

Nuorten hyvinvointi Helsingissä 2020



83 %

15–19-vuotiaista
asuu lapsuuden-
kodissa

25 %

20–29-vuotiaista tienaa yli
30 000 € vuodessa ja 15 %
alle 5 000 € vuodessa

34 %

20–29-vuotiaista
asuu yksin

15–19-vuotiaita
on noin

8 000

henkilöä enemmän
vuonna 2030



18 %

20–29-vuotiaista oli
muuttanut Helsinkiin
muualta vuoden
2018 aikana

www.nuortenhyvinvointikertomus.fi
www.hyvinvointitilastot.fi
www.facebook.com/nuortenhyvinvointikertomus

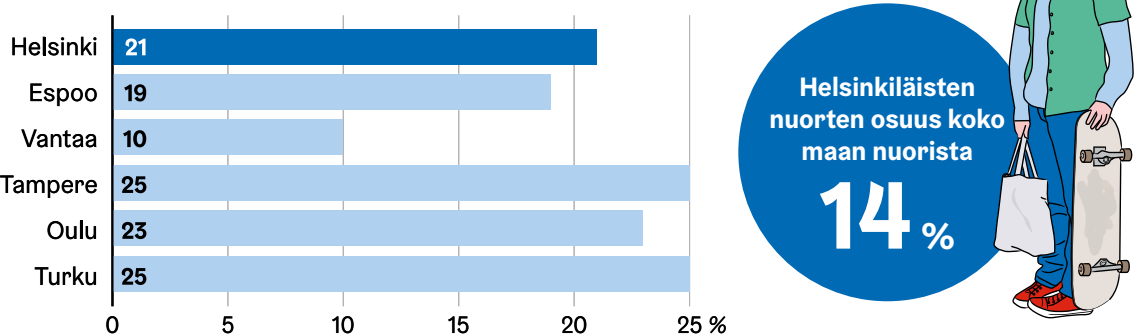
**NUORTEN
HYVINVOINTI-
KERTOMUS**

Helsinki

Joka viides helsinkiläinen on 15–29-vuotias



Kuvio 1. 15–29-vuotiaiden osuus väestöstä Helsingissä ja kuutoskaupungeissa



Yleisimmät ammattinimikkeet 20–29-vuotiailla miehillä ovat myyjä, rahdinkäsittelijä ja varastotyöntekijä.

Naisilla yleisimmät ovat toimisto- ja laitossiivooja, lähihoitaja, tarjoilija ja sairaanhoitaja

Työllisyysaste (20–29-vuotiaat)

Naiset

70 %

Miehet

66 %



20–29-vuotiaista

52 % on suorittanut toisen asteen tutkinnon

31 % on suorittanut korkea-asteen tutkinnon

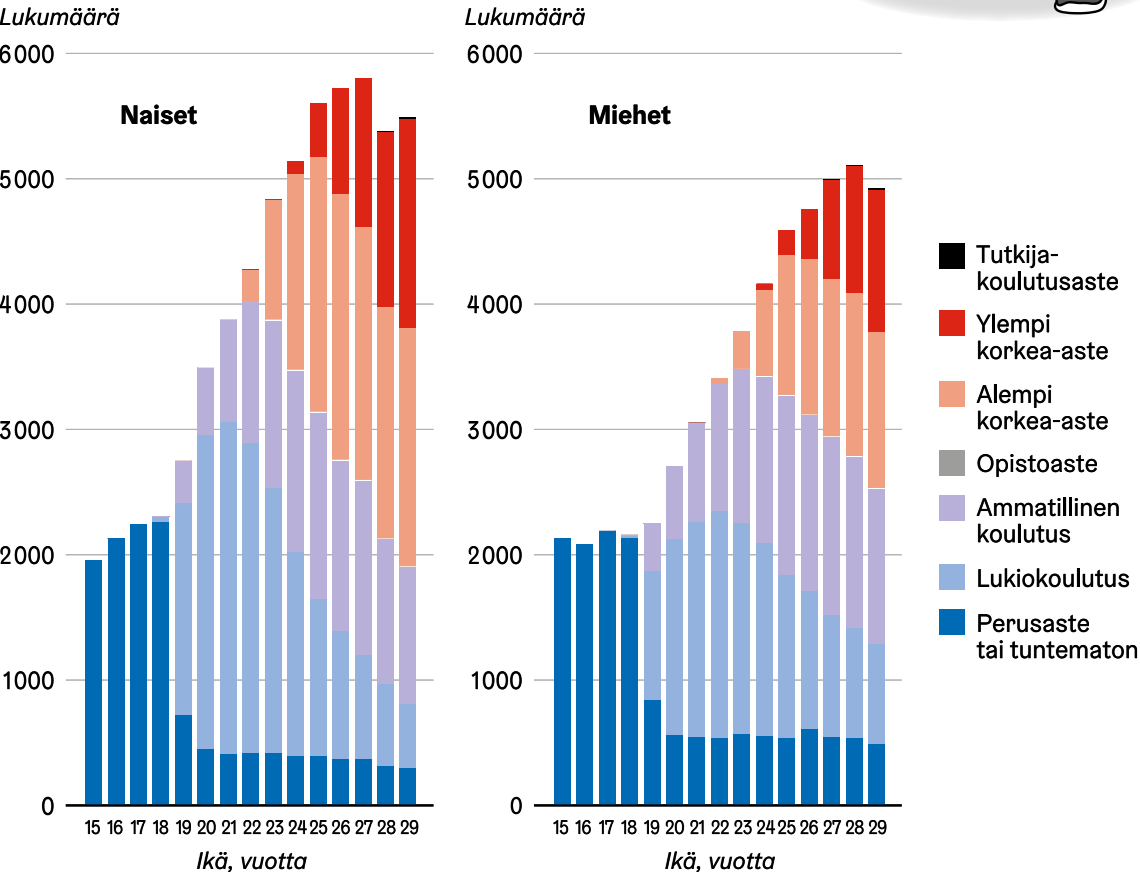
17 % on ilman peruskoulun jälkeistä tutkintoa

Koulutuspolkujen erkaantumista

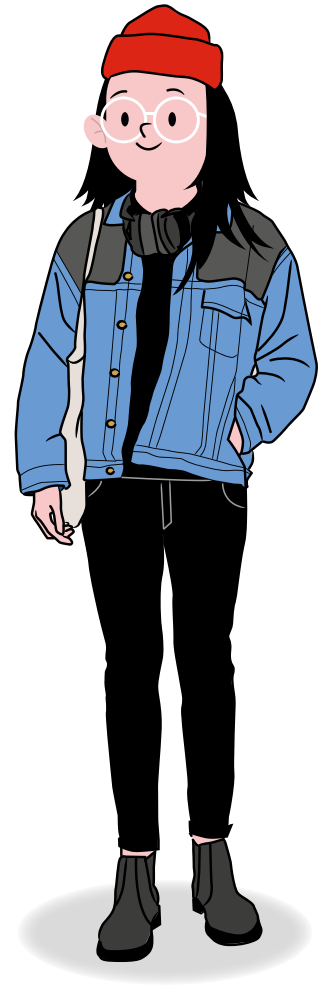
- Seitsemällä prosentilla 8. ja 9.-luokkalaisista ei ole opintosuunnitelmia peruskoulun jälkeen.
- Runsas viisi prosenttia 9. luokan päättäneistä jäi ilman koulutuspaikkaa perusasteen jälkeisissä hauissa vuonna 2019. Suurin osa siksi, etteivät he ottaneet vastaan tarjottua koulutuspaikkaa.
- Nuoret miehet ovat naisia useammin ilman opintosuunnitelmia ja jäävät ilman koulutuspaikkaa.
- 87 prosenttia 16–18-vuotiaista miehistä ja 89 prosenttia naisista on toisen asteen koulutuksessa. 70 prosenttia naisista ja 56 prosenttia miehistä on lukiossa.
- Kotimaankielisistä 20–29-vuotiaista naisista 37 prosenttia on korkeasti koulutettuja ja miehistä 26 prosenttia.



Kuvio 2. Kotimaankielisten helsinkiläisnuorten koulutusrakenne sukupuolittain korkeimman suoritetun tutkinnon mukaan

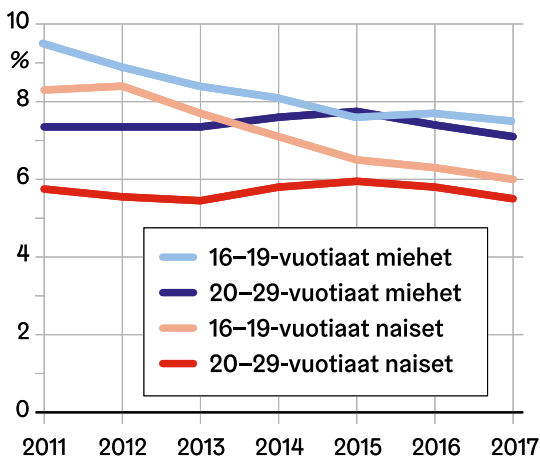


Työtä ja toimeentulon haasteita

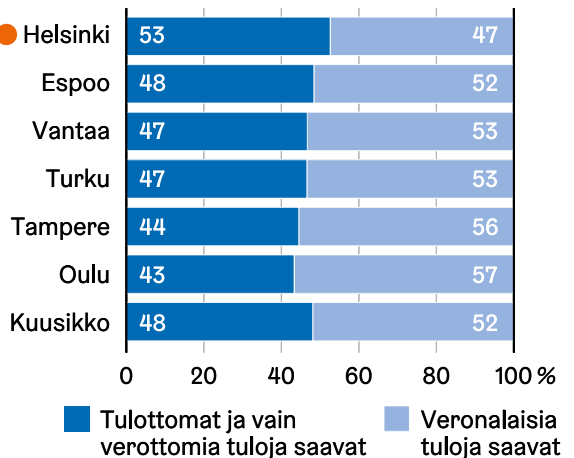


- Nuorten työllisyysaste Helsingissä on selkeästi parempi kuin muissa kuutoskaupungeissa tai koko maassa.
- Nuorten työttömien määrä on vähentynyt Helsingissä. Alle 25-vuotiaita työttömiä työnhakijoita on 6,6 prosenttia, mikä on huomattavasti vähemmän kuin muissa kuutoskaupungeissa tai koko maassa.
- Työttömyys huolestutti 23 prosenttia nuorista vuonna 2018. Osuus on huomattavasti vähemmän kuin vuonna 2015.
- Nuoret miehet ovat naisia useammin koulutuksen ja työn ulkopuolella.
- Työn ja koulutuksen ulkopuolisten osuus on laskenut etenkin alle 20-vuotiailla.
- 53 % Helsingin perustoimeentulotukea saaneista alle 25-vuotiaiden kotitalouksista kuuluu tulottomiin tai verottomia tuloja saaneisiin. Tämä osuus on suurempi kuin muissa kuutoskaupungeissa.

Kuvio 3. Työn ja koulutuksen ulkopuolella olevat helsinkiläisnuoret ikäryhmittäin ja sukupolittain vuosina 2011–2017



Kuvio 4. Perustoimeentulotukea saaneiden alle 25-vuotiaiden kotitalouksien tulottomuusluokitus vuonna 2018



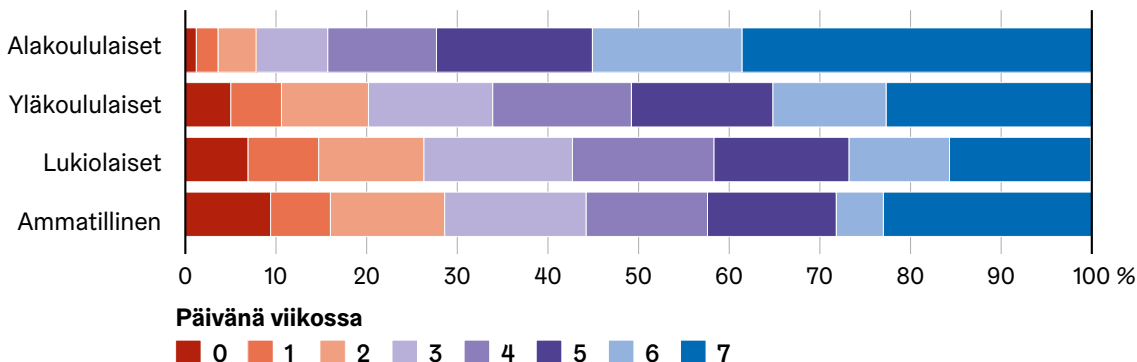
Ilman perusasteen jälkeistä tutkintoa olevien työttömien ja työvoiman ulkopuolisten (muut kuin opiskelijat, eläkeläiset ja varusmiehet) osuus koko ikäluokasta.

Lähteet: Tilastokeskus, TEM, turvallisuustutkimus 2018, KELA.

Tulottomilla tarkoitetaan kotitalouksia, joiden toimeentulo perustuu yleiseen asumistukeen ja toimeentulotukeen. Jos taloudessa asuu alaikäisiä lapsia, tuloina voivat olla myös lapsilisä ja elatustuki.

Nuoret liikkujina

Kuvio 5. Kuinka monena päivänä viikossa liikkuu ainakin tunnin



- Aiempaa **useampi** nuori liikkuu vähintään tunnin päivässä. Silti aiempaa **harvempi** harrastaa hengästyttävää liikuntaa usein.
- Nuoret miehet liikkuvat enemmän kuin naiset. Helsinkiläisnuoret liikkuvat enemmän kuin muiden kuutoskaupunkien nuoret.

- **44** prosenttia toisen asteen opiskelijoista harrastaa liikuntaa ohjatusti viikoittain.
- **72** prosenttia toisen asteen opiskelijoista harrastaa liikuntaa omatoimisesti viikoittain.
- Helsinkiläisnuoret tekevät keskimäärin **0,3** päivittäistä matkaa polkupyörällä.
- **33** prosenttia helsinkiläisnuorista liikkuu kotikaupungin luonnossa päivittäin.

Nuoret digiympäristön toimijoina

- Nuoret käyttävät Internetiä muuta väestöä laajemmin. Yleisimmät käyttötavat ovat sähköpostin ja pikaviestipalveluiden käyttö. Harvinaista ovat yhteiskunnallisten tai poliittisten mielipiteiden kirjoittaminen ja rahapelien pelaaminen.
- 9 prosenttia nuorista kokee julkisten palveluiden käytön netin kautta vaikeana. Osuus on suurin piirtein sama kuin työikäisellä väestöllä.
- 44 prosenttia toisen asteen opiskelijanuorista on huomannut olevansa netissä, vaikka ei ole huvittanut. 31 prosenttia nuorista on yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä onnistumatta. Pääsääntöisesti nuoret naiset tunnistavat useammin netin käytön haasteita kuin nuoret miehet.

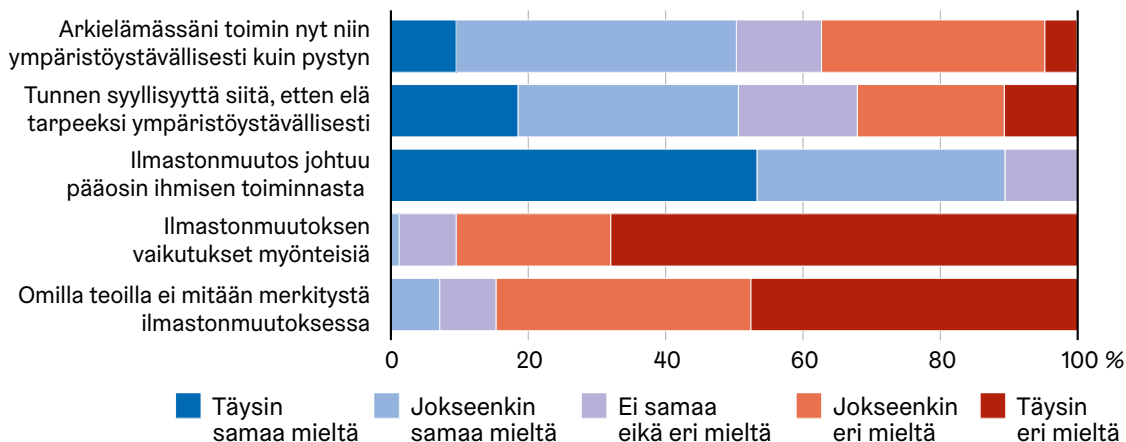


Ympäristötietoisuutta ja huolta ilmastonmuutoksesta

- **67** prosenttia nuorista oli huolestunut ilmastonmuutoksesta vuonna 2018. Huolestuneita oli enemmän kuin vuonna 2015.

- Nuorilla on ympäristötietoisuus parempaa kuin vanhemmilla ikäryhmillä ja herkempi omatunto ympäristöasioissa vuoden 2017 Helsingin ja Vantaan ympäristöasennekyselyn perusteella.

Kuvio 6. 18–29-vuotiaiden helsinkiläisten näkemyksiä ilmastonmuutoksesta



Helsinki – turvallinen ja toimiva asuinpaikka

- **82** prosenttia nuorista pitää omaa asuinalueetta turvallisena.
- **79** prosenttia toisen asteen opiskelijanuorista kokee voivansa vaikuttaa elinympäristönsä asioihin.
- **33** prosenttia toisen asteen opiskelijanuorista kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille.
- **5,8** prosenttia 20–29-vuotiaista ja **9,2** prosenttia 16–19-vuotiaista osallistui osallistuvaan budjetointiin vuonna 2019. Varsinkin 20–29-vuotiaiden äänestysprosentti oli alhaisempi kuin työikäisellä väestöllä.

Helsinki nuorten mielestä:

Osuus vastaajista, jotka valinneet 8–10 skaalalla 1–10.

76 % pitää toimivana asuinpaikkana

66 % mielestä kehitty myönteiseen suuntaan

60 % pitää kansainvälisenä

51 % on tasa-arvoinen

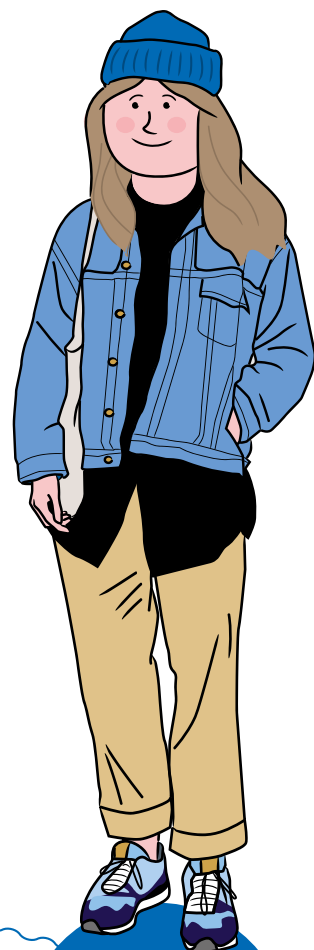
Mielen hyvinvoinnin haasteita ja tyytyväisyyttä elämään

Toisen asteen opiskelijanuoret, jotka tuntevat tai kokevat (%)

Naiset

67	 Ovat tyytyväisiä elämäänsä	80
83	 Heihin luotetaan	85
75	 He kuuluvat itselle tärkeään yhteisöön tai ryhmään	79
80	 Pystyy vaikuttavansa oman elämänsä kulkuun	88
74	 Pystyy tavoittelemaan itselle tärkeitä asioita	86
75	 Saavat apua silloin, kun sitä todella tarvitsee	84

Miehet



Tukea saadaan ystäviltä, muilta läheisiltä, omilta vanhemmilta ja koulusta

Toisen asteen opiskelijanuoret, jotka tuntevat tai kokevat (%)

Naiset

17	 Yksinäisyys	8
7	 Ystävien puute	10
24	 Ahdistuneisuus	7
26	 Masennusoireilu	14
24	 Koulu-uupumus	10

Miehet

- Yksinäisyyteen, koulu-uupumukseen ja mielialan ailahteluihin liittyvät tuntemukset ovat yleisempiä Helsingissä kuin muualla maassa. Nämä tuntemukset ovat yleisyneet viime vuosina sekä naisilla että miehillä.
- Yksinäisyys huolestuttaa nuoria (21 %) enemmän kuin muuta väestöä (30–60-vuotiaat 17 %, yli 60-vuotiaat 13 %).
- 53 prosenttia naisopiskelijoista ja 24 prosenttia miesopiskelijoista toisella asteella on ollut huolissaan omasta mielialastaan edeltävän vuoden aikana. Suurin osa heistä on kertonut huolestaan jollekin.



15–19-vuotias

4 %

helsinkiläisistä

10 %

on ensimmäisen polven
ulkomaalaistaustaisia

8 %

on toisen polven
ulkomaalaistaustaisia

19 %

on vieraskielisiä

5 %

asuu omistus-
asunnossa

19 %

on perustoimeen-
tulotuen piirissä

75 %

on opiskelijoita

16 %

on työllisiä

2 %

on työttömiä

20–29-vuotias

17 %

15 %

2 %

17 %

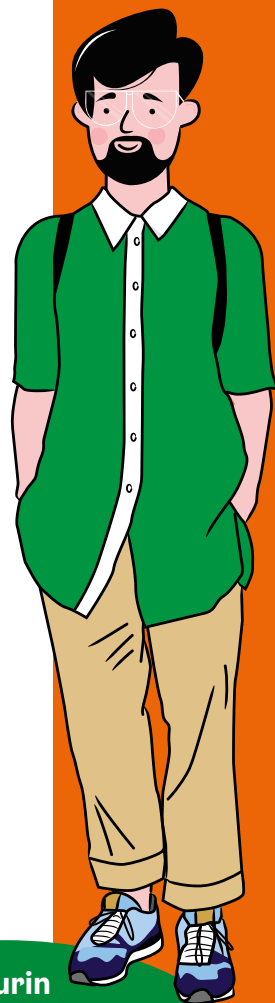
15 %

16 %

17 %

68 %

6 %



suurin
Östersundom,
Itä-Pakila, Tuomarinkylä

pienin
Alppiharju, Kallio,
Vallila

Nuorten osuus koko
peruspiirin väestöstä on

suurin
Alppiharju, Kallio, Vallila

pienin
Tuomarinkylä, Itä-Pakila,
Länsi-Pakila

Lähteet: Tilastokeskus, Helsingin kaupunki.