



23.08.2011

Tja/12

12

Lausunto aloitteesta mielenterveyskuntoutujien viljelypalstatoiminnan jatkumisesta

HEL 2011-002094 T 06 01 02

Päätösehdotus

Terveyslautakunta päättäneen antaa aloitteesta seuraavan, esittelijän ehdotuksen mukaisen lausunnon:

"Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseura ry on rekisteröity paikallisjärjestö, joka järjestää vapaaehtoistyönä asumisen tukipalveluja psykiatrian asiakkaille, kouluttaa vapaaehtoisia tukihenkilöitä sekä järjestää työnohjausta. Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseura ry järjestää kesäisin mielenterveyskuntoutujille ryhmätoimintana palstaviljelytoimintaa. Puutarhan ja kasvimaan hoitaminen mielihyvää tuottavana ja fyysistä toimintakykyä ylläpitävänä sosiaalisena toimintana tukee mielenterveyskuntoutujien psyykkistä ja fyysistä kuntoutumista. Terveyskeskus ei järjestä palstaviljelytoimintaa, joka soveltuukin hyvin järjestön tuottamaksi.

Vuonna 2009 Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseura ry haki järjestöille suunnattua vuoden 2010 toiminta-avustusta yhteensä 16 000 euroa. Hakemusasiakirjat olivat kuitenkin puutteellisia, minkä perusteella terveyslautakunta päätti kokouksessaan 15.12.2009 jättää hakemuksen huomioon ottamatta. Tämän jälkeen Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseura ry jätti edellä mainitusta terveyslautakunnan päätöksestä oikaisuvaatimuksen, jonka terveyslautakunta päätti jättää tutkimatta liian myöhään saapuneena. Tämä 2.3.2010 terveyslautakunnan kokouksessa tehty päätös perustui siihen, ettei oikaisuvaatimusta ollut jätetty kuntalain 93 §:n mukaisessa määräajassa. Hakemuksen uudelleen harkinta ei ollut mahdollista, koska kaikkia hakemusta hakeneita järjestöjä on kohdeltava yhdenvertaisesti.

Vuodeksi 2011 Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseura ry oli hakenut avustusta 16 000 euroa. Kokouksessaan 8.2.2011 terveyslautakunta päätti myöntää Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseura ry:lle avustusta 2 100 euroa mielenterveyskuntoutujien ryhmätoiminnan järjestämiseen.

Terveyslautakunta toteaa, että Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseuran mielenterveyskuntoutujille järjestämä palstaviljelytoiminta tukee ja täydentää terveyskeskuksen toimintaa ja tavoitteiden toteutumista. Terveyslautakunta myönsikin helmikuussa

Postiosoite
PL 6000,

terveyskeskus@hel.fi

Käyntiosoite
Siltasaarenkatu 13
Helsinki

<http://www.hel.fi/terveysk>
eskus

Puhelin
+358 9 310 5015
Tilinro

Faksi
+358 9 310 42504

Y-tunnus
0201256-6
Alv.nro
FI02012566



2011 Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseura ry:lle 2 100 euroa mielenterveyskuntoutujien ryhmätoiminnan järjestämiseen helsinkiläisiin kohdennettuna. Järjestöjen vuoden 2012 toiminta-avustukset julistetaan hakemista koskevine ohjeineen haettaviksi yhteiskuulutuksella vuoden 2011 loppupuolella, jolloin myös Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseura ry:llä on mahdollisuus hakea järjestöjen toiminnan tukemiseksi tarkoitettua Helsingin kaupungin avustusta.

Terveysvaikutusten arviointi

Mielenterveyskuntoutuksessa on tärkeää tarjota kuntoutujille yksilöllisesti soveltuvia toimintakykyä tukevia aktiviteetteja. Puutarhanhoitoa pidetään yleisesti mielihyvää tuottavana harrastuksena. Varsinaista tutkimustietoa puutarhanhoidon mielenterveysvaikutuksista on kuitenkin melko niukasti saatavilla. Julkaistujen tutkimusten mukaan on viitteitä siitä, että puutarhan ja kasvimaan hoitaminen voi tukea mielenterveyspotilaiden elämänlaatua ja hyvinvointia. Puutarhan ja kasvimaan hoito sosiaalisena toimintana voi vähentää yksinäisyyttä ja lisätä tyytyväisyyttä. Puutarhan ja kasvimaan hoitoon voidaan liittää esimerkiksi toiminta- tai fysioterapian työmuotoja.”

Esittelijä

Essi Kuikka ja 19 muuta valtuutettua ovat tehneet seuraavan valtuustoaloitteen mielenterveyskuntoutujien viljelyalastatoiminnan jatkumiseksi:

”Puutarhan ja kasvimaan hoito on tutkitusti terapeutista ja tukee varsinkin masennuspotilaiden toipumista.

Annalassa toiminut Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseuran järjestämä mielenterveyskuntoutujien puutarharyhmä, joka on saanut kaupungilta 1987 euroa korvamerkittyä tukea, joka nyt on lopetettu. Samalla Pääkaupunkiseudun Mielenterveysseuran yleisavustus on laskenut 16 000 eurosta 1000 euroon, joten puutarharyhmän toiminta loppuu vuonna 2012. Mielenterveysseura tarvitsee tukea vain vapaaehtoisten kouluttamiseen ja matkakuluihin, ja toiminta on ollut kaupungille hyvin edullista.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että selvitetään, kuinka puutarharyhmän toiminnan jatkuminen voidaan turvata.”

Aloitteesta on pyydetty terveyslautakunnan lausunto kaupunginhallitukselle 30.11.2011 mennessä. Lausunto on pyydetty myös talous- ja suunnittelukeskukselta.



23.08.2011

Tja/12

Esittelijä

toimitusjohtaja
Matti Toivola

Lisätiedot

Juha Nyman, erityissuunnittelija, puhelin: 310 70198
juha.nyman(a)hel.fi

Otteet

Ote
Kaupunginhallitus

Otteen liitteet