

NUORET HELSINGISSÄ 2011 –TUTKIMUS

Nuoret Helsingissä 2011 -tutkimus on Helsingin kaupungin tietokeskuksen, opetusviraston ja nuorisoasiainkeskuksen yhteishanke. Tutkimuksella tuotetaan tietoa nuorten vapaa-ajasta ja harrastuksista. Osa kysymyksistä koskee nuorten koulunkäyntiä ja tulevaisuuden suunnitelmia, perhettä ja muita asioita kuten yleistä viihtymistä omalla asuinalueella, vaikutusmahdollisuuksia ja ympäristöasenteita. Tutkimus jatkaa Helsingin kaupungin nuorisotutkimuksen perinteitä, sillä nuorten vapaa-aikaa on tietokeskuksessa tutkittu aiemmin myös vuosina 1982, 1990 ja 2000.

Tarkempaa tietoa tutkimuksesta löytyy Nuoret Helsingissä 2011 -tutkimuksen Internet-sivuilla, joilla voit tutustua muihin jo julkaistuihin artikkeleihin ja esittää kysymyksiä suoraan tutkijoille. Uusia artikkeleita julkaistaan sivuilla viikoittain. Tulokset julkaistaan tutkimusraporttina vuoden 2012 aikana Helsingin kaupungin tietokeskuksen tutkimuksia -sarjassa.

Tutkimusaineisto koostuu peruskoulun 5.–9. luokkalaisten ja lukion 1. ja 2. vuositasen oppilaiden, eli iältään 11–19-vuotiaiden vastauksista 42 koulusta eri puolelta Helsinkiä.

Yhteystiedot:

Tutkija Vesa Keskinen,
puh. 040 334 4784,
vesa.keskinen(at)hel.fi

**Projektitutkija
Anna Sofia Nyholm,**
puh. 040 334 4785,
sofia.nyholm(at)hel.fi

**Nuoret Helsingissä 2011
-tutkimuksen internet-sivut:**
[http://www.hel2.fi/tietokeskus/
Nuoret_Helsingissa_2011/](http://www.hel2.fi/tietokeskus/Nuoret_Helsingissa_2011/)

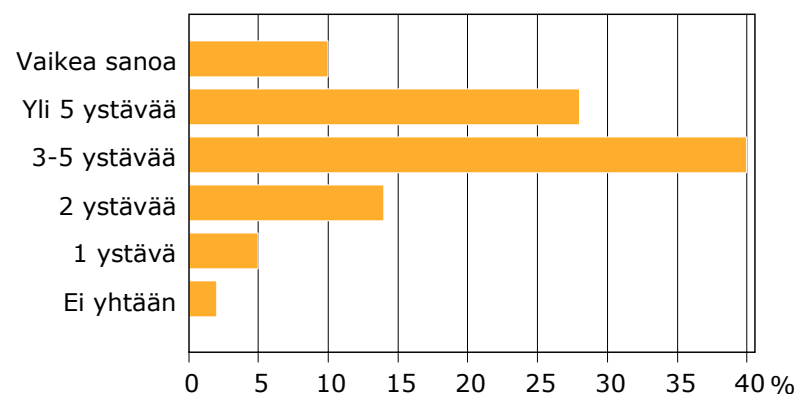
**Helsingin kaupungin
tietokeskuksen internet-sivut:**
<http://www.hel.fi/hki/Tieke/fi/Etusivu>

KAVERIT

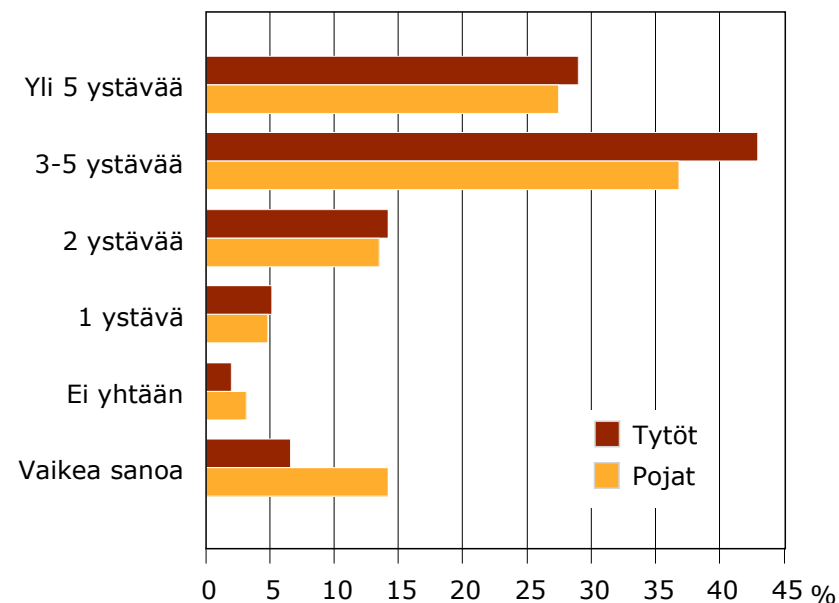
Ystävät ja kaverit ovat tärkeä osa nuorten vapaa-aikaa. Nuorten kaveri- ja ystävyysuhteet muodostuvat erilaisista porukoista, laajemmista verkostoista ja pienemmistä muutaman tai kahden nuoren suhteista (Aaltonen ym. 2011).

Helsinkiä nuorilla on oman arvionsa mukaan sopiva määrä kavereita. Vastaajista 87 prosenttia oli tyytyväinen kavereidensa määrään. Nuorista 40 prosentilla oli 3–5 läheistä ystävää ja 28 prosentilla yli viisi (ks. kuvio 1). Pojille läheisen ystävän määrittäminen oli selkeästi vaikeampaa kuin tytöille, sillä 14 prosenttia pojista ei osannut sanoa kuinka monta läheistä ystävää heillä oli. Vastaava osuus tytöistä oli seitsemän prosenttia (ks. kuvio 2). Autio ym. mukaan tyttöjen keskinäiset ystävyysuhteet perustuvat kokemusten jakamiselle ja luottamukseen. Poikien suhteet ovat puolestaan tyttöjen suhteita toiminnallisempia. Lähimmät ystävät ovat usein samaa sukupuolta. (Autio ym. 2011, 34).

Kuvio 1. Läheisten ystävien määrä 11–19-vuotiaat vuonna 2011, (%).



Kuvio 2. Läheisten ystävien määrä 11–19-vuotiaat tytöt ja pojat vuonna 2011, (%).



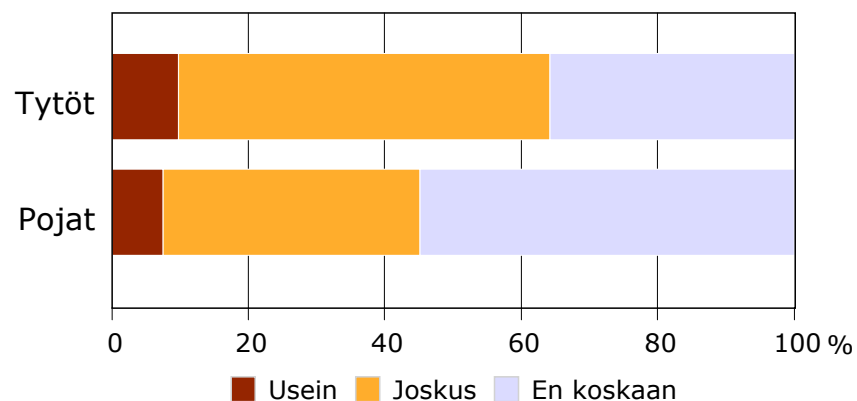
Kahdeksalla prosentilla, eli reilulla sadalla vastaajalla, oli mielestään liian vähän kavereita ja kolmella prosentilla (34 nuorella) ei ollut yhtään läheistä ystävää. Viimeisen vuoden aikana vajaa kymmenesosa nuorista oli tuntenut usein olonsa yksinäiseksi ja 47 prosenttia joskus. Nuorista 44 prosenttia ei ollut tuntenut oloaan yksinäiseksi. Ikäryhmien välillä ei ollut merkitseviä eroja. Useampi tyttö kuin poika oli kokenut yksinäisyyden tunteita viimeisen vuoden aikana (ks. kuvio 3).

Ruotsinkieliset nuoret kokivat itsensä yksinäiseksi suomenkielisiä nuoria useammin. Valtaväestön ja ulkomaalaistaustaisten nuorten välisellä erolla ei ollut yksinäisyyttä tarkasteltaessa tilas-

tollista merkitsevyyttä. Kuitenkin useampi valtaväestöä edustava nuori, kuin ulkomaalaistaustainen nuori, koki itsensä onnelliseksi. Erittäin tai melko onnellisia valtaväestön nuorista oli 92 prosenttia ja ulkomaalaistaustaisista 86 prosenttia. Vajaa kolmasosa 11–19-vuotiaista nuorista koki yksinäisyyden yhtenä tulevaisuutta koskevana pelonaiheena, vanhimmat vastaajat nuorempia yleisemmin.

Läheisten ystävien määrä 10–15-vuotiailla on kasvanut verrattuna Helsingin kaupungin Tietokeskuksen aikaisempien vuosien lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimusten tuloksiin (ks. taulukko 1). Esimerkiksi vuonna 2000, nuorista 24 prosentilla oli yli viisi läheistä ystävää (Keskinen 2001, 99). Vuoden 2011 tutkimuksessa vastaava osuus oli 32 prosenttia.

Kuvio 3. Kuinka usein olet tuntenut itsesi yksinäiseksi viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana? Tytöt ja pojat, (%).



Taulukko 1. Läheisten ystävien määrä (10–15-vuotiaat) 1982, 1990, 2000 ja 2011, (%).

	1982	1990	2000	2011*
Ei yhtään	2	2	2	3
1–2	22	23	21	19
3–5	31	30	32	34
Yli 5	28	28	24	32
Vaikea sanoa	17	16	21	12
%	100	100	100	100
N=	1 852	1 560	1 931	889
*11–15-vuotiaat				

Seurustelu

Luonnollisesti, seurustelevien nuorten osuus kasvaa iän myötä. Vanhimmaasta ikäluokasta vajaa neljännes ilmoitti seurustelevänsä. 14–16-vuotiaista nuorista seurustelevien osuus oli sama kuin kaikista vastaajista, eli 15 prosenttia.

Taulukko 2. Seurustelevien nuorten osuus ikäluokittain, (%).

	Ikäluokat			
	11–13	14–16	17–19	Yhteensä
Ei	89	86	77	85
Kyllä	11	15	23	15
Yhteensä	100	100	100	100
N	540	413	270	1 223

Seurustelevat nuoret arvioivat oman koulumenestyksensä huonommaksi kuin muut. Siten voi olla, että seurustelulla on vaikutusta nuorten opiskelumotivaatioon. Samansuuntainen tulos saatiin nuorten vapaa-aika tutkimuksesta vuonna 2009. Seurustelevien nuorten peruskoulun päättötodistuksen keskiarvo oli huonompi kuin niiden, jotka eivät seurustelleet (Myllyniemi 2009).

Onnellisuus

Seurustelulla ei tämän tutkimuksen valossa ole vaikutusta siihen onko nuori onnellinen vai onneton. Sen sijaan kavereiden ja läheisten ystävien määrien eroilla on tilastollista merkitsevyyttä nuorten onnellisuuteen. Niistä nuorista, joilla oli omasta mielestään sopivasti kavereita, 93 prosenttia oli erittäin tai melko onnellisia. Puolestaan niistä nuorista, joilla oli liian vähän kavereita, onnellisia oli 60 prosenttia. Läheisten ystävien määrällä oli samansuuntainen vaikutus. Nuorista, joilla ei ollut yhtään läheistä ystävää, kolmasosa oli erittäin tai melko onnettomia. Vastaavaa osuus nuorista, joilla oli yli kaksi läheistä ystävää, oli seitsemän prosenttia.

Lähteet

Keskinen, Vesa (2001). *Kiirettä pitää. Kaverit, koti, koulu ja vapaa-aika Helsingissä 2000*. Helsingin kaupungin tietokeskus. *Tutkimuksia 2001:10*

Myllyniemi, Sami (2009). *Aika vapaalla. Nuorten vapaa-aikatutkimus 2009*. Helsinki: Opetusministeriö, Nuorisotutkimusverkosto ja Nuorisosiain neuvottelukunta.