

Kalliolan Nuoret ry/
Tyttöjen Talo®
Toinen Linja 3
00530 Helsinki
P.09 82405222

HAKEMUS
HELSINGIN KAUPUNGIN
TERVEYSKESKUKSELLE

MATALANKYNNYKSEN
SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYDEN EDISTÄMISEN PALVELU
HELSINGIN TYTTÖJEN TALOLLA®

Tyttöjen Talo® on Suomen ensimmäinen naistietoisen tyttötyön keskus, jossa kehitetään ja toteutetaan monimuotoista ammatillista työtä tyttöjen ja nuorten naisten parissa sukupuolisensitiivisellä työotteella. Toiminnan perustehtävänä on tukea tyttöjen ja nuorten naisten kasvua ja identiteetin kehitystä ja auttaa heitä kasvamaan itsensä näköisiksi naisiksi yhteisöllisyyttä ja naistietoutta arvostavassa ilmapiirissä. Tyttöjen Talon kohderyhmänä ovat 10-28 -vuotiaat suomalaiset ja monikulttuuriset tytöt ja nuoret naiset. Tyttöjen Talolla on kuukausittain n.1000 käyntiä.

Tyttöjen Talon® seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistämistyön tavoitteena on tyttöjen ja nuorten naisten voimavarojen, elämähallintataitojen ja itsetuntemuksen vahvistaminen ja elämänlaadun parantaminen tytön ja nuoren naisen nuoruuden ja aikuisuuden muutosvaiheissa. Seksuaali- ja lisääntymisterveyteen liittyviä teemoja käsitellään yksilö- ja ryhmämuotoisesti nuorten kanssa. Aikuisille suunnattu palvelu on ammatillista lisäkoulutusta.

Asiakkaista nouseviin tarpeisiin vastataan joustavasti ja nopeasti perustoiminnan lisäksi erilaisin toimintamuodoin. Sisters – monikulttuurinen tyttötyö, Pop in seksuaalikasvatus, -neuvonta ja vastaanottotyö, Nuoret äidit – toiminto alle 21 -vuotiaalle äideille sekä seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksiin tukimuotoja kehittävä työmuoto.

Vuonna 2010 Helsingin Terveyskeskus rahoittaa Tyttöjen Talon matalankynnyksen seksuaali- ja lisääntymisterveyden palvelun osalta seksuaalineuvontavastaanottoa ja – kasvatus (1 työntekijä) sekä Nuoret äidit - toimintaa (1 työntekijä) sekä erillisellä sopimuksella seksuaalisen väkivallan tukitoimintaa (1 työntekijä). Nuoret äidit toimintaa rahoittaa myös Sosiaalivirasto (1 työntekijä). Monikulttuurinen tyttötyö on pysyvä osa Tyttöjen Talon perustoimintaa jota rahoittaa RAY. Seksuaalista hyväksikäyttöä ja väkivaltaa kohdanneiden tyttöjen ja nuorten naisten tukemiseen kehitetty työmuoto on osa lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman kärkihankkeita ja sitä rahoittaa Terveyskeskus.

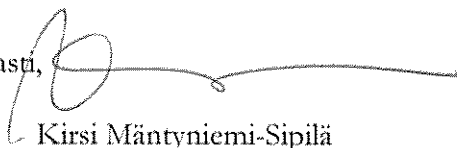
Tyttöjen Talon *seksuaalikasvatus ja -neuvonta, seksuaalista väkivaltaa kohdanneiden tuki* sekä *Nuoret äidit toiminta* ovat Sosiaali- ja terveysministeriön julkaiseman Seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelman (2007-2011) suosittamaa kasvatuksen, neuvonnan ja erityispalveluiden tuottamista. Toimintamuotojen kautta tavoitetaan tuen piiriin niitä tyttöjä ja nuoria naisia (esimerkiksi maahanmuuttajatytöt, seksuaalisesti riskikäyttäytyvät tytöt, nuoret äidit, syrjäytymisvaarassa olevat nuoret), jotka jäävät herkästi julkisten palveluiden ulkopuolelle. Tällä hetkellä ei ole julkista palvelua seksuaalista väkivaltaa ja kaltoinkohtelua kohtaaville tytöille. Matalakynnyksisyyden ansioista väkivaltakokemuksia omaavat tytöt hakeutuvat helposti Tyttöjen Talolle.

Tyttöjen Talo tarjoaa tukea tyttöjen ja naisten erityiskysymyksiin (esim. väkivalta, sukuelinten silpominen, teiniraskaus ja -äitiys) paikaten julkista palvelujärjestelmää yhteistyössä sen toimijoiden kanssa. Heille kerrotaan ja heitä myös ohjataan palvelujen piiriin Helsingin kaupungin eri palvelujärjestelmiin. Näitä moninaisia ohjaavia psykoedukatiivisia palveluja he tarvitsevat kyetäkseen elämään mahdollisimman tasapainoista ja turvallista elämää. Tyttöjen Talon toimintamuodot ovat osoittautuneet tarpeellisiksi ja uusia kohderyhmiä tavoittavaksi toiminnaksi Helsingissä. Tyttöjen Talossa on moniammatillinen yhdeksän työntekijän työyhteisö. Tyttöjen Talo on verkostoitunut toiminnan kannalta keskeisten yhteiskumppaneiden kanssa mm. Helsingin kaupungin keskitetyn ehkäisyneuvonnan, neuvoloiden, Naistensairaalan, Sosiaaliviraston (lastensuojelu), Opetusviraston, Helsingin Ensikotien, THL, HYKS:n sukupuolitautien poliklinikan ja Metropolian kanssa.

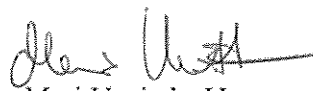
Tavoitteenamme on toteuttaa kumppanuudessa Helsingin kaupungin terveyskeskuksen kanssa matalankynnyksen seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistämisen palvelua Helsingin Tyttöjen Talossa myös vuonna 2011. RAY rahoittaa Tyttöjen Talon muuta toimintaa, jota ei katsota kunnalle tai valtiolle lakisääteisesti kuuluvaksi.

Kalliolan Nuoret ry/ Tyttöjen Talo® hakee Helsingin kaupungin Terveyskeskukselta 98 100 € toteuttaakseen Matalankynnyksen seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistämisen palvelua Tyttöjen Talolla vuonna 2011. Rahoituksella palkataan 2 kättilöä. Haemme summaan korotusta, jotta voimme palkata toimintamuotoihin kaksi kokopäiväistä työntekijää.

Kunnioitavasti,



Kirsi Mäntyniemi-Sipilä
nuorisotyön johtaja
Kalliolan Nuoret ry
040-5007928



Mari Uusitalo-Herttua
johtaja
Tyttöjen Talo
050-3638563

LIITTEET 1. Toimintatietoja 2009 2. Toimintasuunnitelma 2011
3. Kumppanuus 4. Budjetti

LIITE 1

TOIMINTATIETOJA VUODELTA 2009

NUORET ÄIDIT SEKÄ POP IN SEKSUAALIKASVATUS JA – NEUVONTA

Nuoret Äidit toiminta 2009

Rahoitus:

Helsingin kaupungin Sosiaaliviraston järjestöavustus 40 000 € ja

Helsingin kaupungin Terveyskeskus 39 600 €

Toimintatilastoja:

- n. 70 asiakasäitiä vuonna 2009 (uusia asiakasäitejä 30)
- uusien asiakkaiden ikäjakauma oli 15-21v.
- asiakaskäyntejä 170/kk (lapset mukaan lukien)
- n.1/3 asiakkaista monikulttuurisista perheistä (esim. Iran, Costa Rica, Somalia, Marokko, Venäjä, Viro, Thaimaa, Kambodza)
- keväällä 2009 toteutettiin 6 suljettua ryhmää ja 1 avoin äitiryhmä
 - 2 odottavien ryhmää
 - 1 uudelleensynnyttäjien ryhmä
 - 1 äiti-vauvaryhmä
 - 2 ns. Demeter-ryhmää (joissa käsiteltiin mm. äitiyden kiellettyjä tunteita, parisuhdeongelmia)
- syksyllä 2009 toteutettiin 5 suljettua ryhmää ja 1 avoin äitiryhmä
 - 1 odottavien ryhmä
 - 2 äiti-vauvaryhmää
 - 1 uudelleensynnyttäjien ryhmä
 - 1 omatoimiseksi ohjattu äiti-vauvaryhmä

Ensimmäistä kertaa myös isät osallistuivat synnytysvalmennuksiin . Isille järjestettiin myös oma kertaluontoinen isäryhmä isänpäivän aikoihin. Valtaosalla asiakasäideistä on itsellään tai heidän kasvuperheissään varhaisen äitiyden ohella myös muita riskitekijöitä (mm.päihde-, mielenterveys-,

parisuhde- ja kiintymyssuhdeongelmia). Nuoret äidit toiminta oli tarvelähtöistä ja tavoitti hyvin kohderyhmän.

Nuoret äidit toimintamuodossa työskentelee 2 kokopäiväistä työntekijää (kättilöitä). Myös ulkopuolinen ryhmänohjaaja oli käytössä syyslukukaudella. Kahden työntekijän työtiimi mahdollisti vastuunjakamisen, yhteisen tapaus- ja tilannearvioinnin, reflektoinnin, työn kehittämisen ja vähensi työn kuormittavuutta. Työ vaati tiimin oman työnohjauksen ja Tyttöjen Talon yhteisen työnohjauksen.

Pop In –seksuaalineuvontavastaanotto

Vuonna 2009 vastaanotolla oli:

- yhteensä 165 käyntiä
- 110 ensikäyntiä ja 55 uusintakäyntiä
- keskimääräinen vastaanottoaika on n. 30 minuuttia
- n. 100 tehtyä raskaustestiä
- n. 50 otettua jälkiehkäisyä
- n. 100 klamydiaseulaa.

Pop In -vastaanotto tavoittaa riskiryhmässä olevia tyttöjä, jotka eivät hakeudu testeihin julkisen terveydenhuollon piiriin. Raskaustesteistä positiivisia on noin 7% , jonka jälkeen yhdessä tytön kanssa pohditaan vaihtoehtoja. *Yksilötyötä* toteutetaan raskaudenkeskeytyksen valinneen tytön kanssa tukemalla häntä läpi koko hoitopolun. Tytöille, jotka päättävät jatkaa raskauttaan tarjotaan mahdollisuutta tulla Tyttöjen Talon nuorille äideille kohdennetun tuen ja ryhmien piiriin.

Maahanmuuttajatytöt ovat tärkeä ja määrällisesti kasvava ryhmä ovat jotka tarvitsevat paljon tietoa seksuaaliterveydestä ja tukea sukupuolielinten silpomiseen liittyvissä kysymyksissä, traumaattisten kokemusten työstämisessä ja itsemääräämisoikeutensa toteuttamisessa. Keväällä 2009 Metropolian kättilöopiskelijat tutustuivat Tyttöjen Talon monikulttuurisissa tyttöryhmissä kerättyihin naiseutta ja seksuaalisuutta koskeviin kysymyksiin ja työstivät niiden pohjalta maahanmuuttajatytöille suunnatun seksuaalikasvatusmateriaalin ”Tytöstä Naiseksi”.

Seksuaalikasvatusta nuorille ja aikuisille

- n. 213 lasta ja nuorta (5.-9. luokkalaista) on osallistunut seksuaalikasvatustuokioihin.

➤ n. 300 oppilashuollon ja nuorisotyön kasvattajaa on osallistunut ”Seksuaalikasvatuksen kehittyvät käytännöt” tilaisuuksiin, joita Tyttöjen Talo on toteuttanut yhteistyössä Helsingin Opetusviraston ja Klaari Helsingin kanssa.

Seksuaalisen väkivallan hanke

Vuoden 2008 aikana hankkeessa toteutettiin:

- 7 ryhmää, jossa käsiteltiin joko seksuaalisen väkivallan kokemuksia tai seksuaalisuutta osana itseä.
- ryhmämuotoisesti tuettiin 40 tyttöä tai nuorta naista ja
- yksilötuen piirissä oli 21 tyttöä ja nuorta naista

Tyttöjen Talon avoimen toiminnan avulla voidaan tukea ja auttaa tyttöjä, joilla on taustallaan seksuaalinen hyväksikäyttö tai trauma, vakauttamalla heitä arkielämään esim. tukemalla koulunkäyntiä, sosiaalista kanssakäymistä ja vahvistamalla olemassa olevaa hyvää. Kun seksuaalisen väkivallan kokemusten ja trauman käsittelyyn on Tyttöjen Talolla oma aika, tila ja asiantuntemus eivät traumakokemukset kuormita Tyttöjen Talon avointa toimintaa ja asiaa kohtaamattomia tyttöjä.

Nuoria on seksuaalisen väkivaltatyön puitteissa tuettu rikosilmoitusten teossa, toimittu tukihenkilönä oikeudenkäynneissä, tehty lastensuojeluilmoituksia, otettu osaa lastensuojeluneuvotteluihin ja erityisesti ohjattu sosiaali- ja terveydenhuollon piiriin. Raskaudenkeskeytyksiin päätyneet tytöt ovat tarvinneet keskustelua apua ja tukea. Yhteistyö Terveyskeskuksen keskitetyn ehkäisyneuvonnan kanssa on mahdollistanut Tyttöjen nopean pääsyn terveydenhoitoon ja lääkäriin.

Liite 2

Matalan kynnyksen seksuaalikasvatus ja – neuvonta Tyttöjen Talolla vuonna 2011

Tyttöjen Talon® seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistämistyön tavoitteena on tyttöjen ja nuorten naisten voimavarojen, elämönhallintataitojen ja itsetuntemuksen vahvistaminen ja elämänlaadun paraneminen tytön ja nuoren naisen nuoruuden ja aikuisuuden muutosvaiheissa. Seksuaali- ja lisääntymisterveyteen liittyviä teemoja käsitellään yksilö- ja ryhmämuotoisesti nuorten kanssa. Aikuisille suunnattu palvelu on ammatillista lisäkoulutusta.

Työntekijä on osa Tyttöjen Talon moniammatillista työyhteisöä. Oppilaitosyhteistyötä tehdään ammattikorkeakoulu Metropolian kättilökoulutuksen ja – opiskelijoiden kanssa. Kättilöopiskelijat suorittavat seksuaaliterveyden edistämiseen liittyvän opintokokonaisuuden yhteistyössä Tyttöjen Talon seksuaalikasvatuksen kanssa järjestämällä ylä-asteikäisille nuorille seksuaalikasvatuksuuokioita. Myös opiskelijoiden muita projekteja kuten seksuaalikasvatusmateriaalin tuottamista ideoidaan ja ohjataan.

Työmuodolla on oma asiantuntijaryhmänsä, jonka tarkoituksena on toimia tukena toiminnalle, välittää tietoa puolin ja toisin, nostaa esiin yhteiskunnallisia ilmiöitä, vaalia Tyttöjen Talon erityisyyttä ja tarjota mahdollisuuden tarkastella seksuaali- ja lisääntymisterveyttä laajana yhteiskunnallisena ja moniammatillisena kokonaisuutena. Tyttöjen Talon seksuaalikasvatuksen asiantuntijaryhmä koostuu eri yhteistyötahojen edustajista ja asiantuntijajäsenistä: Terveyskeskus/ ehkäisyneuvonta, HUS/ Sukupuolitautilinpoliikklinikka, Nuorisoasiainkeskus, Metropolia AMK, Opetusvirasto, THL, Kalliolan Nuoret ry. Asiantuntijaryhmä kokoontuu kahdesti lukukausittain.

Seksuaalikasvatuksen ja -neuvonnan tulevan toimintakauden visio ja tavoitteet:

Toimintamuotoina seksuaalikasvatuksessa ovat:

Matalankynnyksen Pop In – seksuaalineuvontavastaanotto

Pop In -vastaanoton tarkoituksena on tarjota tytöille tila, jonne voi tulla juttelemaan ja saamaan aikuiselta tukea, neuvoja ja ohjausta. Vastaanotolla on mahdollisuus raskaustestiin, klamydiaseulaan, ehkäisyneuvontaan, maksuttomiin kondomeihin ja jälkiehkäisytabletteihin. Tärkeintä näissä tilanteissa on kuitenkin kokonaisvaltainen tuen tarpeen kartoittaminen, kohtaaminen ja keskustelu.

Vastaanoton toiminnassa avainasioita ovat maksuttomuus, luottamuksellisuus, aukiolo kouluaajan jälkeen, matalakynnyksisyys, joka rakentuu siitä, ettei vastaanotolle tarvita ajanvarausta ja se on epämuodollinen. Ehdottoman tärkeää on, että aikuisella on aikaa nuoren kanssa keskusteluun. Erityistä tukea tarvitsevien tyttöjen kanssa tehdään tarvittaessa moniammatillista yhteistyötä myös Tyttöjen Talon ulkopuolella mm. osallistumalla hoitoneuvotteluihin koulujen kuraattorien ja terveydenhoitajien, sosiaalitoimen ja terveydenhuollon edustajien kanssa.

Yksilötyö ja ryhmät

Yksilötyötä toteutetaan mm. raskaudenkeskeytyksen valinneen tytön kanssa tukemalla häntä läpi koko hoitopolun tai sen eri vaiheissa, tytön toiveiden ja tarpeen mukaan. Tytöille tai nuorille naisille, jotka päättävät jatkaa raskauttaan, tarjotaan mahdollisuus päästä Tyttöjen Talon Nuoret äidit -toiminnan piiriin. Tärkeä ja kasvava seksuaalikasvatuksen kohderyhmä ovat maahanmuuttajatyöt, jotka tarvitsevat paljon tietoa seksuaaliterveydestä sekä tukea omissa erityiskysymyksissään (esim. sukupuolielinten silpominen, pakkoavioliitto ja kunniaväkivalta). Maahanmuuttajatyttöjen kohdalla korostuvat myös tarve traumaattisten kokemusten työstämiseen ja itsemääräämisoikeuksissa vahvistaminen. Suurella osalla vastaanotolla käyvistä työistä on erilaisia väkivallan kokemuksia. Näiden teemojen ympärille perustetaan tarvittaessa myös ryhmiä ja ohjataan väkivaltakokemuksia esiin tuovat tytöt herkästi seksuaalisen väkivaltatyön asiantuntijan vastaanotolle.

Seksuaalikasvatustuokiot nuorille

Tyttöjen Talolla ohjataan seksuaalikasvatustuokioita eri-ikäisille tytöille ja pojille, koululuokille ja ryhmille. Kussakin erillisessä kokonaisuudessa seksuaalisuuteen ja nuoren seksuaalioikeuksiin liittyviä teemoja käsitellään ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tyttöjen Talolla järjestettävät seksuaalikasvatustuokiot toimivat erityisesti tyttöjen tutustumisreittinä Tyttöjen Taloon, sen sijaintiin, tiloihin ja toimintaan ja näin osaltaan madaltavat kynnyistä esim. Pop in-vastaanotolla käymiseen. Vuonna 2011 seksuaalikasvatustuokioiden tavoitteena on olla entistä kohdennetumpia ja tilanteiden sukupuolisensitiivisiä, turvallisia ja vahvistavia kokemuksia nuorelle.

Ammatillinen täydennyskoulutus kasvattajille ja oppilashuollon henkilökunnalle

Moniammatillinen yhteistyö ja aikuisille suunnatut koulutustilaisuudet ovat avainasemassa, kun pyritään turvaamaan nuorille suunnatun tuen ja seksuaalikasvatuksen jatkuvuus. Tyttöjen Talo toteuttaa yhteistyössä Helsingin Opetusviraston ja Klaari Helsingin kanssa Seksuaalikasvatuksen kehittyvät käytännöt -koulutusiltapäiviä neljä kertaa sekä kevät- että syyslukukaudella. Aiheet ja luennoitsijat valitaan ja suunnitellaan ajankohtaisten, nuorten elämään liittyvien, erityisesti seksuaalisuuden osa-alueella olevien kysymysten, tarpeiden sekä ilmiöiden pohjalta.

Tarpeen ja käytettävissä olevien resurssien mukaan seksuaalikasvatuksen työntekijä voi toteuttaa myös yksittäisiä, pienimuotoisempia koulutuksia kaupungin työntekijöille, vapaaehtoistyöntekijöille tai muille vastaaville aikuisryhmille.

Arviointi

Arviointi toteutetaan osana Tyttöjen Talon kokonaisarviointia. Menetelmänä on sosiaalinen tilinpito, johon koko Kalliolan Nuoret ry siirtyy vuonna 2011. Käytettävät menetelmät siinä ovat kyselyt, itsearviointi ja asiakaskuvaukset. Kyselyt toteutetaan sekä asiakasryhmille, sidosryhmille että työntekijöille. Lisäksi kootaan tunnuslukuja ja tehdään oppilastöitä.

Nuoret äidit -toiminta vuonna 2011

Tyttöjen Talon nuoret äidit toimintamuoto on tarkoitettu alle 21-vuotiaille odottaville ja jo synnyttäneille äideille lapsineen. Hankkeen taustalla on RAY:n rahoittama Nuoret äidit-kehittämiprojekti (2004-2008). Hankkeen myötä syntynyt toiminta on vakiinnuttanut asemansa virallisen palvelujärjestelmän täydentäjänä. Toimintaa rahoittavat Helsingin kaupungin sosiaalivirasto ja Helsingin terveyskeskus. Rahoitus kattaa kahden työntekijän palkkakulut.

Toiminnan tarkoituksena on nuoren aikuisuuteen kasvun tukeminen, äitiyden vahvistaminen ja varhaisen vuorovaikutuksen ja terveiden perhemallien muodostumisen tukeminen. Äitien voimavaroja vanhempana pyritään vahvistamaan suljetuissa ja avoimissa ryhmissä sekä tarvittaessa yksilötukea antamalla.

Nuoret äidit työmuodolla on oma ohjausryhmänsä, jossa ovat vuonna 2011 edustettuina Helsingin kaupungin sosiaaliviraston varhaisen tuen tiimi ja perhekeskukset, perheneuvoloiden vauvaperhetyö, Helsingin kaupungin terveyskeskuksen äitiysneuvolat, Sofian vuorovaikutusyksikkö, Helsingin Ensikoti sekä Metropolia ammattikorkeakoulu.

Nuoret äidit työmuotoa rahoittavat Helsingin kaupungin sosiaalivirasto (yksi työntekijä) ja terveyskeskus (toinen työntekijä).

Vuonna 2011 toteutettava toiminta:

Avoim äitiryhmä

Avoim äitiryhmä on paikka, minne jokainen nuori äiti voi tulla lasten kanssa tai odottaessaan lasta. Ryhmässä käsitellään monin tavoin äitiyteen ja naiseuteen liittyviä teemoja sekä huomioidaan mukana olevat lapset (esim. avoin äitiryhmä päättyy aina laululeikkituokioon lasten kanssa). Avoimessa äitiryhmässä vertaistuellalla on suuri merkitys: eri ikäisten lasten äidit voivat peilata kokemuksiaan, nähdä erilaisia tapoja olla hyvä äiti ja löytää oman tapansa toimia itsensä ja lapsensa parhaaksi.

Suljetut ryhmät:

a. Odottavat äidit

Nuoret äidit-toiminnan painopiste on odottavissa äideissä. Odottajille järjestetään suljettuja ryhmiä lasketun ajan mukaan. Ryhmässä käydään läpi vanhemmuuteen kasvuun liittyviä teemoja ja jaetaan ajatuksia ja kokemuksia. Osana ryhmää toteutetaan synnytysvalmennus ja tutustumiskäynti synnytyssairaalaan. Jokaiselle äidille järjestetään yksilöllinen synnytyssuunnitelmakeskustelu, jossa on mahdollisuus tuoda esiin omia ajatuksiaan ja tunteitaan synnytykseen ja sairaalassaoloaikaan liittyen. Keskustelun pohjalta täytetään lomake, joka lähetetään synnytyssairaalaan.

b. Äiti-vauva ryhmät

Äiti-vauvaryhmät ovat jatkoa odottavien ryhmille. Vastasynnyttäneitä äitejä tuetaan hyvään varhaiseen vuorovaikutukseen. Ryhmässä keskustellaan kaikista niistä teemoista, mitkä liittyvät äitiyteen ja vauvanhoitoon. Imetysohjausta annetaan sekä ryhmässä, että tarvittaessa yksilöllisesti. Noin puolen vuoden kuluttua synnytyksestä suljettu ryhmä päättyy ja äitejä pyritään ohjaamaan Tyttöjen Talon avoimeen äitiryhmään ja oman asuinalueen sekä muiden kohdennettujen lapsiperheiden palveluiden pariin.

c. Teemaryhmät

Tavoitteena on pystyä luomaan äideille uusia suljettuja teemaryhmiä äitien tarpeista lähtien. Tällaiset teemaryhmät edellyttävät kuitenkin lisäresursseja: ulkopuolisia ryhmänohjaajia sekä lastenhoitajia. Tähän vuoden 2010 rahoitus ei ole riittänyt. Myös intensiivisempään yksilötukeen mm. eteenpäin ohjaavana yksilötyönä tarvitaan lisäresursseja. Vuodelle 2011 äidit ovat toivoneet mm. isäryhmiä ja parisuhdeiltoja.

Isätoiminta:

Myös nuorten perheiden isiä halutaan tukea. Mikäli kaikilla odottavien ryhmäläisillä on tukihenkilö tai isä rinnallaan odotusaikana myös heidät otetaan mukaan synnytysvalmennuksiin ja tutustumiskäynnille sairaalaan. Halutessaan äidit voivat ottaa myös isän (tai tukihenkilön) mukaan synnytyssuunnitelmakeskusteluun. Isille järjestetään myös omia isäryhmiä.

Yksilötyö:

Yksilötyötä tehdään jatkuvasti ryhmätoiminnan ohessa. Jokainen suljettuun ryhmään tuleva äiti tavataan erikseen ennen ryhmää ja jatkossa tapaamisia järjestetään aina kun tuen tarvetta ilmenee. Yksilötukea järjestetään monenlaisissa tilanteissa mm. jos äiti tarvitsee eteenpäin ohjausta tai lisätukea (väsyminen tai muuten kuormittava elämäntilanne, päihde-, mielenterveysongelma), käytännön neuvojen antaminen esim. arjen asioiden hoitamiseen tai tulevaisuuden suunnitteluun, imetysohjaus tai joissakin tapauksissa jopa yksilöllinen synnytysvalmennus. Lisäksi nuoret äidit toiminnan vastaavaohjaaja tapaa muutamaa äitiä yksilöllisesti pidempi kestoisesti erityistason voimavarakeskeisen psykoterapiakoulutuksen tiimoilla.

Vuoden 2011 tavoitteena on laadukkaan perustyön ylläpitäminen. Erityisenä painopistealueena ovat nuoret odottajat ja isätoiminnan kehittäminen sopivan yhteistyökumppanin kanssa. Lisäksi merkittävä kehityshaaste on luoda toimintamalli, joka ohjaisi äidit eteenpäin lasten kasvettua leikki-ikään.

Arviointi toteutetaan osana Kalliolan Nuorten sosiaalista tilinpitoa, kuten seksuaalikasvatuksenkin osalta.

LIITE 3

KALLIOLAN NUORET RY:N KUMPPANUUS

Kalliolan Nuoret ry on pääkaupunkiseudulla toimiva poliittisesti ja uskonnollisesti riippumaton varhaisnuoriso- ja nuorisoyhdistys. Kalliolan Nuoret ry on osa Kalliolan Setlementtiä ja kuuluu Setlementtinuorten liittoon. Toiminnan arvot ovat erilaisuuden kunnioittaminen, tasa-arvoisuus, yksilön oikeuksien kunnioittaminen ja luottamus ihmisen ja yhteisön kykyyn ratkaista itsenäisesti ongelmia. Painopistealueena on sosiaalinen nuorisotyö, joka on lasten ja nuorten tarpeista käsin rakentuvaa ennaltaehkäisevää ja korjaavaa moniammatillista työtä. Kalliolan Nuoret ry:n toimintojen suurimmat rahoittajat ovat RAY, Helsingin kaupunki ja OPM. Tyttöjen Taloa RAY rahoittaa vuonna 2009 pysyväisavustuksella 135 000€/ vuosi.

Kalliolan Nuoret ry:n keskeinen toimintatapa on **kumppanuus**.

Kumppanuustoimintaa tehdään Helsingin kaupungin eri virastojen kanssa sekä Setlementtinuorten liiton kanssa. Kumppanuusajattelun lähtökohtana on tasavertainen yhdessä toimiminen yhteisen tavoitteen eteen. Kumppanuuden osapuolet tuovat oman taustaorganisaationsa vahvuudet työhön ja saavat uutta osaamista kumppanuudesta.

VUONNA 2009/ 2010 VOIMASSA OLEVAT KUMPPANUUDET:

(Rahoitus kumppanuuksissa Tyttöjen Talon® osalta merkittynä)

Helsingin kaupunki: Nuorisoasiainkeskus

- Kivikon kumppanuusnuorisotalo
- Skarppi- nuorten vertaisvalistusohjelma
- Tyttöjen Talon®
Toimintaraha Avoimeen toimintaan 86 000 €
- Toimitilat ja siivouspalvelut 74 000€
- Johtoryhmässä edustus

Sosiaalivirasto

- Tyttöjen tuettu asuminen
- Tyttöjen Talon®
Järjestöavustus Nuoret Äidit 40 000€
- Järjestöavustus erityistyttyöryhmät 20 000€
- Johtoryhmässä edustus

Terveyskeskus

- Tyttöjen Talon®
Pop In seksuaalikasvatus ja – neuvonta 40 000€
- Järjestöavustus Nuoret Äidit 39 600€
- Johtoryhmässä edustus

Opetusvirasto

- Pienten lasten iltapäivätoiminta
- Tyttöjen Talon®
Seksuaalikasvatuksen kehittyvät käytännöt – luennot,
Materiaalin tuottamisen kustannuksiin osallistuminen

Setlementtinuorten liitto ry

- Tyttöjen Talon®
Valtakunnallinen Tyttöjen Talon® verkoston hanke 2008-2010.

Koordinoi, kehittää ja arvioi Tyttöjen Talon toimintaa.
Johtoryhmässä edustus

Kalliolan Nuoret ry

Budjetti 2011

kust.paikkan:o nimi	225300/310 Nuoret äidit	225800/750 Seksuaali- kasvatus
TUOTOT		
Hels.kaup. avustus	49100,00	49000,00
YHTEENSÄ	49100,00	49000,00
KULUT		
Henkilöstökulut		
Palkat	34000,00	34000,00
Sivukulut	9000,00	9000,00
Matkakulut	500,00	500,00
Tarvikkeet	1500,00	1200,00
Palvelut	1800,00	1800,00
Hallintokulut	300,00	500,00
Sisäiset kulut	2000,00	2000,00
YHTEENSÄ	49100,00	49000,00
TUOTTO/KULU- JÄÄMÄ	0,00	0,00
SATUNNAISET TUOTOT		
Lahjoitukset		
YLEISAVUSTUS HKI		
YLEISAVUSTUS RAY		
TILIK. TULOS	0,00	0,00