

# Helsingin Alzheimer-yhdistys ry

Helsingin Alzheimer-yhdistyksen anomus  
Helsingin kaupungin terveystalolle

HELSINGIN  
TERVEYSKESKUS

31.03.2010

Data 08-816/201

Muistineuvolatoiminnan ostopalvelusopimus vuodesta 2011 alkaen

Helsingin Alzheimer-yhdistys ry anoo rahoitusta Helsingin kaupungin terveystalolta Muistineuvolan ostopalvelusopimuksen jatkumiselle toistaiseksi vuodesta 2011 eteenpäin osana helsinkiläisen muistiasiakkaan hoitoketjua yhteistyössä kaupungin kanssa, niin että anomusta voidaan vuosittain tarkistaa ottaen huomioon kustannustason nousun ja kaupungin taloudellisen tilanteen kehityksen. Toiminnan kustannukset ovat vuosittain 100 000 euroa.

Helsingissä 25.3.2010

Helsingin Alzheimer yhdistys ry

Sirppa Järvenranta  
Puheenjohtaja

Pertti Riihelä  
Toiminnanjohtaja

Lisätietoja Muistineuvola toiminnasta:

Anita Pohjanvuori  
Kehittämispäällikkö  
Helsingin Alzheimer-yhdistys ry  
Topeliuksenkatu 17 C  
00250 Helsinki  
[anita.pohjanvuori@alzheimer-hki.com](mailto:anita.pohjanvuori@alzheimer-hki.com)  
gsm 040 - 902 2255

	tpv	tied
KauSa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hahu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Koho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psyk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HPK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Strat	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hank	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tup	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MS  
08/26

Helsingin terveystieteiden johtaja  
Matti Toivola  
PL 6000  
00099 Helsingin kaupunki

29.3.2010

Helsingin Alzheimer- yhdistys ry / Muistineuvola  
Topeliuksenkatu 17 C 25

00250 Helsinki  
Jatkorahoitus Muistineuvola toiminnalle vuodesta 2011 eteenpäin

- 
- Anomus** Helsingin Alzheimer-yhdistys ry anoo rahoitusta Helsingin kaupungin terveystieteiden virastolta Muistineuvolan ostopalvelusopimuksen jatkumiselle toistaiseksi vuodesta 2011 eteenpäin niin, että anomusta voidaan vuosittain tarkistaa ottaen huomioon kustannustason nousun ja kaupungin taloudellisen tilanteen kehityksen. Vuonna 2010 terveystieteiden viraston rahoittama toimintamalli on virallisesti hyväksytty osaksi helsinkiläisten asukkaiden matalan kynnyksen asiantuntijapalveluja muistipulmien ja muistisairauksien ennaltaehkäisemisessä ja kartoittamisessa oikea- aikaisesti ja – tasoisesti.
- Toiminnan tarpeellisuus ja palvelun toteuttaminen yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa ovat vuosina 2004 - 2009 osoittaneet, että terveysasemien ja muistipoliklinikoiden nykyisten resurssien lisäksi tarvitaan toimintamalleja, joissa voidaan hyödyntää osaamista yhteistyössä sekä kolmannen sektorin että kaupungin kanssa muistiasiakkaiden palvelujen järjestämiseksi.
- Tavoite** Jatkossa yhteistyöllä ja toiminnalla pyritään kattamaan edelleen niitä katvealueita, joita hoitopolusta puuttuu tai niitä on rajallisesti saatavilla Helsingin kaupungin terveyden- ja sosiaalipalvelujen osalta verrattuna kasvavaan tarpeeseen.
- Ostopalvelun sisältö** Muistineuvolatoiminta sisältää:
- Ohjauksen ja neuvonnan viron-, venäjän-, ruotsin ja suomen kielellä sekä puhelimitse että ajanvarauksella viitenä päivänä viikossa.
  - Henkilökohtaisten muistikartoitusten tekeminen, tilanteen arviointi, seuranta ja tarvittaessa jatkotutkimuksiin ohjaaminen omalääkärille.
  - Vuosittain systemaattisesti järjestettävät ensitietoillat, muisti-iltapäivät, luentotilaisuudet ja koulutukset aivoterveysteen ja muistisairauksiin liittyvistä asioista ja toiminnasta alueen asukkaille ja yhteistyökumppaneille.
  - Yhteistyö kaupungin terveysasemien- ja muistipoliklinikoiden kanssa saumattomien palvelujen ja hoitopolun kehittämiseksi.
- Toiminnan kustannukset** Toiminnasta syntyvät kustannukset ovat vuosittain 100 000 €, josta henkilöstömenot 70 000 € ja muut toimintamenot 30 000 €. Muihin toimintamenoihin sisältyvät: vuokra, hankinnat, koulutus, ulkopuoliset palvelut, posti, atk, puhelin, toimistotarvikkeet, tiedotus, kirjanpito ja muut kulut.
- Haasteet** Ennusteiden mukaan muistisairaudet nelinkertaistuvat tulevina vuosina ja väestön ikääntyminen aiheuttaa suuria taloudellisia ja sosiaalisia haasteita julkiselle sektorille. Muistisairaille ja heidän läheisilleen tarvitaan lisäksi kolmannen sektorin tukitoimintamalleja mm. ennaltaehkäisyyn, kuntoutuksen ja sosiaalisen tuen osalta. Helsinkiläisille tulee taata mahdollisuus saada järjestelmällistä ja laadukasta palvelua, jossa ennaltaehkäisy, neuvonta ja toimivan hoitoketjun toteuttaminen on merkittävää ja keskeistä elämänlaadun kannalta.
- Liitteet**
1. Tilasto vuosilta 2005 - 2009
  2. Muistiasiakkaan hoitopolkuprosessi kaupungin kaaviona

## Liite 1.

### Muistineuvolatoiminnan toiminta ja tilastot vuosilta 2005- 2009

Muistineuvola on toiminut Kampin palvelukeskuksessa maanantaista torstaihin klo 9-17 ja torstaisin myös Itä-Helsingin omaishoidon toimintakeskuksessa. Neuvonta ja ajanvaraus on puhelimitse klo 9-11 välillä.

Muistihoitajina ovat toimineet sh, muistihoitaja Urve Jaakkola maanantaisin (viron - ja venäjänkieliset), sh, muistihoitaja Camilla Fagerström torstaisin(ruotsinkieliset) ja lh, muistihoitaja Marja- Leena Keinänen tiistaisin ja keskiviikkoisin sekä torstaisin Itä-Helsingissä (suomenkieliset palvelut). Muistineuvolan toiminnan, esimiestehtäviä, verkostoitumista ja yhteistyöverkostojen ylläpitämistä, koulutus- ja luennointipalveluja sekä ennaltaehkäisyyn liittyviä palveluja on hoitanut kehittämispäällikkö Anita Pohjanvuori. Kehittämispäällikkö oli asiantuntijana myös Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset yhdistyksen Oma Tuki-hankeen ohjausryhmässä ja Kanta-Hämeen VALU- projektin ohjausryhmässä. Osaamista ylläpidettiin yhteistyöllä ja koulutuksen avulla vuosittain. Yhteistyötä Helsingin kaupungin terveysasemien, muistipoliklinikoiden ja kotihoidon kanssa on toteutettu vuosittain yhteistyökokouksilla toiminnan kehittämiseksi.

Kampin palvelukeskuksessa pidettiin yhteensä kaksi muistineuvolan järjestämää Muisti-iltapäivää yhteistyössä eri yhdistysten kanssa. Vuoden aikana järjestettiin neljä ensitietoiltaa, joissa luennoimassa yleislääketieteen erikoislääkäri Ari Rosenvall ja osallistujia yhteensä 135. Näiden lisäksi kehittämispäällikkö luennoi muistista sekä muistisairauksista 23 eri tilaisuudessa, joissa osallistujia yhteensä 643.

Viron - ja venäjänkielisiä tilaisuuksia pidettiin 5. Venäjänkielisten muistisairaiden omaiset kokoontuivat 9 kertaa vertaistukiryhmässä, joissa mukana viron - ja venäjänkielinen muistihoitaja.

Helsingin kaupungin Toimivassa kodissa järjestettiin vuoden aikana yhteistyönä toteutettu hanke: MUISTI - koti, joka oli yleisömenestys.

Asiakasmäärät ovat kasvaneet vuodesta 2005.. Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa on lisännyt mm. terveyskeskuksien kautta tulevia asiakkaita. Vuoden 2009 tilaston asiakasmäärän lasku näkyy muistitestiä kasvuna (mm. CERAD). Testit vievät enemmän aikaa, mutta ovat tärkeitä selvitetessä muistiongelmia ja lieviä muistimuutoksia. Muista testeistä ovat lisääntyneet mm. kyselyt muistipotilaalle ja omaiselle sekä depressiota ja masennusta mittaavat testit.

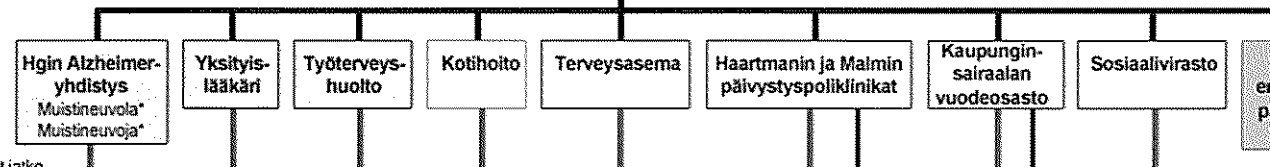
Kotikäyntejä on siirretty yhdistyksen muistineuvojalle suomenkielisten osalta. MMSE testiä käytetään yhä vähemmän lievissä tapauksissa.

	<b>Vuosi 2005</b>	<b>Vuosi 2006</b>	<b>Vuosi 2007</b>	<b>Vuosi 2008</b>	<b>Vuosi 2009</b>	<b>Tavoite 2010</b>	<b>Tavoite 2011</b>
<b>Rahoitus</b>	80 000	90 000	90 000	100 000	100 000	100 000	100 000
<b>Toimintapäiviä</b>	117	160	174	205	202	202	202
<b>Asiakaskäynnit</b>	240	417	736	988	640	700	700
<b>Puhelu / neuvonta</b>	248	671	1039	978	1156	1100	1100
<b>Kotikäynnit</b>	-	38	53	39	22	25	25
<b>CERAD testi</b>	42	170	223	355	443	400	400
<b>MMSE testi</b>	2	40	41	76	64	65	65
<b>Muita testejä</b>				283	549	400	400

# Muistisairaalan potilaan hoitoketju

Helsinkiiläisellä asukkaalla epäily muistihäiriöstä

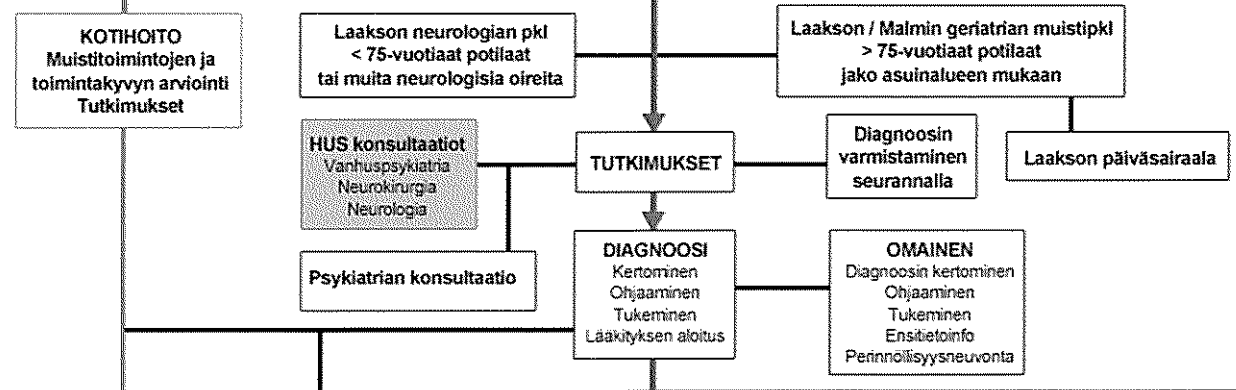
LÄHETE



\*Lähteet jatko-tutkimuksiin terveys-aseman/kotihoidon lääkärin tai yksityis-lääkärin kautta.



TUTKIMUS ↓ DG



KUNTOUTUS

