

Senioreiden tietotekniikka- ja mediaopetus työväenopistossa

Juhana Mykrä
suunnittelijaopettaja

Opinto-ohjelma digijulkaisuna sto.digipap.eu/opinto-ohjelma

9.2.2017

4



www.hel.fi/tyovaenopisto
 f helsingintyovaenopisto
 tyovaenopisto

Kenelle ja missä?

- 10 omaa toimipistettä ympäri Helsinkiä
- 70 muuta opetuspaikkaa
- Kuka tahansa voi osallistua kursseille tai luennoille asuinpaikasta riippumatta
- Opetus on ensisijaisesti suunnattu yli 16-vuotiaille
- **yli 64-vuotiaita** n. 30 % opiskelijoista



Helsinki

5

9.2.2017



www.hel.fi/tyovaenopisto
 f helsingintyovaenopisto
 tyovaenopisto

Ainealat

TIETOAINEET

- Kielet (yli 20 kieltä)
- Suomi maahanmuuttajille
- Yhteiskunnalliset aineet
- Terveys ja hyvinvointi
- Luonto ja ympäristö
- Merenkulku
- Avoin yliopisto-opetus

TAIDEAINEET

- Musiikki
- Kuvataide
- Äidinkieli, kirjallisuus ja teatteri
- **Media**

TAITOAINEET

- Käsityö
- Kotitalous
- **Tietotekniikka**
- Liikunta



9.2.2017

6



Helsingin
työväenopisto

www.hel.fi/tyovaenopisto
f helsingintyovaenopisto
tyovaenopisto

MEDIA

Valokuvaus
Kuvankäsittely
Julkaisut
Video ja elokuva
Animointi
Pelit
Mobiilioppiminen
Sosiaalinen media

5200t
v. 2017



Opinto-ohjelma digijulkaisuna sto.digipap.eu/opinto-ohjelma

7



Helsingin
työväenopisto

www.hel.fi/tyovaenopisto
f helsingintyovaenopisto
tyovaenopisto

Opinto-ohjelma digijulkaisuna
sto.digipap.eu/opinto-ohjelma

8200 t, josta kursseja 6300 t
 josta **seniorit** 1260 t = 20 %
 v. 2016

TIETO- TEKNIikka



 Helsingin
työväenopisto

www.hel.fi/tyovaenopisto
 [helsingintyovaenopisto](https://www.facebook.com/helsingintyovaenopisto)
 [tyovaenopisto](https://twitter.com/tyovaenopisto)

Tietotekniikan opetus

Perustietoja kursseista

Tietotekniikan kurssit on ryhmitelty teeman ja ajan-
 kohdan mukaan. Osa tietoteknisistä kursseista on
 sijoitettu median ainealan sisälle, ks. s. 126–135.
 Kurkseista näkyy vain tiivis yleiskuvaus: **tutustu laa-
 jempaan sisältökuvaukseen netissä**. Kurssit löyty-
 vät ilmonet.fi-sivulta helpoiten kurssinumerolla.

Kurssit ovat pääasiassa lyhytkestoisia, joten on
 hyvä varata aikaa itseopiskeluun kotona tai opiston
 avoimen ja joustavan oppimisen paikoissa ks. s. 8.

Seniorit ja maahanmuuttajataustaiset voivat
 osallistua kaikille tietotekniikkakursseille. Senioreille
 suunnatuilla kursseilla edetään rauhallisesti ja niillä
 on alennetut kurssimaksut. Kurssseja senioreille ks. s.
 256–258. Kurssseja maahanmuuttajille ks. s. 273–274.

Kurssimateriaalina käytetään pääasiassa e-kirjoja
 tai opettajan tuottamaa materiaalia, jotka jaetaan
 kurssilla digitaalisessa muodossa. Jos tukimateriaali
 jaetaan paperimuodossa, kurssimaksuun on lisätty
 monistemaksu (lähinnä perus- ja seniorikurssit).

Kurssin taitotaso

Kursseille on määritelty taitotaso vaativuuden
 ja etenemisnopeuden mukaan.

- **taidotaso 0–1:** aloittelijalle,
rauhallinen etenemisnopeus
- **taidotaso 1:** perustaitajalle
- **taidotaso 2:** edistyneelle
- **taidotaso 3:** konkariille, reipas etenemisnopeus



 [www.facebook.com/
helsingintyovaenopisto](https://www.facebook.com/helsingintyovaenopisto)

 Helsingin
työväenopisto

www.hel.fi/tyovaenopisto
 [helsingintyovaenopisto](https://www.facebook.com/helsingintyovaenopisto)
 [tyovaenopisto](https://twitter.com/tyovaenopisto)

9



**KURSSEJA
SENIOREILLE**

**11000 t, josta
IT 1340 t = 12 %
v. 2016**

**SENIOREIDEN KURSSEILLE
ILMOITTAUDUTAAN VASTAAVINA
PÄIVINÄ KUIN MUILLEKIN KURSSEILLE.**
Ilmoittautumisaajat ja -ohjeet ks. s. 4–7.

PALVELUPISTEIDEN AUKIOLOAJAT
Ks. s. 5

SUOMEN KIELEN KURSSIT SENIOREILLE
Ks. s. 266

Kiina Suvi-Tuuli Kerkkonen

10

 **Helsingin
työväenopisto**

www.hel.fi/tyovaenopisto
f helsingintyovaenopisto
tyovaenopisto

Senioriopetus palvelukeskuksissa

- Esimerkkejä kursseista **palvelukeskuksissa**
 - avoimet yleisluennot
 - englanti, saksa, espanja, ranska, S2
 - puutarhanhoito, bridge, ompelu, askartelu
 - **tietotekniikan perusteet, mobiililaitteet, sähköinen asiointi, some**
 - venyttely, keuhonhallinta, taiji, jooga, pilates, jumppa, tuolijumppa, keppijumppa, circuit, cubamix, dancemix, zumba, seniori- ja kansantanssit
 - kirjallisuusluennot ja -piirit, luova ja elämäkerrallinen kirjoittaminen, lausunta, teatteri K-60, teatteritieto
 - öljy- ja akvarellimaalaus, piirustus, kuvanveisto, posliinimaalaus, keramiikka
 - yksinlaulua, kuoroja, lauluryhmiä, yhteislaulua
- Yhteistyötä kaupungin **palvelukeskusten, kirjaston** ja 3. sektorin kanssa, mm. Ikäihmisten tietotekniikkayhdistys **ENTER** ja **Vanhustyön keskusliitto**
- Opistossa toimii ikäntyneiden opetuksen koordinoitiryhmä **Harmaat ketut**

11

2100 t, josta IT 61 t = 3 %
v. 2016



YLEISLUENNOT

Yleisluennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Voit kuunnella yksittäisen luennon tai osallistua koko luentosarjaan oman kiinnostuksesi mukaan. Joitain yleisluentoja voit seurata myös etänä netin välityksellä, ks. 29–30.

Opinto-ohjelmassa yleisluennot ovat opetuspaikoittain aakkosjärjestyksessä.

Muutokset luentotiedoissa ovat mahdollisia.

Ajantasaiset tiedot yleisluennoista osoitteessa www.hel.fi/tyovaenopisto.



Helsingin
työväenopisto

www.hel.fi/tyovaenopisto
f helsingintyovaenopisto
tyovaenopisto

Tietotekniikan tietoiskut ja luennot

TIETOISKUT

Keskiviikon tietoiskuja voi seurata vain paikan päällä Opistotalon Ainossa. Torstain tietoiskuja voi seurata myös etänä osoitteessa kol.adobeconnect.com/tietotekniikkaluennot. Klikkaa "Enter as a Guest" ja "Enter Room". Sääda äänenvoimakkuus sopivaksi. Etänä voit halutessasi osallistua samalla chat-taustakeskusteluun: kysy ja jaa omia kokemuksiasi. Tabletille pitää ladata erillinen Adobe Connect Mobile -applikaatio. Luentotallenteet: bit.ly/tallenteita-hto.

*Suomi
Finland*
100

Suomi 100 -juhlavuoden
kurssit ja tapahtumat
tunnistat ■-merkistä.

TIETOISKUT INTERNETIN KÄYTTÄJILLE

H172271

5.4.–11.5. ke, to 11.30–12.15

Opistotalo/Aino, 3. krs/Mika Mikkola,
Juhana Mykrä

Tietoiskun yhteydessä voit kysyä ja kommentoida. Sen jälkeen voit jatkaa avoin oppimiskeskus Ainossa (3. krs), jossa saat halutessasi henkilökohtaista apua.

- 5.4. Tietoliikennekäsitteet ja internet-yhteystavat tutuiksi /MM
- 12.4. Pilvipalvelut tutuiksi /MM
- 20.4. Mobiilisovelluksia retkeilijöille /JM ■
- 27.4. Yle Uutisvahti -sovellus tutuksi /JM
- 4.5. Podcast-tallenteiden käyttäminen /JM
- 11.5. Verkko-ostaminen ulkomailta /JM

9.2.2017

13



Helsingin
työväenopisto

www.hel.fi/tyovaenopisto
f helsingintyovaenopisto
tyovaenopisto

Tietotekniikan tietoiskut ja luennot

TIETOISKUT APPLE MAC-, IPAD- TAI IPHONE-KÄYTTÄJILLE

H172267

11.1.–15.2. ke 11.30–12.15

Opistotalo/Aino, 3. krs/Mika Mikkola

Tietoiskun yhteydessä voit kysyä ja kommentoida. Sen jälkeen avoin oppimiskeskus Ainossa on Mac/iPad/iPhone-teematapa, jossa saat henkilökohtaista apua. Voit tuoda mukaan oman laitteesi. Näitä tietoiskuja voi seurata vain paikan päällä opistotalon Ainossa.

- 11.1. iPad/iPhone — tabletin ja älypuhelimien mahdollisuudet
- 18.1. Oletko hankkimassa Apple Macia, iPadia tai iPhonea? — Mitä kannattaa ottaa huomioon?
- 25.1. iPad/iPhone — Monipuolisia muistiinpanoja ja muistutuksia
- 1.2. iPad/iPhone — Mobiililaitte skannerin
- 8.2. Taipuuko tabletilla toimistosovellukset — tekstinkäsittely, taulukot ja diaesitykset
- 15.2. iPad/iPhone videokamerana ja videon muokkauksessa



Twitter @tyovaenopisto

MIKS NE AINA PELAA?

H172790

2.3.–16.3. to 11.30–12.15

Opistotalo/Helsinginsali, 4. krs/

Opetusharjoittelija Minna Sundström

Tietoiskuja tietokonepeleistä ja pelaamisesta kiinnostuneille. Sopii erityisesti senioreille.

- 2.3. Johdatus pelaamisen maailmaan
- 9.3. Mikä peleissä kiehtoo ja koukuttaa?
- 16.3. Pelaamisen yhteiskunnalliset vaikutukset

14



Helsingin
työväenopisto

www.hel.fi/tyovaenopisto
f helsingintyovaenopisto
tyovaenopisto

AVOIN JA JOUSTAVA OPIKSELU

2300 t, josta IT 1850 t = 80 %
v. 2016

Hyödynnä opiston itsenäisen oppimisen ja harjoittelun avuksi tarkoitetut avoimet ja joustavat itseopiskelutilat ja -palvelut. Ne ovat työväenopiston opiskelijoille ilmaisia, muut maksavat 6 €:n lukukausimaksun.

TIETOTEKNIIKAN TIETOISKUT JA VERKKOKURSSIT

- Ks. s. 29–30 ja 230–231

KUDONNAN MIKROTUPA

- Ks. s. 215

KIRJASTO

sari.antikainen@hel.fi

Opistotalo, 2. krs, Helsinginkatu 26

puh. 09 310 88590

Avoinna

- 9.1.–28.4.
ma–to klo 12–19, pe klo 12–17
- ilmoittautumispäivinä klo 10–16
- opetuskauden ulkopuolista aukioloajoista tiedotetaan työväenopiston verkkosivuilla

Kirjaston kokoelmissa on kirjallisuutta opiston opetusaloilta sekä koti- ja ulkomaisia aikakauslehtiä ja sanomalehtiä.

AINO, AVOIN OPPIMISKESKUS

aino@opisto.hel.fi

Opistotalo, 3. krs, Helsinginkatu 26

puh. 09 310 88588

Avoinna

- 9.1.–28.4.
ma–ke klo 13–20, to 10–18, pe klo 12–18

Ainossa opiskelu on itsenäistä, mutta henkilökunta neuvoo ongelmatilanteissa. Ainossa voi käyttää tietokoneita, skannereita, tulostinta sekä VHS- ja C-kasettien digitointilaitteita. Käytettävissä myös muistikortinlukija. Ajan voi varata etukäteen kahdeksi tunniksi kerrallaan.

- Tietoteknistä neuvontaa
ma klo 14–16, ti klo 16–20,
to klo 12–15 ja pe klo 14–18
- Venäjänkielistä tietoteknistä neuvontaa
ma klo 14–16 ja to klo 10–11.30
- Syvälistä teemaneuvontaa
ks. s. 10 Tietotekniikan teematuv
- Tietoiskut eri teemoista
ks. s. 29 Tietotekniikan tietoiskut

9.2.2017

16



Helsingin
työväenopisto

www.hel.fi/tyovaenopisto
f [helsingintyovaenopisto](https://www.facebook.com/helsingintyovaenopisto)
tyovaenopisto

AVOIN EDIT

Videoiden editoinnin itseopiskelua Opistotalon editointitiloissa. Ohjausta lukukauden aikana perjantaisin klo 10–18, tarvittaessa myös vertaisohjaaja paikalla. Ajanvaraus puh. 09 310 88690.

AVOIN AULA

Opistotalo, 3. krs, Helsinginkatu 26

Avoinna

- päivittäin Opistotalon aukioloaikoina
- Avoimessa aulassa voit itsenäisesti kuunnella kielten oppikirjäänitteitä ja käyttää tietokoneita. Ajanvarausta ei tarvita. Käytettävissä olevat materiaalit löydät kaapista. Jos tarvitset opastusta tai haluat käyttöösi muuta materiaalia, ota yhteyttä kirjastoon, puh. 09 310 88590.

AVOIN ATELJEE

Kaikkien avoin kuvataiteen työpaja pienimuotoiseen itsenäiseen työskentelyyn omin välinein ja materiaalein. (Ei keramiikan polttoa, lasitöitä eikä valuja, Kanneltalossa on grafiikan prässä).

Avoim ateljee A
H172144

KÄNNYKKÄOPASTUS

Ikäihmisten tietotekniikkahdistys ENTER ry:n vapaaehtoiset opastajat auttavat henkilökohtaisesti senioreita oman kännykän käytössä Opistotalon kirjastossa. Kerro ilmoittautuessasi puhelimesi merkki ja malli. Ajanvaraus (1 t/hlö) puh. 09 310 88590. Lisätietoja ENTER ry:n toiminnasta enterseniior.fi.

16.1., 13.2., ma 13.00–15.00
13.3., 10.4. ja 8.5.

KANNETTAVIEN JA TABLETTIEN NEUVONTA

Tule oppimaan oman kannettavan tietokoneen tai tabletin käyttöä mikrotukihenkilön opastuksella. Varaa henkilökohtainen aika (1 t/hlö). Ota koneen lisäksi myös akkulaturi mukaan. Ajanvaraus joka kerralle erikseen puh. 09 310 88610 tai ilmonet.fi.

Malmitalo

Ma 9.1.–24.4. klo 14–15 ja 15–16
tietotekniikkaluokka/Arto Äijälä

Maunula-talo

Pe 3.2.–28.4. klo 10–11 ja 11–12
Avoin aula, 3. krs/Arto Äijälä

17



Helsingin
työväenopisto

www.hel.fi/tyovaenopisto
f [helsingintyovaenopisto](https://www.facebook.com/helsingintyovaenopisto)
tyovaenopisto

EHDOTA KURSSIA!

Voit ilmoittaa toiveesi kurseista ja luennoista hel.fi/tyovaenopisto > Anna palautetta sivulla tai suoraan eri ainealojen yhteyshenkilöille.

TIETOTEKNIIKAN MIKROTUVA

Opiston tietotekniikkaluokissa voit harjoitella tietokoneen käyttöä omatoimisesti ja tehdä omia töitäsi. Voit ottaa mukaan myös oman kannettavan laitteesi. Päivystävä mikrotukihenkilö neuvoa tarvittaessa. Tulosteet ovat maksullisia. **Ajanvaraus joka kerralle erikseen** puh. 09 310 88610 tai ilmonet.fi.

Kaapelitehdas

Pe 13.1.–28.4. klo 12–14
tietotekniikkaluokka/Mika Viitanen

Kanneltalo

To 12.1.–27.4. klo 13.30–15.30
tietotekniikkaluokka/Mikko Kääräinen

Opistotalo

Huom! Ilmoittautumiset vain puhelimitse numeroon 09 310 88588 arkin klo 13–18.
Ma 23.1.–24.4. klo 14–16
Aino/Oleg Guralovich

TIETOTEKNIIKAN JA MEDIAN TEEMATUVA

Opistotalon Avoin oppimiskeskus Ainossa paikalla on teemaan perehtynyt opettaja, jolta saa yksilöllistä apua. Aion uusilla koneilla on monipuolinen ohjelmistovalikoima, nopea nettiyhteys, skanneri ja väritulostin. **Ajanvaraus** puh. 09 310 88588 ma-to klo 14–18.

Digitaalinen sukututkimus

Kaipaatko apua sukututkijan tietokoneohjelmistoihin tai nettipalveluihin liittyen?
Ti 10.1.–25.4. klo 13–16
Opistotalo/Aino/Juhana Mykrä

Apple Mac, iPad, iPhone

Kaipaatko apua Applen Macin, iPadin tai iPhoneen käytössä? Ota oma laite mukaan.
Ke 11.1.–26.4. klo 13–16
Opistotalo/Aino/Mika Mikkola

Kuvankäsittely ja videoeditointi

Kaipaatko apua kuvankäsittely- tai videoeditointiohjelmistoihin liittyen? Kiinnostaako editointi yleisimmillä mobiililaitteilla?
Ke 11.1.–26.4. klo 16.15–20.15
Opistotalo/Aino/Mikko Kettunen

TIETOTEKNIIKAN VERTAISOPASTUS

Onko tietotekniikka sinulle vielä melko outo asia? Haluatko oppia käyttämään nettiä tai hankkia itselles sähköpostiosoitteen? Vapaaehtoiset vertaisopastajat neuvovat aloittelijoita henkilökohtaisesti internetpalveluiden ja muiden tietotekniikataitojen perusteissa. Jos sinulle tulee este, muista peruuttaa varaamasi aika, jottei ohjaaja tule turhaan paikalle.

Vertaisopastuksen ajanvaraukset:

- **Kaapelitehdas**, Tallberginkatu 1 C, 3. krs
puh. 09 310 88513
- **Pohjois-Haagan toimipiste**, Näyttelijäntie 14, 2. krs
puh. 09 310 88528
- **Opistotalon kirjasto**, Helsinginkatu 26, 2. krs
puh. 09 310 88590
- **Malmin kirjasto**, Ala-Malmin tori 1 B
puh. 09 310 85070
- **Itäkeskuksen kirjasto**, Turunlinnantie 1
puh. 09 310 85090
- **Vuosaaren kirjasto**, Mosaiikkitori 2
puh. 09 310 85098 ja 09 310 85298

Vertaistukihenkilötoiminta seniorikursseilla -pilotti

18



**Helsingin
työväenopisto**

www.hel.fi/tyovaenopisto
f helsingintyovaenopisto
tyovaenopisto

Opintosetelikurssien hakumenettely

Työväenopiston opinto-ohjelma:**OPINTOSETELIKURSSIT**

Opintoseteleillä tuetaan maahanmuuttajien, joilla on suomalainen henkilötunnus, työttömien, yli 63-vuotiaiden ja eläkkeellä olevien opiskelua. Opintosetelikurssit on merkitty opinto-ohjelmaan -tunnuksella. Opintosetelin saajalle **Opintosetelikurssin hinta on 10 €**. Opintosetelikursseille ilmoittaudutaan normaaliin tapaan, kuten ainealan muillekin kursseille. Täytä opintosetelihakemus opiston palvelupisteessä ennen kurssimaksun maksamista ja ennen opetuksen alkamista tai viimeistään ensimmäisellä opintokerralla. Opintoseteliä ei myönnetä takautuvasti. Opintosetelikursseja koskevat normaalit peruutusehdot.

<http://sto.digipap.eu/opinto-ohjelma/#4/z>

Työväenopiston nettisivut:

Katso opintosetelikurssit www.ilmonet.fi hakusanalla "**opintoseteli**".

Tulosta opintosetelihakemus tästä:

Opintosetelihakemus A

<http://www.hel.fi/www/sto/fi/palvelut-ja-ohjeet/kurssimaksut-ja-alennukset/kurssimaksut-ja-alennukset>

ilmonet.fi

9.2.2017

19



**Helsingin
työväenopisto**

www.hel.fi/tyovaenopisto
f helsingintyovaenopisto
tyovaenopisto



Lisätietoja
Ajankohtaiset kurssi-
ja tapahtumatiedot:
hel.fi/tyovaenopisto
ilmonet.fi

**Koulutusta,
kulttuuria &
KOHTAAMISIA**

**KAIKKIALLA
kaupungissa**

9.2.2017

 **Helsingin
työväenopisto**

www.hel.fi/tyovaenopisto
 [helsingintyovaenopisto](https://www.facebook.com/helsingintyovaenopisto)
 [tyovaenopisto](https://twitter.com/tyovaenopisto)