

NUORET HELSINGISSÄ 2011 –TUTKIMUS

Nuoret Helsingissä 2011 -tutkimus on Helsingin kaupungin tietokeskuksen, opetusviraston ja nuorisoasiainkeskuksen yhteishanke. Tutkimuksella tuotetaan tietoa nuorten vapaa-ajasta ja harrastuksista. Osa kysymyksistä koskee nuorten koulunkäyntiä ja tulevaisuuden suunnitelmia, perhettä ja muita asioita kuten yleistä viihtymistä omalla asuinalueella, vaikutusmahdollisuuksia ja ympäristöasenteita. Tutkimus jatkaa Helsingin kaupungin nuorisotutkimuksen perinteitä, sillä nuorten vapaa-aikaa on tietokeskuksessa tutkittu aiemmin myös vuosina 1982, 1990 ja 2000.

Tarkempaa tietoa tutkimuksesta löytyy Nuoret Helsingissä 2011 -tutkimuksen Internet-sivuilla, joilla voit tutustua muihin jo julkaistuihin artikkeleihin ja esittää kysymyksiä suoraan tutkijoille. Uusia artikkeleita julkaistaan sivuilla viikoittain. Tulokset julkaistaan tutkimusraporttina vuoden 2012 aikana Helsingin kaupungin tietokeskuksen tutkimuksia -sarjassa.

Tutkimusaineisto koostuu peruskoulun 5.–9. luokkalaisten ja lukion 1. ja 2. vuositasen oppilaiden, eli iältään 11–19-vuotiaiden vastauksista 42 koulusta eri puolelta Helsinkiä.

Yhteystiedot:

Tutkija Vesa Keskinen,
puh. 040 334 4784,
vesa.keskinen(at)hel.fi

**Projektitutkija
Anna Sofia Nyholm,**
puh. 040 334 4785,
sofia.nyholm(at)hel.fi

**Nuoret Helsingissä 2011
-tutkimuksen internet-sivut:**
[http://www.hel2.fi/tietokeskus/
Nuoret_Helsingissa_2011/](http://www.hel2.fi/tietokeskus/Nuoret_Helsingissa_2011/)

**Helsingin kaupungin
tietokeskuksen internet-sivut:**
<http://www.hel.fi/hki/Tieke/fi/Etusivu>

HARRASTUKSESTA LUOPUMINEN

Lähes jokainen joutuu elämänsä aikana luopumaan joistakin tärkeänä pitämistään asioista. Seuraavassa katsotaan, kuinka moni nuori on joutunut luopumaan rakkaasta harrastuksestaan, ja miksi.

Vajaa kolmannes luopunut harrastuksesta

Noin joka kolmas nuori on joutunut joskus luopumaan itselle tärkeästä harrastuksesta. Työille näin on käynyt poikia selvästi useammin.

Vuoden 2000 tutkimuksessa (Keskinen 2001, 62) harrastuksen lopettamista selvitettiin liikuntalajien osalta. Tuolloin liikuntaa harrastaneista 14–18-vuotiaista kolmasosa oli joskus lopettanut tai joutunut lopettamaan jonkin urheilu- tai liikuntamuodon. Työistä näin oli menetellyt 40 %, pojista 27 %. Ajan puute oli yleisin syyt lopettaa jokin liikuntaharrastus.

län myötä harrastuksia kertyy, joten on todennäköistä, että joistakin on jouduttu myös luopumaan. 11-vuotiaista harrastuksen lopettaneita oli 22 %, 15-vuotiaista 32 % ja 17-vuotiaista jo 39 %.

Taulukko 1. Onko joutunut luopumaan kokonaan harrastuksesta, jota on pitänyt tärkeänä, %

Joutunut luopumaan harrastuksesta, jota on pitänyt tärkeänä	Kaikki	Tytöt	Pojat
Kyllä	31	37	22
En ole, vaan olen saanut harrastaa mitä haluan	65	60	72
En ole, koska en ole koskaan harrastanutkaan mitään	4	3	6
%	100	100	100
N=	1 333	763	570

Ydinperheessä asuvat nuoret olivat joutuneet muita harvemmin luopumaan

harrastuksestaan (27 % luopunut). Uusperheissä, eli äidin tai isän uuden kumppanin kanssa asuvista, harrastuksensa oli jättänyt lähes joka toinen (47 %). Olisiko niin, että vanha harrastus oli jäänyt vanhaan asuinpaikkaan? Myös perheen taloudellinen tilanne näkyi selvästi nuorten harrastamisen pysyvyydessä. Perheensä taloustilanteen hyväksi arvioineista nuorista 28 % oli joutunut luopumaan harrastuksestaan. Heikon taloustilanteen perheiden nuorista vastaava osuus oli 46 %.

Kun aika ei riitä

Tärkeistä harrastuksesta luopumisen syitä selvitettiin 12-kohtaisella kysymyskokonaisuudella. Syitä sai merkittävästi enemmän kuin tarve oli. Syitä reilulta 400 harrastuksensa lopettaneelta nuorelta saatiin kaiken kaikkiaan 703, eli keskimäärin 1,7 syytä vastaaja kohden. Tytöt ja pojat kertoivat keskimäärin yhtä monta

syytä. Lomakkeen vastausvaihtoehto "Omat ystävät jäivät pois, harrastuksen parissa ei ollut ystäviä" ei saanut yhtään mainintaa.

Kaksi yleisintä harrastuksesta luopumisen syytä liittyvät ajan käyttöön. Tyttöillä korostuivat taloudelliset syyt. Muutamasta avovastauksesta ilmeni, että etenkin ratsastaminen oli jouduttu lopettamaan sen kalleuden vuoksi. Pojat olivat joutuneet muutamassa tapauksessa lopettamaan harrastuksen kiusaamisen takia.

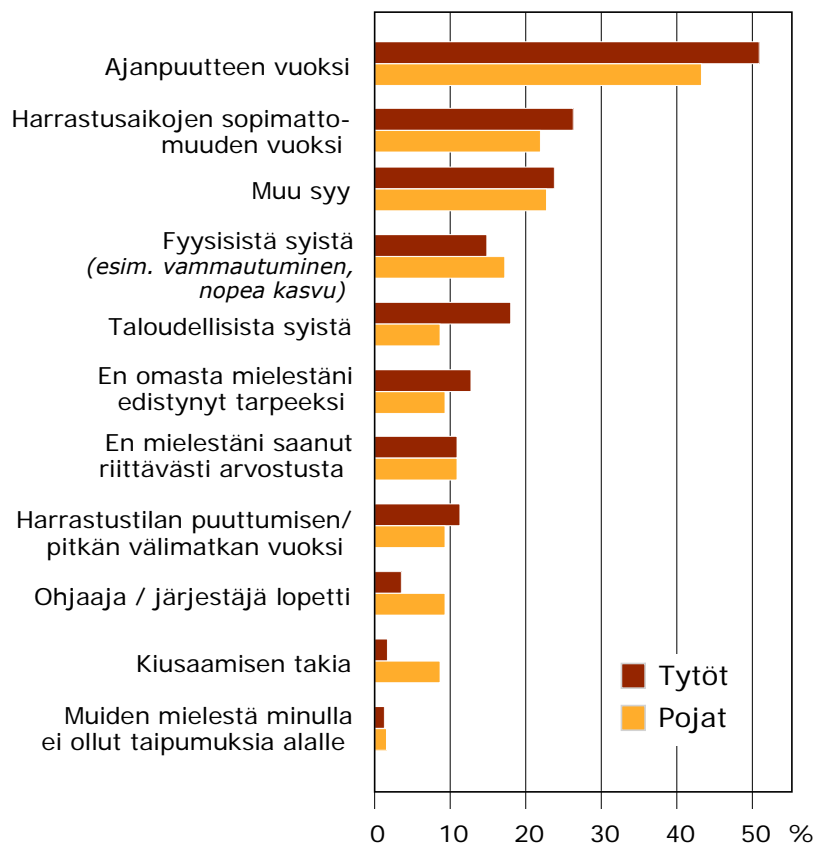
Muun syyn kertoneet saivat kirjoittaa, mistä asiassa oli kyse. Avovastauksia oli 94 nuoren lomakkeessa. Osa syistä oli lähinnä täsmennyksiä valmiisiin vastausvaihtoehtoihin (aika ei riitä, taloudelliset syyt, en edennyt tarpeeksi). Yksittäisiä mainintoja olivat "Jäin ulkopuoliseksi", "Uskonnon vuoksi (liian paljastavat vaatteet)", "En tiedä, lopetin vain".

Jotakin oleellista nykynuorten harrastamisesta kertoo se, että harrastus muuttuu helposti liian vakavaksi kuten seuraavat lainaukset kertovat:

- "Muut olivat liian kilpailuhenkisiä, vakavia, itse halusin pitää vain hauskaa".
- "Jag älskade min hobby, men jag ville inte tävla".

Perheen muutto tai harrastus- tai treenipaikan vaihtuminen on riski harrastuksen jatkumiselle.

Kuvio 1. Syyt luopua tärkeästä harrastuksesta, N=408 (708 mainintaa)



Taulukko 2. Muut syyt lopettaa harrastus

	Mainintoja
Ei jaksanut enää, liian rankat treenit	13
Muutto (kaupunginosa, kunta, treenipaikka)	12
Joukkue vaihtui/hajosi, ohjaaja vaihtui	10
Laji vaihtui, toinen harrastus tuli tilalle	10
En viihtynyt, motivaatio loppui, en halunnut jatkaa	9
Perhesyyt	7
Sairaus, vamma, leikkaus, onnettomuus	7
Valmentajan takia, en pitänyt	5
Taloudelliset syyt	5
Aika ei riittänyt	4
Koulun takia (työn takia)	3
En päässyt eteenpäin, opetus ei edennyt	3
Yhteensä	88

Jonkin harrastuksen lopettaminen tai vaihtuminen toiseksi on luonnollinen asia. Tavoiteltavaa ei voi olla, että hyvin nuorena aloitettua lajia tai kiinnostuksen kohdetta pidetään väkisin yllä koko elämän ajan. Monessa liikuntalajissa "paikkojen hajoaminen" pakottaa lopettamaan itselle tärkeänkin lajin.

Lähde:

Keskinen, Vesa (2001) Kiirettä pitää. Helsingin kaupungin tietokeskus. Tutkimuksia 2001:10.