



12.03.2018

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

19 §

Päätös tutkimuslupahakemuksesta HEL 2018-002376

HEL 2018-002376 T 13 02 01

Päätös

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalveluiden johtaja päätti myöntää tutkimusluvan ***** tutkimuslupahakemukselle "Ryhmämuotoisen ravitsemusohjauksen vaikutus ikääntyneiden proteiinin saantiin, toimintakykyyn ja elämänlaatuun" (vaikuttavuusarviointi). Tutkimuksen yhteyshenkilö sosiaali- ja terveystoimessa on terveydenhoitaja Eija Kähkönen. Tutkimuslupapäätös on voimassa 31.12.2019 saakka.

Päätöksen perustelut ja ehdot

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää ryhmämuotoisen ravitsemusohjauksen vaikutusta ikääntyneiden ruokavalion laatuun, proteiinin- ja muiden ravintoaineiden saantiin, toimintakykyyn, painoindeksiin sekä elämänlaatuun. Tutkimukseen rekrytoidaan yli 65-vuotiaita, kotona asuvia henkilöitä, jotka satunnaistetaan interventio- ja kontrolliryhmiin. Interventoryhmäläiset osallistuvat neljä kertaa ryhmämuotoiseen ravitsemusohjaukseen kolmen kuukauden aikana. Vaikuttavuustutkimuksen jälkeen myös kontrolliryhmään kuuluvat saavat osallistua ryhmäohjaukseen. Lisäksi tutkitaan ohjaajakoulutuksen vaikutusta terveydenhuollon ammattilaisen ravitsemusosaamiseen ja pystyvyyden tunteeseen. Tavoitteena on rekrytoida 40 kotona asuvaa ikäihmistä Kinaporin, ja tarvittaessa Kontulan monipuolisen palvelukeskuksen asiakkaista. Tutkimuksella on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin eettisen toimikunnan puoltava lausunto.

Tutkimuslupaan sovelletaan seuraavia ehtoja:

Tutkimusraportista ei saa olla tunnistettavissa tutkimukseen osallistuneita henkilöitä.

Tutkimuksesta ei tule koitua kustannuksia sosiaali- ja terveystoimelle.

Tutkimuksessa syntyvä henkilörekisteri hävitetään tai arkistoidaan henkilötietolaissa edellytetyllä tavalla.

Tutkija saapuu pyydettyä maksutta esittelemään tutkimuksen tuloksia Helsingin sosiaali- ja terveystoimeen.

Tutkimuksen valmistuttua toimitetaan tutkimusraportti tai sähköinen



12.03.2018

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

osoite, josta se on luettavissa, sosiaali- ja terveystoimen käyttöön
(osoite Helsingin kaupunki, Kirjaamo, Sosiaali- ja terveystoimi, PL 10,
00099 Helsingin kaupunki).

Lisätiedot

Taija Puranen, projektisuunnittelija, puhelin: 310 24672
taija.puranen(a)hel.fi

Liitteet

- 1 Tutkimuslupahakemus
- 2 Tutkimussuunnitelma
- 3 Tiedote
- 4 Eettinen lausunto.pdf
- 5 Rekisteriseloste

Muutoksenhaku

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja terveyslautakunta

Otteet

Ote

Hakija

Yhteyshenkilö

Otteen liitteet

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja
terveyslautakunta

Liite 1

Liite 2

Liite 3

Liite 4

Liite 5