



31.12.2019

Liikuntajohtaja

---

## **54 §**

### **BMI-uimakortin pilotoinnin jatkaminen liikuntapalveluissa ja päätös hinnasta vuodelle 2020**

HEL 2018-010552 T 02 05 00

#### **Päätös**

Vs. liikuntajohtaja päättää jatkaa vuonna 2019 aloitettua BMI-uimakortin pilotointia vuoden 2020 ajan. BMI-uimakortin hinta nostetaan 52 eurosta 56 euroon, jolloin hinta on sama erityisuimakortin hinnan kanssa. BMI-uimakortin hinnan muutos tulee lisäyksenä kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan hinnastoon 1.1.2020.

#### **Päätöksen perustelut**

Lihavuus on yksi suurimmista kansanterveydellisistä ongelmista, ja se koskettaa kaikkia ikäluokkia. FinTerveys 2017-tutkimuksen mukaan suomalaisten työikäisten lihavuus on yleistynyt kuuden viime vuoden aikana. Joka neljäs aikuinen on lihava (BMI = body mass index on vähintään 30). Lihavuuden ehkäisemiseksi tarvitaan koko yhteiskunnan yhteisiä toimia.

Helsingin liikuntapalveluiden BMI-uimakortti tukee konkreettisesti lihavuuden kanssa taistelevia kaupunkilaisia ja se vastaa liikkumisohjelman sekä kaupunkistrategian ajatukseen liikkumisen lisäämisestä.

BMI-uimakortin pilotointi aloitettiin vuonna 2019. Pilotoinnin aikana helsinkiläisille aikuisille, joiden BMI oli 35 tai yli, myönnettiin BMI-uimakortin osto-oikeus. Osto-oikeuden sai liikuntaneuvontapalvelun kautta, eli asiakkaan tuli osallistua liikuntaneuvontaan ja näin ollen olla motivoitunut painonpudotukseen ja liikunnallisen elämäntavan opetteluun. Kortin hinta oli 52 euroa/vuosi + henkilökohtainen ladattava kulunvalvonta- ja asiakaskortti 4 euroa. BMI-uimakortti oikeutti sisäänkäyntiin Helsingin kaupungin omissa uimahalleissa sekä maauimaloissa (Jakomäki, Yrjönkatu, Pirkkola, Itäkeskus, Kumpula ja Uimastadion). Vuonna 2019 BMI-kortin käyttäjämäärä oli pieni, koska liikuntaneuvontaan pystyttiin ottamaan rajallisten työntekijäresurssien takia pieni määrä asiakkaita. BMI-kortin pilotointia jatketaan vuonna 2020, jotta kortin käyttäjiä saataisiin lisää ja sitä kautta käyntikerroista saataisiin parempi kuva. Kokeilulla ei ole merkittäviä taloudellisia vaikutuksia tässä vaiheessa. Jos liikuntaneuvonnan ja BMI – kortin käyttäjäkunta laajenee, niiden avulla voidaan nostaa kortinhaltijoiden terveellistä ja liikunnallista elämäntapaa sekä vähentää sosiaali- ja terveydenhoitokuluja merkittävästikin.

#### **Lisätiedot**

Tarja Vartiainen, liikunnansuunnittelija, puhelin: 310 87509

---

**Postiosoite**  
PL 25400  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
kulttuurijavapaa-aika@hel.fi

**Käyntiosoite**  
Paavo Nurmen kuja 1 C  
Helsinki 25

**Puhelin**  
+358 9 310 1060  
**Faksi**  
+358 9 310 87770

**Y-tunnus**  
0201256-6

**Tilinro**  
FI0680001200062637  
**Alv.nro**  
FI02012566



31.12.2019

Liikuntajohtaja

---

tarja.vartiainen(a)hel.fi

**Muutoksenhaku**

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano



31.12.2019

Liikuntajohtaja

---

## **MUUTOKSENHAKUOHJEET**

**1**

### **MUUTOKSENHAKUKIELTO**

#### **Pöytäkirjan 54 §.**

Tähän päätökseen ei saa hakea muutosta, koska päätös koskee asian valmistelua tai täytäntöönpanoa.

Sovellettava lainkohta: Kuntalaki 136 §



31.12.2019

Liikuntajohtaja

---

Kirsti Laine-Hendolin  
vs. liikuntajohtaja

Päätös on sähköisesti allekirjoitettu.

Pöytäkirja on pidetty nähtävänä yleisessä tietoverkossa osoitteessa  
[www.hel.fi](http://www.hel.fi) 03.01.2020.