



Klimatrecept

Vi är 580 000 Helsingforsbor och därför inverkar våra val. De flesta av vardagens aktiviteter som minskar utsläpp sparar både energi och euro. I tabellen har de dagliga valens inverkan på klimatförändringen åskådliggjorts.

Hur valen i en familj på tre personer inverkar på koldioxidutsläppe:

TRAFIK OCH TJÄNSTER

Ett val med höga utsläpp	Utsläpp kg/år	Ett val med lägre utsläpp	Utsläpp kg/år	
Att åka bil till jobbet (1 person, arbetsvägen 10 km)	790	Att åka kollektivt till jobbet (1 person, arbetsvägen 10 km)	250	***
Helsingfors-Rovaniemi-Helsingfors med flyg	1 300	Helsingfors-Rovaniemi-Helsingfors med tåg	240	*****
Att åka och handla med bil till en hypermarket en gång i veckan (10 km)	210	Att gå till fots eller cykla till när-butiken tre gånger i veckan (1 km)	0	**
Medelstor personbil (163 g CO ₂ /km, 20 000 km/år)	3 300	Personbil med energimärke A (100g CO ₂ /km, 20 000 km/år)	2 000	*****
Flygresa till Thailand	14 000	Flygresa till norra Italien	3 500	*****
En familj skidar 30 gånger i en skid tunnel	1 040	En familj åker rullskidor 30 gånger	0	****

ANSKAFFNINGAR OCH AVFALL

Ett val med höga utsläpp	Utsläpp kg/år	Ett val med lägre utsläpp	Utsläpp kg/år	
52 tums plasma-TV	100	32 tums LCD-TV	30	*
Ett gammalt kyl- och frysskåp	70	Ett kyl- och frysskåp med energiklass A++	20	*
Alltid redo-bastuugn	510	Traditionell bastuugn	100	**
Vinteruppvärmd stuga på 200 kilometers avstånd från bostaden	4 190	Stuga på 100 kilometers avstånd från bostaden utan vinteruppvärmning	1 000	*****
Egnahemshus på 150 m ² med direkt eluppvärmning	9 000	Höghuslägenhet på 80 m ² med fjärrvärme	3 960	*****

Minskningen som valet med lägre utsläpp ger (kg CO₂-ekv.)

* = 0–99 ** = 100–499 *** = 500–999 **** = 1 000–4 999 ***** = yli 5 000

Hur valen i en familj på tre personer inverkar på koldioxidutsläppe:

LIVSMEDEL

Ett val med höga utsläpp	Utsläpp kg/år	Ett val med lägre utsläpp	Utsläpp kg/år	
Livsmedelsinköp i en genomsnittsfamilj	6 300	Familjen anpassar mängden livsmedel så att inget överflödigt bioavfall uppstår	5 670	***
Man äter lika mycket nötkött som i en genomsnittsfamilj	940	Hälften av nötköttet har ersatts med grönsaker	490	**
Familjen äter ris	30	Riset har ersatts med potatis	1	***

ELFÖRBRUKNING

Ett val med höga utsläpp	Utsläpp kg/år	Ett val med lägre utsläpp	Utsläpp kg/år	
Man använder endast glödlampor hemma	350	Man använder endast lågenergilampor hemma	90	**
Golvvärmern i badrummet är alltid påkopplad	1 200	Golvvärmern stängs av då utrymmet har torkat och under semestrar	300	***
Man använder genomsnittsel	1 150	Man använder vind- eller solex	0	*****
Apparaterna står i viloläge då de inte används	80	Apparaternas viloläge stängs av t.ex. med en skarvsladd med strömbrytare	0	*
Energiförbrukningen följs inte upp	1 150	Elförbrukningen följs upp i realtid och man ändrar på konsumtionsvanorna	920	**
Tvätten torkas i torktumlare	350	Tvätten torkas på tvättlina	0	**

VÄRMEFÖRBRUKNING

Ett val med höga utsläpp	Utsläpp kg/år	Ett val med lägre utsläpp	Utsläpp kg/år	
Inomhustemperatur +23 °C	2 200	Inomhustemperatur +21 °C	1 980	**
Man tar långa duschar med gammal duschutrustning	830	Man tar snabba duschar med duschutrustning som sparar vatten	210	***
Direkt eluppvärmning i småhus	9 000	Man har skaffat luftvärmepump till ett eluppvärmt hus	6 300	*****
El- eller oljeuppvärmt småhus	7 710	Solvärmesystem som skaffats till olje- eller eluppvärmt småhus	6 550	***

Minskningen som valet med lägre utsläpp ger (kg CO₂-ekv.)

* = 0–99 ** = 100–499 *** = 500–999 **** = 1 000–4 999 ***** = yli 5 000