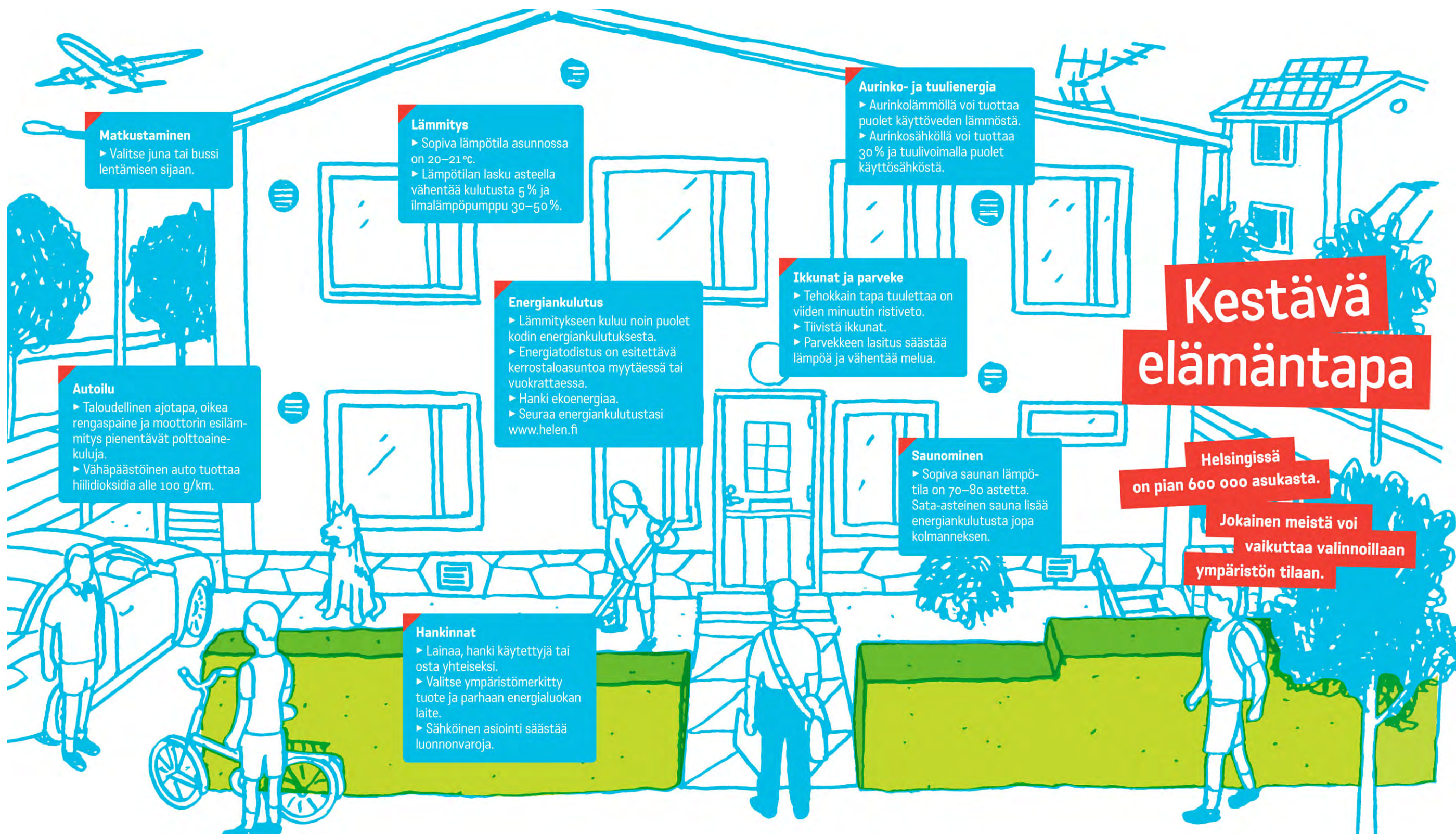




Matkustaminen

- Valitse juna tai bussi lentämisen sijaan.

Autoilu

- Taloudellinen ajotapa, oikea rengaspaine ja moottorin esilämmitys pienentävät polttoainekuluja.
- Vähäpäästöinen auto tuottaa hiilidioksidia alle 100 g/km.

Lämmitys

- Sopiva lämpötila asunnossa on 20–21 °C.
- Lämpötilan lasku asteella vähentää kulutusta 5 % ja ilmalämpöpumppu 30–50 %.

Energiankulutus

- Lämmitykseen kuluu noin puolet kodin energiankulutuksesta.
- Energiatodistus on esitettävä kerrostaloasuntoa myytäessä tai vuokrattaessa.
- Hanki ekoenergiaa.
- Seuraa energiankulutustasi www.helen.fi

Hankinnat

- Lainaa, hanki käytettyjä tai osta yhteiseksi.
- Valitse ympäristömerkitty tuote ja parhaan energialuokan laite.
- Sähköinen asiointi säästää luonnonvaroja.

Aurinko- ja tuulienergia

- Aurinkolämmöllä voi tuottaa puolet käyttöveden lämmöstä.
- Aurinkosähköllä voi tuottaa 30 % ja tuulivoimalla puolet käyttö sähköstä.

Ikkunat ja parveke

- Tehokkain tapa tuulettaa on viiden minuutin ristiveto.
- Tiivistä ikkunat.
- Parvekkeen lasitus säästää lämpöä ja vähentää melua.

Saunominen

- Sopiva saunan lämpötila on 70–80 astetta. Sata-asteinen sauna lisää energiankulutusta jopa kolmanneksen.

Kestävä elämäntapa

Helsingissä on pian 600 000 asukasta.

Jokainen meistä voi vaikuttaa valinnoillaan ympäristön tilaan.



Helsingin kaupunki
Ympäristökeskus

Kuvitus: Jukka Pylväs, Napa Illustrations

Jätteet

- Lajittele biojäte, metalli, kartonki, paperi, vaatteet, lasi, muovi, paristot ja ongelmajätteet.
- Jätettä ei saa polttaa.
- www.hsy.fi

Kylmälaitteet

- Älä sijoita kylmälaitetta liedon tai lämpöpatterin viereen.
- Suosituslämpötila jääkaapissa on +5 °C ja pakastimessa -18 °C.

Kodinelektroniikka

- Viihde-elektroniikka kuluttaa yli 10 % sähköstä.
- Käytä virransäästöominaisuuksia ja sammuta valmiustila.

Elintarvikkeet

- aiheuttavat kolmanneksen kodin ilmastovaikutuksista.
- Suosi kasviksia sekä lähijä ja sesonkiruokaa.
- Vältä ruoan hävikkä.

Ruoanlaitto

- Mikroaaltouuni kuluttaa vähemmän energiaa kuin sähköliesi tai -uuni.
- Induktio-liesi vie 35 % vähemmän sähköä kuin valurautalevy.

Valaistus

- Halogeenilamput säästävät sähköä 30 %, energiansäästölamput 80 % ja LED-valot 95 % verrattuna hehkulamppuun.

Liikkuminen

- Liikenne aiheuttaa viidenneksen kasvihuonekaasupäästöistä.
- Suosi kävelyä, pyöräilyä ja joukkoliikennettä.
- www.reittiopas.fi

Vedenkulutus

- Käyttöveden lämmitys vie 20 % energiasta.
- Suosi suihkua, lyhennä suihkuajaksi.
- Vuotava vesikaluste voi tuhata 10 m³ vettä vuodessa.

Pesukoneet

- 40 asteen pesulämpötila 60 asteen sijaan puolittaa sähkönkulutuksen.
- Pese täysiä koneellisia.

Jokainen meistä voi vaikuttaa valinnoillaan

ympäristön tilaan.

► **Helsingiläisistä** valtaosa asuu kerrostaloissa. Asumismuoto ja -paikka vaikuttavat huomattavasti energiankulutukseen. Asuinalueita valittaessa

kannattaa pohtia myös työ- ja harrastusmatkojen pituutta, kävely-, pyöräily- ja joukkoliikennedyhteyksiä ja palvelujen läheisyyttä www.hel.fi/palvelukartta/

Lisää ympäristöystävällisen asumisen ja liikkumisen vinkkejä: www.hel2.fi/ymk/elamantapa/