



Helsingin kaupunki
Sosiaali- ja terveystieteiden virasto



Stadens seniorprogram 2015–2016

Genomförandeplan enligt lagen om stödjande av den äldre befolkningens funktionsförmåga och om social- och hälsovårdstjänster för äldre (den så kallade äldreomsorgslagen)

**Invånarmöten på servicecentraler
8.4–25.5.2015**

www.hel.fi/stadinikaohjelma



Viktiga punkter i lagen om stödande av den äldre befolkningens funktionsförmåga och om social- och hälsovårdstjänster för äldre



Stöder den äldre befolkningens välbefinnande, hälsa, funktionsförmåga och förmåga att klara sig på egen hand. Förbättrar den äldre befolkningens möjligheter att delta i beredningen av beslut som påverkar denna befolknings levnadsförhållanden och i utvecklandet av den service den behöver

Förbättrar möjligheterna för en äldre person att få högkvalitativa social- och hälsovårdstjänster och handledning i användningen av andra till buds stående tjänster i enlighet med det individuella behovet och i tillräckligt god tid, när personens nedsatta funktionsförmåga kräver det

Förbättrar möjligheterna för en äldre person att påverka innehållet i de social- och hälsovårdstjänster som ordnas för honom eller henne och det sätt de utförs på samt besluta om val som gäller dem



Lagen om stödjande av den äldre befolkningens funktionsförmåga och om social- och hälsovårdstjänster för äldre – kommunens uppgifter



Kommunen ska under varje fullmäktigeperiod planera hur lagens syften genomförs i kommunen – den nuvarande planen sträcker sig till 2016

I planen som kommunen utarbetar ska åtgärder som främjar boende i hemmet och rehabilitering prioriteras

Planen ska innehålla en bedömning av den äldre befolkningens välbefinnande, tillräckligheten och kvaliteten i fråga om de tjänster som står till buds för den äldre befolkningen samt faktorer som påverkar den äldre befolkningens servicebehov



I Helsingfors är Stadens seniorprogram den genomförandeplan som förutsätts i lagen



Planeringen bygger på stadens strategi med bindande mål för flera olika förvaltningar.

I Stadens seniorprogram beskrivs servicens tillräcklighet och kvalitet och de faktorer som påverkar servicebehoven. Därtill föreslås åtgärder som främjar välbefinnandet och som genomförs i samarbete mellan invånare, organisationer och kommunala aktörer i fem arbetsgrupper.

Social- och hälsovårdsnämnden godkände Stadens seniorprogram den 24 februari.

Till näst behandlas programmet i stadsfullmäktige.

Stadens seniorprogram har utarbetats i samarbete – liksom även i fortsättningen



Äldrerådet
följer upp och bedömer
hur programmet
framskrider en gång om
året

Följande verkstäder
för nätverket
6.5, 24.9 och 12.11.





Hösten 2014 samlade man in äldre människors önskemål om seniorprogrammet – de viktigaste var:



- Tillgång till information, rådgivning och handledning väckte mest diskussion
- Det är viktigt med rörlighet och utveckling av färdtjänster
- Nya slags boendelösningar behövs
- Tillgänglighet och säkerhet i omgivningen
- De äldre ska tas med i samplaneringen
- Utveckling av hemvård
- Utveckling av serviceboende
- Utveckling av verksamheten vid servicecentraler
- Ensamhet och utslagning, uppsökande arbete behövs
- Minnesstörningar ökar, hur trygga servicen?
- Det mångkulturella, betydelsen av service på eget modersmål
- Betydelsen av förebyggande åtgärder, aktivitet i vardagen och eget ansvar för hälsan



De fem arbetsgrupperna för Stadens seniorprogram bildades med hjälp av hörande och nätverksarbete



”Användarvänliga social- och hälsovårdstjänster”

Social- och hälsovårdstjänster ordnas enligt lagstiftningen och kvalitetsrekommendationerna och genom att höra invånare och klienter.

”Information i användning och kraft att påverka”:

De äldres möjligheter till aktivt deltagande, påverkan och tillgång till information tryggas.

”Ett minnesvänligt Helsingfors”:

En möjligast god livskvalitet tryggas för kommuninvånare som lider av minnesstörningar och -sjukdomar och för deras anhöriga.



”Ålderslöst boende”:

Boendet för äldre förbättras och möjligheterna att bo hemma ökas.

”Gjorda för rörelse”:

Möjligheter att röra på sig och möjligheter till motion och vardagsaktivitet ökas.



Information i användning och kraft att påverka



- Arbetsgruppen leds av interaktionschef Johanna Seppälä från stadskansliet.
- Den preliminära arbetsplanen omfattar bl.a. användartester av webbplatsen, ökning av information på olika sätt, ordnande av boendeforum, främjande av datakunskaper samt rådgivning. Invånarnas modersmål beaktas bättre än i dag.
- Fråga till invånarna:
Vad är det viktigaste när det gäller att främja tillgången till information?



- Arbetsgruppen leds av chefen för bostadsprogrammet Mari Randell från stadskansliet.
- I den preliminära arbetsplanen beaktas bland annat tillgängligt boende, byggande av hissar, ett bra läge för bostäderna för äldre samt goda trafikförbindelser, gemenskapsanda, beaktande av personer med minnessjukdomar och personer i hemvård.
- **Fråga till invånarna:**
Hur bidrar man till gemenskapsandan i boendelösningar?



Gjorda för rörelse



- Arbetsgruppen leds av ansvarig ergoterapeut Meri Pekkanen och chef för färdtjänster Tuomas Päivinen
- I den preliminära arbetsplanen framhålls 1) en ökning av möjligheter till motion och rörelse för äldre, tillgänglighet, säker gångtrafik och cykling, 2) ett bättre utnyttjande av kollektivtrafiken och färdigheter att använda den
- **Frågor till invånarna:**
Vad främjar motion i vardagen bäst?
Vad bidrar till att kollektivtrafiken används bättre?



Ett minnesvänligt Helsingfors

- Arbetsgruppen leds av biträdande överläkare Marja-Leena Laakkonen.
- I den preliminära arbetsplanen framhålls bl.a. främjande av hjärnhälsa, korrekta attityder vid behandling och rehabilitering av minnessjukdomar, god livskvalitet och förstärkande av personalens kompetens inom servicen.
- **Fråga till invånarna:**
Vad kan vi göra för att identifiera minnesproblem tidigare?



Användarvänliga social- och hälsovårdstjänster



- Arbetsgruppen leds av avdelningschef Juha Jolkkonen
- Viktigt i arbetsplanen är tjänster som stöder boende hemma och utvecklandet av hemvården, förstärkande av de mångsidiga servicecentralernas roll och att göra det möjligt för äldre och deras anhöriga att delta.
- **Frågor till invånarna:**
Hur borde de mångsidiga servicecentralerna utvecklas? Vilken typ av nya tjänster behövs det mer av?



Vilka tjänster har man planerat att den mångsidiga servicecentralen ska ha?

- Servicecentralverksamhet och dagverksamhet
- Socialt arbete och närarbete för äldre
- Verksamhetscentral för närståendevård
- Bedömnings- och rehabiliteringsverksamhet
- Kortvarig deltids- och dygnetruntvård
- Långvarig dygnet-runt resurserat serviceboende eller anstaltsvård

Dessutom

- Öppen hälso- och sjukvård samt munhälsövård för äldre
 - Tjänster för mental hälsa och missbrukartjänster för äldre
 - Rehabiliteringstjänster (fysioterapi, ergoterapi, talterapi)
 - Den verksamhet som produceras av övriga förvaltningar, organisationer och frivilliga har en betydande roll.
- En del av tjänsterna är avsedda även för personer under 65 år.



Var är de mångsidiga servicecentralerna belägna – behövs det ännu flera?

- Södra mångsidiga servicecentraler: Kampen, Kinaborg, Stengård (i framtiden Maria sjukhusområde eller annat ersättande område), Forsby och Tölö
- Västra mångsidiga servicecentraler: Djurberget, som ny Mariankoti (Seniorisäätiö) samt Gamlas/Malmgård
- Norra mångsidiga servicecentraler: Gustafsgård och Höstvägen
- Östra mångsidiga servicecentraler: Gårdsbacka, Kvarnbäcken och Kasberget, som ny Nordsjö
- Utredning görs över behovet av servicecentraltjänster på Degerö och Drumsö



Helsingin kaupunki
Sosiaali- ja terveystieteiden virasto



www.hel.fi/stadinikaohjelma
Tack!