



Mitä minun pitää tietää Marevan®-hoidostani?

Koulutusdiat muokattu THL:n julkaisemasta
diasarjasta:

Antikoagulaatiohoidon ohjeet potilaille

Päivitys 2.6.2015

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Marevan®

- Veren hyytymistä ehkäisevä lääke eli antikoagulantti
- Vaikuttava lääkeaine on varfariini, joka kuuluu kumariinijohdosten lääkeyhmään
- Marevan® estää K-vitamiinista riippuvaisten hyytymistekijöiden syntymistä maksassa ja ehkäisee siten veritulppien muodostumista
- **Marevan®-hoidon (varfariinihoidon) tarkoitus:**
- Estää tukoksen syntymistä ja syntyneen tukoksen kasvua
- Marevan® -hoidon kesto on yksilöllinen:
Tilapäinen tai pysyvä

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Hoidon tavoitetaso (= INR-tavoitetaso)

- Lääkäri määrää jokaiselle potilaalle hoidon yksilöllisen, laboratoriotulokseen (INR) perustuvan, tavoitetason
- INR 2.0 - 3.0
 - kun hoidon aiheena on esimerkiksi eteisvärinä, laskimotukos, keuhkoveritulppa, sydän- tai aivoinfarkti
- INR 2.5 - 3.5
 - kun hoidon aiheena on esimerkiksi sydämen mekaaninen keinoläppä

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

INR - seuranta (International Normalized Ratio)

- Marevan®-hoito vaatii yksilöllistä ja säännöllistä INR-laboratorioseurantaa
- INR on verikoe, joka kuvaa veren hyytymisaikaa
 - Terveen henkilön INR on 1.0 (vaihteluväli 0.8-1.2)
 - Varfariinihoito pidentää hyytymisaikaa n. 2-3 kertaiseksi (= INR-tavoitetaso 2.0-3.5)
- Kun INR on yli tavoitetason, veri hyytyy hitaammin ja verenvuotoriski kasvaa
- Kun INR -arvo on alle tavoitetason, veri hyytyy liian nopeasti ja tukosriski kasvaa

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Marevanin® annostelu

- Varfariinihoidossa olevan potilaan vuorokaudessa tarvitsema määrä Marevania® vaihtelee yksilöllisesti
- Marevan® 3 mg (sininen)
- Marevan Forte® 5 mg (vaaleanpunainen)
- Annostelu kerran vuorokaudessa samaan aikaan päivästä
- Marevan® tabletin voi ottaa ruokailusta riippumatta
- Marevan® tabletin sisältämä laktoosimäärä on pieni, eikä yleensä aiheuta ongelmia



Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Marevanin® annostelu

- Jos unohdat ottaa yhden päivän annoksen, ota se seuraavan päivän annoksen yhteydessä
 - yli 5 mg:n vuorokausiannos on hyvä jakaa useammalle päivälle
- Jos unohdat ottaa Marevan® - lääkkeen useampana päivänä, ole yhteydessä hoitopaikkaasi
- Jos huomaat ottaneesi ylimääräisen annoksen
 - ja hoitotasosi on ollut vakaa, tarkista viikkoannoksesi ja tasaa lääkemäärä seuraavien n. viiden päivän ajalle
 - jos hoitotasosi on ollut epävakaa, lääkeannoksesi on pieni (alle 3 mg/vrk) tai suuri (yli 10 mg/vrk) tai olet epävarma ole yhteydessä hoitopaikkaasi
- Annosmuutoksen vaikutukset näkyvät INR tasossa aikaisintaan parin päivän viiveellä

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Varfariinihoidon seurantakortin sisältö

- Nimi ja henkilötunnus
 - Yhteystiedot
 - Hoitopaikka
 - Marevan hoidon syy = diagnoosi
 - INR tavoitetaso
 - Hoidon aloituspäivä
 - Hoidon suunniteltu kesto
 - Päiväannos tabletteina tablettia/vrk
 - Viikkoannos mg/viikko
 - Seuraava INR-kontrolli (pvm)
 - Muuta huomioitavaa

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Marevan® annostelun kirjaaminen

- Annostelu kirjataan varfariinihoidon seurantakorttiin (= Marevan® -hoitokortti)
- **Hoidossa etsitään tasainen viikkoannos, joka kirjataan milligrammoina viikossa (mg/viikko)**
- Viikkoannos jaetaan mahdollisimman tasaisesti **päiväannoksiin**, jotka kirjataan varfariinihoidon seurantakorttiin jokaisen viikonpäivän kohdalle **tablettimäärinä**.

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Esimerkki tasaisesta viikkoannostelusta:

Marevan forte 5 mg. Tavoitetaso 2.0-3.0.
 Annos tablettimäärinä vuorokaudessa

Pvm	INR	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	mg/ viikko	Muu- tos	Kontrolli
7.4.15	2.5	1	0,5	1	1	0,5	1	1	30	-	4 viikkoa
7.5.15	2.6	1	0,5	1	1	0,5	1	1	30	-	4 viikkoa
7.6.15	2.6	1	0,5	1	1	0,5	1	1	30	-	4 viikkoa

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Seuranta hoitopaikassa

- Säännöllinen laboratoriotarkastuksen (INR) seuranta, yleensä n. kerran kuukaudessa
- Perussairauksista riippuen omahoitajan tai -lääkärin seuranta 1 – 4 kertaa vuodessa
- Muita laboratoriotarkastuksia: maksan ja munuaisten toimintakokeet, verenkuvat
- Verenpaineen seuranta (tavoite 140/80)
- Yleiskunnon, elämäntapojen, ruokavalion ja alkoholin käytön muutosten vaikutus Marevan®-hoitoon
- Äkillinen sairastuminen tai tapaturma vaativat välitöntä yhteydenottoa hoitopaikkaan tai päivystykseen

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

INR kontrollien tiheys

- Hoidon aloitus
 - 2-3 vrk välein, kunnes sopiva annostelu on löytynyt
- Ylläpitohoito
 - 4-6 (8) viikon välein, kun vakaa hoitotaso on saavutettu
- Hoidon uudelleenarviointi, kuten hoidon aloituksessa
 - lääkitysmuutokset
 - kirurgiset ja muut toimenpiteet
 - merkittävät elämäntapamuutokset
 - vakava sairastuminen
 - tapaturmat

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



INR näytteenotto

- Verinäytteen voi ottaa mihin vuorokaudenaikaan tahansa
- Ei vaadi paastoa
 - Laboratorion paikallisoheistus:**
 - Voi käydä kaikissa HUS- laboratorion toimipisteissä
 - Laboratoriopisteiden osoitteet ja aukioloajat löytyvät osoitteesta: www.huslab.fi
 - Palvelupuhelin 09 471 86800 ma - pe 7:30-15:30
 - INR- kontrollit otetaan laboratoriossa pääsääntöisesti alkuvuokosta
 - Näytteenottoa suositellaan laboratorion ruuhka-aikojen ulkopuolella:
 - verikokeen ottoa suositellaan klo 11:00 jälkeen.
 - HUS- laboratorion useat toimipisteet ovat avoinna arkisin klo 15:00 asti

Marevania® käyttävillä potilailla on koko ajan voimassa oleva INR- kesto lähete

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Ylimääräinen INR-kontrolli



- Aina, kun siihen on tarve (kestolähete aina voimassa)
- Muutokset elämäntavoissa
 - Esim. alkoholi, ruokavalio, laihdutus/paasto, tupakoinnin lopettaminen, pitkät matkat (yli kuusi tuntia), pitkäaikainen oleskelu ulkomailla
- Muutokset terveydentilassa
 - tukos- ja verenvuoto-oireet
 - äkillinen sairastuminen, esim. ripuli, oksentelu, kuume, vatsakipu, kova päänsärky, suoliston imeytymishäiriöt, tulehdustauti, vammat (erityisesti pään, kaulan, selän, mahan tai lantion alueen vammat)
 - maksasairaudet, sydämen tai munuaisten vajaatoiminta
- Muutokset lääkityksessä
 - aloitus, annoksen muutos, lääkityksen lopetus, tilapäinen lääkekuuri
 - luontaistuotteet

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Tukosoireita: ota yhteyttä lääkäriin



- Yleisoireet: lämpöily, huonovointisuus, suorituskyvyn heikkeneminen
 - Paikallisoireet
 - Raajat: kipu, leposärky, turvotus, punotus, kuumotus tai äkillisesti kalpeaksi, viileäksi ja kipeäksi tullut raaja
 - Keuhkot: suorituskyvyn heikkeneminen, hengenahdistus, rintakipu, huimaus, pyörtyminen, pitkittyvä yskä, veriyskä
 - Vatsan alue: paheneva voimakas kipu, pahoinvointi, oksentelu
 - Aivoinfarkti: äkillinen toispuolihalvaus ja/tai tunnottomuus, puheentuo-ton häiriö, suupielen vinous, näkökenttäpuutos, kaksoiskuvat, joihin voi liittyä pahoinvointi, huimaus, oksentelu
- Soita 112

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Vuoto-oireita: ota yhteyttä lääkäriin

- Uutena oireena huimaus, kalpeus, heikotus
- Näkyvä verenvuoto
 - Verivirtsaisuus
 - Mustat ulosteet
 - Veriyskä
 - Verioksennus
 - Poikkeava gynekologinen vuoto
- Poikkeava ja pitkittynyt nenäverenvuoto, ikenien verenvuoto tai muu limakalvovuoto
- Lihasverenvuoto, nivelverenvuoto
- Laajat, kivuliaat mustelmat

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Marevan® ja muut lääkkeet

- Marevan® :lla on lukuisia yhteisvaikutuksia eri lääkevalmisteiden kanssa riippumatta valmistemuodosta (tabletti, voide, geeli, pulveri, injektiot, rokotukset)
- **AINA** kun muu lääkityksesi muuttuu, käy ylimääräisessä INR-kontrollissa viimeistään viikon kuluttua ja kerro muutoksesta hoitopaikassasi:
 - Aloitat uuden lääkkeen
 - Aloitat lääkekuurin (esim. antibiootti)
 - Käyttämäsi lääkkeen annostus muuttuu
 - Lopetat lääkkeen käytön
 - Kun olet ostamassa käsikauppa-lääkkeitä apteekista, kerro farmaseutille käyttäväsi Marevania®

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Marevanin® tehoa voimistavat käsikauppalääkkeet (eli INR arvo nousee)



Älä käytä seuraavia lääkkeitä ilman lääkärin lupaa:

- ASA (Primaspan®, Disperin®, Aspirin®, Asa-ratiopharm®)
- Muut tulehduskipulääkkeet, joiden vaikuttavana aineena on esim. ibuprofeeni, naprokseeni, diklofenaakki (esim. Burana®, Ketorin®, Naprometin®, Voltaren®)
- Flunssalääkkeet (esim. Finrexin®, Coldrex®, Posinova®, Treo®)
- Sienilääkkeet: myös paikallishoito (voide, suugeeli, emätinpuikko) (Diflucan®, Nizoral®, Daktarin®)
- Vatsahappolääkkeistä ns. protonipumpunestäjät kuten omepratsoli (Losec®)

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Marevan® ja kipulääkitys



- Parasetamoli (esim. Panadol®, Para-Tabs®) on turvallinen ja ensisijainen tilapäisen kivunhoidon lääke
 - yli 2 g päiväannoksen käyttö useita viikkoja voi lisätä verenvuotoriskiä
 - pitkäaikaisissa kiputiloissa voit käyttää parasetamolia sovitusti käytöstä lääkärin kanssa
- Tulehduskipulääkkeitä(=NSAID) (esim. Burana®, Ketorin®, Naprometin®, Voltaren®) tulee välttää
- Kovissa kiputiloissa lääkäri voi määrätä sinulle muita voimakkaampia kipulääkkeitä (Panacod®, Tramal®), joita voit käyttää yhdessä Marevanin® kanssa
- Muista käydä uuden lääkkeen aloittamisen jälkeen ylimääräisessä INR-kontrollissa 3-7 päivän kuluessa

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Luontaistuotteet

- Yhteisvaikutuksista on hyvin vähän tutkittua tietoa, joten yhteiskäyttöä ei voi suositella
- Vaikutusta voimistavia ovat esim. omega-3 kapselit, kiinankarhuputki, kiinalainen salvia ja neidonhiuspuu
- Vaikutusta heikentäviä ovat esim. mäkikuisma, ginseng ja ubikinoni
- Älä käytä näitä valmisteita kuuriluontoisesti
- Kerro mahdollisesta käytöstä hoitopaikassasi ja lisää käyttämäsi valmiste lääkelistaasi

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Marevan® ja ravinto

- Marevan® – annos sovitetaan ruokavaliosi mukaan
- säännöllinen ruokarytmi helpottaa INR- tavoitteessa pysymistä
- Marevan® -hoidossa haetaan tasapainoa veren hyytymiseen tarvittavan K-vitamiinin (koagulaatiovitamiini) ja hyytymistä estävän lääkevaikutuksen välillä.
- Elimistö tarvitsee K-vitamiinia, esim. hyytymistekijöiden ja luukudoksen muodostukseen.
- K-vitamiinia saadaan eniten kasvikunnan tuotteista, eläinkunnan tuotteissa sitä on vähän.
- Eniten K-vitamiinia on vihreissä lehtivihanneksissa:
 mitä vihreämpi kasvis, sitä enemmän K-vitamiinia (lehtikaali, pinaatti, nokkonen, ruusukaali)

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Marevan ja ravinto

- Marevan® -potilaan ei pidä vähentää kasvisten ja K-vitamiinin saantia!
- Kasvisruokailijoilla Marevanin® tarve voi olla suurempi kuin sekaruokavaliota noudattavilla.
- Isot ruokavaliomuutokset, esim. vuodenaikavaihtelut ja pitkät juhlapyhät, voivat vaikuttaa INR -tasoon.
- Lautasmalli apuna



Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Sydänliitto

Alkoholi

- Alkoholi häiritsee maksan toimintaa ja K-vitamiinin käsittelyä ja **lisää vuotoriskiä**
 - esim. mahahaava
- Kohtuukäyttö eli 1-2 olutta (33cl) tai 1-2 viinilasillista (12cl) vuorokaudessa on mahdollista
- Runsas käyttö sekoittaa INR -tason eikä sovi yhteen Marevan® -hoidon kanssa
- Holtiton alkoholin käyttö altistaa tapaturmille ja krapula lisää vakavien sydän- ja verisuonitapahtumien riskiä

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Marevan® ja kirurgiset ja muut toimenpiteet

Muista kertoa jo toimenpidettä suunniteltaessa Marevan®-lääkityksestäsi

Kysy ohjeet Marevan® annostelusta hoitopaikastasi tai toimenpideyksiköstä ajoissa etukäteen.

- Esim. hampaanpoisto, luomenpoisto, nivelpistot, akupunktio, kuppaus, lävistys, tatuointi
- Sairaaloimenpiteiden yhteydessä saat ohjeet annostuksesta ja mahdollisesta korvaavasta pistoshoidosta hoitopaikasta
- Käy ylimääräisessä INR-kontrollissa pari päivää ennen toimenpidettä sekä toimenpiteen jälkeen toimenpideyksikön antamien ohjeiden mukaan
- Toimenpiteen jälkeen Marevan® aloitetaan hoitopaikan ohjeistuksen mukaisesti

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Marevan® - hoito ja loma

Muissa kunnissa otetut INR-kokeet

laskutusosoite:

Helsingin kaupunki,
 Sosiaali- ja terveysvirasto
 Ulkokuntalaskut
 PL 6027
 00099 Helsingin kaupunki

Suunnittele lomakauden alkaessa ja matkalle lähtiessä, miten Marevan® -hoitosi INR seuranta järjestyy!

- Kun INR on hoitotasolla, voit matkustaa turvallisesti
- Yli 6 tunnin istuminen lisää tukosriskiä; Marevan® vähentää sitä
- Matkan aikana voit pienentää veritulpariskiä myös seuraavilla toimenpiteillä:
 - Muista juoda riittävästi nestettä (vähintään lasillinen vettä 1-2 tunnin välein). Vältä alkoholia ja kahvia, koska ne kuivattavat.
 - Tee pieni kävely 1-2 tunnin välein. WC:ssä käynti ja rakon tyhjentäminen riittävän usein on myös suotavaa.
 - Vaihda asentoa, liikuttele ja jumppaa jalkojasi. Monilla pitkillä lennoilla annetaan hyviä voimisteluohjeita.
 - Vältä unilääkkeitä, älä nuku kippurassa, älä istu tai nuku jalkojesi päällä.
 - Käytä lento- tai hoitosukkia (Matkailijan terveysopas, Duodecim)

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Lisätietoja mm.

www.sydanliitto.fi kirjallisena :Marevanhoito
www.terveyskirjasto.fi Verenhennuslääkkeet

Marevan ® potilaille ei ole omaa tunnusranneketta tai -laattaa.
 Sydänliiton Marevan ® hoito-oppaasta punainen SOS-kortti lompakkoon.
 Omasäätopotilailla Marevan-kortti tai muu **annoskirjanpito aina mukana!**



Helsinki SOTE ryhmätoiminta

MAREVAN ® OMAHOITOPOTILAAN OHJAUS

Annossäätely omahoidossa.

Helsinki SOTE ryhmätoiminta








Varfariinihoidon omahoito

- Marevanin® -annostelu voidaan toteuttaa omahoitona valikoiduilla potilailla sovittujen ohjeiden ja raja-arvojen mukaisesti (INR1.8- 3.5).
- Omahoitoon siirtyvät potilaat valitsevat omalääkäri ja omahoitaja ja hoito toteutetaan yhteistyössä
- Marevan®hoito on jatkunut vähintään kuukauden ja INR - arvo hoitotasolla kolmessa peräkkäisessä mittauksessa
- **Omahoitoon siirtymisen edellytyksiä ovat mm.**
 - Marevan - peruskoulutuksen ja annossäätelyn koulutuksen suorittaminen ja riittävä osaaminen
 - Omainen voi osallistua koulutukseen ja ajokortin suorittamiseen
 - Säännöllisesti toteutetut INR kontrollit ja INR pysyminen tavoitetasolla
 - Potilas osaa myös arvioida INR poikkeamien mahdollisia syitä ja tietää, milloin pitää ottaa yhteys hoitopaikkaan
 - Hoitopaikasta saatujen ohjeiden noudattaminen
 - **Potilas merkitsee Marevan®-annostuksensa seurantakorttiin**

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Lääkkeen annostelu

- Marevan - hoidossa käytetään lääkkeen annostelussa yksilöllisesti suunniteltua viikkoannosta (tablettimäärä/viikko)
- Viikkoannos on INR- arvosta riippuvainen ja kun INR on hoitotasolla, annosta toistetaan samana seuraavaan INR - kokeeseen saakka
- **Kunkin päivän annos merkitään korttiin tabletteina vuorokaudessa**
- **Viikkoannos jaetaan viikopäiville mahdollisimman tasaisesti ilman välipäiviä**
- Esimerkki tasaisesta viikkoannostelusta:

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
1	0,5	1	1	0,5	1	1
						

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Marevan® annoksen määrittämisen periaatteita (muutokset viikkoannoksessa)



- Muutoksia viikkoannokseen tehdään tarvittaessa, jos INR on alle tai yli sovitun hoitotason
 - INR 2.0 - 3.0, ei muutoksia
 - INR 1.8 - 1.9, lisäänn annosta 10 %
 - INR 3.1 - 3.5, vähennetään annosta 10 %
 - INR - arvon ollessa näiden rajojen ulkopuolella, otetaan yhteyttä terveysasemalle

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Marevan® annoksen määrittämisen periaatteita (kontrolliväli)



1. Jos **INR 2.0–3.0** (=hoitotasolla), jatka samaa annosta
 - INR - kontrolli 4 - 6 viikon välein
 - INR - kontrolli 4 viikon välein, jos INR on ollut usein alle tai yli tavoitetason
 - INR - kontrolli 6 (- 8) viikon välein, jos INR on pääsääntöisesti pysynyt tavoitetasolla
2. Jos **INR 1.8–1.9 tai 3.1–3.5** eli lähellä tavoitealueen rajoja, säädä Marevan® - annosta ohjeiden mukaan
 - INR - kontrolli viimeistään 2 viikon kuluttua
3. Jos **INR on alle 1.8 tai yli 3.5**, kysy Marevanin® annos terveysasemalta

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Helsingin kaupunki
Sosiaali- ja terveysvirasto

Varfariinin(Marevan®) annostelu omahoidossa,
kun INR-tavoite on 2.0-3.0

INR - arvo	Annoksen muutos	INR - kokeen väli
INR alle 1.8	Ota yhteys hoitopaikkaasi / terveysasemalle	
INR 1.8–1.9	Peräkkäisissä INR-mittauksissa nouseva taso -jatka samaa annosta	2–4 viikkoa
INR 1.8–1.9	Peräkkäisissä mittauksissa tasainen tai laskeva taso -Lisää viikko-annosta 10 %	2–4 viikkoa
INR 2.0–3.0	Hoito on tavoitetasolla -jatka samaa Marevan® annosta	4–6 viikkoa
INR 3.1–3.5	Peräkkäisissä INR tuloksissa on laskeva taso - Jatka samaa annosta	2–4 viikkoa
INR 3.1–3.5	Peräkkäisissä INR tuloksissa on tasainen taso - Jatka samaa annosta	(1)- 2 viikkoa
INR 3.1–3.5	Peräkkäisissä mittauksissa on nouseva taso - Pienennä annosta n. 10 %	1–2 viikkoa
INR yli 3.5	Älä ota Marevania® Ota yhteys hoitopaikkaasi	









Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Helsingin kaupunki
Sosiaali- ja terveysvirasto

Helsinki SOTE ryhmätoiminta


Kuinka monta mg varfariinia syöt viikossa?

- Marevan® tabletteja on kahta vahvuutta
 - Vaaleansininen tbl sisältää varfariinia 3 mg
 - Vaaleanpunainen tbl sisältää varfariinia 5 mg
- Tablettien sisältämä varfariinimäärä lasketaan yhteen = viikkoannos mg/vko
- Esimerkki: Marevan® 3mg**

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	viikossa
1 	0,5 	1 	1 	0,5 	1 	1 	
3 mg	1,5 mg	3 mg	3 mg	1,5 mg	3 mg	3 mg	18 mg

Kuinka monta mg varfariinia syöt viikossa?


- Marevan® tabletteja on kahta vahvuutta
 - Vaaleansininen tbl sisältää varfariinia 3 mg
 - Vaaleanpunainen tbl sisältää varfariinia 5 mg
- Tablettien sisältämä varfariinimäärä lasketaan yhteen= viikkoannos mg/vko
- **Esimerkki: Marevan forte® 5mg**

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	viikossa
1	0,5	1	1	0,5	1	1	
5 mg	2,5 mg	5 mg	5 mg	2,5 mg	5 mg	5 mg	30 mg

Kun viikkoannosta joudutaan nostamaan 10 % (INR 1,8-1,9)

- Laske ensin montako milligrammaa varfariinia on viikkoannoksessa
- Laske sitten paljonko on 10 % viikkoannoksesta
- Muuta saatu tulos tableteiksi, pyöristä lähimpään puolikkaaseen tai kokonaiseen tablettiin. Pyöristys mielellään alaspäin.
- Lisää saamasi tablettimäärä viikkoannoksen tablettimäärään. Näin saat uuden viikkoannoksen. Jaa tabletit viikolle mahdollisimman tasaisesti.
- Katso listasta seuraava kontrolliväli

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

 **Helsingin kaupunki**
Sosiaali- ja terveysvirasto

Annosteluesimerkki, Marevan® 3mg

Tavoitetaso 2.0-3.0. Annos tablettimäärinä vuorokaudessa


Pvm	INR	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Mg/vko	Muutos	Kontrolli
7.4.15	2.3	1	0,5	1	1	0,5	1	1	18	-	4 vk
5.5.15	2.2	1	0,5	1	1	0,5	1	1	18	-	4 vk
2.6.15	1.8	1	1	1	1	0,5	1	1	19,5 18+ 1,5	+ 0,5 tbl =1,5 mg	2 vk

INR 1.8:

Laske ensin viikkoannos milligrammoina

- lisää viikkoannosta 10% (=1.8 mg).
- Sitä lähinnä on 0.5 tabl eli 1.5 mg.
- Lisää 0.5 tablettia (1,5 mg) seuraavan viikon Marevan®-annokseen.
- Jaa tabletit viikolle mahdollisimman tasaisesti.
- Jatka tällä korkeammalla annoksella seuraavaan INR-kokeeseen saakka.

Helsinki SOTE ryhmätoiminta

 **Helsingin kaupunki**
Sosiaali- ja terveysvirasto

Annosteluesimerkki, Marevan forte® 5mg

Tavoitetaso 2.0-3.0. Annos tablettimäärinä vuorokaudessa

Pvm	INR	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Mg/vko	Muutos	Kontrolli
7.4.15	2.3	1	0,5	1	1	0,5	1	1	30	-	4 vk
5.5.15	2.2	1	0,5	1	1	0,5	1	1	30	-	4 vk
2.6.15	1.8	1	1	1	1	0,5	1	1	32,5 30+ 2,5	+ 0,5 tbl =2,5 mg	2 vk

• INR 1.8:

• Laske ensin viikkoannos milligrammoina

- lisää viikkoannosta 10% (=3,0 mg).
- Sitä lähinnä on 0.5 tabl eli 2.5 mg.
- Lisää 0.5 tablettia (2,5 mg) seuraavan viikon Marevan®-annokseen.
- Jaa tabletit viikolle mahdollisimman tasaisesti.
- Jatka tällä korkeammalla annoksella seuraavaan INR-kokeeseen saakka.

Kun viikkoannosta joudutaan laskemaan 10 % (INR 3.1-3.5)

- Laske ensin montako milligrammaa varfariinia on viikkoannoksessa
- Laske sitten paljonko on 10 % viikkoannoksesta
- Muuta saatu tulos tableteiksi, pyöristä lähimpään puolikkaaseen tai kokonaiseen tablettiin. Pyöristys mielellään alaspäin.
- Vähennä saamasi tablettimäärä viikkoannoksen tablettimäärästä. Näin saat uuden viikkoannoksen. Jaa tabletit viikolle mahdollisimman tasaisesti.
- Katso listasta seuraava kontrolliväli

Helsinki SOTE ryhmätoiminta



Annosesimerkki, Marevan® 3mg tbl

Tavoitetaso 2.0-3.0. Annos tablettimäärinä vuorokaudessa

Pvm	INR	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	mg/vko	Muutos	Kontrolli
7.4.15	2.5	1	0,5	1	1	0,5	1	1	18	-	4 vk
5.5.15	2.6	1	0,5	1	1	0,5	1	1	18	-	4 vk
2.6.15	3.2	1	0,5	1	1	0,5	1	0,5	16,5 18- 1,5	-0,5 tbl =1,5 mg	2 vk

- INR 3,2:
- Laske ensin viikkoannos milligrammoina
- vähennä viikkoannosta 10% (=1,8 mg).
- Sitä lähinnä on 0.5 tabl eli 1.5 mg.
- Vähennä 0.5 tablettia (1.5 mg) seuraavan viikon Marevan®-annoksesta.
- Jaa tabletit viikolle mahdollisimman tasaisesti.
- Jatka tällä pienemmällä annoksella seuraavaan INR-kokeeseen saakka.



Helsinki SOTE ryhmätoiminta

Helsingin kaupunki
Sosiaali- ja terveysvirasto

Annosesimerkki, Marevan forte® 5mg tbl

Tavoitetaso 2.0-3.0. Annos tablettimäärinä vuorokaudessa

Pvm	INR	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	mg/ vko	Muutos	Kontrolli
7.4.15	2.5	1	0,5	1	1	0,5	1	1	30	-	4 vk
5.5.15	2.6	1	0,5	1	1	0,5	1	1	30	-	4 vk
2.6.15	3.2	1	0,5	1	1	0,5	1	0,5	27,5 30- 2,5	-0,5 tbl =2,5 mg	2 vk

•INR 3,2:

- Laske ensin viikkoannos milligrammoina
- vähennä viikkoannosta 10% (=3 mg).
- Sitä lähinnä on 0.5 tabl eli 2.5 mg.
- Vähennä 0.5 tablettia (2.5 mg) seuraavan viikon Marevan®-annoksesta.
- Jaa tabletit viikolle mahdollisimman tasaisesti.
- Jatka tällä pienemmällä annoksella seuraavaan INR-kokeeseen saakka.