



RAHOITUSEHDOTUS
Kaupunginkanslia, elinkeino-osasto,
työvoima ja maahanmuutto

Toimiala/osasto/yksikkö:	KUVA, Liikuntapalvelut: Liikunnan edistämisyksikkö ja Kohdennetut liikuntapalvelut
Haun yhteyshenkilö	
Nimi:	Hanna Marttila
Puhelin:	040 6342426
Sähköposti:	hanna.m.marttila@hel.fi
Haettava summa	120 000€
Budjetti (lisää rivejä tarvittaessa)	
Palkkamenot	90 000€
Tuntiohjaajat	20 000€
Matka- ja kuljetuskustannukset	3 000€
Kurssi- ja koulutuskustannukset	4 000€
Puhelin ym. työvälineet	1 000€
Liikuntavälineet	2 000€
Yhteensä:	120 000€
Mitä kaupungin kotouttamisohjelman tavoitetta, teemaa ja toimenpidekokonaisuutta rahoitettava toiminta toteuttaa?	
Helsingin kotouttamisohjelma 2017-2021:	
Helsinki on osaavan työvoiman kaupunki: Tuetaan työkykyisyyttä ja sitä kautta työllistymistä. Lisäksi tarjotaan työmahdollisuuksia ulkomaalaistaustaisille.	
Helsinki on maailman vaikuttavin paikka oppia: Tavoitteena ulkomaalaistaustaisten liikunta-aktiivisuuden kasvattaminen lähemmäs kantaväestön tuloksia erilaisin menetelmin. Tavoitetta tuetaan oppimisympäristöjä ja pedagogisia ratkaisuja kehittämällä. Yhteistyössä muiden toimialojen kanssa kehitetään menetelmiä suomen kielen oppimiseen oppimisympäristöissä liikunnan keinoja hyödyntämällä. Lisätään henkilöstön osaamista sekä liikuntapalveluiden että yhteistyökumppanien osalta.	
Helsinki on avoin ja osallistava: Väestöryhmien erot tunnistetaan ja palveluja kohdennetaan erityistä tukea tarvitseville ja korkean riskin kohderyhmille.	
Helsinki ehkäisee eriarvoistumista: Aktiivista arkea tukemalla ehkäistään syrjäytymistä sekä lisätään vaikuttamismahdollisuuksia.	
Helsingin kaupunkistrategian 2017-2021 kärkihankkeisiin kuuluu kaupunkilaisten liikkumisen edistäminen. Helsinki luo kaupunkiin terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen yhteistyörakenteet. Stadin MaaLi hankkeen tavoitteena on liikkumisen lisääminen terveyden, hyvinvoinnin ja työkyvyn parantamiseksi.	

Tarkka kuvaus siitä, millaiseen toimintaan haetaan rahoitusta (Esim. mihin keskeiseen haasteeseen haetaan ratkaisua; palveluntarve, johon vastataan; miten toiminta tukee kotoutumista; kuinka toiminta toteutetaan?)

Liikkumattomuus tunnetaan globaalisti neljänneksi merkittävimpänä kuolemanriskiä lisäävänä tekijänä. Valtioneuvoston liikuntapoliittisen selonteon (2018) mukaan maahanmuuttajat jäivät liikunta-aktiivisuudessa jälkeen kantaväestöön verrattuna kaikissa ikäryhmissä. Liikunnasta on osoitettu olevan hyötyä kotoutumiseen muun muassa elämän järjestykseen saattamisessa, suomen kielen ja yhteiskunnan sääntöjen oppimisessa, psyykkisen ja fyysisen terveyden edistämässä sekä ystävyyssuhteiden solmimisessa, suvaitsevaisuuden edistämässä ja rasismien ehkäisyssä.

Hankkeen kohderyhmänä ovat terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat ja erityistä tukea aktiivisemmän elämäntavan aloittamiseksi tarvitsevat ulkomaalaistaustaiset helsinkiläiset.

Hankkeessa työskentelee Liikunnan edistämisyksikössä projektikoordinaattori, projektityöntekijä sekä ulkomaalaistaustainen liikunnanohjaaja. Näillä resursseilla hankkeen toivottaisiin jatkuvan vuonna 2020. Toimintaa toteutetaan pääosin pilottiryhmissä yhteistyökumppaneiden toimipisteissä, joissa on hankkeen kohderyhmää, mutta syvempi liikunnan edistämisen ammattitaito puuttuu. Toimialarajat ylittävän yhteistyön kautta myös henkilöstön osaaminen kasvaa.

Rahoituksella tuetaan liikunnan keinoin kohderyhmän kotoutumista, koulutus- ja työkykyä sekä hyvinvointia ja arjen aktiivisuutta. Tavoitteena on kohderyhmän liikunta-aktiivisuuden parantaminen lähemmäksi kantaväestön tuloksia sekä ymmärryksen lisääntyminen itsestä liikkujana. Menetelmät edistävät kohderyhmän suomen kielen kehittymistä sekä ymmärrystä työkykyisyyden merkityksestä oppimiseen, tulevaan työhönsä, hyvinvointiin ja jaksamiseen.

Toiminnan tarkoituksena on liikettä ja liikkumisen mahdollisuuksia lisäämällä edistää aktiivisuutta tukevaa toimintakulttuuria pilottitoimipisteissä. Työkalut tämän tavoitteen saavuttamiseksi ovat muun muassa suomen kieltä liikunnan keinoin –kokonaisuus, ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta, liikuntapassi –toiminta ja vertaisohjaajakoulutus. Lisäksi toteutetaan toiminnallisia liikuntainfoja, taukojumppia, lajikokeiluja, liikuntapaikkatutustumisia, luontoliikuntaa, retkiä ja henkilöstön konsultointia. Osa hankkeen toiminnoista pyritään opinnollistamaan.

Mikäli haette jatkorahoitusta vuoden 2019 hankkeelle, raportointi hankkeen toimenpiteistä sekä perustelut jatkorahoitukselle

Suomen kieltä liikunnan keinoin pilottiryhmät: Stadin Ammattiopiston Valma-opetus ja TYP Women to work hanke.

Vuonna 2020 toimintaa jatketaan kouluttamalla muitakin, kuin syksyllä 2019 piloteissa mukana olleita, valma-opettajia harjoitteiden käyttöön ja toimitetaan harjoitteisiin tarvittavat materiaalipaketit toimipisteisiin. Vuonna 2019 mukana olleiden kumppaneiden lisäksi suomen kieltä liikunnan keinoin koulutus on tarkoitus viedä Eiran aikuislukioon.

Ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta: Osaamiskeskus. Suuren opiskelijamäärän vuoksi tietoisuutta lisäävää sekä työ- ja toimintakykyä parantavaa ryhmämuotoista liikuntaneuvontaa toivotaan myös vuodelle 2020.

Liikuntapassitoiminta: Osaamiskeskus. Vuonna 2020 sen vieminen Valma opiskelijoiden käyttöön sekä opinnollistaminen.

Vertaisohjaajakoulutus: Osaamiskeskus. Työllistymismahdollisuuksia liikuntapalveluiden tapahtumiin tai mahdollisesti liikuntaleireille myös vuonna 2020.

Uinninopetus: Osaamiskeskus ja Valma opiskelijat. Vuonna 2020 uusia kursseja ja myös Eiran aikuislukio mukaan. Näillä kursseilla pääpainona on uuden taidon oppimisen myötä omaan harrastuneisuuteen kannustaminen.

Liikuntastartit, lajikokeilut ja liikuntainfot: TYP, Uusix verstaat. Vuonna 2020 mukaan Pakilan työkeskus ja avotyötoiminta. Toimivien mallien luominen henkilöstölle asiakkaiden arkiaktiivisuuteen kannustamiseen.

Retket ja luontoliikunta: Plan International Suomi, Kotoklubi Kaneli ja Valma koulutus sekä Women to work hanke.

Kotoklubi Kanelin kanssa toteutettujen perheretkien yksi tavoitteista on ollut luonnossa liikkumiseen tutustumisen lisäksi sosiaalisten kontaktien luominen uusiin ihmisiin. Tällaista toimintaa hanke yhteistyötahojen kanssa tuottaa myös vuonna 2020.

Helsingin alueiden eriarvoisuus luo haasteita myös palvelurakenteelle. Sosioekonomisesti heikommassa asemassa olevilla alueilla, Mellunkylän alue ja Myllypuro, Jakomäki ja Tapulikaupunki, Kaarelan alue ja Maunula sekä Vuosaari, järjestetään liikuntapalveluiden matalan kynnyksen alueliikuntaa. Hankkeessa tuotetaan myös alueliikuttajien käyttöön selkokielistä ja kuvallista materiaalia liikuntainfoihin. Tämän materiaalin käyttöönoton lisäksi vuonna 2020 pyritään löytämään lisää työkaluja ulkomaalaistaustaisten tavoittamiseen sekä heille viestimiseen eteenkin näillä alueilla.

Hankkeen myötä valmistuva animaatiovideo halutaan laajasti yhteistyökumppaneiden sekä liikuntapalveluiden käyttöön. Vuonna 2020 työkalujen luomisen lisäksi panostetaan niiden käyttöönottokoulutuksiin henkilöstön osalta. Osaamiskeskuksessa tehtävän ulkomaalaistaustaisten liikuntaneuvonnan myötä pyritään lisäämään ymmärrystä asiakkaiden monimuotoisiin tarpeisiin ja näin kehittämään varioitua liikuntaneuvontaprosessia liikuntapalveluiden liikuntaneuvonnan käyttöön. Tietoisuutta vahvistamaan valmistellaan syksyllä 2019 myös ulkomaalaistaustaisten palvelumalli.

Hankkeen toiminnan yhtenä päämääränä on vuonna 2020, että väestöryhmien erot sekä liikuntapalveluiden tavoitettavuuden haasteet alueilla tunnistetaan ja hankkeen myötä vastataan paremmin näihin haasteisiin kohtaamisen sekä viestinnän keinoin.

Toiminnan aikataulu

Hanke on suunniteltu vuosille 2019-2020. Vuonna 2019 on luotu yhteistyörakenteet ja toteutettu toimintoja pilottitoimipisteissä. Vuonna 2019 on pilottitoimipisteissä järjestetyn toiminnan lisäksi ohjaus- ja saattamistoimintaa hyödyntämällä lähdetty luontoon ulkoilemaan sekä tutustumaan liikuntapaikoille. Vuoden 2019 raportointi ja arviointi suoritetaan vuoden loppuun mennessä.

Vuonna 2020 edellä kuvattujen toimenpiteiden jatkaminen ja laajentaminen. Hankkeessa kehitettyjen mallien levittäminen toimipaikoissa sekä uusille yhteistyötahoille. Suomen kieltä liikunnan keinoin materiaalipaketin jalkauttaminen Stadin Ammattiopistossa sekä Eiran aikuislukiossa. Selkokielisten ja kuvallisten materiaalien tuottaminen Liikuntapalveluiden käyttöön. Animaatiovideon ja muun tuotetun materiaalin käyttöönotto sekä siihen liittyvät koulutukset.

Toiminnan kohderyhmä

Työikäiset, terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat ja erityistä tukea aktiivisemmän elämäntavan aloittamiseksi tarvitsevat ulkomaalaistaustaiset helsinkiläiset. Kohderyhmä muodostuu yhteistyökumppaneiden ryhmistä. Henkilöstö: Osaamiskeskus, Valma-opetus, TYP Aikuistenpalvelut, Eiran Aikuislukio ja Kotoklubi Kaneli.

Toiminnan ja kohderyhmän volyyymi (voidaanko toimintaa mallintaa tai skaalata?)

Hankkeen tavoitteet vaativat eri toimijoiden välistä yhteistyötä ja erilaisia kokeiluja onnistuakseen. Toiminnasta saatujen kokemusten pohjalta mallinnetaan työkaluja ulkomaalaistaustaisten liikunta-aktiivisuuden lisäämiseksi muidenkin, kuin vuonna 2019 pilotissa mukana olleiden toimipisteiden ja yhteistyötahojen käyttöön. Vuoden 2020 aikana pyritäänkin siihen, että mm. suomen kieltä liikunnan keinoin toimet juurtuisivat opettajien työkaluksi, jota he voivat muokata itselleen, opiskelijoilleen sekä aihepiiriin soveltuvaksi.

Toiminnan volyyymi vuonna 2020:

Osaamiskeskus: neljä liikuntaneuvontaryhmää, liikuntapassitoimintaa kaikille opiskelijoille.

Valma-opetus: kaikki toimipisteet. Suomen kieltä liikunnan keinoin käyttöönottokoulutuksia ja pilottiryhmiä. Mahdollisesti liikuntapassitoimintaa kaikille opiskelijoille.

Kotoklubi Kaneli: retkitoiminta, noin 200hlö.

TYP palvelu: Uusix verstaiden asiakkaat ja Pakilan avotoiminta.

Eiran aikuislukio: Suomen kieltä liikunnan keinoin käyttöönottokoulutuksia ja pilottiryhmiä.

Uinti- ja pyöräilykurssit: noin 100-150hlö.

Tapahtumat: noin 200-250hlö.

Vuoden 2020 aikana pyritään tavoittamaan materiaalien käyttöä laajentamalla kohderyhmää sekä henkilöstöä vieläkin laajemmin kuin ensimmäisen hankevuoden aikana.

Toiminnan yhteistyökumppanit (esim. muut toimialat, palvelukokonaisuudet ja hankkeet)

Kasko:

Stadin Ammattiopisto:

- Valma-opetus (Annukka Sorjonen, Pia Karaspuro)
- Osaamiskeskus (Frans Winsten, Maria Pirseyedi, Jonna Sivonen)
- Aikuisten TYP-palvelun henkilöstö (Heidi Lehtovaara), Uusix-verstaat (Merja Viljanen)
- Leikkipuistojen Kotoklubi Kaneli (Hanna Linna, Anna-Leena Soininen). Tavoitellaan kotona lasten kanssa olevia vanhempia eteenkin kesäaikaan, kun muissa yhteistyökohteissa on vähemmän toimintaa käynnissä.

Muut Yhteistyökumppanit:

- Eiran aikuislukio (Timo Kotro)
- Plan International Suomi (Hanna Nurmi, Anu Roverato). Luontoliikunta ja jokamiehenoikeudet.
- Pyöräliitto, Maahanmuuttajat pyörille hanke (Federico Ferrara). Pyöräilykurssit.
- Kalasataman pakolaisterveydenhuollon pilotti –hanke: ennaltaehkäisevä terveysneuvonta osana liikuntaneuvontaa sekä terveystieteiden paketti (Karoliina Himanen).

Rahoitetaanko toimintaa muualta?

Ei, toimintaa ei voida ilman erillisrahoitusta toteuttaa.

Vaikutusten arviointi

Mitä tuloksia toiminnalla tavoitellaan?

Toiminnan tavoitteena on kotoutumisen, koulutus- ja työkyvyn sekä hyvinvoinnin tukeminen liikunnan avulla. Toimilla pyritään nostamaan kohderyhmän arkiaktiivisuuden tasoa lähemmäksi kantaväestöä. Pyritään myös lisäämään ymmärrystä itsestä liikkujana, kehittämään suomen kielten taitoa, kasvattamaan sosiaalisia verkostoja, kannustamaan vapaa-ajan harrastuneisuuteen sekä lisäämään psyykkistä ja fyysistä hyvinvointia. Aktiivisuutta tukevaa toimintakulttuuria edistetään pilottitoimipisteissä ja henkilöstön osaamista lisätään niin Liikuntapalveluissa kuin yhteistyötahojenkin osalta.

Miten toimintaa mitataan?

Opiskelijoiden suomen kielen kehittymisen ja sanavaraston monipuolistumisen arvioiminen pilottiryhmien opettajien toimesta. Harjoitteiden toimivuuden arvioiminen yhteistyössä opettajien kanssa. Osallistujien ymmärryksen lisääntymisen arviointi alku- ja loppukyselyiden avulla. Osallistujien tuntemuksien kirjaaminen sekä oppimisen todentaminen ("mitä opin") kohtaamisten yhteydessä.

Liikuntaneuvonnalla saavutetun tietoisuuden lisääntymisen kartoittaminen alku- ja loppukyselyn avulla. Liikuntaneuvonnan kokonaisuudesta tehdään Nelli Laustion toimesta Liikunnanohjaaja AMK Opinnäytetyö. Yhteistyötahojen henkilöstökysely.

Vuoden 2019 aikana on tavoitettu perheitä retkitoiminnan ja tapahtumien myötä. Työikäisiä 18-64 vuotiaita tavoitetaan Stadin Ammattiopiston kanssa tehtävän yhteistyön myötä viikoittain useilla alueilla. Lisäksi aikuisten TYP Women to work hankkeen kanssa tehtävässä yhteistyössä tavoitetaan vaikeasti työllistyviä työikäisiä naisia viikoittain. Vuonna 2019 pidettyjen ryhmien osallistujamäärät:

Retket: kolme perheretkeä yhteistyössä Leikkipuistojen Kotoklubi Kanelin kanssa, yhteensä 136 osallistujaa.

Suomen kieltä liikunnan keinoin: Valma-opetus 6 ryhmää, noin 70 osallistujaa.

Ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta: Osaamiskeskus 2 ryhmää, noin 35 osallistujaa.

Suomen kieltä liikunnan keinoin: TYP Women to work hanke 2 ryhmää, noin 8-10 osallistujaa/ryhmä.

Lajikokeilut ja liikuntainfot: TYP Uusix, kuukausittain liikuntapaikatutustumisia/infoja, yhdellä toimintakerralla tavoitetaan keskimäärin 20 osallistujaa.

Neljä uintikurssia: Valma ja Oske, 6kertaa/kurssi, noin 60-80 osallistujaa.

Pyöräilykurssi: Valma ja Oske, 3kertaa, 7 osallistujaa.

Vertaisohjaajakoulutus: Oske, 8kertaa, osallistujamäärä ei vielä selvillä.

Liikuntapassitoiminta: Oske, kaikki opiskelijat kokeilussa mukana.

Tapahtumat: Kaikille avoin isänpäivän perheliikuntatapahtuma, osallistujamäärä ei vielä selvillä.

Vuonna 2020 käyttöönottokoulutusten sekä materiaalien toimivuuden arviointi yhteistyötahoille toteutetun kyselyn perusteella. Ryhmien määrät, joissa materiaalit on otettu käyttöön. Liikuntapassin käyttöönoton ja opinnollistamisen onnistuminen. Pidettyjen liikuntaneuvontaryhmien, kurssien, tapahtumien, infojen sekä tapaamisten osallistujamäärät. Alueliikuttajien arvio materiaalin hyödyllisyydestä heidän työssään.

Kuinka toiminnassa saatuja tuloksia hyödynnetään jatkossa?

Suomen kieltä liikunnan keinoin materiaalipaketti sekä harjoitteissa käytettävät välineet toimitetaan Valma opetuksen toimipisteille. Toimintaa laajennetaan Eiran aikuislukioon vuonna 2020. Pilottien ulkopuolelle jääneille opettajille järjestetään harjoitteiden ja materiaalien käyttöönottokoulutuksia toimipisteillä. → Tavoitteena on, että toiminnallinen hyvinvoinnin aihepiirien ja suomen kielen opiskelu jää rakenteeseen.

Liikuntapassi toiminta pyritään opinnollistamaan osaksi rakenteissa olevaa toimintaa.

Animaatiovideon käyttöönotto. Kuvalliset ja selkokieliset liikuntainfo materiaalit Liikuntapalveluiden sekä kumppanien käyttöön. Ulkomaalaistaustaisten liikuntaneuvontaprosessin parempi ymmärrys Liikuntapalveluiden liikuntaneuvonnan käyttöön.

Miten toiminta rahoitetaan jatkossa? Mikäli hankkeella tavoitellaan pysyvää toimintaa, mihin toimialan budjettikohtaan rahoitus varataan jatkossa?

Hankkeen tavoitteena on tuottaa työkaluja perustoiminnan käyttöön ulkomaalaistaustaisten helsinkiläisten aktivoimiseksi. Hanke synnyttää vaikuttavia työkäytäntöjä kohderyhmän liikunnallisen aktiivisuuden edistämiseksi. Toiminnan tarpeellisuuden todentamiseksi pyritään saamaan korkeakouluharjoittelija toteuttamaan vaikuttavuuden arviointia. Tämän arvioinnin tavoitteena on vakituisen rahoituksen saaminen Liikuntapalveluiden budjettiin.

Päiväys: 27.9.2019

Lisätiedot: erityissuunnittelijat Laura Kyntölä (09 310 36666) ja Ulla Juhanko (09 310 36323) tai sähköpostilla etunimi.sukunimi@hel.fi