

HELSINGIN VAPAAEHTOISTYÖN NEUVOTTELUKUNNAN OPINTOMATKA 26–27.8.2015. TUTUSTUMINEN VAPAAEHTOISTOIMINNAN HYVIIN KÄYTÄNTÖIHIN IMATRALLE JA LAPPEENRANTAAN.

MATKASUUNNITELMA

Ajankohta: 26- 27.2015
Matkustajat: Matkalle lähtee 12 NK jäsentä
Matkustus: Meno: Keskiviikko 26.8 klo. 8.00
Paluu: Torstai 27.8. klo. 17.00

Kustannusarvio:

Juna: HKI – Imatra 58,30 € /eläkeläiset 32,10€
2x tilataksi: Imatra –Lappeenranta n. 100€
Juna: Lappeenranta–HKI 58,30 € /eläkeläiset 32,10€
Majoitus : Majoitus Imatran valtionhotelli 121€- 1 yö / hlö. 2 hengen standard +
muutama 1hengen/ 106€
Ateriat 20€ hlö.x2 kertaa / Lounaskulut
1x / 28€x 12 henkilöä/päivällinen

OHJELMA

KESKIVIIKKO 26.8.2015

Lähtö

Klo 7.12 -9. 43 Junalla Hki-Imatra
Klo 10.30/11.00–13.00 Tutustuminen vanhustyön vapaaehtoistoimintaan
(mm. ystävätoimintaan) Imatran Palvelutaloyhdistyksessä.
Klo 13.00–14.00 Lounas
Klo 14.00–16.00/17.00 Tutustuminen kulttuuritapahtumien vapaaehtoistyöhön
johtaja Juha Iso-Ahon johdolla

Luontoretki / kylpylä

Yöpyminen Imatran valtionhotellissa

TORSTAI 27.8.2015

Klo 11.00 mennessä siirtyminen Lappeenrantaan (tilataksi)
Klo 11.00–14.00 tutustuminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen
Eksote-malliin koordinaattori Tuula Partasen johdolla
sekä Lappeenrannan vapaaehtoistyön keskukseseen Kuutinkulmaan
ja/tai Norpannurkkaan koordinaattori Ulla Rustholkarhun johdolla
Klo 14.00–15.00 lounas

Paluu

Lappeenranta – Hki Klo 16.44 juna - Helsinkiin