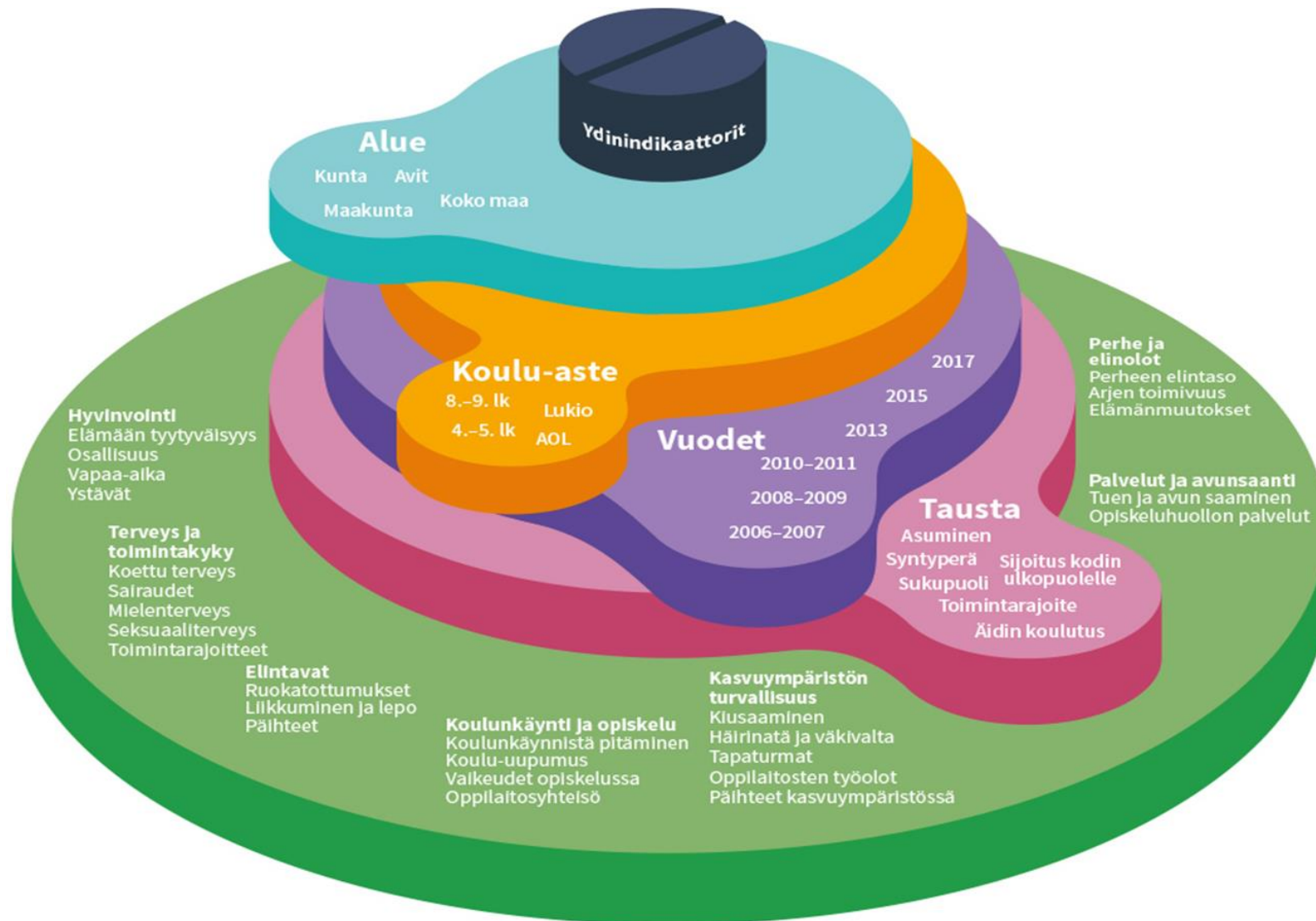
Koonti tehty 9.11.2017 tiedon perusteella.

- Koonti täydennetään vuoden 2018 alusta.

Vastaajat: Helsinki yhteensä 2159,
josta tytöt 1117 , pojat 945 ja
muut 97.

Helsinki

THL; Avoin tulospalvelu ja tulosten luokittelu



Lähde: THL

www.thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tutkimustuloksia

Indikaattorien tarkemmat tiedot:

https://sampo.thl.fi/pivot/prod/fi/ktk/ktk1/fact_ktk_ktk1/81469

Myönteiset asiat ja huolenaiheet

Helsinki

Myönteiset asiat ja huolenaiheet 1/3

MYÖNTEISTÄ

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika

- 8 nuorta kymmenestä harrastaa jotain viikoittain.
- Yhteenkuulumisen kokemus perheeseen ja ystäviin on hyvällä tasolla.
- 7 nuorta kymmenestä tuntee, että elämällä on päämäärä ja tarkoitus ja tuntee itsensä arvokkaaksi.
- 7 nuorta kymmenestä on tyytyväinen elämäänsä ja elämänhallinta on monilta osin kunnossa.

Terveys ja toimintakyky

- Koettu terveydentila on parantunut, vuonna 2017 viidesosa tytöistä koki terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, pojista pienempi osuus.
- Terveysteen liittyvä oireilu on jonkin verran vähentynyt.
- Puolet nuorista kokee usein läheisyyttä toisiin ihmisiin.

HUOLESTUTTAVAA

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika

- Reilu puolet kokee osattomuutta ja irrallisuutta suhteessa koulu- ja luokkayhteisöön.
- Elämänhallinnan ja elämän tyytyväisyyden osalta on eroja sukupuolten välillä, kaikkien indikaattorien mukaan tytöt kokevat elämänlaatunsa poikia heikommaksi.
- Joka kymmenes (13 %) tuntee itsensä yksinäiseksi, tytöt poikia useammin. Tytöiltä puuttuu poikia useammin läheinen ystävä. Ystävien puute on pojilla jonkin verran vähentynyt vuodesta 2008.
- Vain kolmasosa harrastaa liikuntaa omatoimisesti päivittäin tai ohjattua liikuntaa vähintään kuukausittain.
- 36 % kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi.
- Vajaa kolmasosa kokee, että omalla asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa.

Terveys ja toimintakyky

- Yli kolmasosalla on vaikeuksia nukahtaa iltaisin, tytöt poikia useammin.
- Tyttöillä on poikia enemmän terveyteen liittyvää oireilua ja yli puolet tytöistä kokee viikoittaista väsymystä ja heikotusta. Joka neljännellä tytöllä on lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma
- Tytöistä puolet ja pojista joka viides on ollut huolissaan mielialastaan viimeisen vuoden ajan, tytöt kokevat poikia selvästi enemmän ahdistuneisuuden tunteita.
- 17 % tytöistä kokee vaikeuksia muistamisessa, oppimisessa ja keskittymisessä, pojista 11 %.
- Puolet pojista harjaa hampaitaan liian vähän.

Myönteiset asiat ja huolenaiheet 2/3

MYÖNTEISTÄ

Elintavat

- Puolet nuorista syö aamupalaa joka aamu. Tilanne on parantunut edellisiin vuosiin verrattuna.
- Vain 4 % pojista ja 3 % tytöistä juo energiajuomia tai light-limsoja päivittäin.
- Puolet nuorista nukkuu arkisin yli 8 tuntia ja suurin osa nukkuvat viikonloppuisin yli 8 tuntia.
- Humalahakuinen juominen on vähentynyt sekä tytöillä että pojilla n. 16 % verrattuna vuoteen 2008.
- Tupakointi on vähentynyt sekä tytöillä että pojilla 19 % verrattuna vuoteen 2008.
- Tytöt hyväksyy poikia useammin tupakoinnin ikäisillään ja pojat hyväksyy tyttöjä useammin alkoholinkäytön, kannabiksen käytön, sähkösavukkeen ja nuuskaamisen.

Perhe ja elinolot

- Keskusteluyhteys vanhempien kanssa on parantunut, erityisesti poikien osalta

HUOLESTUTTAVAA

Elintavat

- Vain reilu kolmasosa nuorista syö koululounasta päivittäin, pojat jättää tyttöjä useammin koululounaan syömättä.
- Hengästyttävän liikunnan harrastaminen vapaa-ajalla korkeintaan tunnin viikossa on vähentynyt, vuonna 2017 45 % tytöistä ja 35 % pojista harrastaa hengästyttävää liikuntaa viikoittain.
- Vajaa kolmasosa pojista on ylipainoisia, tytöistä joka viides. Ylipaino on lisääntynyt molempien sukupuolten osalta vuodesta 2008, tytöillä hieman enemmän.
- Vajaa kolmasosa nuorista on tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa.
- Vajaa viidennes opiskelijoista tupakoi päivittäin.
- Päivittäinen nuuskan käyttö on pojilla kolminkertaistunut vuoteen 2008 verrattuna
- 58 % kertoo, että Helsingissä on helppo hankkia huumeita ja reilu kolmasosa on kokeillut kannabista.
- 20 % pojista pelaa rahapelejä viikoittain, tytöistä 3 %.

Perhe ja elinolot

- 42 % kokee, että vanhempien taloudellinen tilanne on heikko ja hieman yli kolmanneksella toinen vanhempi on työttömänä.

Myönteiset asiat ja huolenaiheet 3/3

MYÖNTEISTÄ

Koulunkäynti ja opiskelu

- Koulunkäynnistä pitäminen on lisääntynyt jonkun verran, 8 nuorta kymmenestä pitää koulunkäynnistä
- Luokan tai ryhmän työrauha ja opiskelijoiden yhdessä viihtyminen on parantunut
- Noin 90 % kokee, että luokan tai ryhmän ilmapiiri tukee mielipiteen ilmaisua
- Opettajien kiinnostus opiskelijoiden kuulumisista on opiskelijoiden mielestä parantunut huomattavasti

Kasvu ympäristön turvallisuus

- Suurin osa nuorista ei ole kokenut koulukiusaamista lukukauden aikana eikä ole itse osallistunut koulukiusaamiseen

HUOLESTUTTAVAA

Koulunkäynti ja opiskelu

- Joka neljännellä on vaikeuksia kirjoittamiseen ja lukemiseen vaativissa tehtävissä ja kolmannes laskemiseen liittyvissä tehtävissä. Laskemiseen liittyvät tehtävät ovat hieman vaikeutuneet ja kirjoittaminen poikien osalta helpottunut ja tyttöjen osalta vaikeutunut. Lukemiseen liittyvät tehtävät ovat helpottuneet.
- Lähes joka kymmenes tyttö kokee koulu-uupumusta, pojista harvempi.
- Joka kymmenes kokee, että opettajat eivät kohtele oppilaita oikeudenmukaisesti

Kasvu ympäristön turvallisuus

- Koulukiusaaminen on ammatillisissa oppilaitoksissa vähäistä, mutta silti neljännes, ja erityisesti tytöt, kokee kiusaamisen pahentuneet tai jatkuneen kertomisen jälkeen
- 12 % on kokenut syrjivää kiusaamista oppilaitoksessa tai vapaaajalla (ulkonäkö, sukupuoli, kieli, ihonväri, vammaisuus jne.)

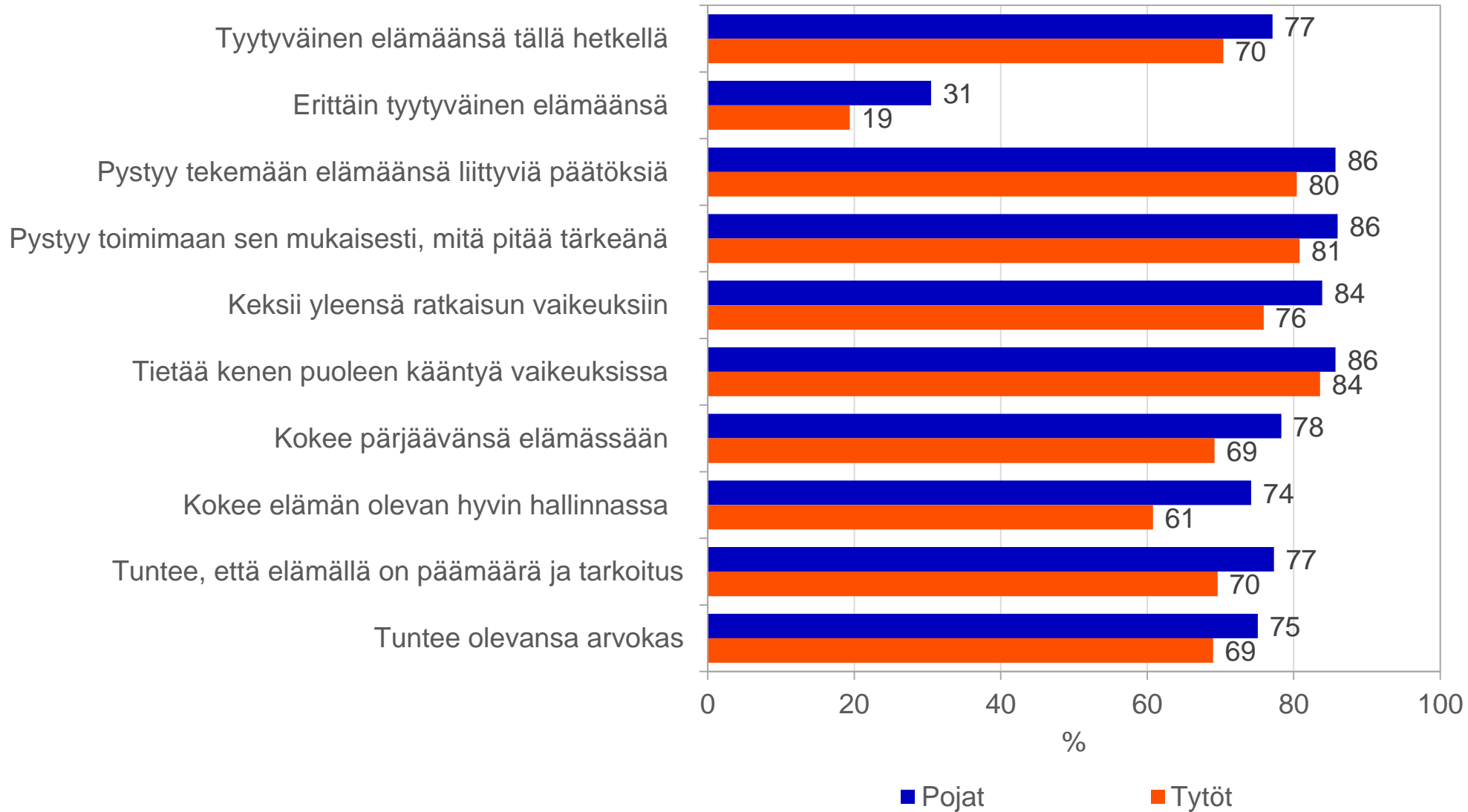
Hyvinvointi, osallisuus, ja vapaa-aika

Hyvinvointierot näkyvät edelleen lasten, nuorten ja perheiden arjessa. Enemmistö lapsista, nuorista ja perheistä voi hyvin eri indikaattoreilla mitattuna, mutta pienelle osalle on kasautunut hyvinvointia vaarantavia tekijöitä. Monilla eri osa-alueilla kehitys on mennyt viimeisen kymmenen vuoden aikana hyvään suuntaan.

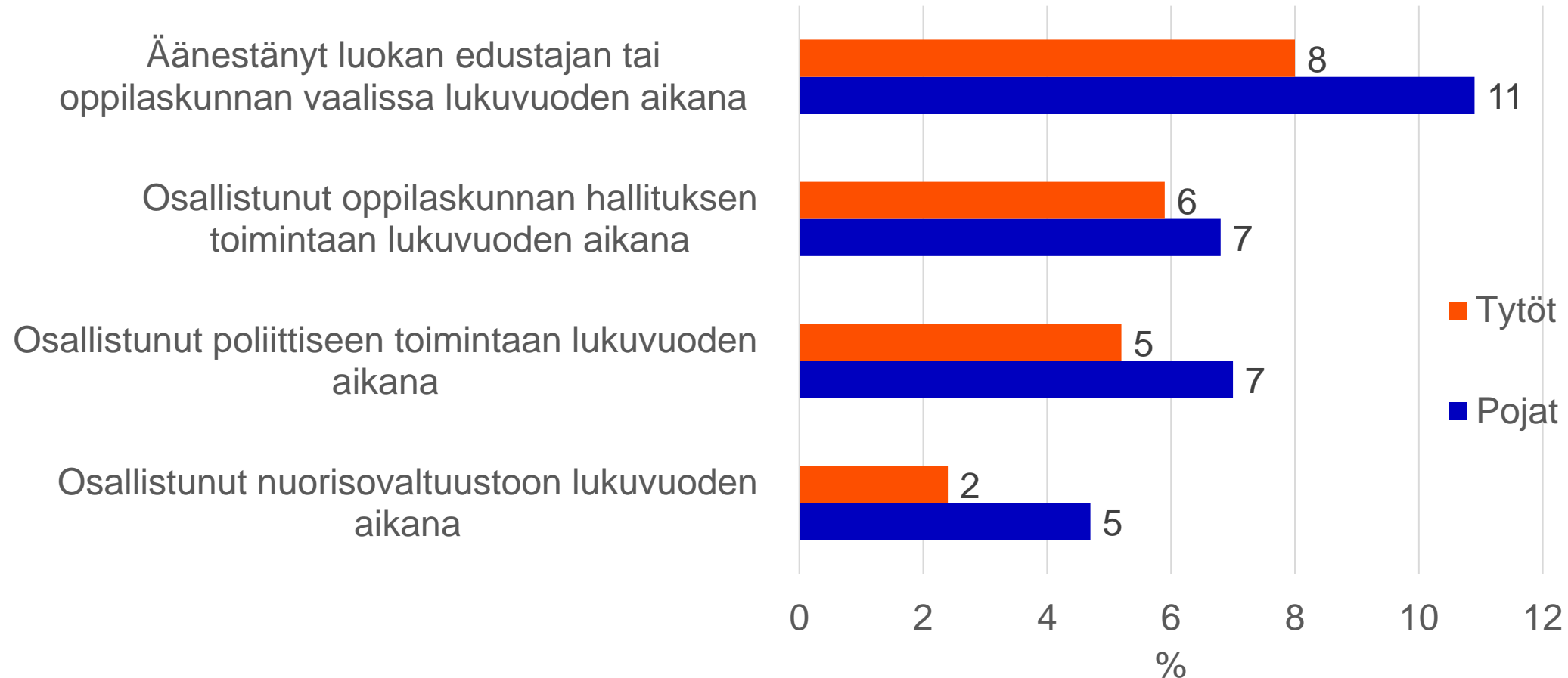
Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Helsinki

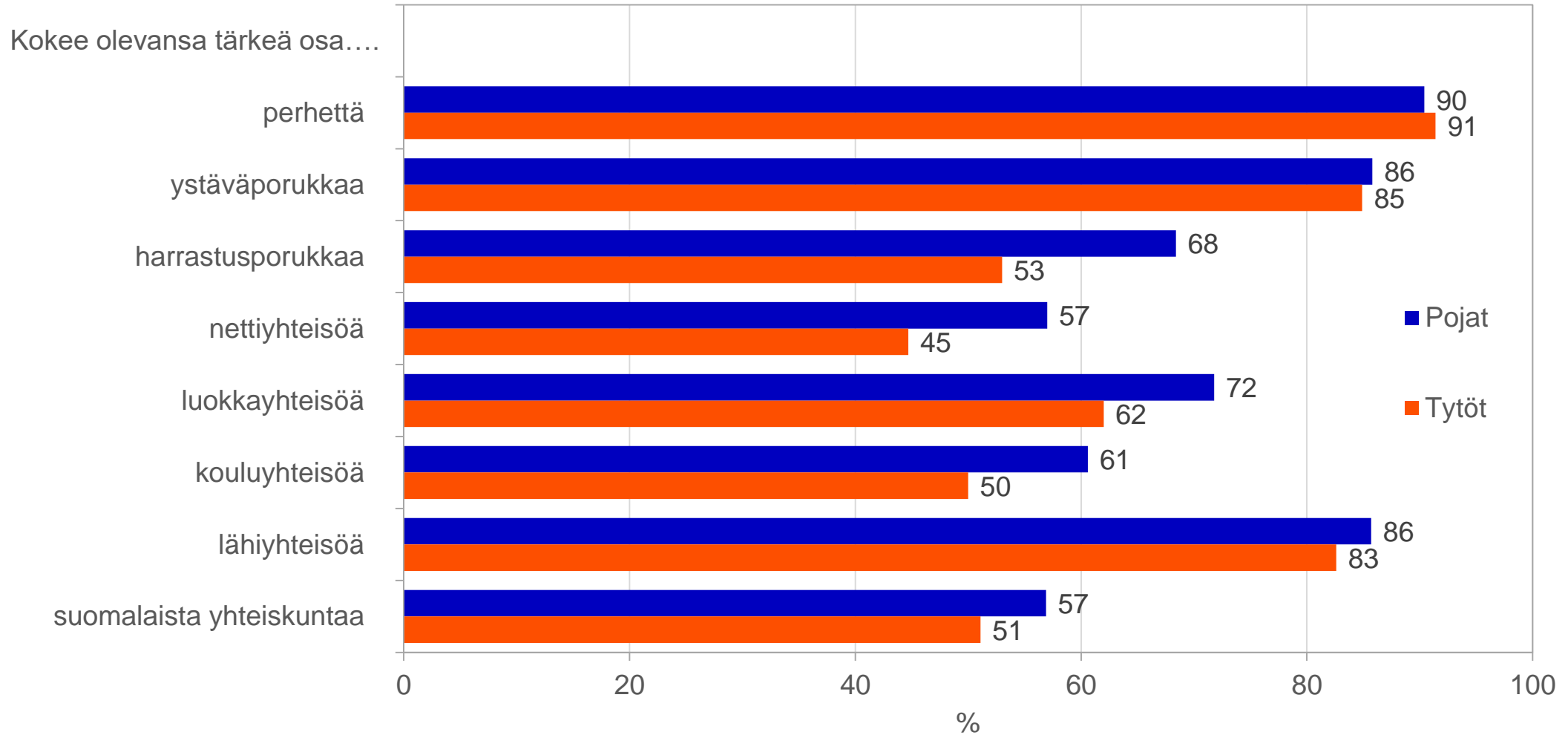
Elämänhallinta ja elämään tyytyväisyys, 2017



Osallistuminen ja vaikutusmahdollisuudet , 2017

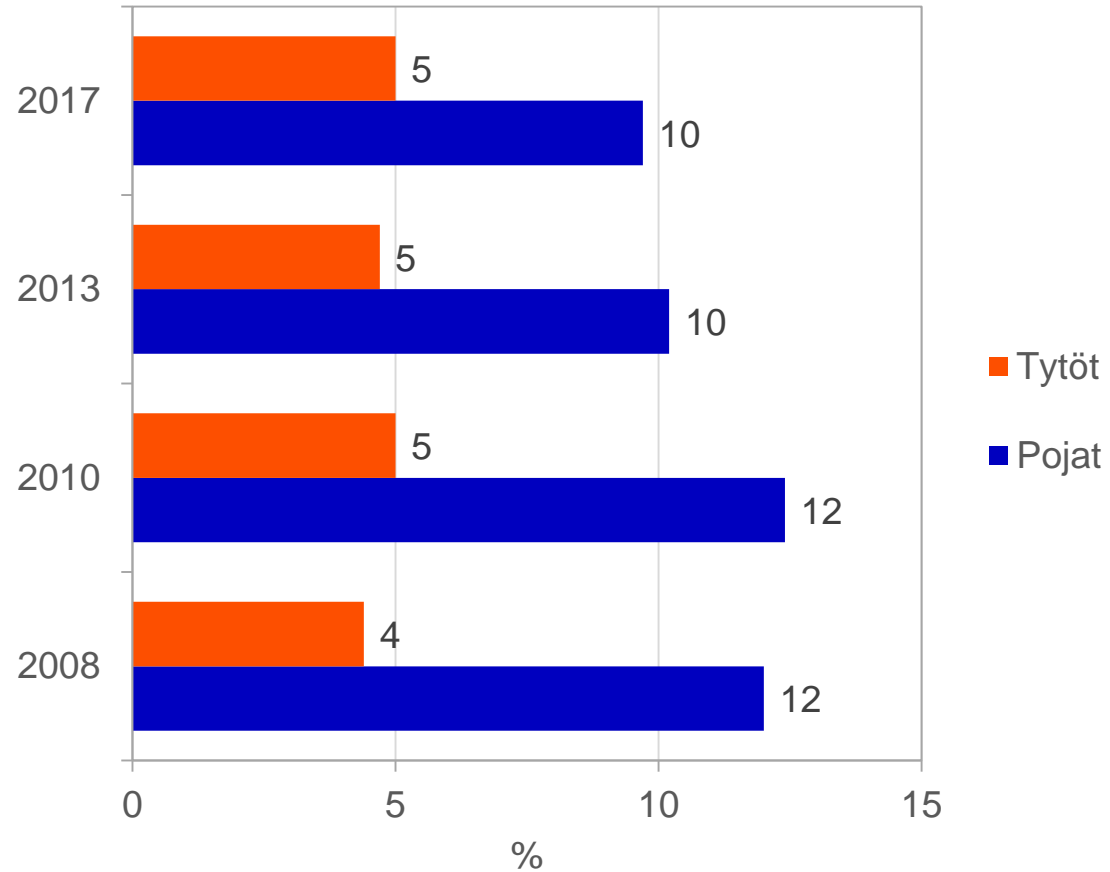


Osallisuuden kokemukset, 2017

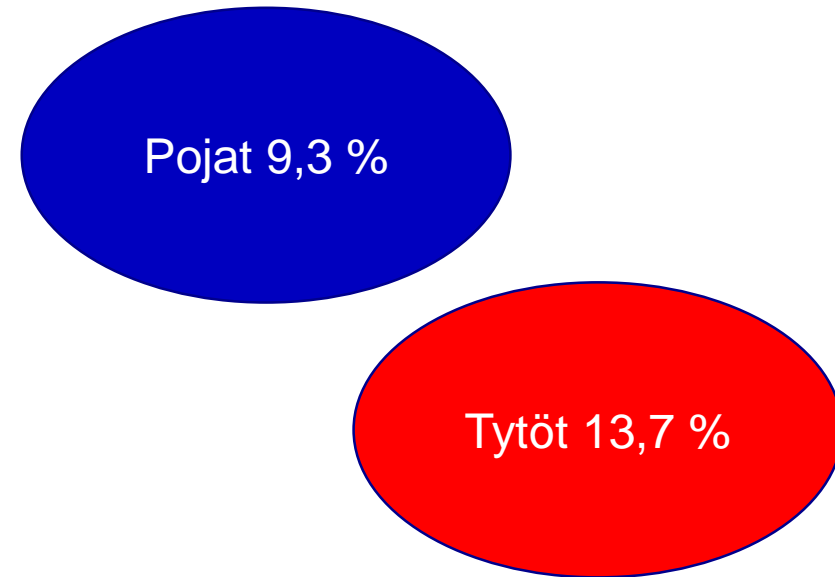


Ystävät ja koettu yksinäisyys

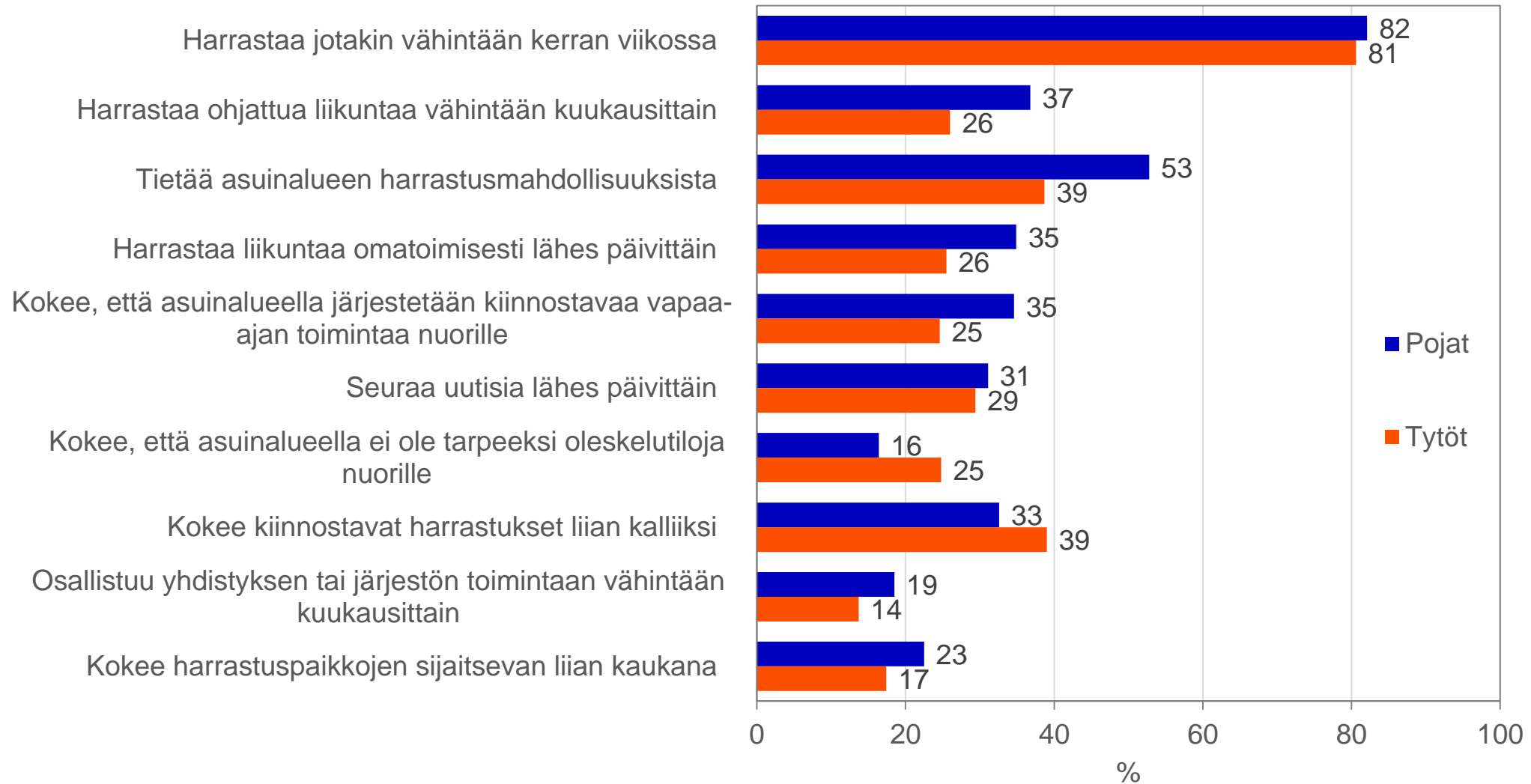
Ei yhtään läheistä ystävää



Itsensä yksinäiseksi tuntevat, 2017



Vapaa-aika ja harrastaminen, 2017

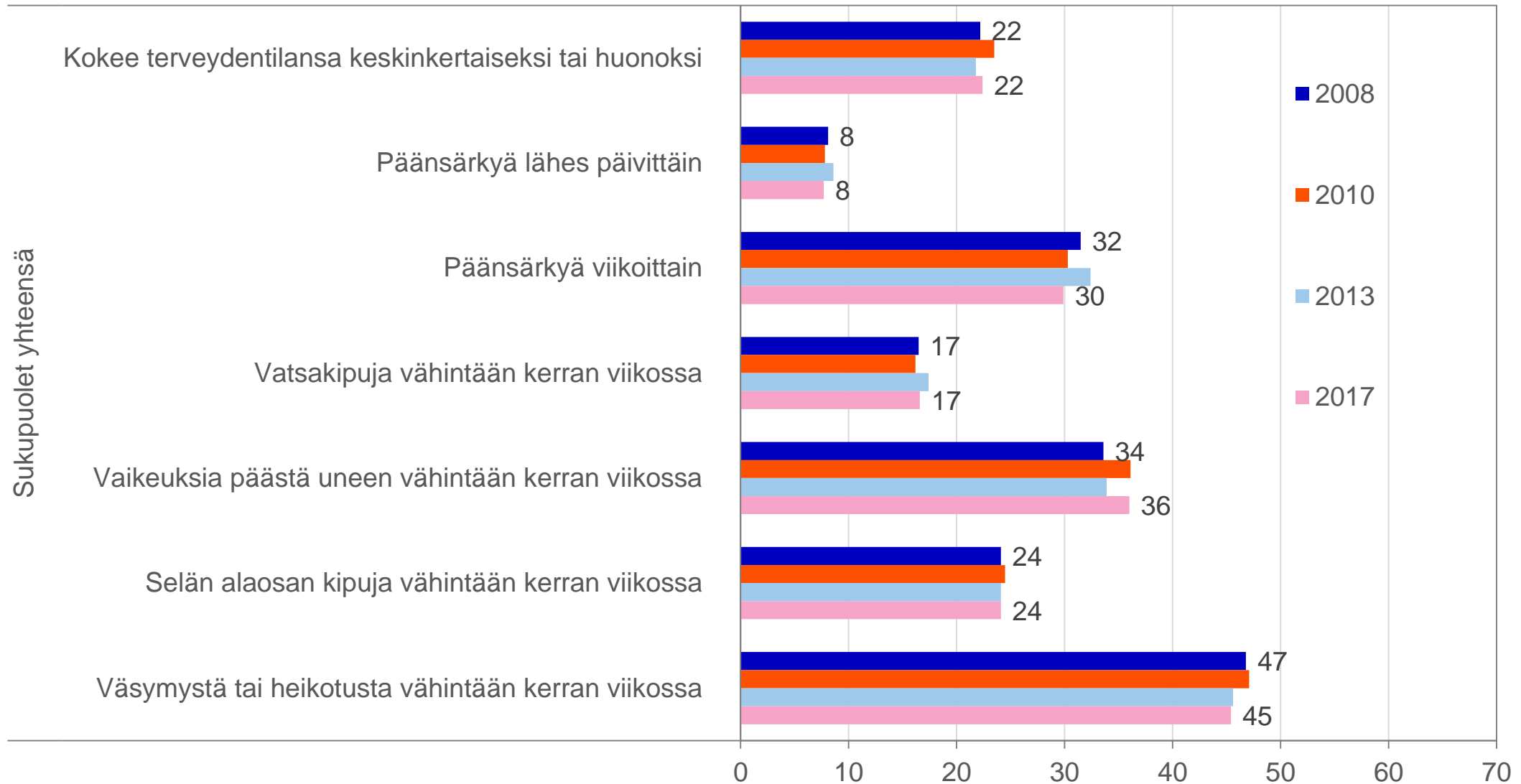


Terveys ja toimintakyky

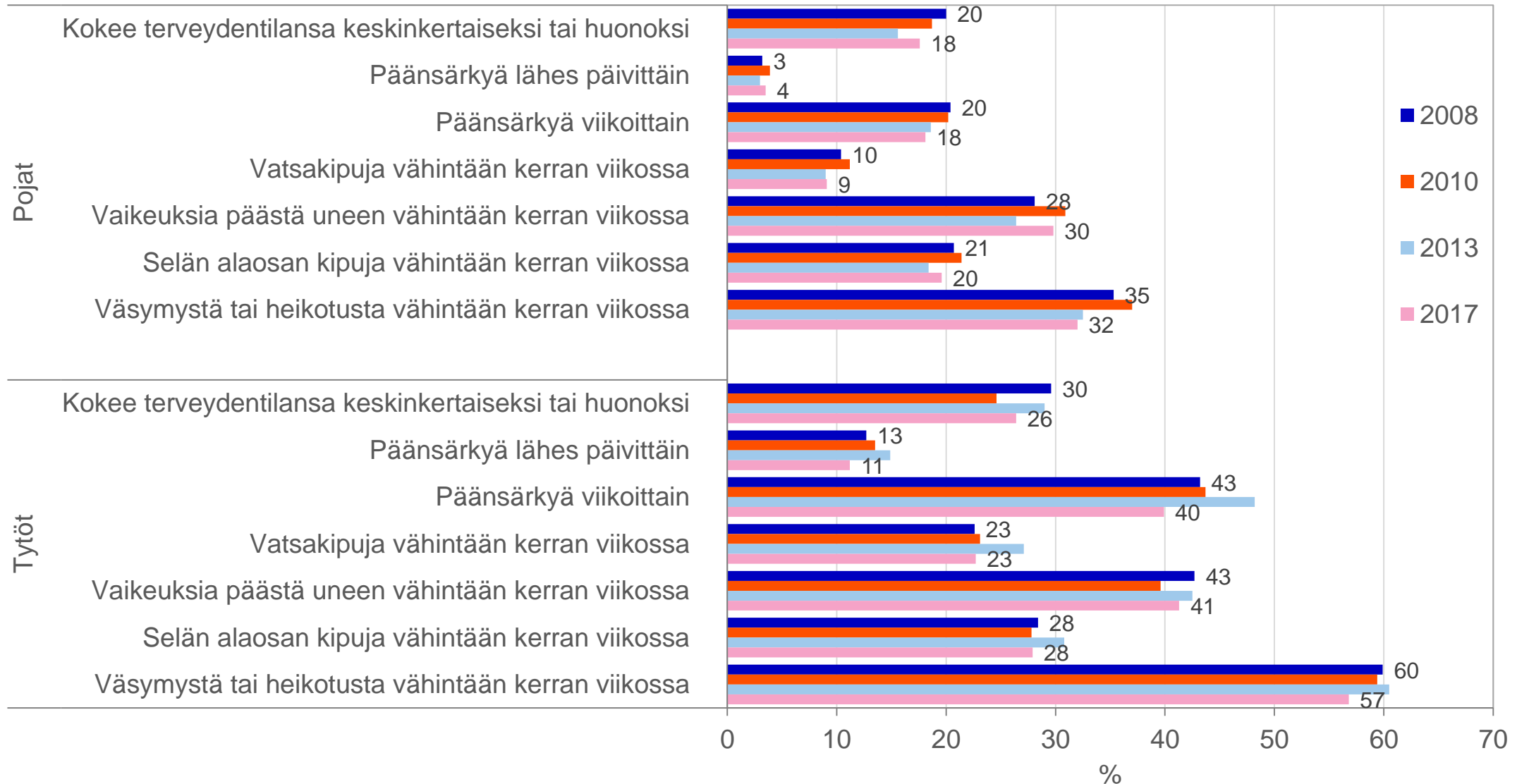
Valtaosa lapsista ja nuorista kokee terveydentilansa hyväksi. Tilanne on hyvä kansainvälisestäkin vertailtuna. Siitä huolimatta erilaista oireilua esiintyy runsaasti. Myös mielenterveyden häiriöt ja väsymys ovat yleisiä.

Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

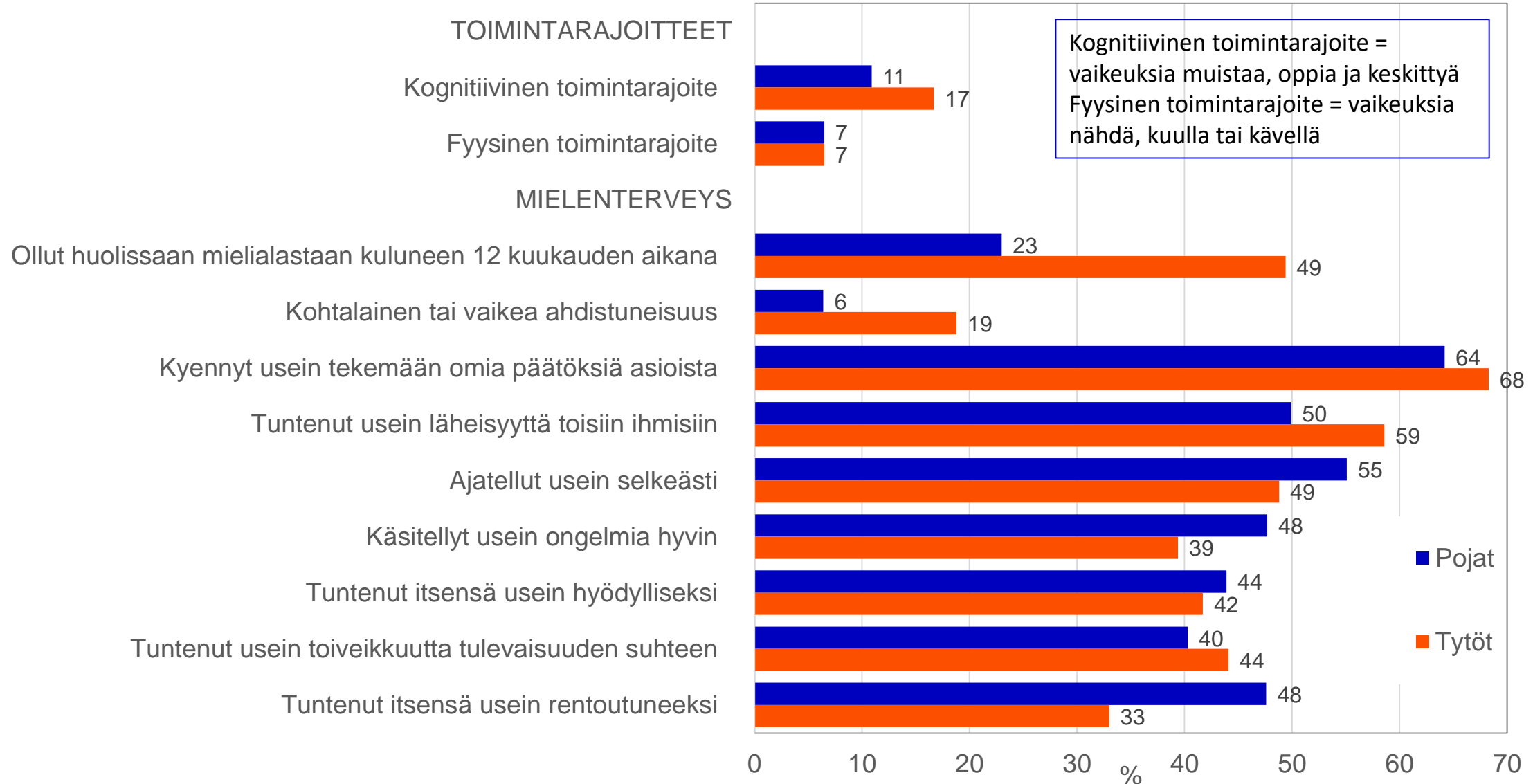
Koettu terveys, sukupuolet yhteensä 2006-2017



Koettu terveys, tytöt ja pojat 2006-2017



Mielenterveys ja toimintarajoitteet, 2017



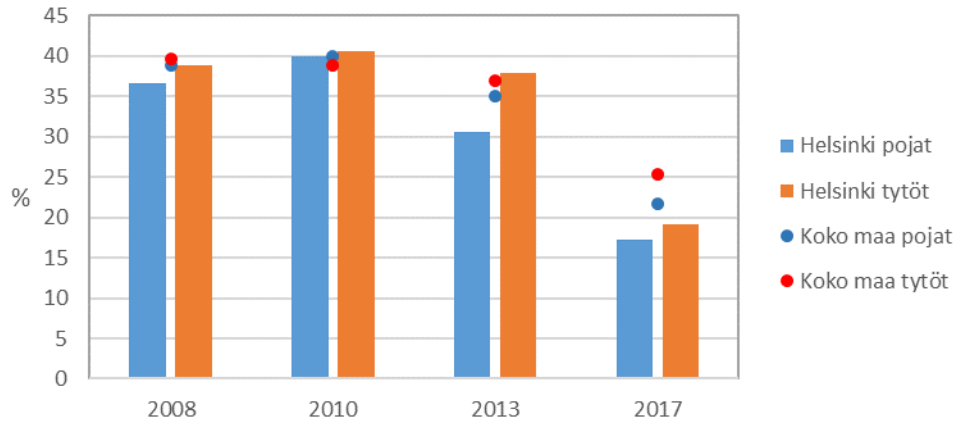
Elintavat

Elintapojen muutoksissa on paljon myönteistä, kuten nuorten alkoholin käytön ja tupakoinnin väheneminen. Huoliakin on: ylipainoisten lasten ja nuorten osuus on edelleen suuri. Huomattava osa lapsista ja nuorista nukkuu arkisin liian vähän. Myös vähän liikkuvien määrä on myönteisestä kehityksestä huolimatta sangen korkea.

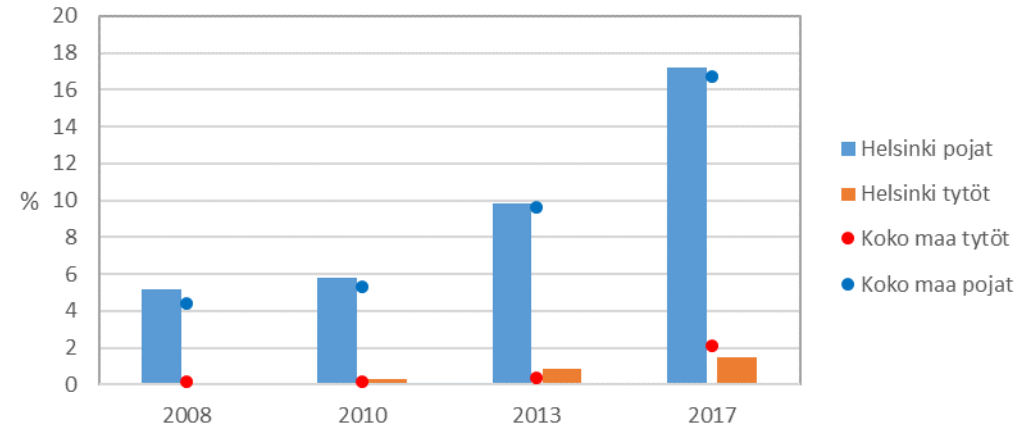
Tasapainoiset ruokailutottumukset turvaavat lapsen ja nuoren hyvää kasvua ja kehitystä sekä tukevat hyvinvointia. Lapsena opituilla elintavoilla on suuri taipumus jatkua aikuisuuteen. Terveyttä edistävällä toiminnalla ja varhaisella puutumisella voidaan ehkäistä ongelmien syntymistä. Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Päihteiden käyttö, kehitys 2008-2017

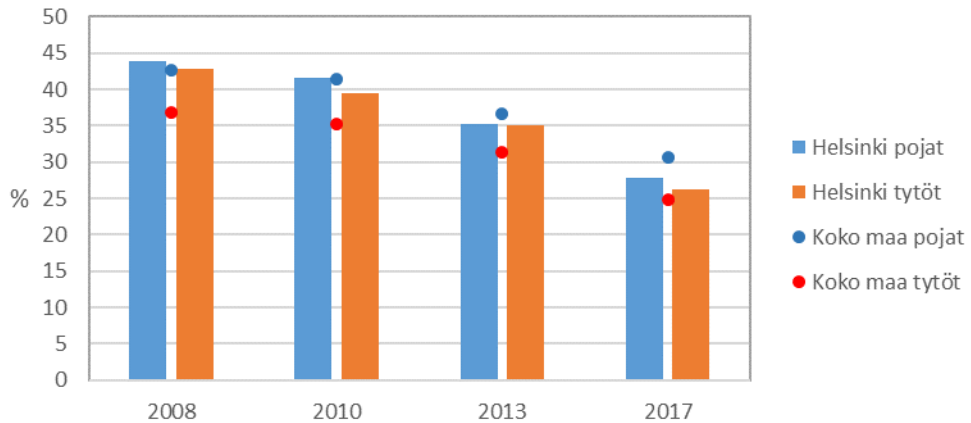
Tupakoi päivittäin, %
Ammatillinen oppilaitos



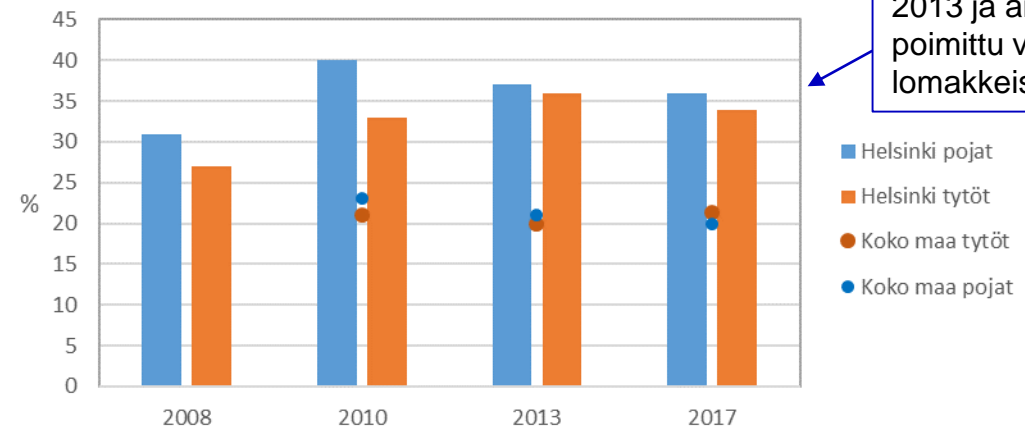
Nuuskaa päivittäin, %
Ammatillinen oppilaitos



Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, %
Ammatillinen oppilaitos

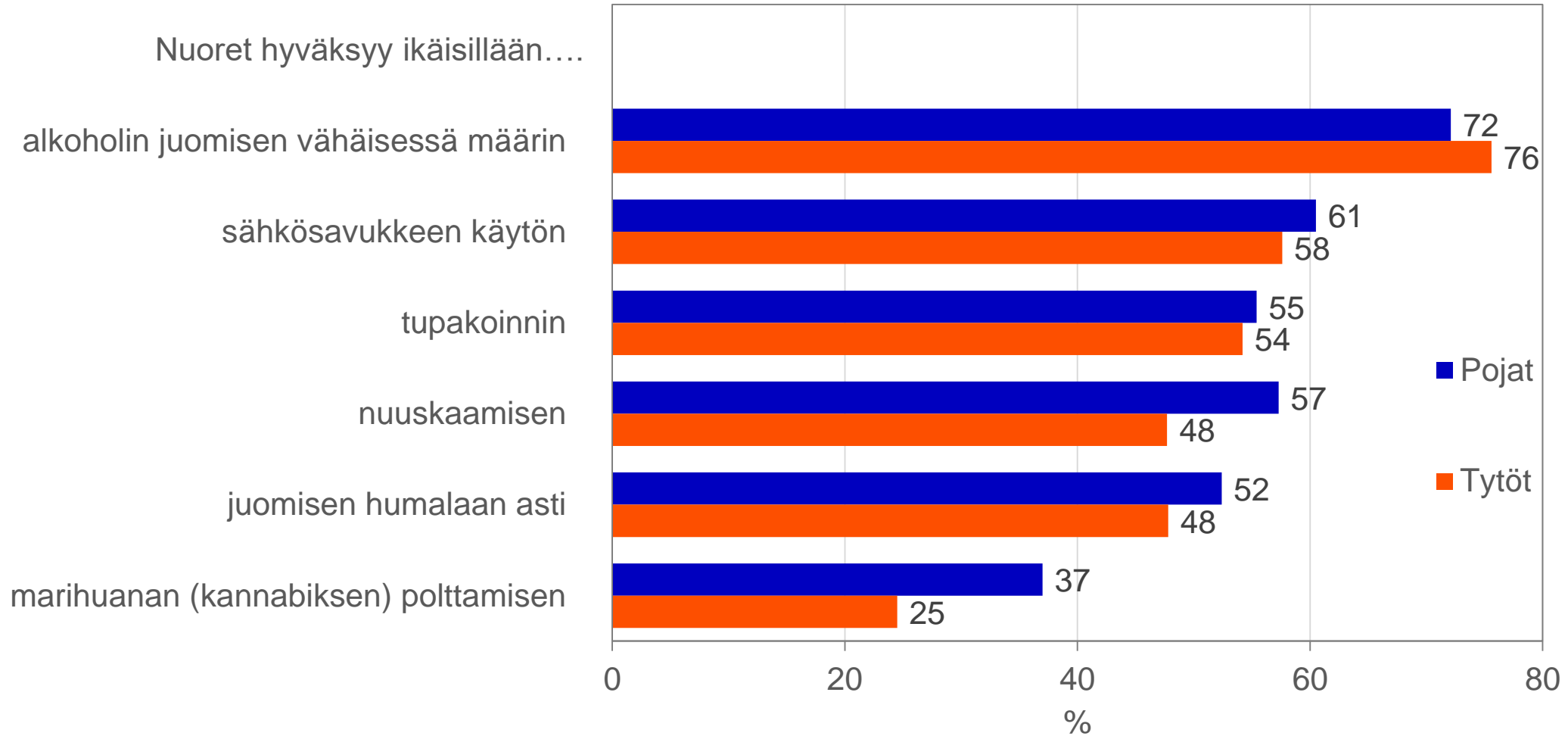


Käyttänyt marihuanaa tai hassista kerran tai useammin, %
Ammatillinen oppilaitos

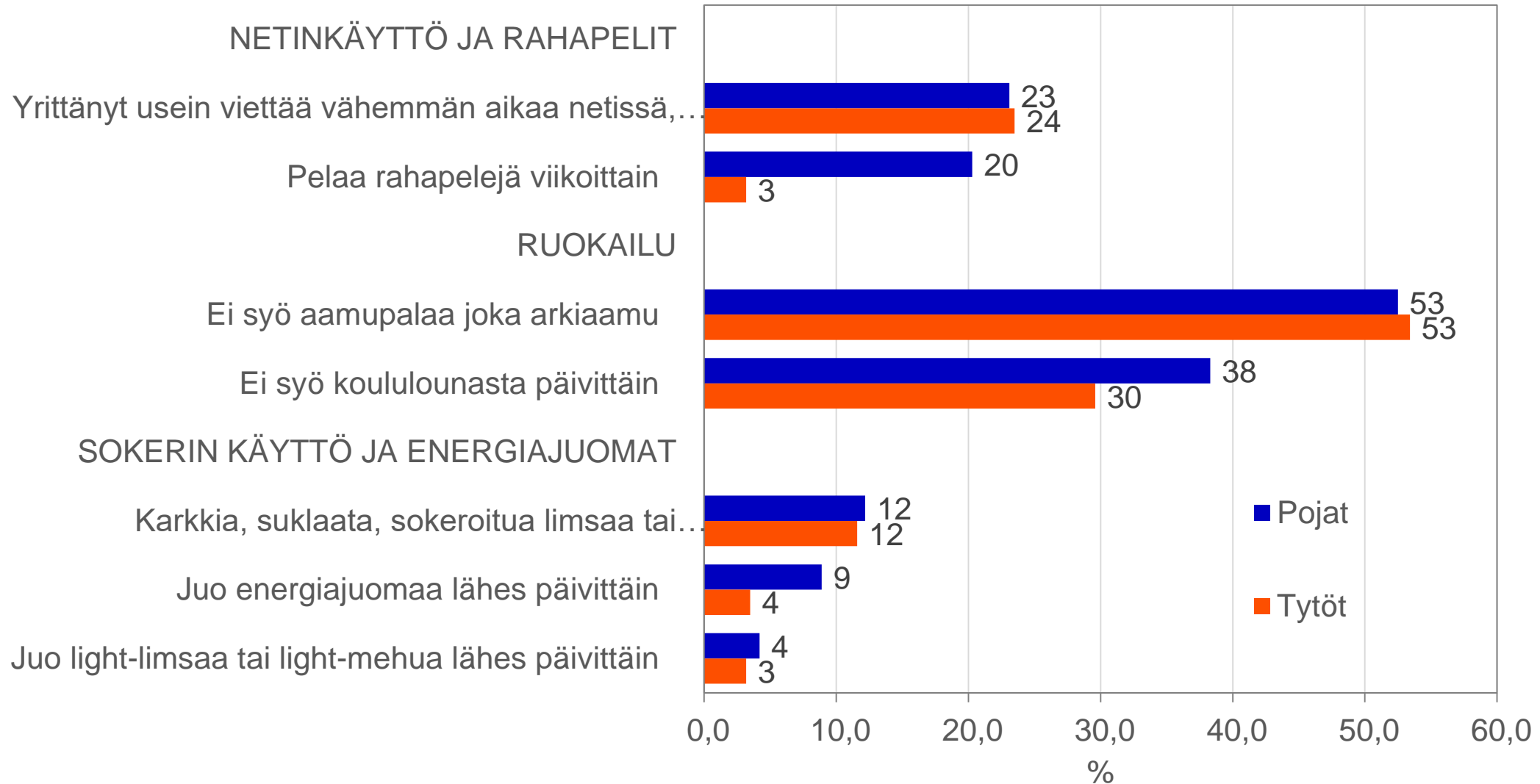


2013 ja aikaisemmat tiedot on poimittu vanhoista lomakkeista

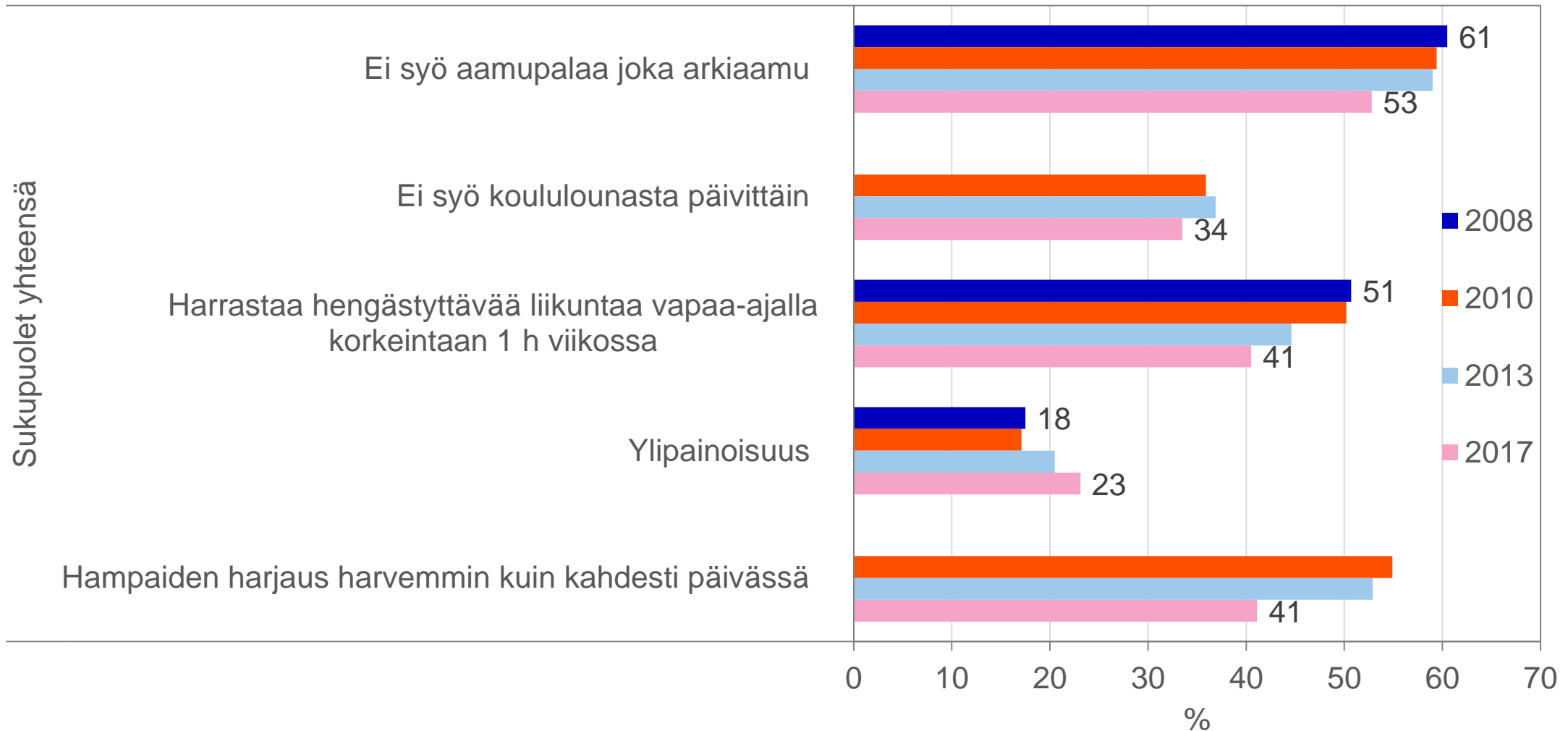
Nuorten päihdeasenteet, 2017



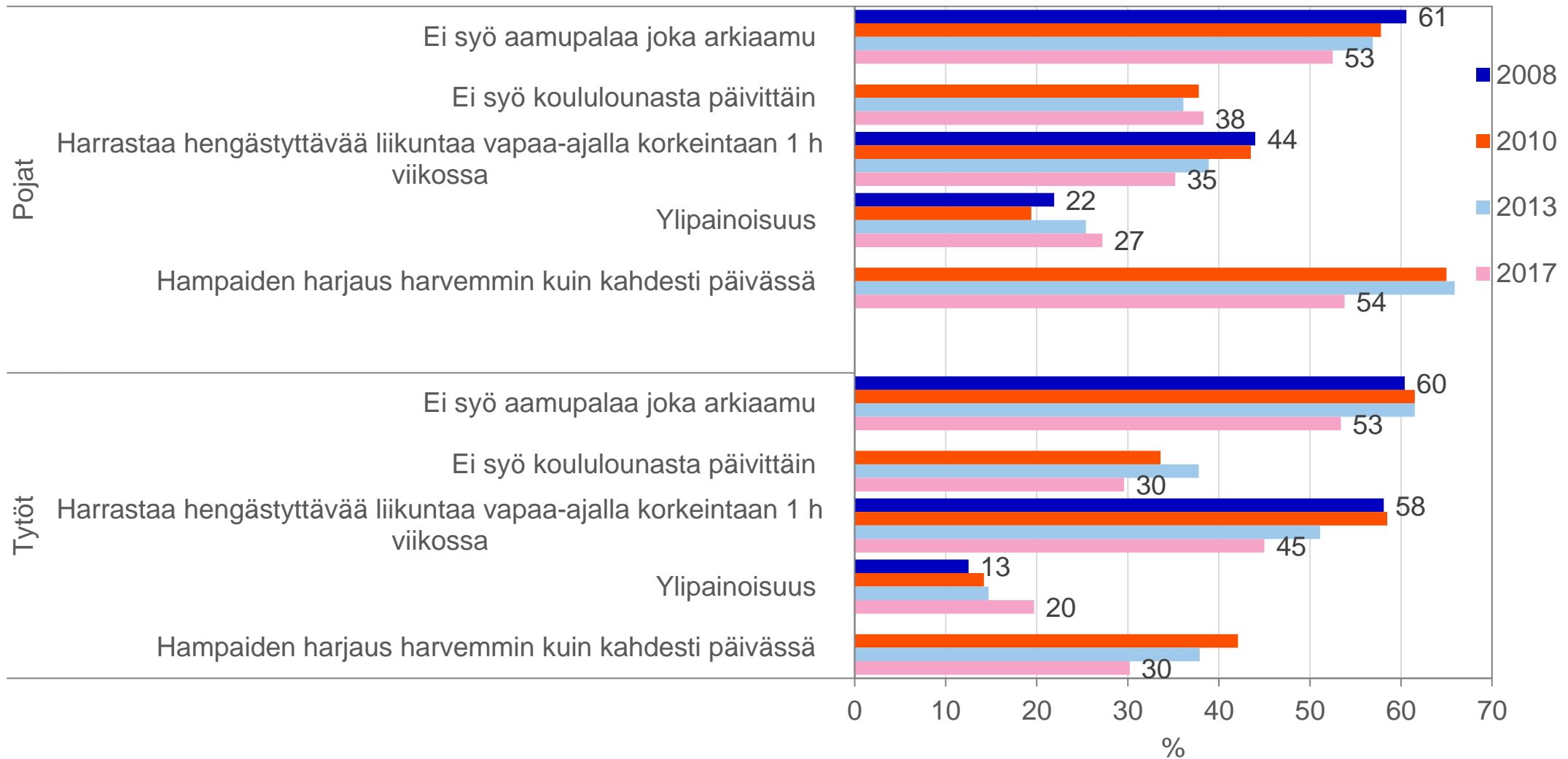
Elintavat, 2017



Elintavat, sukupuolet yhteensä, 2006-2017



Elintavat, tytöt ja pojat, 2006-2017



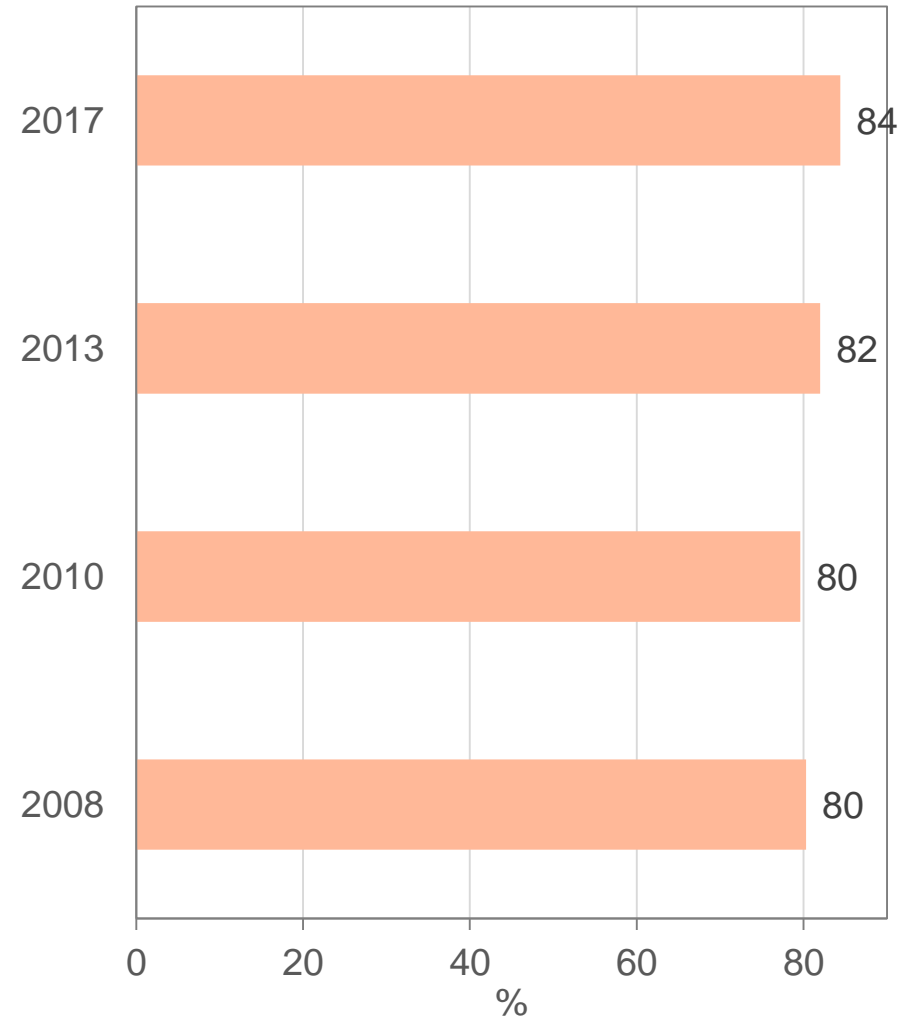
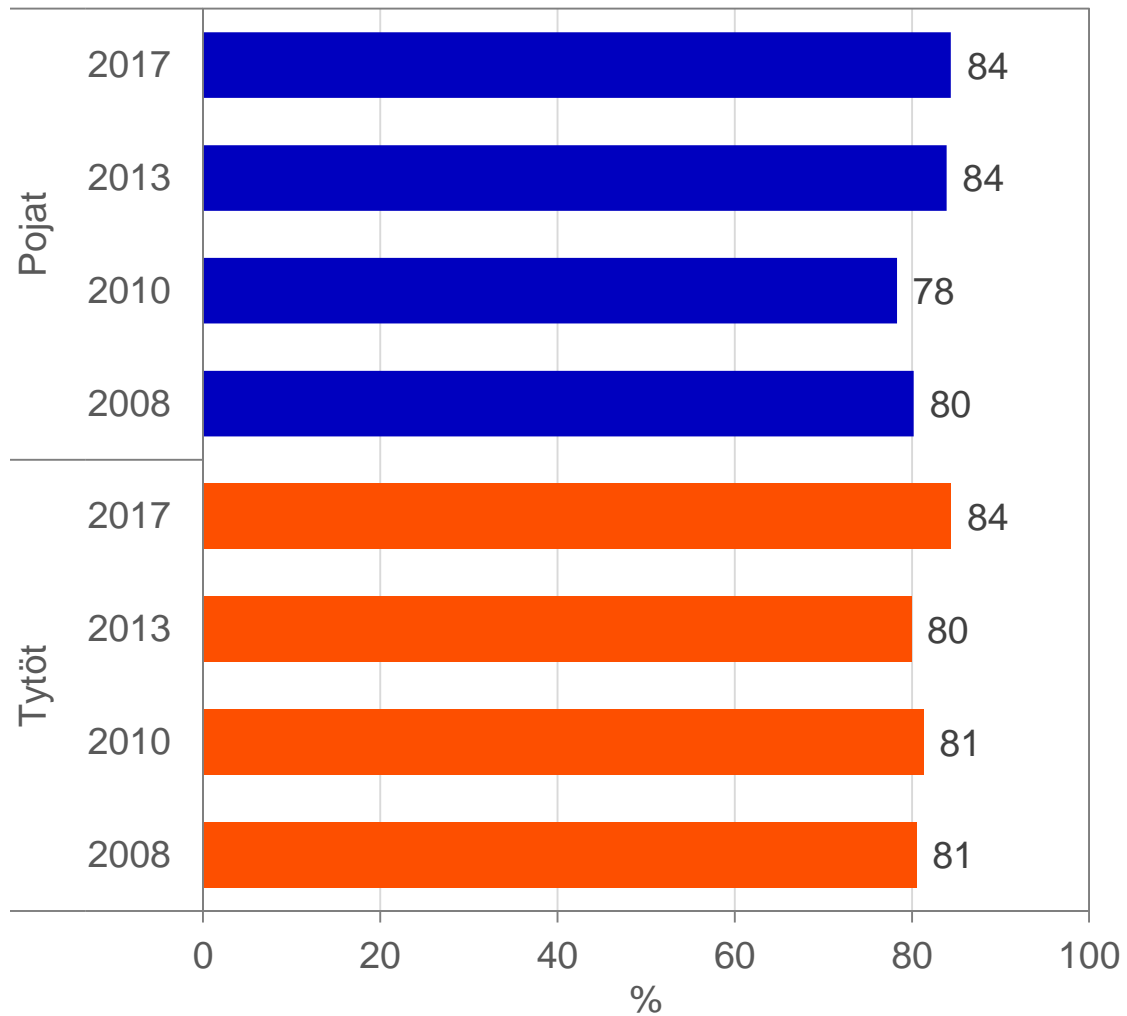
Koulunkäynti ja opiskelu

Opiskeluympäristöllä ja oppilaitosyhteisöllä on suuri merkitys lasten ja nuorten terveydelle ja hyvinvoinnille sekä mahdollisuuksille oppia omien kykyjensä mukaisesti. Kouluviihtyvyys vahvistaa oppimista ja hyvinvointia. Kouluviihtyvyyteen vaikuttavat kokemukset opiskelusta sekä oppilaitosyhteisön sosiaaliset suhteet.

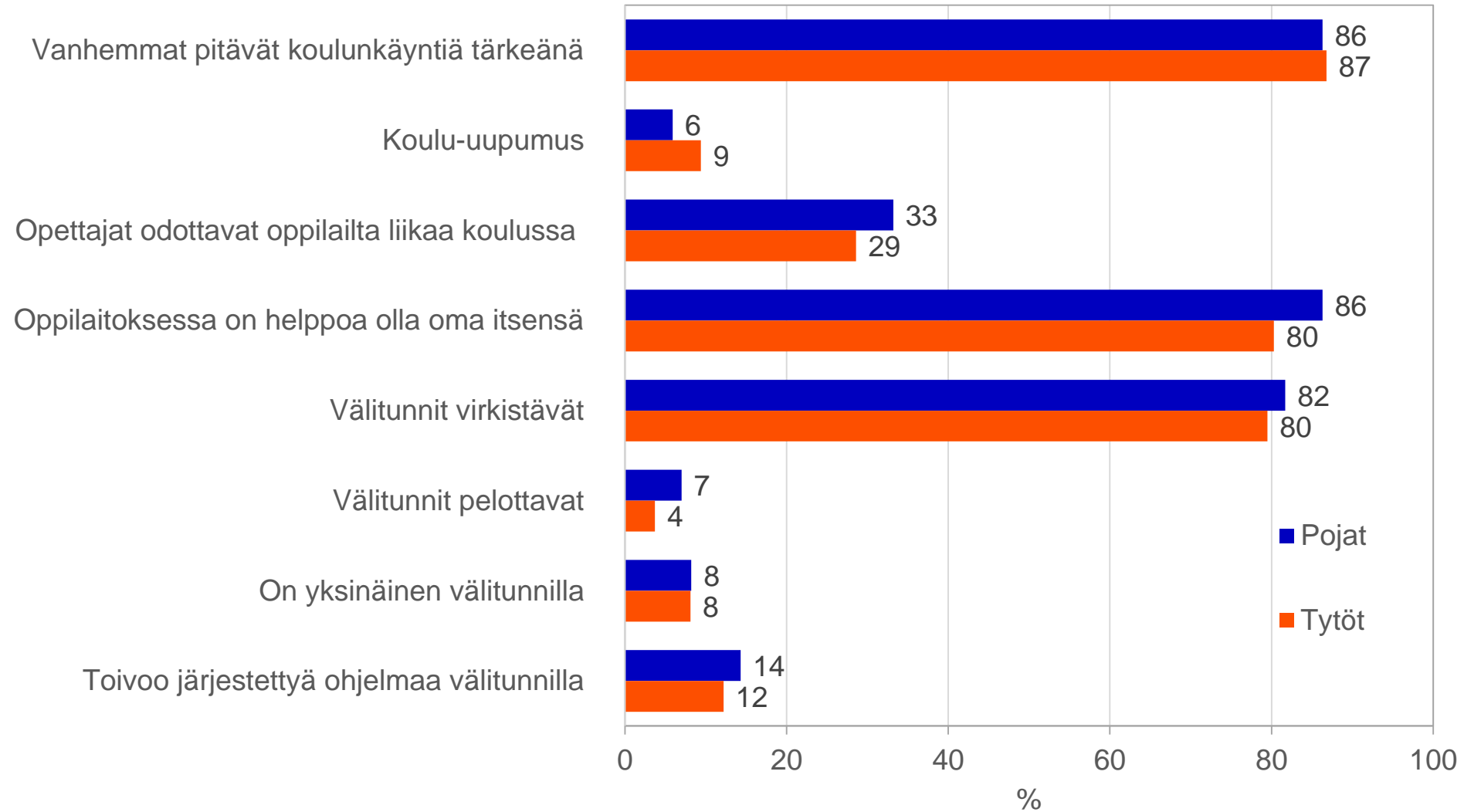
Opiskelijat, jotka kokevat koulunkäynnin myönteisenä, menestyvät myös opinnoissaan paremmin. Koulunkäynnistä pitävien nuorten osuus on lisääntynyt viimeisten vuosien aikana. Myös opettajien ja opiskelijoiden välinen on suhde on kehittynyt myönteisesti. Kokemukset opiskelun kuormittavuudesta ovat kuitenkin lisääntyneet ja koulu-uupumus on melko yleistä.

Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

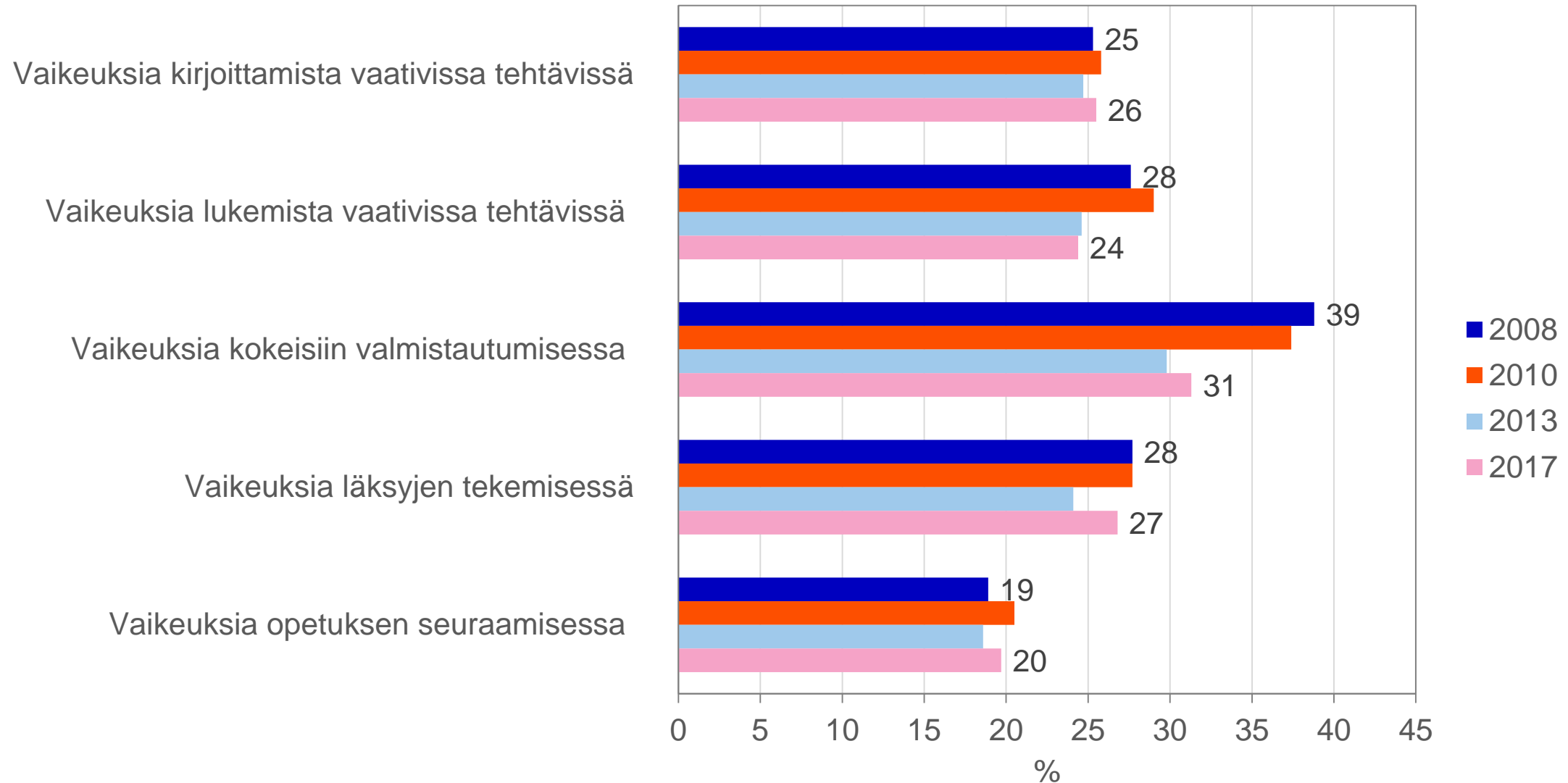
Koulunkäynnistä pitäminen, 2006-2017



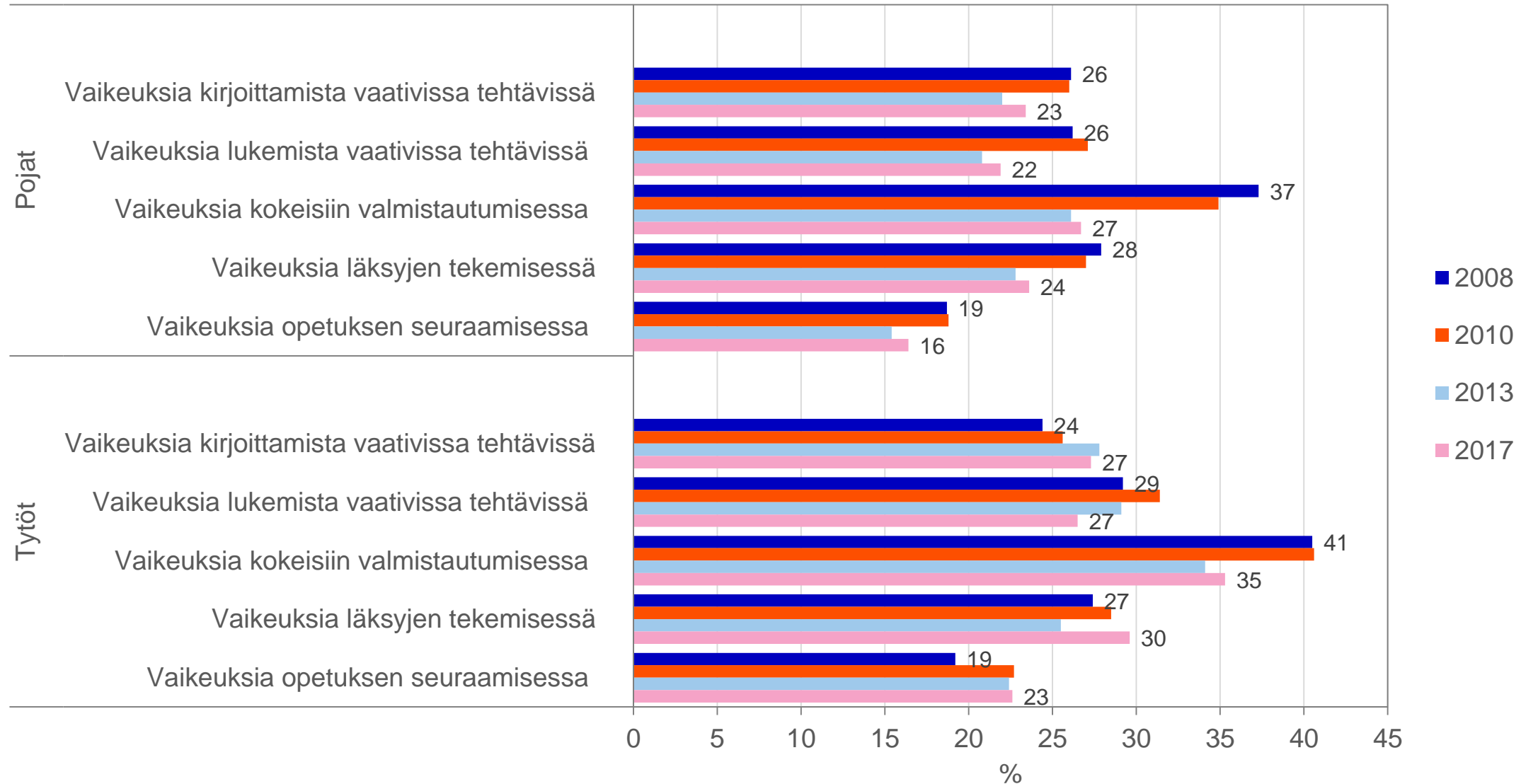
Koulunkäynti, 2017



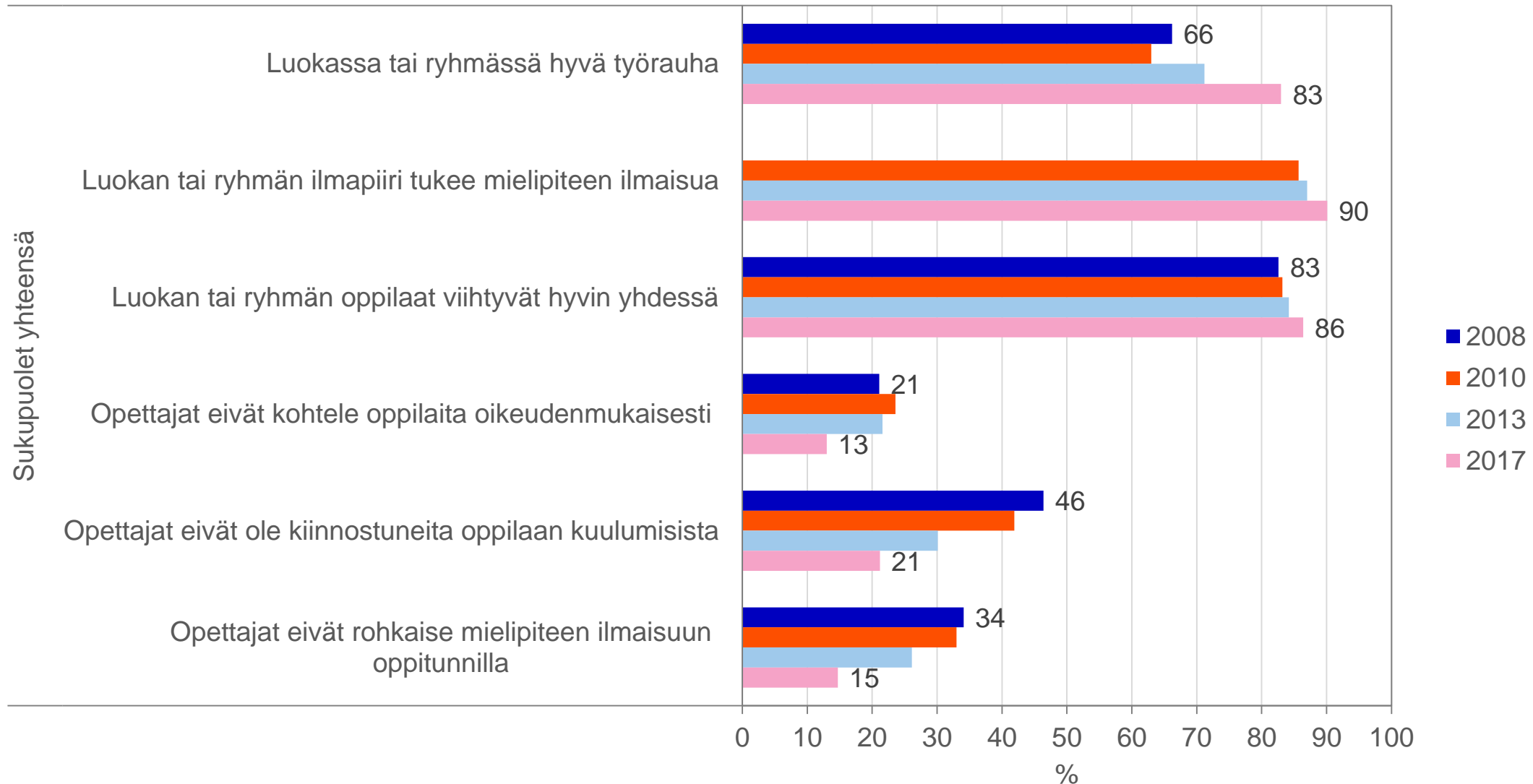
Oppimisvaikeudet, sukupuolet yhteensä, 2006-2017



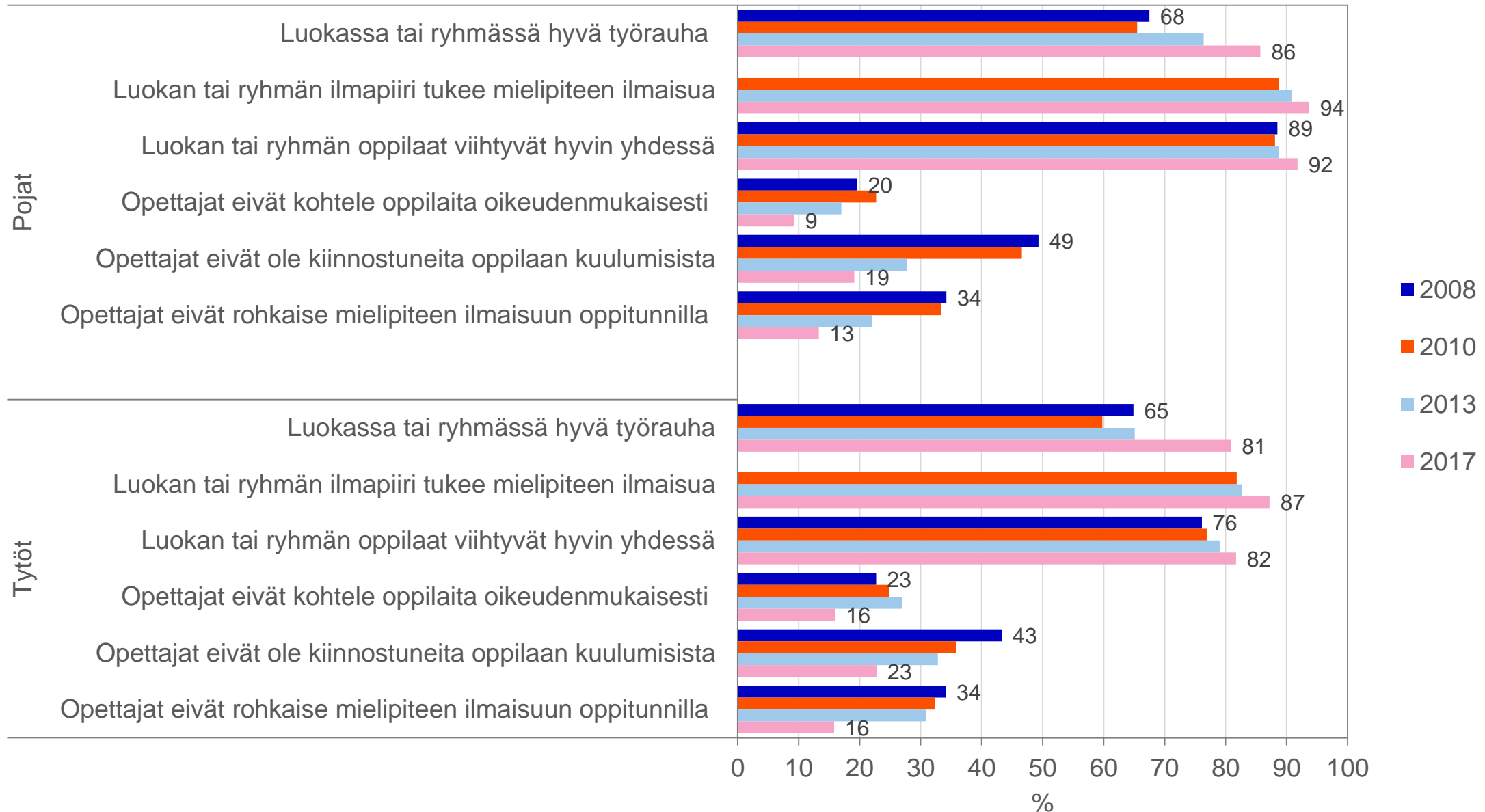
Oppimisvaikeudet, tytöt ja pojat, 2006-2017



Vuorovaikutus luokassa ja opettajan kanssa, sukupuolet yhteensä, 2006-2017



Vuorovaikutus luokassa ja opettajan kanssa tytöt ja pojat, 2006-2017



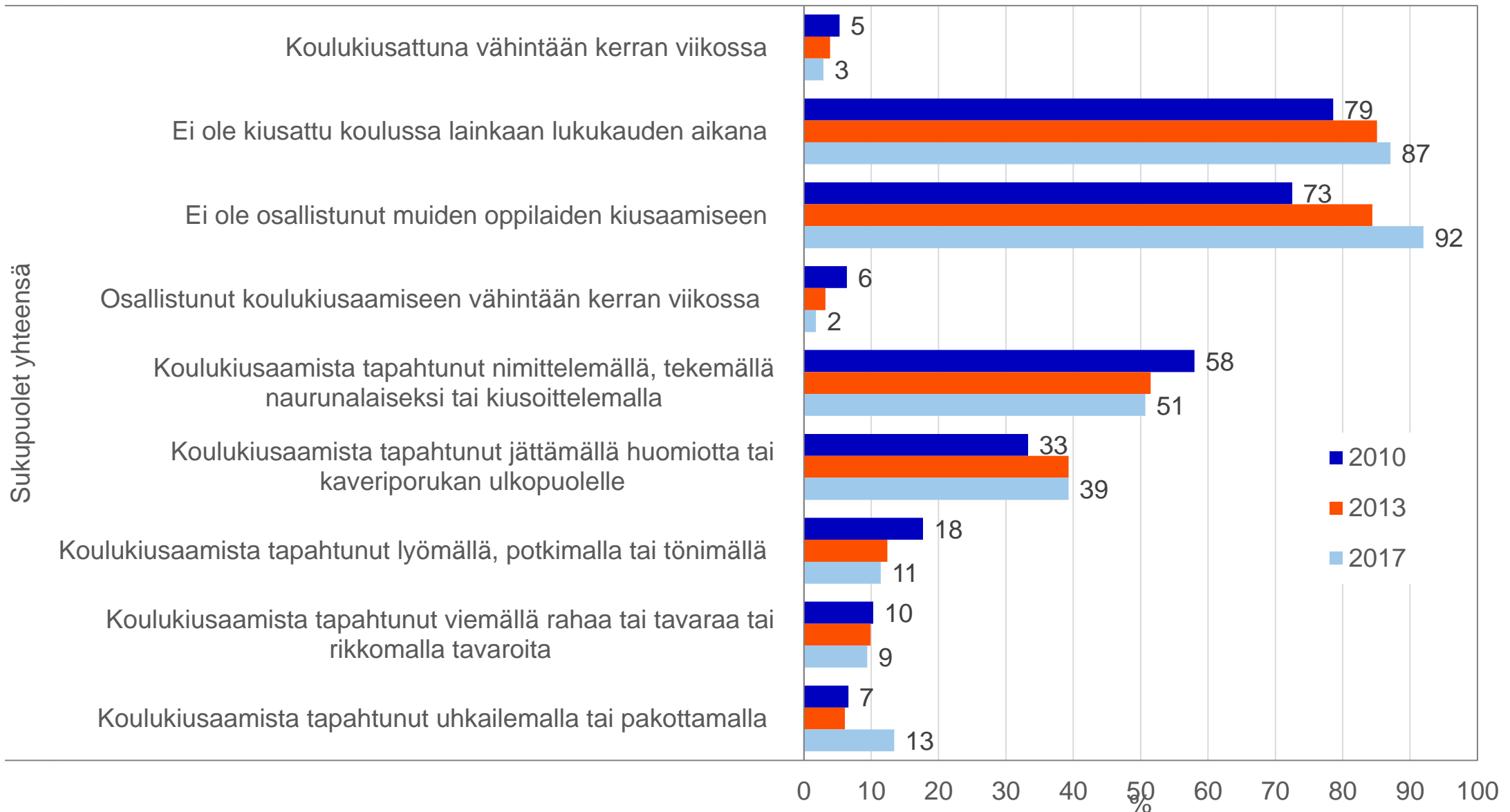
Kasvuympäristön turvallisuus

Kiusaamista, syrjintää, väkivaltaa ja seksuaalista häirintää esiintyy edelleen kouluissa, oppilaitoksissa ja vapaa-ajalla. Siihen puuttuminen vaatii sovittuja toimintatapoja ja toimivat rakenteet, joita johdetaan määrätietoisesti ja systemaattisesti. Suurin osa kiusaamisesta jää piiloon, sillä siitä ei aina kerrota aikuisille.

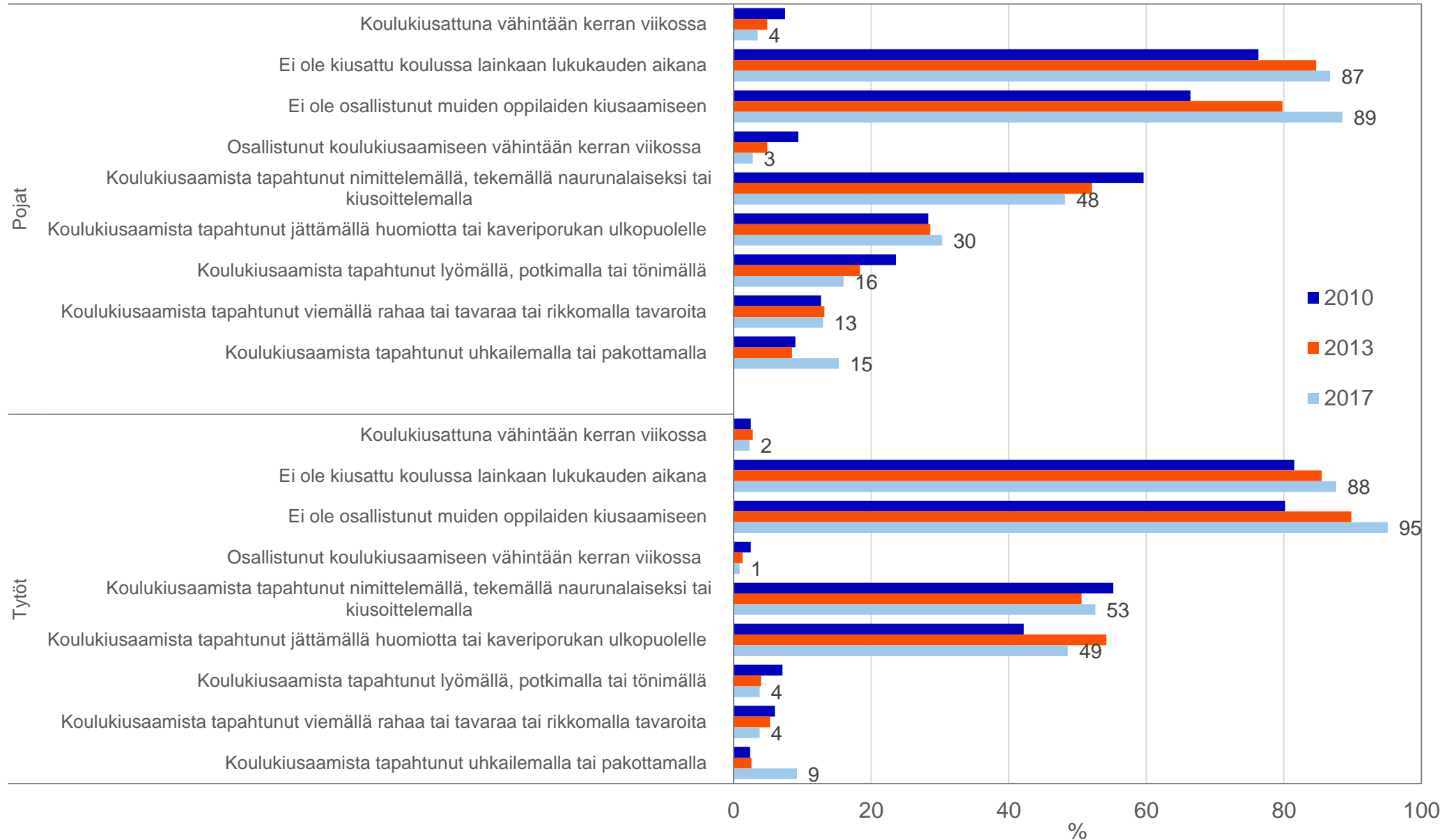
Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Helsinki

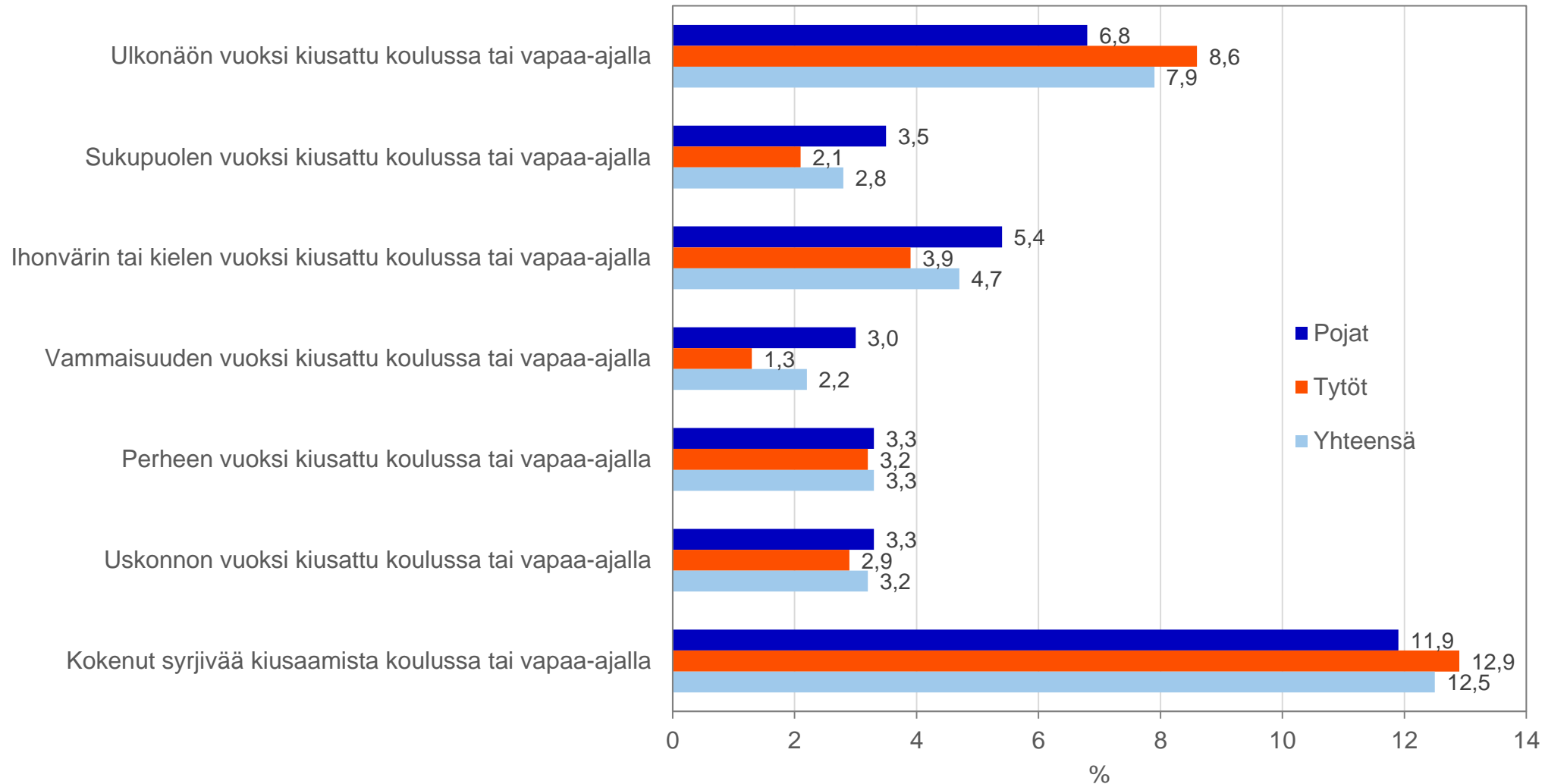
Koulukiusaaminen, sukupuolet yhteensä 2006-2017



Koulukiusaaminen, tytöt ja pojat, 2006-2017



Syrjivä kiusaaminen, 2017

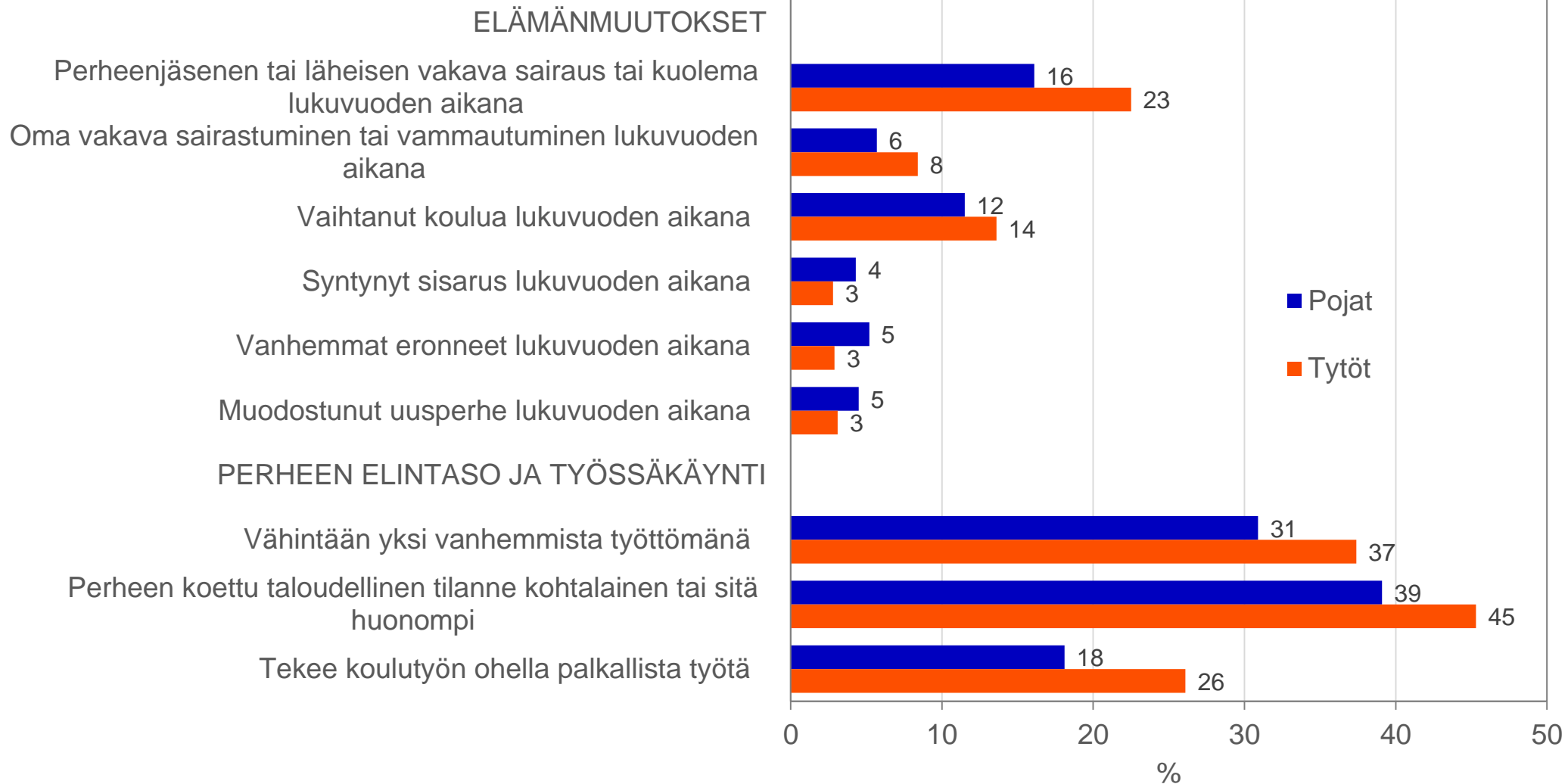


Perhe ja elinolot

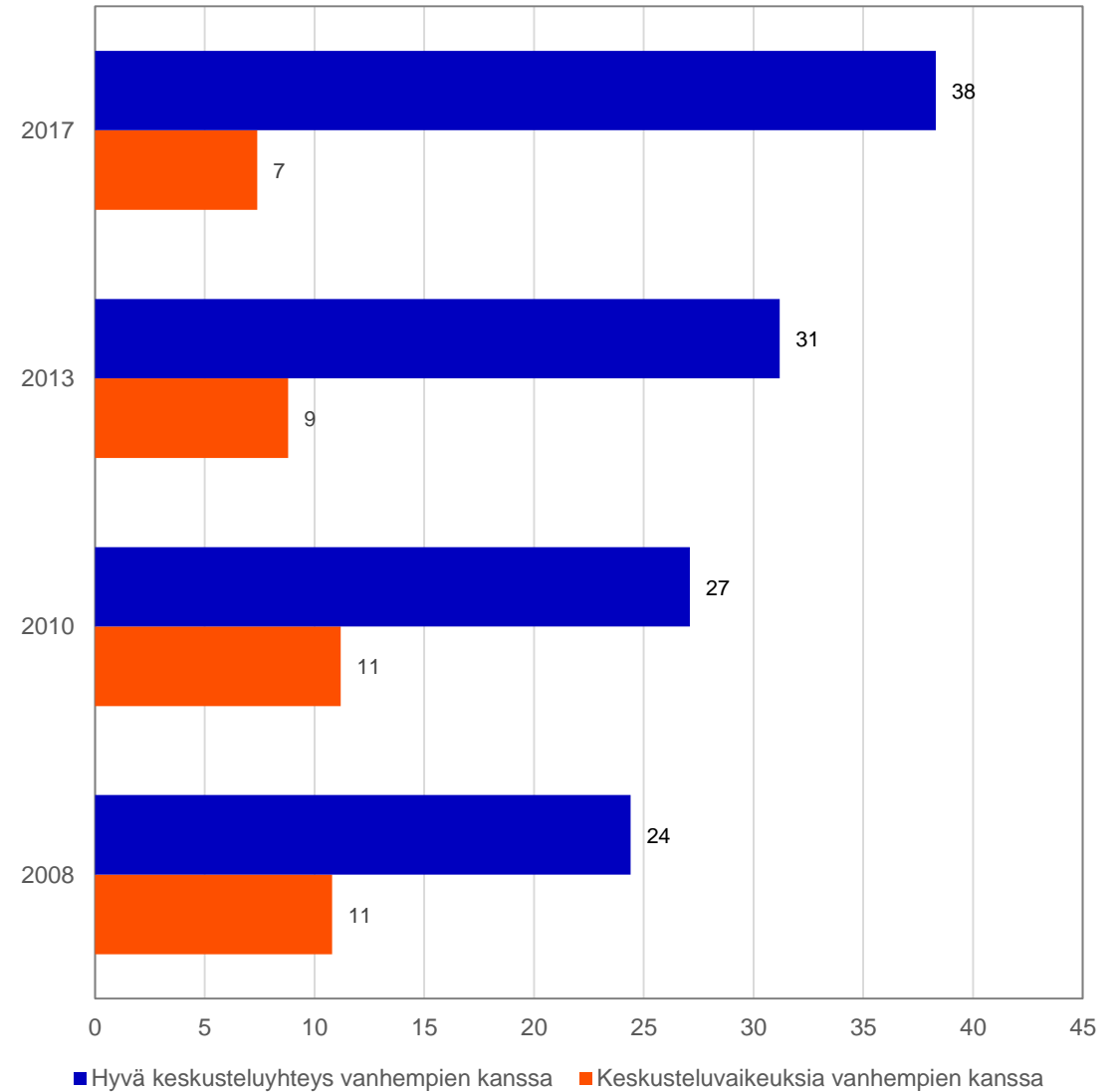
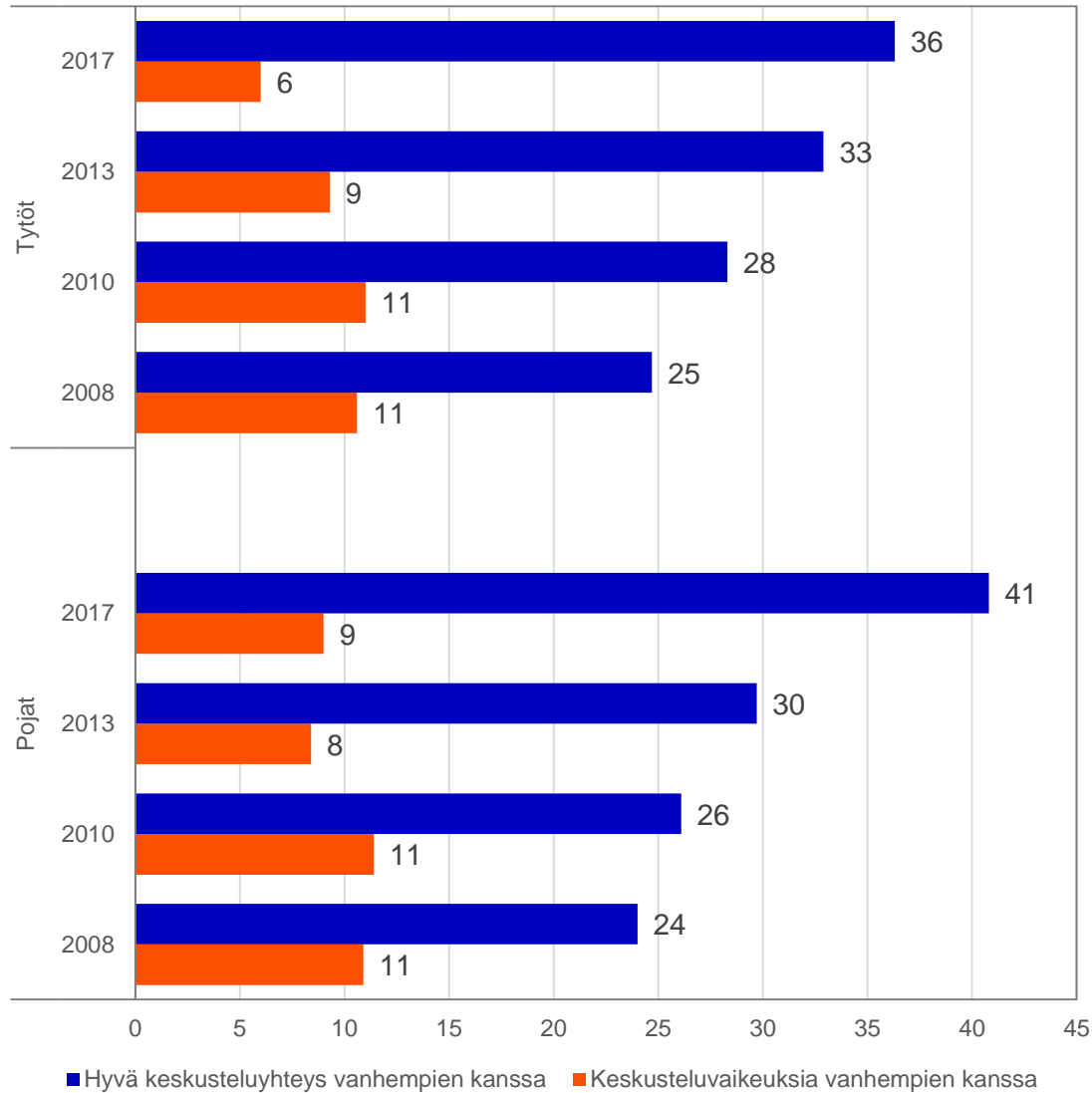
Perheen tilanteella on keskeinen merkitys lapsen ja nuoren hyvinvoinnille. Perheet ovat monimuotoistuneet, mikä näkyy myös lasten ja nuorten arjessa. Hyvät keskusteluyhteydet vanhempiin, arjen ennustettavuus ja kiinnostus nuoren asioihin ovat esimerkkejä lasta ja nuorta suojaavista tekijöistä.

Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Elämänmuutokset, perheen elintaso ja työssäkäynti 2017



Keskusteluyhteys vanhempien kanssa



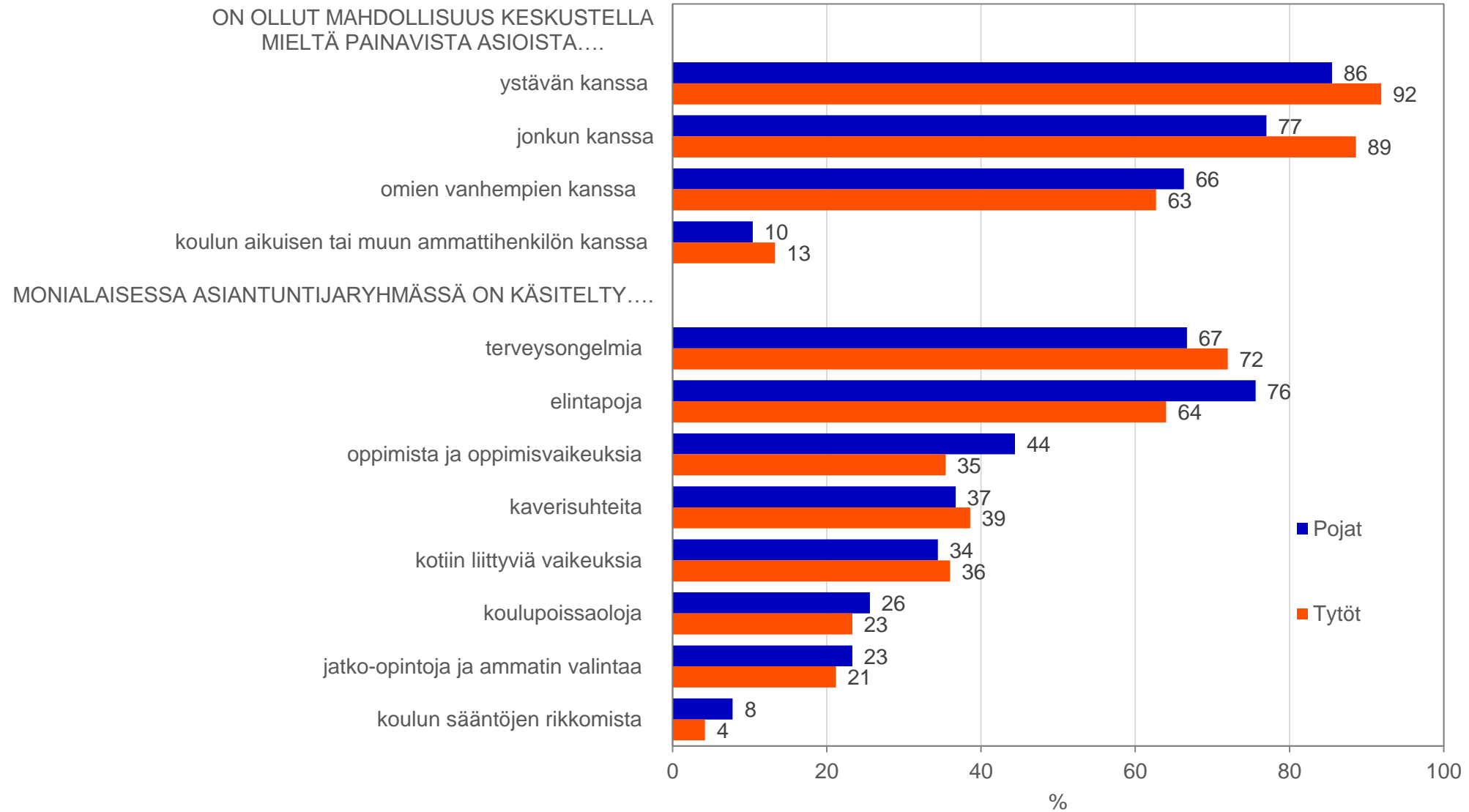
Palvelut ja avunsaanti

Universaalina palveluna koululla ja opiskeluhuollolla on mahdollisuus edistää yhdenvertaisuutta ja tasoittaa hyvinvointieroja nuorten välillä. Yhteisöllisellä ja yksilökohtaisella opiskeluhuoltotyöllä on mahdollisuus edistää lasten ja nuorten terveitä elintapoja ja terveystottumuksia sekä toisaalta tarjota tukea riittävän varhain sitä tarvitseville.

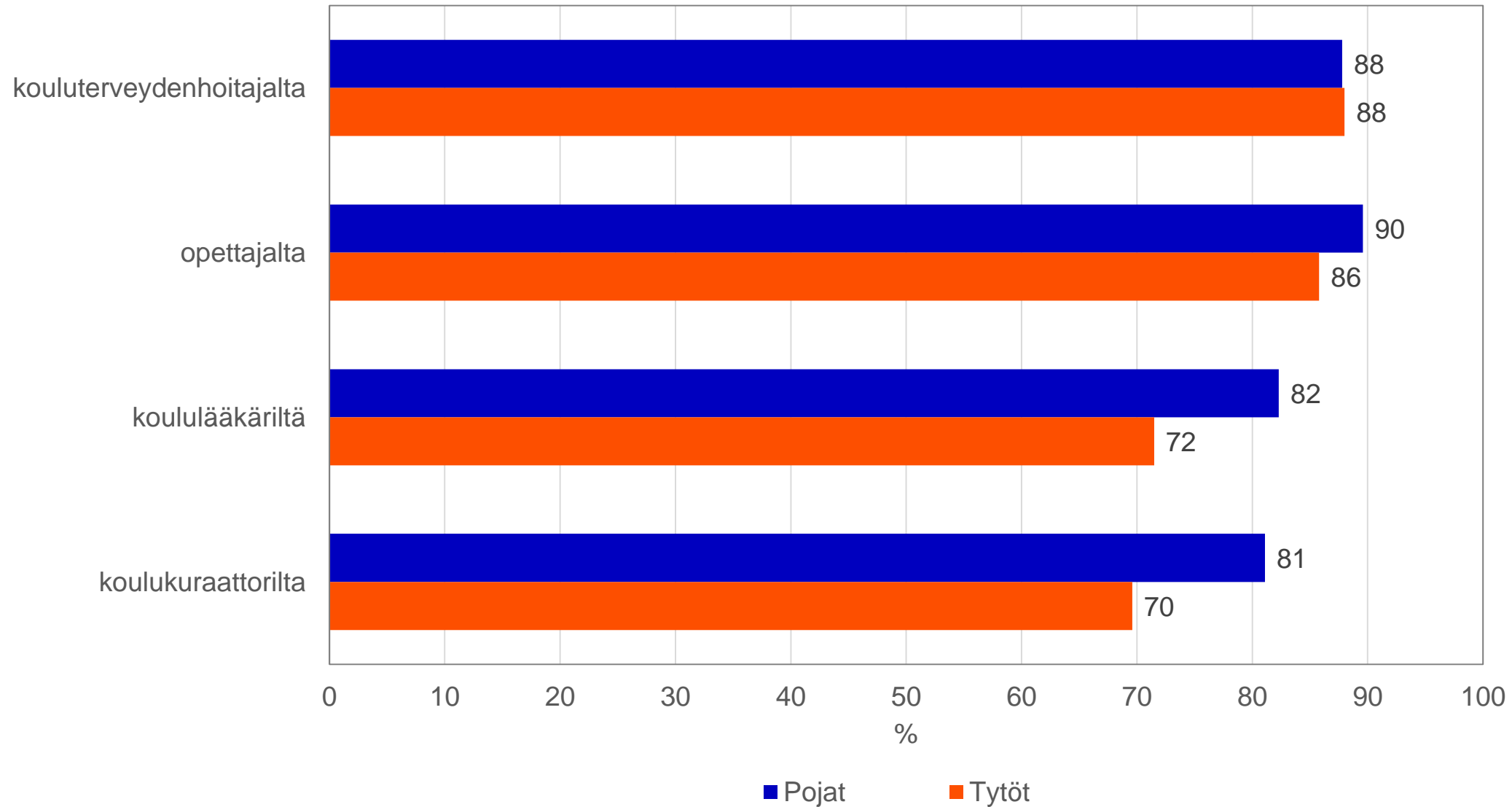
Lähde: THL, Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Helsinki

Mahdollisuus keskusteluun sekä asioiden käsittely monialaisessa asiantuntijaryhmässä 2017



Saanut apua ja tukea...., 2017



Kokemus avun ja tuen saamisesta hyvinvointiin lukuvuoden aikana, 2017

