



12.03.2018

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

---

## **19 §**

### **Päätös tutkimuslupahakemuksesta HEL 2018-002376**

HEL 2018-002376 T 13 02 01

#### **Päätös**

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalveluiden johtaja päätti myöntää tutkimusluvan \*\*\*\*\* tutkimuslupahakemukselle "Ryhmämuotoisen ravitsemusohjauksen vaikutus ikääntyneiden proteiinin saantiin, toimintakykyyn ja elämänlaatuun" (vaikuttavuusarviointi). Tutkimuksen yhteyshenkilö sosiaali- ja terveystoimessa on terveydenhoitaja Eija Kähkönen. Tutkimuslupapäätös on voimassa 31.12.2019 saakka.

#### **Päätöksen perustelut ja ehdot**

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää ryhmämuotoisen ravitsemusohjauksen vaikutusta ikääntyneiden ruokavalion laatuun, proteiinin- ja muiden ravintoaineiden saantiin, toimintakykyyn, painoindeksiin sekä elämänlaatuun. Tutkimukseen rekrytoidaan yli 65-vuotiaita, kotona asuvia henkilöitä, jotka satunnaistetaan interventio- ja kontrolliryhmiin. Interventoryhmäläiset osallistuvat neljä kertaa ryhmämuotoiseen ravitsemusohjaukseen kolmen kuukauden aikana. Vaikuttavuustutkimuksen jälkeen myös kontrolliryhmään kuuluvat saavat osallistua ryhmäohjaukseen. Lisäksi tutkitaan ohjaajakoulutuksen vaikutusta terveydenhuollon ammattilaisen ravitsemusosaamiseen ja pystyvyyden tunteeseen. Tavoitteena on rekrytoida 40 kotona asuvaa ikäihmistä Kinaporin, ja tarvittaessa Kontulan monipuolisen palvelukeskuksen asiakkaista. Tutkimuksella on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin eettisen toimikunnan puoltava lausunto.

Tutkimuslupaan sovelletaan seuraavia ehtoja:

Tutkimusraportista ei saa olla tunnistettavissa tutkimukseen osallistuneita henkilöitä.

Tutkimuksesta ei tule koitua kustannuksia sosiaali- ja terveystoimelle.

Tutkimuksessa syntyvä henkilökisteri hävitetään tai arkistoidaan henkilötietolaissa edellytetyllä tavalla.

Tutkija saapuu pyydettyä maksutta esittelemään tutkimuksen tuloksia Helsingin sosiaali- ja terveystoimeen.

Tutkimuksen valmistuttua toimitetaan tutkimusraportti tai sähköinen



12.03.2018

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

osoite, josta se on luettavissa, sosiaali- ja terveystoimen käyttöön  
(osoite Helsingin kaupunki, Kirjaamo, Sosiaali- ja terveystoimi, PL 10,  
00099 Helsingin kaupunki).

**Lisätiedot**

Taija Puranen, projektisuunnittelija, puhelin: 310 24672  
taija.puranen(a)hel.fi

**Liitteet**

- 1 Tutkimuslupahakemus
- 2 Tutkimussuunnitelma
- 3 Tiedote
- 4 Eettinen lausunto.pdf
- 5 Rekisteriseloste

**Muutoksenhaku**

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja terveyslautakunta

**Otteet**

**Ote**

Hakija

Yhteyshenkilö

**Otteen liitteet**

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja  
terveyslautakunta

Liite 1

Liite 2

Liite 3

Liite 4

Liite 5



12.03.2018

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

---

## **MUUTOKSENHAKUOHJEET**

**1**

### **OHJEET OIKAISUVAATIMUKSEN TEKEMISEKSI**

#### **Pöytäkirjan 19 §.**

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

#### **Oikaisuvaatimusoikeus**

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen)
- kunnan jäsen.

#### **Oikaisuvaatimusaika**

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksaannista.

Oikaisuvaatimuksen on saavuttava Helsingin kaupungin kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi postitse, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi sähköisenä viestinä, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmen päivän kuluttua viestin lähettämisestä.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimustajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joulu- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

#### **Oikaisuvaatimusviranomainen**

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunta.

Oikaisuvaatimusviranomaisen asiointiosoite on seuraava:

---

**Postiosoite**  
PL 6000  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
sosiaalijaterveys@hel.fi

**Käyntiosoite**  
Toinen linja 4 A  
Helsinki 53  
www.hel.fi/sote

**Puhelin**  
+358 9 310 5015  
**Faksi**  
+358 9 310 42504

**Y-tunnus**  
0201256-6

**Tilinro**  
FI1880001200052430  
**Alv.nro**  
FI02012566



12.03.2018

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

---

Sähköpostiosoite: helsinki.kirjaamo@hel.fi  
Postiosoite: PL 10  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
Faksinumero: (09) 655 783  
Käyntiosoite: Pohjoisesplanadi 11-13  
Puhelinnumero: (09) 310 13700 (Yleishallinto)

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 08.15–16.00.

### **Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö**

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisena. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava

- päätös, johon oikaisuvaatimus kohdistuu
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella päätöstä halutaan oikaistavaksi
- oikaisuvaatimuksen tekijä
- millä perusteella oikaisuvaatimuksen tekijä on oikeutettu tekemään vaatimuksen
- oikaisuvaatimuksen tekijän yhteystiedot

### **Pöytäkirja**

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä lähetetään pyynnöstä. Asiakirjoja voi tilata Helsingin kaupungin kirjaamosta.



12.03.2018

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

---

Seija Meripaasi  
sairaala-, kuntoutus- ja hoiva-  
palvelujen johtaja

Päätös on sähköisesti allekirjoitettu.

Pöytäkirja on pidetty nähtävänä yleisessä tietoverkossa osoitteessa  
[www.hel.fi](http://www.hel.fi) 13.03.2018.