



02.11.2018

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

49 §

Päätös tutkimuslupahakemuksesta HEL 2018-010600

HEL 2018-010600 T 13 02 01

Päätös

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja päätti myöntää tutkimusluvan ***** tutkimuslupahakemukselle "PROMISS - Hyvä ravitsemus ikääntyessä" (muu tutkimus: monikeskustutkimus). HUS:in Eettinen toimikunta on antanut tutkimussuunnitelmasta puoltavan lausunnon (asianro HUS/1530/2018). Palvelualueiden johtajat ovat puoltaneet tutkimusta. Tutkimustyön yhteyshenkilö sosiaali- ja terveystoimialalla on erityissuunnittelija Helena Soini. Tutkimuslupa on voimassa 31.12.2021 saakka.

Päätöksen perustelut

Tutkimuksen keskeisenä tavoitteena on selvittää, miten ravitsemustilan heikkenemistä voidaan ehkäistä. Tarkoituksena on kehittää näyttöön perustuvia toimintatapoja, joilla voidaan ylläpitää hyvää ravitsemusta, hyvää toimintakykyä ja aktiivista ikääntymistä. Tutkimus on 6 kk kestävä interventiotutkimus, jossa tutkitaan kahden ruokavalio- ja liikuntastrategian vaikutusta eri tekijöihin vain vähän proteiinia ruokavaliostaan saavilla ikääntyneillä henkilöillä. Lisäksi selvitetään ravitsemusinterventioiden kustannusvaikuttavuutta. Tutkimus toteutetaan sekä Suomessa että Hollannissa. Tutkimukseen rekrytoidaan kotona asuvia 70 vuotta täyttäneitä henkilöitä, joiden proteiinin saanti on alhaista («1.0g/kg kehon paino/vrk) ja fyysinen aktiivisuus vähäistä tai kohtalaista. Heille tehdään erilaisia mittauksia ja kyselyjä tutkimuksen alussa ja lopussa. Tutkimusaineisto säilytetään tutkimuksen aikana lukitussa tilassa tai salasanojen takana. Tutkimuksen jälkeen tutkimusaineisto säilytetään ilman tunnistetietoja. Tunnistetiedot hävitetään asianmukaisesti tutkimuksen päätyttyä.

Tutkimuslupaan sovelletaan seuraavia ehtoja:

Tutkimusraportista ei saa olla tunnistettavissa tutkimukseen osallistuneita henkilöitä.

Tutkimuksesta ei tule koitua kustannuksia sosiaali- ja terveystoimialalle.

Tutkimusryhmää voi vastaisuudessa tarvittaessa täydentää työntekijöillä ehdolla, että salassapitositoumukset toimitetaan Helsingin kaupungin kirjaamoon (diarinumero HEL 2018-010600 mainittava).



02.11.2018

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

Tutkimuksessa syntyvä henkilökisteri/tutkimusaineisto hävitetään tai arkistoidaan henkilötietolaissa edellytetyllä tavalla.

Tutkija saapuu pyydettyä maksutta esittelemään tutkimuksen tuloksia Helsingin sosiaali- ja terveystoimialalle.

Tutkimuksen valmistuttua toimitetaan tutkimusraportti tai sähköinen osoite, josta se on luettavissa, sosiaali- ja terveystoimialan käyttöön (osoite Helsingin kaupunki, Kirjaamo, Sosiaali- ja terveystoimiala, PL 10, 00099 Helsingin kaupunki).

Lisätiedot

Helena Soini, erityissuunnittelija, puhelin: 310 46933
helena.soini(a)hel.fi

Liitteet

- 1 Tutkimuslupahakemus, hyvä ravitseminen ikääntyessä
- 2 Tutkimussuunnitelma, hyvä ravitseminen ikääntyessä
- 3 Tutkimuslupahakemuksen muut liitteet

Muutoksenhaku

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja terveyslautakunta

Otteet

Ote
Hakija

Yhteyshenkilö

Otteen liitteet
Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja
terveyslautakunta
Liite 1
Liite 2
Liite 3