

Helsingissä asui

137 079

15–29-vuotiasta vuoden 2018 alussa

Joka viides
helsingiläinen
kuuluu tähän
ikäluokkaan



Nuorten hyvinvointi Helsingissä 2018

Kokee pärjäävänsä
elämässään

72 %

Tyytyväinen
elämäänsä tällä
hetkellä

74 %

Tuntee olevansa arvokas

70 %

Kokee elämän
olevan hyvin
hallinnassa

67 %

Tuntee, että elämällä
on päämäärä ja
tarkoitus

72 %

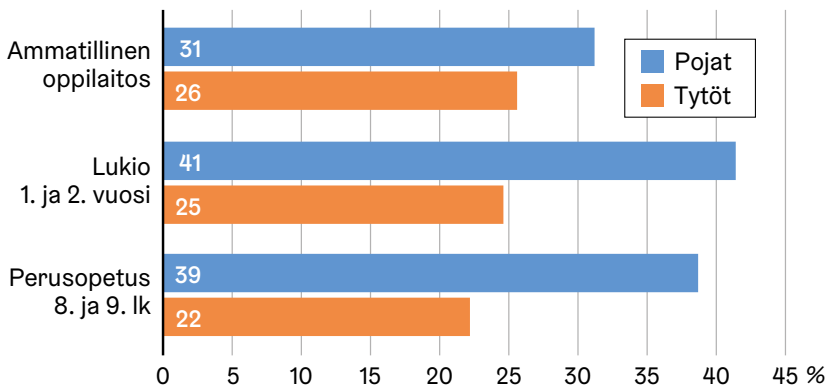
www.nuortenhyvinvointikertomus.fi
www.hyvinvointitilastot.fi
www.facebook.com/nuortenhyvinvointikertomus
www.hel.fi/kanslia/kouluterveyskysely-fi

**NUORTEN
HYVINVOINTI-
KERTOMUS**

Helsinki

Toiveikkuus ja tulevaisuus

Kokenut positiivista mielenterveyttä viimeisen kahden viikon aikana



Positiivinen mielenterveysmuuttuja on muodostettu seitsemästä osiosta: 1) olen tuntenut itseni toiveikkaaksi tulevaisuuden suhteen, 2) olen tuntenut itseni hyödylliseksi, 3) olen tuntenut itseni rentoutuneeksi, 4) olen käsitellyt ongelmia hyvin, 5) olen ajatellut selkeästi, 6) olen tuntenut läheisyyttä toisiin ihmisiin, 7) olen kyennyt tekemään omia päätöksiä asioista.

- Vajaa puolet nuorista kokee itsensä usein toiveikkaaksi, viidennes hyvin harvoin tai ei koskaan.
- Pojat ovat tyttöjä tyytyväisempiä elämäänsä.
- Tytöt kokevat enemmän ahdistusta ja yksinäisyyttä.
- Lukiolaisten koulu-uupumus on lisääntynyt, ja lukiolaistyttöjen uupumus on lähes kaksinkertaista lukiolaispoikien uupumukseen verrattuna.

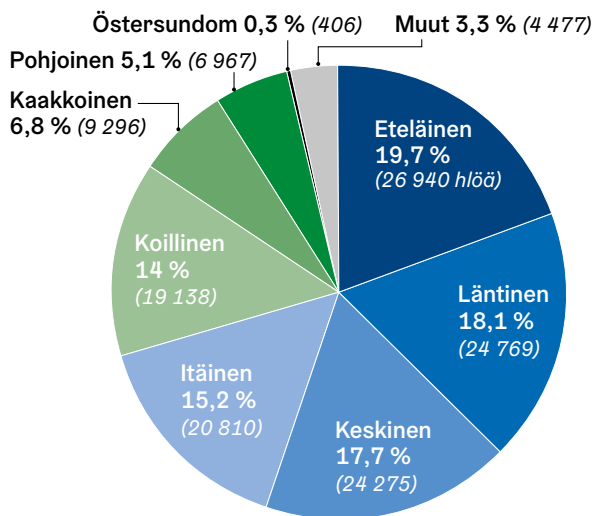
- Seitsemällä prosentilla helsinkiläisistä 8. ja 9.-luokkalaisista ei ollut opintosuunnitelmia peruskoulun jälkeen.
- Noin neljä prosenttia peruskoulun päättäneistä on jäänyt ilman koulutuspaikkaa perusasteen jälkeisissä hauissa viime kolmen vuoden aikana. Suurin osa siksi, ettei ottanut vastaan tarjottua koulutuspaikkaa.
- Pojat ovat tyttöjä useammin ilman opintosuunnitelmia ja jäävät koulutuksen ulkopuolelle peruskoulun jälkeen.

"Ihmisten on usein vaikea sanottaa tunteitaan. – Kun ei ole harjoitellut sanomaan, miltä tuntuu, ei osaa purkaa sitä. Sitten asiat vaan pyörivät päässä. Olisi hyvä, että tunne- ja vuorovaikutustaitojen opiskelu olisi säännöllinen osa opintoja kaikissa vaiheissa, vastapainona oppiainepainotteisuutta."

"Melkein kaikki kuuntelevat vaikka musiikkia vaikuttaakseen omin tunteisiinsa tai katsovat elokuvia voidakseen itkeä tai nauraa."

Nuoret kaupungissa

15–29-vuotiaiden asuinalueet suurpiireittäin



Vuosien 2018–2025 väestöennuste

15–19-vuotiaita on

3 400
enemmän

20–24-vuotiaita on

4 600
vähemmän

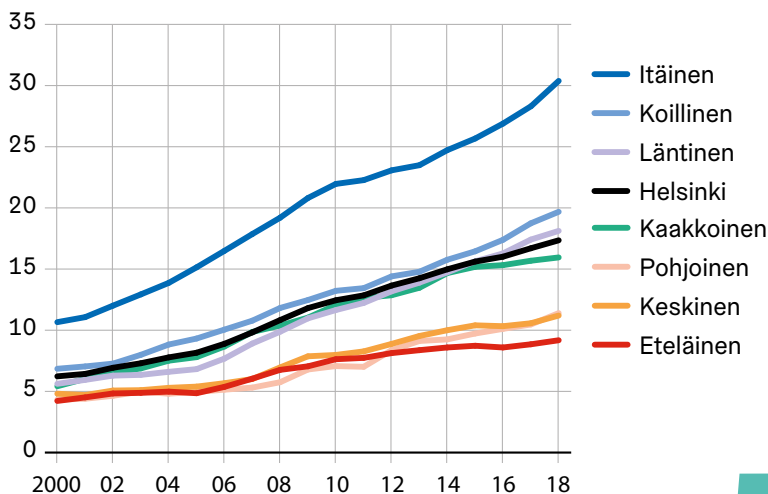
25–29-vuotiaita on

6 400
vähemmän

- Nuoret kaupungistuvat muuta väestöä nopeammin, tällä hetkellä puolet suomalaisista 15–29-vuotiaista asuu kymmenessä suurimmassa kaupungissa. Neljäsosa nuorista asuu pääkaupunkiseudun kunnissa ja 14 prosenttia Helsingissä.
- 2010-luvulla nuorten määrä on kasvanut etenkin Eteläisessä, Keskisessä ja Itäisessä suurpiirissä.
- Nuorten määrä on taas vähentynyt Koillisessa ja Pohjoisessa suurpiirissä. 25–29-vuotiaiden määrä on kasvanut kaikilla alueilla.

Vieraskielisten osuus 15–29-vuotiaista suurpiireittäin

Prosenttia



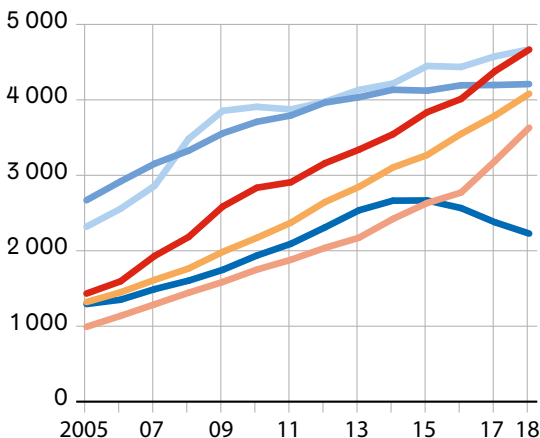
Lähde: Tilastokeskus ja Helsingin kaupunki

- Vieraskielisten kasvu on kohdistunut esikaupunkiin, kotimaankielisten kantakaupunkiin.
- Alueiden väliset erot vieraskielisten nuorten osuudessa ovat kasvaneet.

Ulkomaalaistaustaiset nuoret

Vieraskieliset 15–29-vuotiaat äidinkielen mukaan

Lukumäärä



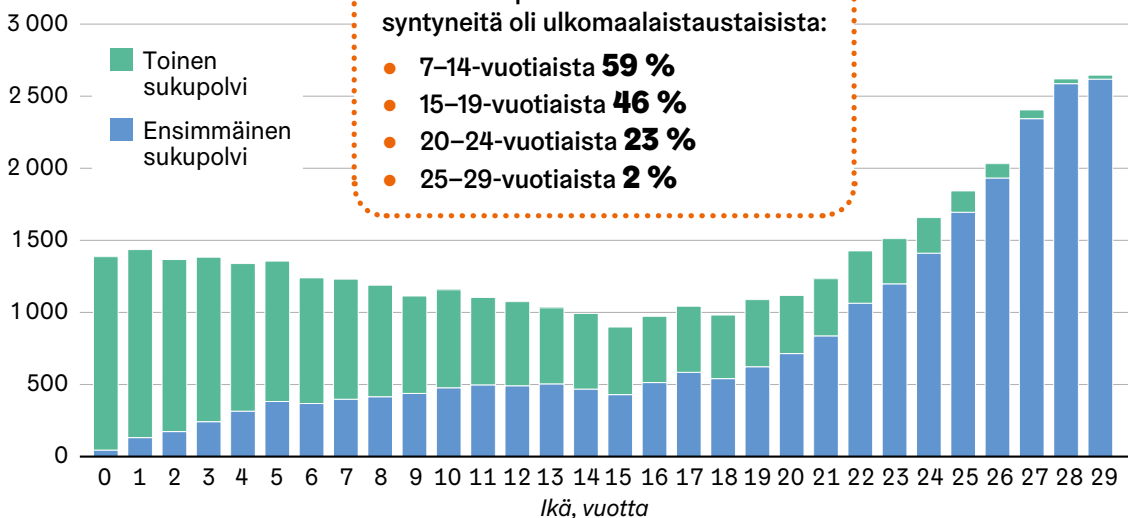
- Baltian kielet
- Venäjä ja muut ent. NL alueen kielet (pl. Baltia)
- Muut Euroopan kielet
- Lähi-Idän ja Pohjois-Afrikan kielet
- Muut Afrikan kielet
- Muut Aasian kielet

- Nuorten määrä on kasvanut Helsingissä 2010-luvulla vieraskielisten määrän kasvun ansiosta, vain 25–29-vuotiaissa myös kotimaankielisten määrät ovat kasvaneet.
- Vieraskielisissä ovat kasvaneet etenkin Lähi-Idän, Afrikan ja Aasian kielten määrät, lähialueiden kieliryhmien määrän kasvu on hidastunut.

*15–29-vuotiaista helsinkiläisistä
17 % oli ulkomaalaistaustaisia.*

Ulkomaalaistaustaiset maahanmuuton sukupolven mukaan 1.1.2018

Lukumäärä



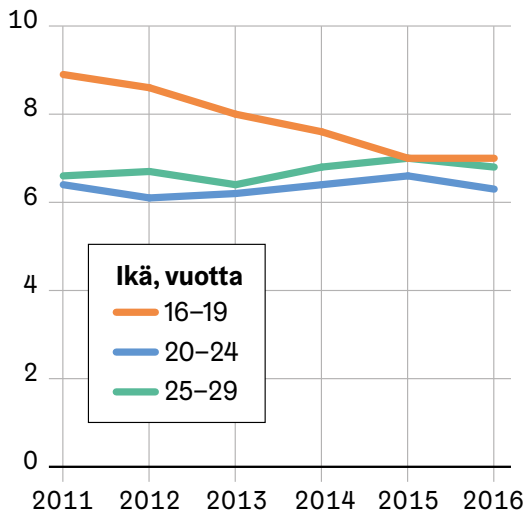
Toista sukupolvea eli Suomessa syntyneitä oli ulkomaalaistaustaisista:

- 7–14-vuotiaista **59 %**
- 15–19-vuotiaista **46 %**
- 20–24-vuotiaista **23 %**
- 25–29-vuotiaista **2 %**

Koulutus ja työ

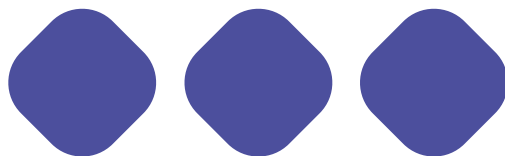
Työn ja koulutuksen ulkopuolella olevat

Prosenttia



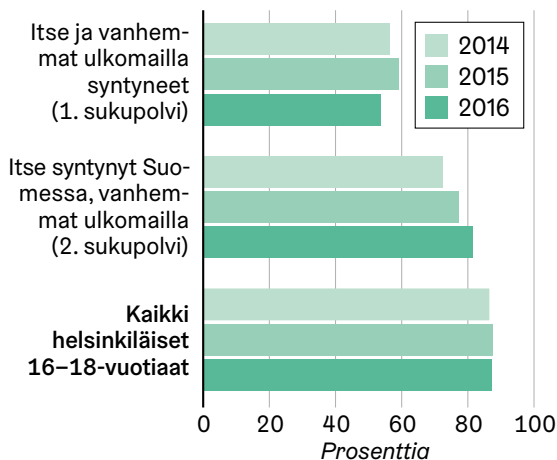
Ilman perusasteen jälkeistä tutkintoa olevien työttömien ja työvoiman ulkopuolisten (muut kuin opiskelijat, eläkeläiset ja varusmiehet) osuus koko ikäluokasta.

- 7 prosenttia nuorista on työn ja koulutuksen ulkopuolella.
- Työn ja koulutuksen ulkopuolisten osuus laskee etenkin alle 20-vuotiailla.
- Alle 20-vuotiailla ulkopuolisuus vähenee sekä miehillä että naisilla ja sekä kotimaankielisillä että vieraskielisillä.
- 20-29-vuotiailla ulkopuolisten osuus on pysynyt lähes samalla tasolla viime vuodet.
- Helsingin alueiden ja koulujen väliset erot ovat pienentyneet perusasteen jälkeiseen koulutukseen siirtymisessä.



- Ulkomaalaistaustaisten opiskelijoiden määrä kasvaa toisella asteella nopeasti. Helsingin lukiolaisista 13 prosentilla ja ammatillisen opiskelijoista 18 prosentilla molemmat tai ainoa vanhempi oli syntynyt ulkomailla (2016).
- Maahanmuuton ensimmäisen sukupolven 16-18-vuotiaista 54 prosenttia oli toisen asteen koulutuksessa ja toisen sukupolven nuorista 82 prosenttia vuoden 2016 syksyllä.
- Toisen sukupolven nuoret menevät lukioon selvästi ensimmäistä enemmän.

Toisen asteen lukio- tai ammatillisessa koulutuksessa olevien osuus helsinkiläisistä 16-18-vuotiaista syntyperän mukaan



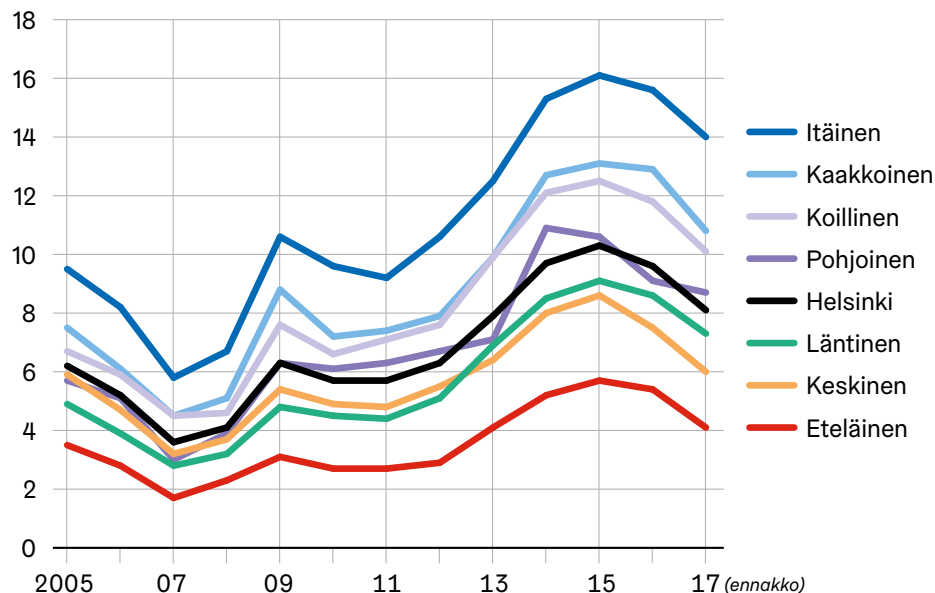
Opiskelijat kotikunnan mukaan. Opiskelijat 20.9. ja väestö 31.12. tilanteesta.

Työ ja työttömyys

Helsingin työllisistä joka neljäs on alle 30-vuotias.

20–29-vuotiaiden työttömyysaste suurpiireittäin

Prosenttia



- Nuorten työttömien määrä jatkaa vähentymistä.
- Alle 25-vuotiaita työttömiä oli 3 393 ja 25–29-vuotiaita 4 574 heinäkuussa 2018.
- Työttömyysaste on laskenut kaikilla Helsingin alueilla.
- Peruspiireittäin tarkasteltuna alueiden väliset erot nuorten työllisyydessä ja työttömyydessä eivät ole kasvaneet viime vuosien aikana.

- Työntekijöistä merkittävä osuus (yli 60 %) oli alle 30-vuotiaita pikaruokatyöntekijöissä, huoltamotyöntekijöissä, kassanhoitajista ja lipunmyyjistä, sanomalehtien jakajista ja läheteistä, kahvila ja baarimyyjistä, toimistoavustajista sekä myyjistä.
- Alle 25-vuotiaiden yleisimmät ammatit ovat Helsingissä myyjä, siivooja, lähihoitaja, muu myyntityöntekijä ja varastotyöntekijä.
- 25–29-vuotiailla yleisimmät ammatit ovat myyjä, lähihoitaja, fysiikan, kemian ja tekniikan alojen asiantuntija, siivooja ja sairaanhoitaja.

Työllisyysaste (2016)
20–24-vuotiailla: 59 %
25–29-vuotiailla: 72 %

Asuminen ja kulutusvalinnat

Itsenäisesti asuvat 20–24-vuotiaat (2016), heistä asui...

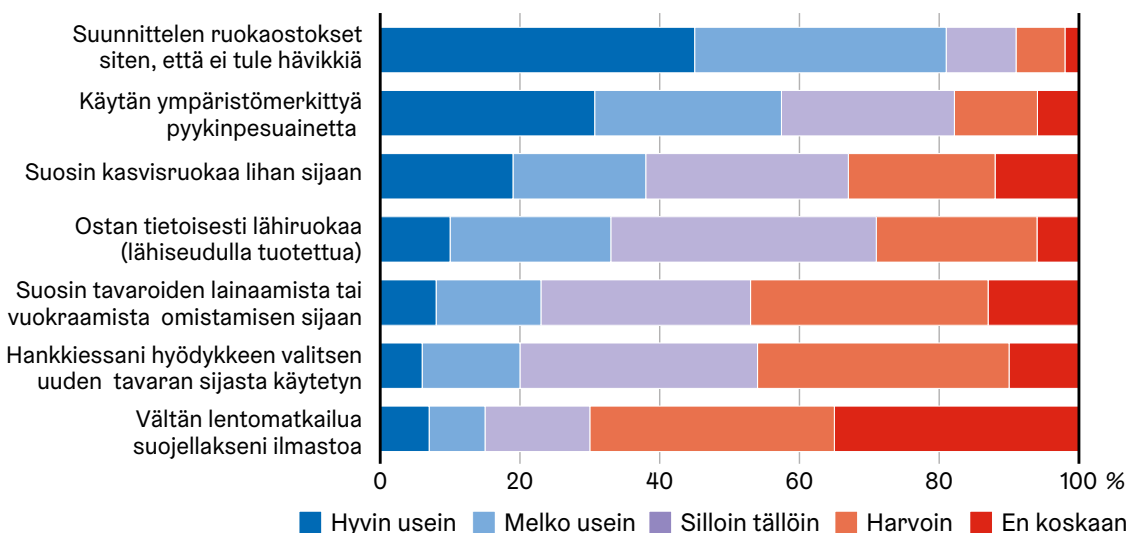
55 % vapaarahoitteisessa vuokra-asunnossa
35 % valtion lainoitamassa vuokra-asunnossa
7 % omistus-asunnossa

”Kokemus yhteisöllisestä asumisesta oli mullistava oman minuuden löytämisen kannalta.”

- Tietoisuus ilmastonmuutoksesta on hyvällä tasolla helsinkiläisillä yleensäkin mutta etenkin nuorten keskuudessa.

- Omistusasuminen on vähentynyt 20–29-vuotiailla nuorilla viime kymmenen vuoden aikana. Valtion lainoitamissa vuokra-asunnoissa asuminen on vähentynyt – vapaarahoitteisen vuokra-asumisen osuus on kasvanut.
- Yhteisasuminen on edelleen suosittua yhä vanhemmilla.
- Yhä useampi nuori jää asumaan pidempään vanhempiensa luokse, 20–24-vuotiaista yli viidennes asui lapsuudenkodissaan vuonna 2017.
- 15–29-vuotiaista 34 % sai jotain Kelan myöntämää asumisen tukea vuoden 2017 lopussa. 32 % sai yleistä asumistukea.

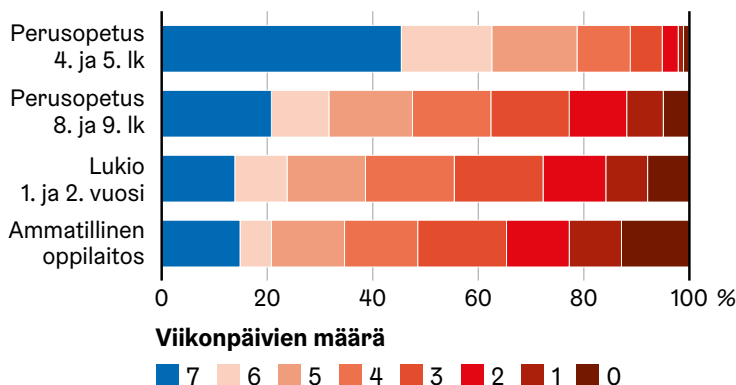
Helsinkiläisten 18–29-vuotiaiden kulutusvalintoja



- Ruokahävikin välttäminen ja ympäristömerkityn pesuaineen käyttö ovat erittäin yleisiä kulutusvalintoja nuorilla. Sen sijaan lentomatkan välttäminen ilmastosyistä ei ollut kovin tavallista.
- Kasvisruuan suosiminen sekä tavaroiden lainaaminen, vuokraaminen tai ostaminen käytettynä ovat nuorten keskuudessa yleisempiä käytäntöjä kuin vanhempien vastaajien keskuudessa.

Harrastaminen ja liikkuminen

Kuinka monena päivänä viikossa liikkuu ainakin tunnin



- Tytöissä on enemmän vain vähän liikkuvia.
- Nuorten liikkuminen on lisääntynyt 2010-luvulla.
- Omatoimisesti liikkui viikoittain kolme neljästä yläastelaisesta ja lukiolaisesta sekä kaksi kolmesta ammatillisen opiskelijoista.
- Ohjattua liikuntaa harrasti vähintään viikoittain 60 % yläastelaisista, lähes puolet lukiolaisista ja neljännes ammatillisen opiskelijoista.

Viikoittainen harrastus oli

86 %

4. ja 5.-luokkalaisista

91 %

8. ja 9.-luokkalaisista

93 %

lukiolaisista

81 %

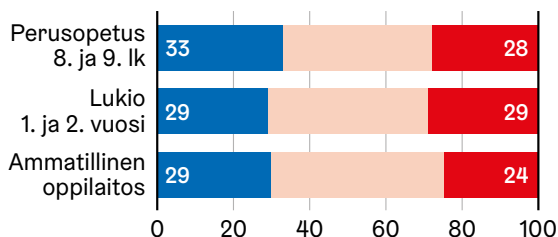
ammatillisen opiskelijoista

- Tyttöjen mielestä omalla asuinalueella oli poikia harvemmin kiinnostavaa toimintaa tai tiloja.
- Tyttöjen mielestä harrastukset olivat myös useammin liian kalliita.

"Kuljen usein paikasta toiseen cruiserilla, kaappiin mahtuvalla skeittilaudalla. – On helppo vaan napata lauta ja kruisata vaikka kauppaan ja takas."

"Nuorena aikuisena Helsingissä on kivaa. Arjessa tärkeää on se, että on tilaa hengittää ja löytää momentit, joissa voi olla rauhassa ja tehdä omia juttuja, joista tykkää."

Asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille, %



Kiinnostavat harrastukset liian kalliita, %

