



Hyvä helsinkiläinen perhe

Kutsumme teidät laajaan terveystarkastukseen*, joka sisältää terveydenhoitajan ja lääkärin tarkastuksen. Laajoja terveystarkastuksia ovat odottavan perheen, 4 kuukauden, 1½- vuotiaan ja 4-vuotiaan lapsen neuvolatarkastukset.

Tarkastuksessa keskustelemme yhdessä teidän perheenne kannalta keskeisistä asioista. Toivomme, että valmistaudutte neuvolakäyntiin tutustumalla alla mainituissa lomakkeissa oleviin teemoihin mm. voimavara- ja päihdeasioihin. Vastaanotolla voimme keskittyä juuri teitä askarruttaviin asioihin, vahvistaa voimavarojanne ja pohtia yhdessä mahdollista tuen tarvetta. Muistattehan tuoda esitetyt lomakkeet ja *Neuvokas perhe* -kortin (jonka olette saaneet neuvolasta) mukanne vastaanotolle.

Tervetuloa neuvolaan!

Laajaan terveystarkastukseen mukaan otettavat lomakkeet	Laajan terveystarkastuksen aika
Linkit www.hel.fi/sote → Terveys- ja päihdepalvelut → Äitiysneuvolapalvelut www.hel.fi/sote → Terveys- ja päihdepalvelut → Lastenneuvolapalvelut	
Raskauden laaja terveystarkastus (rv 13–18) Lasta odottavan perheen voimavaralomake	
Lapsen ollessa 4 kuukauden ikäinen Vauvaperheen arjen voimavaralomake Päihdekysely	
Lapsen ollessa 1½ -vuotias Pikkulapsiperheen arjen voimavaralomake Päihdekysely	
Lapsen ollessa 4-vuotias Päihdekysely	

Terveydenhoitaja

Nimi	Puhelin Neuvolan ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–13 (09) 310 555 30
------	--

* Neuvoloiden terveystarkastukset uudistuivat koko Suomessa 1.1.2011 Valtioneuvoston neuvolatoimintaa koskevan asetuksen (380/2009; 338/2011) neuvolatoiminnasta, koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta sekä lasten ja nuorten ehkäisevästä suun terveydenhuollosta mukaisesti.

