

---

## KOLOSKOPI ELLER UNDERSÖKNING AV TJOCKTARMEN

Syftet med undersökningen är att utreda sjukdomar i änd- och tjocktarmen.

Det böjliga koloskopet förs upp i tjocktarmen genom analöppningen. Tjocktarmen undersöks i sin helhet.

Det tas i regel prov av slemhinnan.

Undersökningsresultaten får du av den remitterande läkaren 4–6 veckor efter koloskopin om inte annat avtalas.

På grund av eventuell medicinering rekommenderar vi att du inte kommer till undersökningen med egen bil.

Vänligen avboka tiden **senast en vecka före koloskopin** om du inte kan komma till undersökningen.

### Att beakta före koloskopin:

- Diabetes med insulinbehandling: ta vid behov kontakt med diabetesskötaren
- Ifall du använder blodförtunnande mediciner, Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin m.m., kontakta Dals endoskopienhet eller iaktta följande:

Läkemedelspaus \_\_\_\_\_ INR \_\_\_\_\_ eller enligt skild anvisning

- Järnmedicinering: paus på **en vecka**
- Fiberpreparat (t.ex. Vi-Siblin, Agiocur): paus på **en vecka**
- **Förstoppning:** ifall du har förstoppning, använd t.ex. Movicol 2–3 påsar/dag eller Levolac 30 ml x1 på kvällen 3–5 dygn innan tömningen inleds (kan köpas på apoteket utan recept).

### Kost en vecka före undersökningen:

Du får normalt äta potatis, ris, pasta, fisk, kyckling, kött, gröt av flingor, och bröd utan frön. Du får äta frukt och grönsaker utan frön och skal.

**Du får inte äta: bär, nötter, frön, korn, kli eller motsvarande.**

---

#### Verksamhetsstället i Hertonäs

Igelkottsgränden 3  
00800 Helsingfors  
09 310 47692  
Må–to kl. 8–14  
Fr kl. 8–13  
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 040 334  
6960

#### Verksamhetsstället i Malm

Talvelavägen 6, Malms sjukhus  
00700 Helsingfors  
09 310 47692  
Må–to kl. 8–14  
Fr kl. 8–13  
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 050 402  
5789

## KVÄLLSANVISNING

### TÖMNING MED PICOPREP

För tömningen av tarmen ska du köpa en förpackning av tömningsmedlet **Picoprep** som säljs receptfritt på apoteket.

**Två dagar före** koloskopin ska du **äta lätta måltider** t.ex. sopprätter och **dricka rikligt** med vätskor.

Följ tidtabellen i **denna anvisning** vid tömningen (inte anvisningen som följer med förpackningen).

#### På undersökningsdagen

**Du får inte längre äta fast föda, enbart klara vätskor är tillåtna** (kött-, fisk- eller grönsaksbuljong, saft utan fruktkött, läskedrycker, te, kaffe, **inga** mjölkprodukter), samt saftbaserade näringssupplement (t.ex. Nutridrink).

- **Drick den första dosen Picoprep kl. 6.** Picoprep-doseringspåsen blandas i ett glas vatten. Blanda omsorgsfullt pulvret i 2–3 minuter innan du dricker det. Vänta ½ timme innan du dricker andra vätskor, för att undvika att tömningsmedlet späds ut.
- Efter att du druckit tömningsmedlet, drick **minst 3 liter** av ovan nämnda klara vätskor.
- Ta dina nödvändiga morgonmediciner (t.ex. blodtrycks-, astma- och epilepsimediciner).
- **Du får inte ta tablettmediciner som används för behandling av diabetes.**
- **Tömningen av tarmkanalen fortsätter genom att du dricker en andra Picoprep-dos kl. 11.**
- Vänta ½ timme. Drick därefter **minst 2 liter** av ovan nämnda klara vätskor.
- **Sluta dricka 2 timmar före koloskopin.**

---

#### Verksamhetsstället i Hertonäs

Igelkottsgränden 3  
00800 Helsingfors  
09 310 47692  
Må–to kl. 8–14  
Fr kl. 8–13  
**På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 040 334 6960**

#### Verksamhetsstället i Malm

Talvelavägen 6, Malms sjukhus  
00700 Helsingfors  
09 310 47692  
Må–to kl. 8–14  
Fr kl. 8–13  
**På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 050 402 5789**